

广西万名全民健身志愿者深入基层服务群众

本报记者 傅潇雯

为期5个多月的第九届广西万名全民健身志愿者服务百县千乡万村活动日前落下帷幕。一系列丰富多彩的体育活动，闪耀在一幅幅流动的山水画卷中，不同年龄、不同职业、全民参与的广西万名全民健身志愿者服务百县千乡活动，如同一个以体育为框架搭起的多元舞台，绽放地域文化、民族特色和时代精神，讲述一个个内涵更为丰富的广西故事。

自2016年以来，广西万名全民健身志愿者服务百县千乡万村活动已经连续举办了9年，成为广西群众体育的品牌活动之一。今年5月7日，以“奋进新征程 运动促健康”为主题的第九届广西万名全民健身志愿者服务百县千乡万村活动开启，随后的5个多月里，在全区14个设区市、55个县(区、市)的68个站点，健身气功·八段锦、太极拳、武术、体操、广场舞、乒乓球、篮球、健身跑、轮滑、羽毛球、门球、跳绳、足球、桥牌、登山共计15个项目的推广普及活动依次展开，从乡村、社区、街道，到公园、学校、码头，再到老年大学、文化广场，处处都是群众的运动场和健身馆，一场场不同主题的体育盛宴让所有人乐在其中。

今年的全民健身志愿者服务活动触角不断伸展，服务进一步下沉。在天峨县，主办方关注女性群体的健身需求，开展针对女性群体的体育舞蹈培训活动、社会体育指导员培训活动，让更多群众找到组织，找到志趣相投的伙伴；在兴业县，主办方为当地群众带去妙趣横生的花样跳绳课程，让他们在新兴项目中感受不一样的运动魅力，让更多人融入到全民健身行列；在桂平西山，太极拳与健身气功的一招一式在青山绿水间流转，运动和美景相得益彰。

在全民健身日期间，一堂公益体育课遍及八桂大地，数十名国家、自治区级社会体育指导员、高校体育教师组成的志愿者队伍，在南宁市的十余个县(市、区)“梦幻联动”，带领群众一同投入激情澎湃的运动展示。巴黎奥运会期间，在南宁市上林县、桂林全州县、玉林博白县等地举办篮球、羽毛球、轮滑等热门奥运项目的培训活动，组织一批专业讲师走向基层，普及竞技体育规则及知识，提升全民健身的科学性和专业性。

值得一提的是，今年活动尤其注重偏远的少数民族地区，主办方根据当地医疗资源和健康教育上的实际情况，普及推广各种容易开展的健身活动，包括广

场舞、太极拳、健步走，以及少数民族传统体育项目等，切实夯实群众体育基础，提高居民身体素质，预防和减少慢性病发生，为乡村振兴贡献了源源不断的澎湃动力。可以预见的是，不断健全工作机制、组织体系的广西万名全民健身志愿者服务百县千乡活动，还将用更科学、更灵活、更多样的科学指导与缤纷活动，越来越深入地触达群众、服务群众，为各族群众积极参与全民健身营造更加浓郁的氛围。

通过跨界合作，让全民健身精彩“出圈”，今年的广西万名全民健身志愿者服务百县千乡万村活动，以不断创新的方式和内容，促进体育与文旅的融合。9月8日，奥运冠军张雨霏来到三江，走进基层助力全民健身，同时也借助奥运冠军的“流量”，转化广西文旅“留量”。

随着全民健身活动的广泛开展、健身场地设施数量快速提升，也对群众体育发展提出了更高要求。广西充分发挥志愿者的积极作用，深入基层，走进学校、社区、乡村和企业，普及和推广各类体育项目，把专业细致的体育教学送到百姓家门口，真正激活健身场地和运动设施，让全民健身和全民健康不断延伸发展。

全国老年人木球公开赛举行

本报讯 日前，安徽马鞍山迎来了全国老年人木球公开赛暨长三角城市木球联赛(马鞍山站)。此次赛事为老年木球爱好者提供了一个展示身手、增进健康的平台，也是一次传承中华民族尊老敬老传统美德、促进地区间交流与合作的盛会。

比赛吸引了17支代表队、200余名木球爱好者参赛，他们在团体赛、个人赛和混双赛中展开了激烈的角逐。在为期两天半的比赛中，选手们定位瞄准、挥杆击球，奋勇争先，展现了高超的球技和顽强的斗志。

赛事期间还举办了2024年木球推广工作研讨会。来自全国各地的木球协会负责人和专家学者齐

聚一堂，就木球运动的发展进行了深入的交流和探讨。他们分享了各自地区的木球运动发展情况，交流了推广木球运动的经验和做法，并就《全国木球赛事备案管理办法》和《全国木球竞赛规则(2025)》进行了讨论和审议。

此次木球公开赛暨长三角城市木球联赛的举办，丰富了老年人的精神文化生活，促进了他们的身心健康，通过比赛和交流，各地木球爱好者们增进了友谊，分享了经验，共同推动了木球运动的发展。

此次木球公开赛由国家体育总局社会体育指导中心主办，安徽省社会体育指导中心、安徽省老年人体育协会、马鞍山市体育局等多个单位支持。(轧学超)

全国跳绳联赛绽放多元魅力

本报讯 日前，2024年全国跳绳联赛(江西分宜站)举行。来自12个省区市的63支队伍、600余人齐聚一堂，以“绳”会友。

“这是学生们第一次参加国家级比赛，家门口就有了展示自我的平台，希望通过此次比赛加强我校与其他队伍间的学习和交流，带动学校跳绳和其他体育运动的发展。”江西省分宜县第四中心小学教师罗玉凌介绍，自建校以来，该校一直高度重视跳绳运动，从体育课、校运会开展跳绳运动，到组建花样跳绳兴趣小组，再到各班学生进行跳绳日打卡、月比拼，丰富多彩的活动激发了学生对跳绳运动的兴趣。

此次赛事不仅是体育竞技的

舞台，也是体育与旅游深度融合的生动实践，赛事承办地向所有参赛人员发放消费券，邀请绳友们在参赛之余，一起漫步分宜电厂螺蛳特色景区，品味分宜特色美食。此外，赛事期间，参赛人员凭相关参赛证件还可免费参观介桥古村并现场免费体验打麻糍等活动。

2024年全国跳绳联赛下一站将于12月13日至16日在广东廉江举行。12月26日至30日，分站赛各单项前三名选手将迎来年度总决赛，决战广州花都。

本次比赛由国家体育总局社会体育指导中心、中国毽球协会主办，全国跳绳推广委员会、新余市教育体育局、分宜县人民政府承办。(轧学超)

鸟巢欢乐冰雪季将启

本报讯 国家体育场鸟巢近日开始人工造雪，12月中旬这里将开启第十四届鸟巢欢乐冰雪季，冰雪季持续至2025年2月中旬。作为国家体育场自主策划的标志性全民健身活动，“鸟巢欢乐冰雪季”已经吸引超240万游客走进鸟巢，为推动冰雪运动普及起到积极作用。

欢乐冰雪季是北京市持续时间长、覆盖受众广、参与群众多的在体育场馆内开展的大众冰雪健身活动，本雪季新开设的超级漂移乐园，设有一条宽达22.5米的直线

滑道，结合两条长50余米，高5米的曲线弯道，充满挑战性，同时支持多达24条滑道运行，无论是人流高峰还是平日时段，都能满足群众畅滑的需求。

本届冰雪季在场馆主场设置了十余项游玩项目，并将首次推出一票畅玩模式，横跨元旦、春节假期。本届冰雪季还将首次与游戏IP实现场景融合，实现线上线下联动，以游戏IP为契机带动更多青少年和群众加入到冰雪运动中。

(傅潇雯)

安徽省世界冠军开展志愿服务

本报讯 近日，在安徽合肥大杨镇社区万科广场，跆拳道世界冠军王莹与社会体育指导员一起，开展了丰富多彩的志愿服务活动。

本次活动旨在进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”志愿服务精神，通过志愿服务“进商圈”，积极推广全民健身理念。

活动中，世界冠军王莹带领社会体育指导员们庄重宣读了《志愿服务倡议书》，向大杨镇社区捐赠

了篮球、足球、羽毛球等体育用品，与国家级社会体育指导员们一起进行了热身操、健身操的教学指导。同时开展了街舞、健身秧歌、传统武术等精彩健身展演，现场还设立了专门区域开展广大市民健身互动、体质检测和彩票公益宣传等活动。

本次活动由安徽省社会体育指导中心、合肥市体育局主办。(林 剑)

济南全民健身中心打造“大体测”格局

本报讯 山东省济南市全民健身中心始终坚持“以人民为中心”的发展理念，逐步摸索出一套多元联动、行之有效的`工作方法，在近日召开的2024人民健康大会中，济南市全民健身中心获评“2024科学健身指导典型案例”。

济南市全民健身中心以“身边化”的体质测试与科学健身指导为引领，以提高群众身体素质、完善全民健身公共服务体系为宗旨，构建起以常态化国民体质监测为主体，以体卫融合和志愿服务活动为两翼，以人才配备、科普宣传、场地设施为支撑，体质测定、健身指导、场馆服务、运动康复多元联动的“一

两翼三支撑四联动”服务模式，取得显著成效，让人民群众“体质有评估，锻炼有指导，慢病有预防”。

济南市全民健身中心将不断完善硬件优化软件，夯实根基积蓄动能，倾心打造“大体测”格局。推动体测创新，畅通指导渠道。持续在组织开展国民体质监测活动上求创新，在强化运动处方作用上求发展，在扩大科学健身指导服务体系上求完善，在推进体卫融合、体教融合上求突破，扎实做好国民体质监测和科学健身指导这件事关广大群众切身利益的实事，为奋力开创济南市体育事业高质量发展新局面贡献力量。(林 剑)

图片新闻



健身爱好者畅跑北京城市绿心森林公园

本报记者 顾 宁

2024城市绿心森林公园半程马拉松赛日前在京举行，近千名马拉松运动爱好者伴随着初冬的暖阳，在北京城市绿心森林公园用活力与热情开启一场竞技之旅，共同感受城市蓬勃发展的生机与活力。

本次赛事由北京市体育局、北京市体育总会主办。相较于其他赛事，本次比赛主办方更加注重参与者的参赛体验与感受。不仅将赛事场地选择在大运河畔的绿心森林公园，跑者在比赛途中还

能欣赏到三大建筑、二十四节气地标等北京城市副中心特色城市景观。此外，为丰富城市副中心职工健身活动，主办方还特邀北京市直机关的60余家单位的200余名选手共同参与其中，为大家以健康体魄投入日常工作及城市建设助力。

不少参与者表示，通过比赛不仅欣赏到北京城市副中心的美丽景色，还能感受到体育赛事的魅力，通过体育运动收获健康与快乐。

北京市体育总会相关负责人介绍，近年来，马拉松运动成为越来越多群众喜爱的体育运动之一。本次赛事将体育运动与城市副中心建设及工

作人员、建设者相结合，号召大家动起来、跑起来。本次赛事得到北京市直机关的积极响应与广泛参与，大家以实际行动诠释了“健康生活，快乐工作”的理念。来自不同行业、不同部门的干部职工加入赛事，不仅增强了团队凝聚力，也展现了积极向上的生活态度，为推动全民健身更好发展注入强劲动力。

此外，主办方还邀请有关企业参与本次赛事，展示企业产品和文化，以“体育+”的模式，帮助企业与参赛者之间建立起紧密的联系，共同助推体育消费发展。

青岛乡村运动嘉年华推动“体农旅”融合

本报讯 日前，2024第二届青岛市乡村运动嘉年华落幕。活动自10月正式开幕以来，吸引了青岛市10个区市的万余名选手积极参与，总场次数达数百场。

本届乡村运动嘉年华相继在青岛市7个涉农区市举行了十大特色赛事，分别于莱西市举行拔河大赛、乡村篮球友谊赛，城阳区举行农耕定向赛，即墨区举行钓鱼大赛，崂山区举行乡村羽毛球赛，胶州市举行全民健身大赛(含太极拳、花毽、跳绳项目)，平度市举行“村象棋”大赛，西海岸举行乡村乒乓球赛。活动紧密贴合乡村实际，让参赛选手在感受乐趣的同时领略各地风光。

活动还邀请了营销达人带领各区市农业及

体育达人分别对各区市的农副产品进行推介，为地方特色农产品推广助力。

此外，活动同期组织了“时尚体育进乡村”与“乡村运动进城市”双向奔赴活动。“时尚体育进乡村”通过线上线下相结合的方式，线上举办和平精英电竞大赛，线下将棒垒球、飞盘等时尚体育运动带进特色赛事，让时尚体育渗透至涉农区(市)；“乡村运动进城市”通过2024年“乐跑市南”系列挑战赛—首届青岛男子秋叶跑、2024“好运山东·逐梦深蓝”时尚体育联赛(青岛站)联动，将乡村趣味运动带到青岛市非涉农区(市)，开拓青岛乡村体育发展新思路。

(轧学超)

本报讯 日前，2024年中国女子飞盘公开赛(南京站)在江苏南京江宁大学城举行。来自全国各地的15支女性优秀飞盘队伍齐聚南京，在两个比赛日为全国飞盘爱好者、观众献上了40场精彩较量。

接盘、闪躲、再传给队友；飞扑、摔倒、再起身。赛场上，运动员全力拼搏、协作配合，展现出了飞盘运动的独特魅力，大家怀着对飞盘运动的热爱之心集结在一起，一同竞技、相互鼓励、相互配合、共同进步。

据介绍，飞盘运动作为一个新兴体育项目，近年来迅速普及，受到了广大飞盘运动爱好者的热烈欢迎。2024年中国女子飞盘公开赛(南京站)旨在推动飞盘运动的普及与发展，提升飞盘运动的竞技水平，同时也为广大运动员们提供一个展示自我、挑战自我的平台。此次公开赛由国家体育总局社会体育指导中心主办，全国飞盘运动推广委员会、江苏省社会体育管理中心承办。

(轧学超)