

全国特殊教育学校排舞公开赛举行

排舞助力特教学生融入社会绽放光芒

本报记者 袁雪婧

上周末在江苏仪征举行的第七届全国特殊教育学校排舞公开赛，为来自全国各地的30多支队伍、700余名特教师生搭起一片闪亮的舞台。孩子们化上精致的妆容，身着靓丽的舞蹈服翩翩起舞，每个人脸上都洋溢着自信的笑容，大方展现自我，享受舞台和掌声。

“这项比赛从2016年至今已举办了7届，参赛人数逐年增加。许多自闭症和轻微智力障碍的孩子通过排舞训练进行运动治疗，身心逐渐康复，已经能从特教学校转到普通学校继续学习，这是我们最欣慰的。”本次全国特殊教育学校排舞公开赛裁判组组长朱冬喜告诉记者，为了让特教孩子们真正成为舞台的焦点，组委会特意安排了一整个下午的时间颁奖，给孩子们挂奖牌、发证书。“前年有校长和老师反馈，孩子挂着金牌一周没摘下来，睡觉都戴着，他们特别珍惜这样的荣誉。”

特教排舞项目的发展，离不开体育总局体操运动管理中心的大力支持。“体操中心2017年发起‘舞动中国’特教

学校排舞公益行活动，给全国各地特教学校赠送训练器材、排舞教科书并安排排舞培训等，至今全国已有27个省市区开展起了特教排舞项目。”朱冬喜说。

“排舞给这些特殊的孩子提供了展示自我的舞台，对他们自信心的培养很有帮助。我们把特殊教育的目标放在培养学生能有尊严地步入社会，参加排舞比赛的这些孩子勇敢迈出了一步。”济南特教中心党委书记薛庆师告诉记者，该校代表队参加了全部7届公开赛，师生们在完成日常教学任务之外，利用其他时间组织排舞教学和训练，“近年来社会对于弱势群体更加关注，未来我们也希望带动山东省其他特殊教育学校，广泛开展排舞运动。”

江苏省徐州市铜山区特教中心校长王龙利表示，通过排舞训练和参赛，特教孩子们的成长进步特别快。“他们的自信心建立起来了，提高了人际交往能力，为下一步回归社会打下了坚实基础。智力障碍孩子练习排舞非常困难，他们的肢体协调能力、理解能力都不行，很多孩子的记忆力都很短暂，每一个动作、每一个细节我们在训练时可能

都要重复几百上千遍。”该校学生杨清媛已被成功选拔，将在明年3月赴意大利参加特殊奥运匹克运动会体育舞蹈比赛。“这个孩子刚来学校时发脾气、不说话，有一点自闭，接触排舞之后，通过长期眼、脑、耳、四肢综合律动训练，现在非常自信，个头不大、气场很大。”

苏州张家港市特教学校教练员庞健第一次带队员参赛，从学校的小舞台走到全国大赛舞台，让她和学生们收获很多。“以前孩子们觉得上台只要跟着老师做动作就行了，这次在全国比赛中看到那么多选手，他们不停地告诉我‘这个姐姐好好看’‘那个同学的动作好有力量’等等，他们对艺术也有了很很多新的感受。曾经在课堂上他们只能模仿我的样子，我毕竟有自身局限，来到这个舞台，开阔了视野，对孩子们的影响更大了。”庞健告诉记者，排舞训练能帮助特教孩子提升自信、学会团队协作。“智力障碍的孩子很容易怯懦，在课堂上不敢发言，眼神飘忽不定或者盯着地上，但是我发现艺术团里练习排舞的孩子很愿意接触陌生人，课堂上也可以很大方去展现自己，他们把舞台上的

感觉也带到了课堂上和生活中。训练时大家互相理解和配合，遇到困难互相帮助，孩子们也有了团队凝聚力。”

重庆万州区特教中心教练员李倩表示，该校2019年成立了学校排舞队，从第四届特教排舞比赛开始参赛。“我们主要训练听障严重的学生，他们几乎完全听不见，所以对节奏的掌握比较困难。我们会很严格要求学生在步法上卡准节奏，老师会敲击放在木地板上的鼓，让站在地上的孩子通过脚的感知力掌握律动节奏。为了加强他们的舞蹈功底，我们锻炼他们的核心力量，脚腕、手腕绑上沙袋进行高抬腿、跑步等训练，这样孩子们做动作就稳，不会很飘。”排舞训练不仅让孩子们锻炼了身体，还养成了阳光乐观的性格。“很多听障孩子很自卑，他们会觉得自己是有残疾的，和一般人不一样，所以在训练时没什么表情。但我对他们的要求是不能等上台才知道微笑，平时训练就要微笑，养成一种阳光、自信的习惯，这样在台上才能感染观众。这种训练很有效果，这次很多参赛队也反馈，我们的队伍和别人不一样，孩子们非常有感染力。”

新援发力 上海男篮迎来3连胜

黄江惟

12月10日以129比94大胜天津队之后，上海队赢下了本赛季第三个主场胜利，也得到了3连胜，排名在逐渐提升。

开赛前被视为具备争夺冠军实力的上海队，在常规赛第一阶段的表现令人大跌眼镜。第一阶段战罢，上海队以1胜9负的战绩排名靠后，这样的战绩也创下了自2008—2009赛季14连败以来，上海队在CBA联赛的最差开局。虽然有核心球员王哲林意外受伤等客观因素，但面对引援不力和屡战屡败的现实问题，上海队在休赛期对球队进行了不小的调整，签了新外援，换了主教练。

经过“换血”，在休赛期进行的首届CBA俱乐部杯第一阶段比赛，上海队的表现就让球迷们眼前一亮，一扫常规赛第一阶段的低迷，在俱乐部杯中4战全胜，以小组头名晋级决赛阶段的八强战。虽说本次CBA俱乐部杯的比赛不少球队是以锻炼年轻球员为主，但比赛的激烈程度丝毫不差。上海队是仅有的两支球队之一，表现令人称道。上海队

能够打出和常规赛第一阶段截然不同的样貌，新上任的少帅卢伟下足了功夫，他提升了球队的防守能力，让球队变得更加团结，使得球队精气神焕然一新。

俱乐部杯小组赛的4连胜，也让上海队提振了士气，他们带着全新的状态进入到了常规赛第二阶段。

第二阶段上海队在客场101比115输给山东队后，回到主场开始觉醒，连续取得3场大胜。先是124比94复仇浙江队，接着113比77击败四川队，之后又以129比94击退天津队。在这一波3连胜中，外援洛夫顿成为球队的功臣——对阵浙江队拿下了30分、11个篮板和8次助攻，与四川队的较量中贡献了12分、8个篮板和2次助攻，与天津队的比赛中砍下了35分、11个篮板和6次助攻。洛夫顿的强势表现，再加上王哲林伤愈回归，上海队逐渐找回了自身的比赛节奏和状态。

面对主场连胜，卢伟在接受采访时清醒地表示：“球队第一阶段输球比较多，我们还是一场一场来，争取先进季后赛，然后再一步一步看。”



上海队球员洛夫顿(前)在比赛中上篮。

新华社发(黄志摄)

大众气排球为城市发展添动力

本报记者 苏 畅

经过多日紧张激烈的对决，中国西昌·2024萨马兰奇杯气排球邀请赛及系列活动日前在四川省凉山州西昌市结束。本次赛事不仅对气排球等项目在西部地区的发展起到了助推作用，促进了当地全民健身的开展，也让奥林匹克文化和体育公益理念更加深入人心。

比赛中，各队展现出良好的竞技水平和团队精神，带来了一场场精彩纷呈的比赛，最终决出了各组别的名次。这项以大众爱好者为参赛主体的赛事，历经多年举办，已经变成了全国气排球爱

好者相聚的盛会。获得中年女子组冠军的萨马兰奇女子气排球队队长阴田说：“我参加萨马兰奇杯气排球比赛已经4年了，第一年大家还稍显青涩，到如今全员水平稳步提升，球技愈发精湛，脸上的笑容也越来越灿烂。我们这支队伍既有年轻时在专业队摸爬滚打过的‘老将’，也不乏凭一腔热爱自学成才的‘草根’。大伙来自天南海北、各行各业，因痴迷气排球而汇集于此。”

除了正赛之外，50支通过赛事平台自由组合的队伍还参加了“五分夺冠挑战赛”。上场队伍由2男3女组成，队员年龄累加不少于270岁。赛事采取5分制，一局定胜负，直至决出前三名。创新的赛制、激烈的对抗，受到球友们的热烈欢迎。经过数轮争夺，武汉快乐一队夺得冠军，北京一脉阳光一队和郑州快乐气排球队分获二三名。

今年的赛事内容创新，将项目扩展到气排球、网球、羽毛球三项，进一步丰

富了赛程，并吸引了全国29个省、自治区、直辖市的运动人群。同时，在赛事期间开展了《奥林匹克大讲堂》公益演讲，并举办了奥运藏品展等文化活动，让当地20余所中小学、幼儿园的3500余名同学们和小朋友深入了解奥林匹克，感受奥运文化和中华体育精神。此外，组委会还积极开展“校园公益行”活动，向凉山州6所中小学捐赠总价值80万元的体育装备，选派60名公益志愿者加入到萨马兰奇体育发展基金会2025年的体育公益活动中。

今年是萨马兰奇杯气排球邀请赛的第四年，也是落地凉山州的第三年，赛事已经成为当地群众性体育赛事活动的名片和标杆，为凉山的全民健身事业和体教融合发展提供了动能，对推动凉山“文旅强州”战略具有重要意义和深远影响。

2025年萨马兰奇杯气排球邀请赛将在宜宾市举行全国总决赛。

竞赛圈

网球匹克球双拍赛创新举办

本报讯 2024年第22站ITF国际网球大师赛MT200深圳越通站近日落幕。本站比赛与匹克球赛事相结合的尝试，成为一大亮点。

比赛为期4天，来自10余个国家和地区的400余名选手参赛，共决出5个年龄组、15个单项比赛的冠军奖项。

赛事期间，同期举办的中国匹克球巡回赛CPC-100成为了一大亮点。匹克球独特的运动魅力吸引了众多参赛球员的目光，大家纷纷在网球比赛之余投身于匹克球的赛场。赛后，球员们对能在一次参赛过程中同时体验网球和匹克球两个项目赞不绝口，直呼赛事安排充实且富

有创意，拓宽了运动视野，丰富了参赛体验。

在双拍比赛中，很多球员都是第一次参加匹克球比赛，并取得了优异成绩。王晶晶/石玲组合中，王晶晶就是首次体验匹克球比赛便发挥出色，夺得了匹克球公开女双与网球45+女双冠军，荣获网匹双冠。她们表示：“感谢中国网协及组委会为我们提供这么好的平台，希望今后能继续举办这样的双拍比赛，让网球队人能同时享受到匹克球的乐趣与活力。”

此次双拍赛不仅是一次创新性尝试，更是走出了促进全民健身、推动网球与匹克球融合发展的重要一步。（马艺欧）

“小网球工程”力促天津网球发展

本报讯 “小网球工程”是由中国网球协会和中国学生体育联合会共同发起的重要项目，于2023年12月首次落地天津。天津凭借积极进取的态度，迅速成为“小网球”的重要承载城市，为网球运动在当地的发展奠定了坚实基础。

今年6月，中国小网球·城市之星挑战赛首站比赛选址天津，为天津的网球运动普及与发展注入了动力，进一步扩大了网球运动在当地的影响力。

回顾2024年，在天津市网球运动管理中心、天津市网球运动协会的指导下，天津市梅江南网球俱乐部深度参与到“网球进校园”工作中。这一年，该俱乐部将网球运动独特的魅力带进了西青区、和平区、河西区的多所学校。

俱乐部精心打造了网球基础课程，并开展了一场场精彩的展示活动，让超过1000名学生得以近距离接触和深入了解网球

运动，一颗颗热爱网球的种子也在孩子们的心里悄然种下。曾经略显“高冷”的网球运动，成为了课间和体育课上大家踊跃参与的热门。

7月盛夏，西青区天易园小学与大寺中心小学率先拉开了小网球比赛的帷幕，比赛地点设在天津市梅江南网球俱乐部。报名人数双双突破百人，校园里涌现出一大批充满朝气的“网球小将”。

11月，在和平区逸阳梅江湾学校内，200余名学生踊跃报名参加小网球赛事。随后，河西区闽侯路小学400余名学生相约赛场，将赛事氛围推向了高潮。

中国网球协会表示，天津市在推动网球事业发展，尤其是体教融合“小网球工程”方面做出了积极的努力与贡献。天津市梅江南网球俱乐部在校园网球推广的道路上迈出了坚实的步伐，成为了网球运动扎根校园、助力青少年成长的范例。

（马艺欧）

高尔夫中国公开赛未来3年落户上海

本报讯 沃尔沃中国公开赛日前宣布，与DP World巡回赛（原欧巡赛）续约5年，并从明年起，在上海颖安亭高尔夫俱乐部连续举办3届赛事。沃尔沃汽车与中国高尔夫球协会续约至2029年，未来5年将连续冠名、运营和推广中国高尔夫球公开赛。

沃尔沃中国公开赛创立于1995年，是中国大陆历史最悠久的国际职业高尔夫赛事。

明年沃尔沃中国公开赛将迎来30周年，上海是举办沃尔沃中国公开赛最多的城市之一，共举办过9届。2004年，沃尔沃中国公开赛在上海举行了10周年庆

典，并正式升级为欧巡赛。明年将是赛事时隔10年再度重返上海。中国高尔夫球协会副主席田晓君表示：“我们已经进入2028年洛杉矶奥运会备战时间，中高协正全力以赴，全方位发力，为备战奥运会积极筹划。希望年轻的中国球手利用沃尔沃中国公开赛的平台，把握与国外顶尖好手切磋交流的机会，不断提升自身实力，不断提高世界排名，在洛杉矶奥运会上再创佳绩。”

第30届沃尔沃中国公开赛将于2025年4月17日至20日在上海颖安亭高尔夫俱乐部举办。

（杜 婕）

近百名学员参加第二期全国青少年投手训练营

本报讯 2024年全国青少年投手第二期训练营近日在北京首钢园大跳台全球训练基地开营。两天的训练营由前国家女子垒球队投手王丽红担任教练团队负责人，近百名高校垒球投手和垒球队教练参与培训。

中国垒球协会携手北京首钢体育文化有限公司，以2028年洛杉矶奥运会和2032年布里斯班奥运会为目标，启动“希望之星”计划，并以“全国青少年投手训练营”系列项目为开端，旨在精进国家队和各省市球队技术水平，推动垒球项目普及发展。今年首期训练营10月在浙江绍

兴棒垒球体育文化中心启动。

此次培训中，教练团队对学员普遍出现的问题、每个球员的不同情况进行了有针对性的讲解。王丽红介绍：“根据学员们的基础，我们设置了3个环节，小力量、基本练习和登板投球的要点和节奏。希望通过校园传递热爱的火种，让垒球项目普及得更好。”

清华大学学生王晨宸表示：“王指导讲到投球过程中的发力协调问题，让我深受启发。其他两位教练员详细讲解专项的训练方法也很实用。”

（宋 菲）



气排球爱好者在比赛中。

赛事组委会供图