



搭建友谊桥梁 凝聚职工力量

中国国际职工沙滩运动会 展现劳动之美

本报记者 冯 蕾文/图

12月的海南三亚,海风轻拂,阳光明媚。2024(第二届)中国国际职工沙滩运动会如期举行。来自各行各业的1500余名国内外运动员、教练员和裁判员,共同参与了这场体育盛宴。比赛设置了沙滩、硬地和智力运动三大类别,在15个竞赛大项、46个分项和125个小项中,匹克球、沙滩气排球、网球等项目尤为引人注目。

匹克球是一项结合了网球、乒乓球和羽毛球特点的新兴时尚运动,自去年下半年在全国推广以来,迅速赢得了广大爱好者的青睐,本届职沙会成为正式比赛项目。

中国公安体协队的湖南湘潭选手刘振安与搭档在男子双打青年组比赛中一举夺冠。刘振安是一名社会体育指导员,也是网球教练,他不仅自己热爱匹克球,还积极推广这项运动,在公安、税务等职工体育团队中,播下了匹克球的种子,带动了一批人参与匹克球运动及赛事。他说:“匹克球运动既能够锻炼反应速度、协调性和爆发力,又能够增强心肺功能和耐力,提升整体身体素质。在紧张的工作之余,它还能让我们得到放松和娱乐,促进同事之间的交流和友谊,增强团队凝聚力。”

匹克球赛事监督兼裁判长陈焰也对这项运动给予了高度评价。他认为:“匹克球不需要靠力量和速度就能取胜,更适合亚洲推广。在本次比赛中,选手们展现了高超的反应能力、身体移动能力和对球路的判断能力,使得比赛充满了悬念和观赏性。裁判团队也进行了专业的培训,确保了比赛的公平公正,并为当地的匹克球推广储备了人才和技术力量。”

除了匹克球,沙滩气排球也是本次运动会的一大亮点。冶金首钢气排球队教练兼队员金鑫对这次比赛有着深刻的感受。在集团领导的大力支持下,他们进行了专业的气排球培训,并邀请了职业教练和队员进行指导。金鑫说:“气排球项目简单易上

手,对职工的身体健康大有裨益,且相较于足球、篮球等项目,受伤风险更低。从室内到室外沙滩,他们经历了一段适应过程。沙滩的软硬度、风向等因素都会对比赛产生影响,但这也对运动员的体能和技巧提出了更高的要求。”在训练过程中,他们克服了种种困难,不断提升自己的水平。

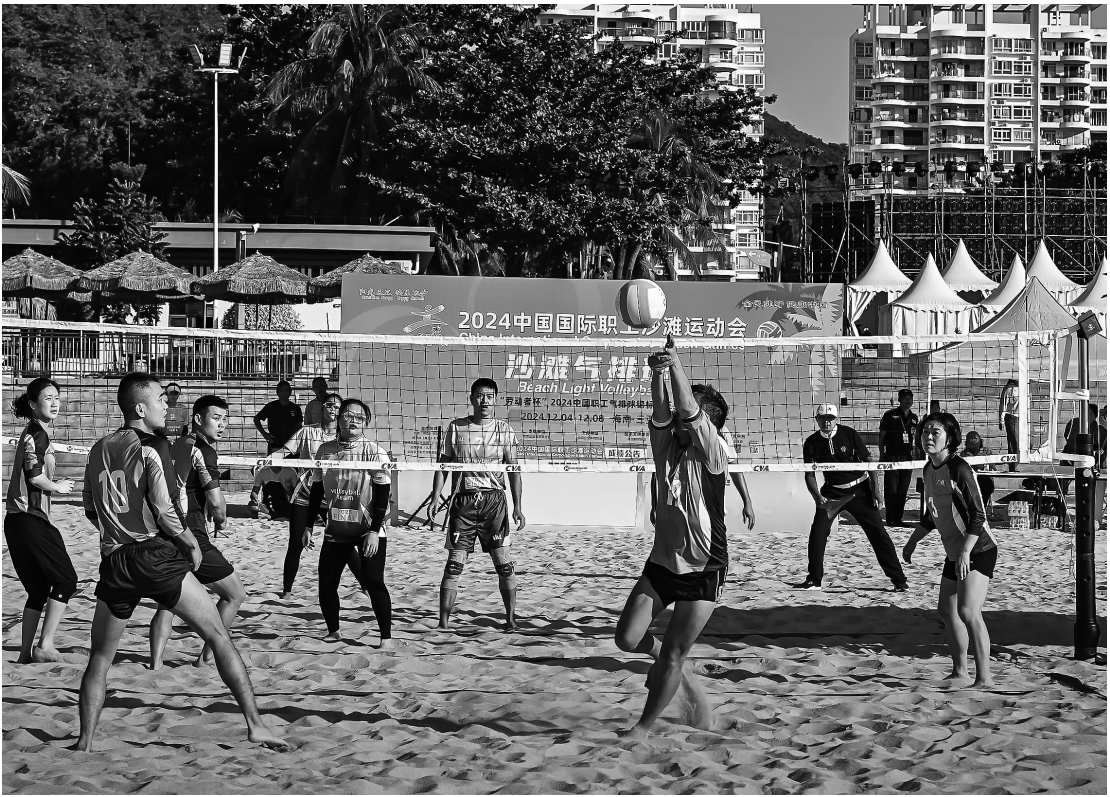
此次比赛,冶金首钢气排球队共有9名队员和11名领队参赛,年龄跨度大,从刚毕业的大学生到70后、80后、90后都有。金鑫说:“他们都是首钢的正式职工,平时工作繁忙,但为了这次比赛,领导特意请假让他们专心备战。在赛场上,他们团结协作,奋勇拼搏,展现了冶金首钢人的风采。”

“三亚的风光令人心旷神怡。在这片美丽的沙滩上,运动员们不仅体验到了运动的快乐,还深刻感受到了中国传统文化的魅力和企业文化的力量。”来自湖北移动“幸福1+1”团队的刘珣报名参加

了沙滩气排球、24式太极拳、八段锦个人赛和集体项目比赛。“此次职沙会让我体验到了运动的快乐,太极拳作为中国传统文化的瑰宝,在赛场上也焕发了新的活力。年轻队员和学生们的参与,让我看到了太极拳运动的传承。”刘珣说。

有着10年网球经验的上海俱乐部选手刘莹首次参加职沙会。她说:“这次赛事规模宏大,规格高。业余网球选手参赛更多的是为了享受过程,而非追求名次。”在比赛中,刘莹感受到了网球带来的友谊和乐趣,“业余网球比赛通常采用信任制,大家友谊第一,比赛第二,充分信任对方选手。这种比赛方式让我更加享受网球带来的快乐,也结识了更多志同道合的朋友。”

中国企业体育协会主席冀涛希表示,职工体育是我国群众体育事业的重要组成部分,是提高职工身体素质、丰富职工业余生活、促进企业和谐发展的重要力量。赛会进一步激发了广大职工的体育热情,推动三亚沙滩运动和职工体育事业的蓬勃发展。



全国武术套路太极扇项目教练员培训班结束

本报讯 首届全国武术套路太极扇项目教练员培训班日前在天津市武清区开班,来自全国22个省区市的二线队伍、武术馆校、传统特色学校的101名教练员报名参训。

此次训练营旨在进一步推动武术太极扇项目高质量发展,同时为2026年达喀尔举办青年奥林匹克运动会做好技术保障。训练营为期5天,由广东、福建和陕西三省具有全国高水平的4名专业武术教练员担任培训班授课教练,培训内容涵盖武

德修养、传统太极拳、国际第三套竞赛套路太极扇等理论知识学习、技术实践训练,切实让每一位参训学员都在品德上得到锤炼、意志上得到磨炼、体魄上得到锻炼,技能上得到提升,精神上有所收获。学员普遍反应,此次培训质量高、服务保障好。

本次培训由国家体育总局武术运动管理中心、中国武术协会主办、天津市体操武术射箭运动管理中心支持,天津市武清区体育局等承办。

(林 剑)

山水四项公开赛唱响“休闲赛事+”

本报讯 日前,第八届山水四项公开赛在浙江金华市婺城区琅琊镇举行,来自全国各地的1000余名选手参与角逐。

此次赛事包括10公里越野跑、1公里桨板、1公里游泳和1公里电动冲浪板4个单项。擅长跑步的羊小军赛后说:“赛事在山水美景中进行,让我既参加了比赛,又游览了美景,而且天公作美,我全程保持了3分半的配速,不过来了很多‘跑团大神’,竞争非常激烈,我咬着牙熬过了一些爬升和台阶路段,最后才以微弱优势获胜。”

针对广大运动爱好者和亲子家庭,山水四项公开赛引入了桨板和电动冲浪板两项潮流休闲运动。赛事期间,琅琊镇还举办了非遗市集活动,让参赛者和游客感受当地独特的非遗文创。

据介绍,这项源自2017年的体育赛事已经走过了八个年头,不仅见证了金华市体育产业的蓬勃发展,也记录了无数户外运动爱好者的激情与梦想。

本次赛事由浙江省金华市体育局、婺城区人民政府、金华市体育总会主办。

(轧学超)

绍兴柯桥运动休闲时尚周举行

本报讯 浙江绍兴柯桥区第八届运动休闲时尚周日前启动,通过一系列丰富、精彩、特色的运动休闲项目,充分激发了社会各界的积极参与。

本届运动休闲时尚周通过一系列激烈的水上项目比拼,充分展示柯桥丰富的水上运动休闲资源和高涨的全民健身热情。

在钱清街道江墅村,2024“钱清杯”第三届浙江省皮划艇邀请赛吸引了300余名健身爱好者的参与。该项赛事已经连续三年落户钱清,比赛当天虽然天气不佳,风雨连绵,但参赛选手们依然情绪

高昂。来自杭州市滨江区的傅锺峰说,他和朋友一同参赛,“我喜欢下雨天,在这样的天气里我更能超常发挥。”

比赛开幕当天还举行了区级龙舟运动协会钱清分会的揭牌仪式。据介绍,柯桥区水上运动蓬勃发展,全区已成立龙舟队伍近30支,实现了区、镇、村三级都有龙舟队伍,商会、高校纷纷成立龙舟队伍的良好氛围。此外,龙舟、桨板等一系列水上运动赛事也在柯桥频频落地,实现了“赛事+文旅”的深度融合。

(轧学超)

环浙步道总决赛在桐庐凤川举行

体旅融合让城市动起来

此次比赛是华东区同期规模最大的越野赛。大赛设置了18公里、45公里和60公里三个组别,三个组别分别发枪以缓解赛道压力,同时保留了去年分年龄段计算成绩的创新赛制。

“这是我第一次来桐庐参赛,从高铁站过来非常方便。穿行在村落间,有种城市里找不到的松弛感。”来自上海的选手蒋翎说。“60公里的难度不小,这个天气,溪水还是很凉的。但丰富的赛道类型和不断变化的景色让比赛有趣很多。村民和工作人员非常热情,氛围很棒。”资深跑者张晨说。

为加快推进杭州市“国际赛会之城”建设,实施“跟着赛事游桐庐”、CITYWALK品质提升攻坚行动,近年来,桐庐县积极整合赛事资源、自然资源、文化旅游资源,打造“赛事+文旅”融合新场景。凤川作为桐庐县城东延、产业东扩的未来新中心,近年来紧扣“一街一溪两路多场景”主线,坚持以赛引人、以赛兴产,全力推进“农文旅体”深度融合。当下,随着“体育+文旅”模式的升温,街道将以十字峡谷溯溪越野挑战赛和浙江省山地越野跑(凤川)训练基地为抓手,不断巩固和提升凤川的精品赛事品牌,更好地向引市场、促消费方面发力,扩大影响力和知名度。

体育搭台、文旅唱戏、经济增长,在桐庐,体育旅游正带起一股新风尚。接下来,桐庐将继续办“优”品牌赛事、办“热”主题赛事、办“特”全民赛事,发挥体育赛事引流效应,推动文旅体深度融合,促进体育赛事经济发展,带动城市“动”起来、市场“热”起来。

近百名钓手竞技绵阳安州

并没有钓饵,鱼线上也没有漂,鱼上钩完全靠感觉,钓者通过花样操作轮竿让“假饵”引诱攻击型鱼类注意,从而将其捕获。

本次赛事精心准备了90艘专业卡亚克赛艇,为参赛选手量身定制了统一的赛事服装及全方位的赛事配套包,全面排查了白水湖景区环湖路、湖心岛、水域等活动场地的安全隐患。景区还推出了“奏响渔乐狂想曲”多巴胺集市、美食街、游玩活动、互动体验游戏均让游客尽情感受白水湖景区惬

本报讯 近日,“安逸安州·渔乐无限”2024中国舟钓(路亚)公开赛(安州·白水湖站)在四川绵阳安州区白水湖开赛,来自全国各地的近百名钓鱼高手在这里同台竞技,享受钓鱼乐趣。

开赛当日,平静的白水湖热闹起来。烟波缥缈中,参赛的钓手们陆续驾艇离开木制浮动码头,散落于青山绿水间。浅黄灰白的“卡亚克”钓鱼船、身着浅色冲锋衣的钓手与周边山水浑然天成,引得不少当地居民驻足观看。

路亚素来被被誉为“水上高尔夫”,与传统的钓法相比,路亚赛所使用的鱼钩

意轻松的生活方式。

据介绍,近年来,绵阳安州区鲜明地把“旅游富民”作为全区的两大战略之一,也把文旅作为推动全区高质量发展的重要抓手,精心打造白水湖特色体育IP景区,持续孵化自行车赛、乒乓球赛等运动项目和品牌赛事活动,走出一条以体育赛事助力文旅发展的新路子,实现生态、文化、体育和旅游产业深度融合。

(刘昕彤)



本报记者 冯 蕾文/图

参赛者凝神静气,落子声清脆悦耳。围棋、象棋、国际象棋、桥牌等智力运动项目,为日前举行的2024中国国际职工沙滩运动会注入了新内涵。

在围棋赛场,中国平煤神马集团代表队马霄楠、贾新辉、牛歌组成的强大阵容,将团体赛金牌收入囊中。马霄楠还荣获本届运动会围棋项目个人赛的冠军。

“他们代表了整个煤炭系统选手的最高水平,展现了煤矿职工的智慧和学习精神。”中国平煤神马集团代表队领队、中国煤矿棋院副院长王程说,“赛事有助于推广围棋运动,让更多人了解围棋、喜欢围棋、参与围棋。”

谈及职工智力运动的发展前景,王程认为:“职工智力运动群众基础浓厚,我们团队日常组织定期定点的围棋培训,将围棋纳入文体活动中,深受职工们的喜爱。”

与此同时,作为智力比赛项目之一的“博思杯”桥牌比赛现场同样精彩激烈。比赛共设混合团体和积分编排双人赛两个项目,吸引了众多桥牌爱好者的参与。

经过多轮激烈的角逐,博思软件队凭借出色的团队协作和精湛的牌技,在众多参赛队伍中脱颖而出,成功登顶。中国煤矿体协和海南纆纆则分别获得了亚军和季军。

博思软件队队员吴雨说:“比赛推动了职工智力运动的发展,为团队之间的相互学习和交流提供

了宝贵平台。在比赛中,我感受到了桥牌运动的魅力,也体会到了团队协作的重要性。”

“比赛以混合团体男女搭配的形式进行,旨在调动女同胞的积极性,让更多人参与到桥牌运动中来。”中国企业体育协会桥牌专业委员会的常务副主席兼秘书长龙浩,作为此次比赛的组委会副主任,参与了赛事的组织和策划。龙浩早年曾是煤矿体育协会桥牌协会的负责人,专业桥牌运动员出身。职业生涯中,他曾连续两届荣获全国智力运动会双人赛冠军,是国内桥牌界的领军人物。他说:“桥牌是一项智力运动,讲究团队协作和配合。桥牌变化多端,需要选手们具备快速反应和准确判断的能力。”在龙浩看来,桥牌运动有助于锻炼参与者的智力,还能陶冶情操、培养团队协作精神。“本次桥牌比赛面向大众,业余牌手也有机会与专业牌手同台竞技,这对于桥牌运动的推广和发展具有重要意义。”

中国企业体育协会副主席戴璐强表示,在本届赛事中,所有参赛队伍都表现出了良好的拼搏精神和体育风尚,充分展示出行业职工积极向上的健康风貌,为运动会奉献了一场精彩纷呈的比赛,也为参赛者留下了美好的记忆。“广大职工在力争上游的同时享受运动的快乐,收获珍贵的友谊,很好地诠释了‘阳光三亚、快乐职沙’的主题口号,这是最健康的竞技,这是最高尚的体育。”戴璐强说。