

舟山“体育大篷车”送服务到海岛

本报记者 陆娟

2024浙江省乒乓球超级联赛总决赛在舟山体育馆圆满落幕，赛事共历时两个月。本届联赛吸引了各年龄段、水平的选手参与，包括爱好者、现役和退役专业运动员甚至奥运选手。比赛场上，业余爱好者大放异彩，精湛的技术赢得现场阵阵掌声。

62岁的前国手何志文曾两次代表中国出战世乒赛，后代表西班牙四次征战奥运赛场。即便每年都回到浙江，他仍感慨家乡变化巨大，训练条件今非昔比，并连连称赞浙江的高规格联赛。他所效力的浙江世通物流临海队晋级总决赛8强，他笑称，“现在打球就是玩玩，开心一下。”

除了奥运老将，本届比赛汇集多名前国手。温州乒协凯文队的车晓曦就是其中一位。她曾获得过全运会冠军、大运会冠军、全国锦标赛冠军等，但与业余选手赵佳璐比拼，让她有些难以招架，最终落败。车晓曦坦言，最近状态未恢复，并称赞对手的表现，“赵佳璐打得很有特点，好几个球我有点无奈了。”

乒乓球就是这样，往往高手在民间。”

像这样草根球员表现抢眼的例子还有很多。如温州乒协凯文队51岁的杨冬梅，在关键赛事中力挽狂澜，助队晋级半决赛。对此，裁判长戚一峰表示，部分职业运动员30岁后水平下滑，同龄草根选手在与之抗衡时或不分伯仲。

最终，宁波乒协倾城体育队获得冠军，杭州跨境乒乓球队获得亚军，温州乒协凯文队获得季军，浙江宁波鄞州乒协俱乐部获得拼搏奖。

浙江乒超联赛总决赛落户舟山不仅是浙江省乒乓球运动的一次盛会，也是推动全民健身、提升全民体育文化生活品质的重要举措。据介绍，今年舟山在推动全民健身上想出不少办法，推出的“体育大篷车”将多元、适配性高的全民健身活动项目送到偏远岛屿上，让海岛上的居民也能科学便捷地健身，共享健康生活。舟山市共有2085个岛屿，除本岛外，嵎泗列岛、长涂岛、桃花岛等偏

远海岛在经济、人口、基础设施、交通、体育等方面较为薄弱，岛际资源要素分布不均，城乡差异明显。

“YUE动千岛”全民健身公共服务流动驿站——“体育大篷车”流动服务，将公共体育服务延伸至偏远海岛和渔农村，推动“体育下乡”“活动下岛”，让海岛居民在家门口就能体验到优质便捷的体育服务。流动驿站并不拘泥于某个项目或某种特定的形式，而是因地制宜，以“1+4+X”的形式提供公共体育服务，真正从民众的需求出发。

未来，“体育大篷车”还将继续前往偏远海岛输送体育服务，探索公共体育服务的“最后一公里”。



宁德马拉松激情开跑

本报讯 近日，“骁遥增混电池·2024宁德马拉松”在福建省宁德市会展中心鸣枪开赛，比赛设马拉松、半程马拉松、健康跑三个项目，吸引中国、埃塞俄比亚、肯尼亚、美国等国家和地区的选手参赛。

赛事不仅汇聚体育明星如李发彬、李雪艳，更有泉州副市长、特色COSPLAY跑团助阵、13名轮椅选手及60名孤独症儿童共襄健康跑盛举，其中，最小年龄3岁，最大年龄70岁，为宁马赛事增添独特风采。

据了解，赛事组委会根据首届赛事跑友们的反馈，对比赛线路进行了优化，优化后的赛道路面平坦、笔直，赛道依然围绕“一路、两山、两湖、四桥”展开。沿途依旧布置了丰富多彩的表演区域，包括舞

狮配合大鼓阵、传统戏曲扮相与戏服展示的方阵、活力四射的广场舞团队，以及展现畲族与汉服文化的服饰妆容方阵、热情洋溢的拉拉队方阵等，这些多样化的节目为跑友们带来了全方位的视觉体验。

为了让大家能够有更好的体验，宁德免费开放太姥山、白水洋等多个景区。赛事恰逢“博览会+嘉年华”双会联动，赛事期间，在体育中心等地开展闽东美食嘉年华、体育用品、文旅产品促销等活动，以体育赛事带动相关产业发展，进一步激发本地消费市场。

在宁德这片热土上，将不断会有更多精彩的“体育+”赛事活动持续推出，为每一位热爱体育、热爱生活的人们带来更多新乐趣和新体验。（刘小珠）

奔跑江苏·2024高淳溧水溧水公园四分马健身跑结束

本报讯 “奔跑江苏·2024高淳溧水溧水公园四分马健身跑”日前在南京高淳溧水溧水公园举行。本次赛事吸引了数百名跑步爱好者齐聚一堂，共享这场运动盛宴。

据悉，本次四分马赛事为奔跑江苏·2024四分马健身跑的收官之战，此前已分别在盐城、南京、南通

等地举办，来自各地千余名跑者共同为四分马起跑，感受运动之美。

“奔跑江苏”系列赛事是江苏省体育局近年来重点打造的群众体育品牌活动之一，旨在推广健康生活方式，提升全民身体素质，为参赛者提供一个展示自我、挑战自我的平台。（刘敏）



湖北省全民健身运动会将在荆门举办

本报讯 2024湖北省全民健身运动会将于12月16日至20日在荆门市举行，作为湖北省首次举办的年度全民健身盛会，届时，来自17个市州的169支队伍、2000余名运动员将齐聚一堂，共同唱响“普及全民健身 缔造幸福生活”的主题。

本届运动会旨在贯彻落实全民健身国家战略，展现体育事业的利民惠民成果，同时扩大赛事的综合效应。

在项目设置上，突出群众基础广泛、群众喜闻乐见两个要素，设竞赛类、展演类两大类、11个大项。竞赛类设置竞技性较强的乒乓球、羽毛球、网球、三人篮球、气排球、游泳等6个项目，展演类设置观赏性较强的健身气功、太极拳、广场舞、广播体操、柔力球等5个项目，与四年一届的省运会群众体育类项目设置有序衔接。凡年龄在18至70岁之间、在湖北居住、工作或学习超过6个月的

人士均可报名参加。

此外，各项目比赛实行赛会制，将在荆门市中心城区公共广场、体育场馆及景区、街区、商圈等地举行，通过体育赛事活动进景区、进街区、进商圈，推动文旅商深度融合，充分发挥赛事引流作用，将更多赛事流量转化为经济发展增量，推动体育消费提质扩容。

据介绍，此次荆门市充分利用荆荆高铁的开通，将全民健身运动会与旅游业深度融合，推出“跟着赛事游荆门”惠民活动。在运动员接待酒店、高铁西站等地提供荆门旅游攻略和手绘地图，展示“一县一品”运动休闲形象，积极推介荆门的文旅产品。

本届运动会由湖北省体育局、荆门市人民政府主办，湖北省体育局相关项目运动中心、荆门市体育局等单位共同承办。

（邹丽）

陈敏

“风华正茂，接力中国”——2024高校百英里接力赛(以下简称高百)总决赛的赛道终点也是起点的拱门上的这句话，深刻留在所有年轻参赛选手的心中。

在上海举办的这场高百年度终极对决中，重庆大学野蛮生长队凭借团队的默契协作和出色发挥，以9小时25分12秒的优异成绩卫冕，并连续第二年刷新总决赛纪录。清华大学和兰州交通大学分列二三位。

参加此次总决赛的52支高校代表队包括北京大学、同济大学、复旦大学等国内顶尖名校，历经资格赛和十个分站赛的激烈角逐，从横跨全国八大区的1052所高校中脱颖而出。“如今的高百真的是越来越快。”上海新晋的大众马拉松一哥李健坦言，此番作为高百总决赛首次增设的领跑员，明显感觉和自己之前几次作为选手参赛时

高校百英里接力燃动全国高校

不同，“以前大家的配速在3分20几，可能就能跑到全场前几名，这次配速在3分10几甚至更快的大有人在。”

这已是高百举办的第九个年头。从2016年首次举办时，仅有上海十几所大学参加，到如今今年全国高校有超40万人次的参与，历经着从量变到质变，高百越来越“卷”。它对高校长跑水平的反哺显而易见，诸多学校尘封多年的校纪录被打破，分站赛晋级愈发困难，总决赛连年好戏。这种“卷”的动力，不是个人成绩，而是代代相传的母校情结、并肩奔跑的青春情谊，由此也带来永不言败的体育精神在高校学子这个年轻群体中更广泛地扎根、成长。

“一个人可以跑得很快，一群人却可以跑得更快。”在成都理工迅猛龙队

队长郭耀勇看来，这就是高百为什么如此吸引高校学子们的关键。高百的比赛采用长跑接力的形式，赛制为10人乘10英里(每人跑约16公里)接力，总距离100英里(约160公里)。整场比赛要长达近10小时，最终所有队员的成绩相加，作为团队总成绩。而选手间的“接力棒”，是一根被汗水浸湿的纽带。

2024年巴黎奥运会马拉松大众组女子第一名黄雪梅也以东南大学队第一棒选手的身份出现在此次总决赛现场，引得众学子们争相与她合影，“因为她是普通人逆袭成功的榜样。”自创办以来，高百一直在想办法呵护着参赛选手们的这个情结。

高百赛事总监同时也是赛事创始人卜昌富坦言，赛事创办之初设立了

一定的“保护”措施，“我所敲下的第一条规则就是禁止专业选手注册参赛。”包括对外籍选手参赛完赛时间、引进外援等方面的限制，为的就是保护高校里普通跑步爱好者的参赛热情，令其对这一赛事产生真正的归属感。

作为中国路跑赛事中一个“现象级”的存在，这个以高校为核心打造的原创路跑赛事IP，在高校中播撒的“火种”如今已呈燎原之势。卫冕冠军重庆大学野蛮生长队为此备战了一整年，哪怕学业压力再大，也不曾落下一堂训练课。浙江大学交父长跑联盟队是从目前全校路跑社团的上千名学子中经过多次测试选拔出的，“全年的路跑比赛不胜枚举，但‘高百’总决赛只有一场，能代表母校站上这个跑道，是至高荣耀。”



本报讯 “喜迎十五运会”粤港澳青少年体育交流活动近日在广州市第三中学举办。来自粤港澳三地学校、俱乐部、体育社会组织的近百名青少年参加了本次活动。活动包括体育竞技展示和训练指导、全运会场馆探访、体能训练与健康促进科普、全运会知识推介、湾区体育文化探访等五大内容。

本次活动特别邀请了胡健平、麦宇添、高浩光、甘伟坚、陈奕涛、周剑豪等6名世界冠军及全运会冠军进行健球展示和训练指导。世界冠军麦宇添目前是广州的一名体育教师，此前多次参加世界大赛，但粤港澳青少年体育交流活动他是第一次参与，“能跟港澳青少年一起交流分享健球活动，促进健球运动发展，增进友谊，感

觉很有意义。”

据了解，本次活动通过比赛、交流和文化探访等多种形式，让三地青少年充分感受中华体育精神的魅力，加深对十五运会以及粤港澳大湾区的认识，并在交流互动中增进对彼此的认知和理解。同时借助这个平台，为湾区体育发展注入新的活力，深化湾区的体育合作，加强青少年之间的相互学习，增进友谊，为2025年十五运会宣传预热，为粤港澳大湾区的高质量发展贡献体育力量。

本次活动由广东省体育局指导，广东省社会体育和训练竞赛中心主办，广东省健球协会、香港足健总会、澳门足健康体运动协会、广州市健球协会等协办。（黄心豪 张龙真）

武汉邻里篮球赛事火热举行

本报讯 近日，武汉万BA邻里篮球“明星季”赛事火热开赛。来自湖北武汉万科61个小区近百名业主代表组成全明星阵容，闪耀在篮球场上。以篮球为纽带的竞技精神感染着场上的运动员，蓬勃热烈的氛围也带动了更多人群感受运动的魅力。

活动现场，武汉市篮球协会秘书长朱振川与武汉万科业主代表杨晓等人共同签署万BA邻里赛事共建公约，倡导以篮球为媒，通过篮球赛事共建和谐邻里的赛事精神。

据介绍，此次武汉市篮球协会与武汉万科联合，旨在通过万BA邻里篮球赛事形成示范作用，秉持共建、共享理念，让篮球的专业性服务与社区、物业形成紧密联系，为更多社区带来精彩纷呈的比赛盛宴。

本次赛事共设置金秋、橙意季及全明星三个赛季，自5月赛事启动以来，累计进行了63场赛事，直接参与人数2000多人。同时，武汉万科通过篮球活动搭建了近70个线上篮球社群，不同年龄、背景的居民在篮球的世界中找到共鸣，与友邻结下了深厚情谊。

近年来，武汉市不断完善全民健身公共服务体系，提高科学健身服务水平，营造良好的全民健身氛围，让市民畅享健康运动生活，让城市焕发出无限生机与活力。据了解，接下来，武汉万BA邻里篮球赛事将以比赛+社区服务相融合的形式，从单一赛事向多赛融合转变，提升赛事专业品质并扩大赛事影响力，吸引更多社区居民参与其中，畅享全民健身之乐。（邹丽）

南宁—东盟城市青少年足球邀请赛落幕

本报讯 近日，由广西足球协会指导，南宁市体育局、南宁市体育总会主办的“中国体育彩票杯”2024年南宁—东盟城市青少年足球邀请赛在南宁市体育运动学校落下帷幕。

本次赛事采用单循环赛制，以积分高低决定冠军归属。来自柬埔寨蒂菲陆军足球俱乐部、泰国芭提雅足球俱乐部、越南电信足球俱乐部以及南宁市润华足球俱乐部的青少年足球健儿们在绿茵场上展开了激烈的角逐。

经过多轮激烈比拼，在最后一轮比赛中，南宁润华队2比3憾负柬埔寨蒂菲陆军队，越南电信队7比0大胜泰国芭提雅队。最终，越南电信队夺得冠军，柬埔寨蒂菲陆军队凭借净胜球优势获得亚军，泰国芭提雅队位列季军，南宁润华队则获得殿军。在个人荣誉方面，柬埔寨蒂菲陆军队的11号球员库什·瓦塔纳克凭借其出色的表现荣获最佳射手称号，而越南电信队的10号球员黎重太仁则荣获最佳球员奖项。

南宁—东盟城市青少年足球邀请赛的成功举办，充分展示了南宁与东盟各城市之间在体育文化领域的深入交流与合作。未来，赛事将探索和挖掘市场机制的活力，推进校园足球健康发展，促进青少年足球人才规模化成长，夯实后备人才基础，通过赛事引导更多青少年参与和关注足球运动，提高南宁市校园足球的普及率，提升南宁市体育文化品牌建设，促进南宁市体育产业发展。（苏颖）