李闫破世界纪录揽三金

举重世锦赛中国队上演包揽好戏

本报记者 袁雪婧

巴林举重世锦赛于北京时间12月16日凌晨落幕，最后一个比赛日中国选手李闫以149公斤的成绩打破女子87公斤以上级抓举世界纪录并包揽三枚金牌。此前中国选手廖桂芳、吴艳先后包揽女子81、87公斤级三枚金牌，刷新个人最好成绩的同时展现出近期训练实力稳步提升。

20岁小将李闫首次出战世锦赛就坚守住了中国女举在女子最大级别的牢固阵地，而且展现出稳健的比赛作风和高成功率。抓举李闫在前两把轻松举起135、142公斤确保金牌后，果断将重量加到了149公斤，要挑战前辈李雯雯保持的世界纪录。这位初生牛犊不怕虎的小将成功征服这一重量，将世界成年和青年抓举纪录一并改写到了自己名下。挺举李闫稳扎稳打，三把试举160、170、175公斤全部成功，将挺举和总成绩金牌也顺利包揽。她举出的总成绩324公斤是近年来颇具含金量的成绩，领先第二名韩国选手高达29公斤。

廖桂芳在巴黎奥运周期参加71公斤级比拼，并在2023年利雅得世锦赛打破该级别两项世界纪录夺冠。今年巴林世锦赛，廖桂芳选择升级到81公斤级参赛，但她的体重实际刚过76公斤，一方面尝试不控体重的情况下能否充分发挥近期增长的训练实力，另一方面也可以为洛杉矶奥运周期举重项目新级别选择进行尝试和提供参考，根据新周期的级别变化，廖桂芳在69和77公斤级都有选择空间。比赛的进程达到了检验效果，抓举廖桂芳三把试举115、120、123公斤全部成功，轻松斩获金牌。挺举廖桂芳同样稳中有升，三把挑战146、150、155公斤全部成功，以六把试举百分之百的成功率，将三枚金牌全部包揽。本场廖桂芳抓举123、挺举155、总成绩278公斤均刷新了个人最好比赛成绩，且总成绩领先亚军埃及选手的优势达到了16公斤。

女子87公斤级中国队派出吴艳、许琳悦参赛，两人都是首次参加世锦赛的年轻选手。抓举比赛中，吴艳三把试举115、120、122公斤全部成功，锁定抓举金牌。挺举吴艳再接再厉，三把挑战143、148、150公斤全部成功，再将挺举和总成绩金牌收入囊中。本场比赛，吴艳创造了个人最好比赛成绩，六把试举全部成功也展现了不错的稳定性，为自己首次世锦赛征程交上一份满意的答卷。许琳悦以总成绩246公斤获得第五名。

男子96公斤级比拼中，首次征战世锦赛的钱飞翔在B组参赛，抓举开把168公斤失败后，钱飞翔找准了比赛节奏，随后两把试举170、175公斤成功。挺举他的稳定性比抓举更好，三把试举200、206、210公斤全部成功，以总成绩385公斤排名B组第一。在A组决赛结束后，钱飞翔的抓举175公斤排名该级别所有参赛选手的第三名，获得抓举铜牌。挺举钱飞翔获得第五名，总成绩排名第四。

用冠军谢幕 “雅思”不落幕

本报记者 周 圆

“‘雅思’，永不落幕！”12月15日，杭州奥体中心体育馆上万名观众和国羽混双组合郑思维/黄雅琼一起高喊了七次“‘雅思’，永不落幕！”。“雅思”组合在当天进行的世界羽联世界巡回赛总决赛混双决赛中，2比1击败马来西亚组合陈堂杰/杜颐沩，连续第三次夺得总决赛冠军奖杯，也用冠军为“雅思”组合最后一次国际大赛画上了圆满的句号。

在总决赛前一个多月没有在一起配合的郑思维/黄雅琼，赛前并没有“底气”，但主场作战，他们在观众的助威声中，一次次突破极限，从小组赛的首战失利没有退路后，一场场打出状态，闯入决赛。决赛面对马来西亚组合陈堂杰/杜颐沩，首局21比18胜出，第二局14比21告负，第三局双方比分一直相持，出现了很多多拍，长期没有系统训练的“雅思”已经出现了体力下降的情况，但是在现场上万名观众的加油声中，“雅思”组合爆发出了巨大能量。黄雅琼发球，对手回球，郑思维进攻，对手回球下网，全场爆发出巨大的欢呼声。21比17，郑思维/黄雅琼耗时75分钟，夺得冠军，实现总决赛三连冠。

因为赛前郑思维宣布将在总决赛后退出国际赛场，本次总决赛就是“雅思”组合的最后一次国际比赛。“我们尽力多打几场，让我们的谢幕时间更长一些。”为了观看“雅思”的谢幕演出，很多球迷从全国各地甚至是世界各地而来。“雅思”在杭州也拼尽全力，在场上展现了必胜的斗志和决心，回馈喜爱他们的人。

“今天其实是一场非常不容易的胜利，也是因为在座的你们到场给我们加油，所以我们才能展现自己的实力，很开心这场胜利是和你们一起分享的。”夺冠后现场采访环节，面对上万名观众，黄雅琼感谢大家。“今天你们让我们画上了非常圆满的句号。这一次所有的比赛都是因为你们而胜利。”郑思维在一旁拿起话筒补充说，“你们所有的鼓劲支撑着我们，我们非常享受这次比赛，希望大家也非常享受。”

“我知道很多人都是为我们而来，我们一共组合了七年，我希望大家和我们一同喊七次‘雅思，永不落幕’，‘雅思’虽然退出国际赛场了，但是‘雅思’的精神永不落幕。”在郑思维的提议下，现场上万名观众一同喊了七次“雅思，永不落幕！”这一刻，郑思维、黄雅琼的眼眶都湿润了。

场馆现场大屏幕上播放了郑思维和黄雅琼搭档七年来的经典比赛画面，尤其是巴黎奥运会成功登顶的难忘时刻，全场观众用热烈的掌声和欢呼声向“雅思”搭档七年来所取得的成绩致敬，也为“雅思”的告别送上最诚挚的祝福。“郑思维，坚持自己，走自己的路，我们永远支持你。”现场大屏幕上留下了对告别国际赛场的郑思维的祝福。

“我们要向他们看齐，他们经历了七年，彼此信任，拥有顽强的意志力，能在他们的告别战和他们交手，是我们的荣幸。”马来西亚组合陈堂杰/杜颐沩赛后也向“雅思”组合表示了敬意，四人也在镜头前共同留影纪念。

“今年真的很圆满了，好像没有什么组合，能够做到开始的第一站比赛是冠军，最后的一站比赛也是冠军，我们真的挺自豪，为我们所取得的成就。”手拿冠军奖杯，胸前佩戴金牌，郑思维和黄雅琼出现在记者面前，两人为自己的职业生涯感到自豪和骄傲。“整个职业生涯，我们一生都会感到骄傲，不会有任何遗憾。”郑思维坚定地说。

“很多人告诉我们，很舍不得我们离开赛场，但我们想说的是‘雅思’虽然离开国际赛场，但拼搏的精神永远都在，我们想传达的是——大家在生活中鼓励着我们，我们也会在生活中继续激励着大家，我们想让大家记住的是在赛场上和平时生活中体现出来的东西。”

在郑思维告别国际赛场之际，黄雅琼也谈到了搭档对自己的影响。“思维推动着我，不论是在赛场上还是平时的训练中，让我能有一个飞速的成长。只要和他配合，他的精神、平常训练的氛围，都会感染我，让自己想要做得更好。”

决赛入场仪式上，郑思维牵着儿子登登的手上场，那一刻非常有意义。“这是我最后一次国际比赛，又在杭州，我想留下这么一个记忆。他真的是见过大场面了，出去之后左挥挥手、右挥挥手，非常淡定。”说起儿子，郑思维满脸洋溢着幸福的笑容。

赛后的新闻发布会，上百名记者出现在新闻发布厅，记录“雅思”告别国际赛场的一刻。发布会结束后，郑思维和黄雅琼回到训练场，家人、朋友正在等待着他们，与他们一同庆祝。

“‘雅思’”永不落幕，我们感谢彼此，我们一直都在。”携手走过七年，郑思维和黄雅琼面向对方，表示感谢。他们也会带着“雅思”的精神，开启人生新的篇章。

（杭州12月15日电）

郑思维（右）/黄雅琼 新华社记者 侯昭康摄

郑思维（左）/黄雅琼庆祝获胜。 新华社记者 侯昭康摄

世界羽联世界巡回赛总决赛结束

国羽斩获三金一银

本报杭州12月15日电 记者**周圆**报道：杭州奥体中心体育馆迎来2024年世界羽坛年终大戏的最高潮，在2024年世界羽联世界巡回赛总决赛决赛日上，闯入男单、女单和混双三项决赛的中国羽毛球队，最终收获3金1银，为2024年国际赛事收官。

女单决赛上演“中国德比”，头号种子王祉怡和2号种子韩悦会师决赛。决赛中，知己知彼的两人打得非常激烈，19比21、21比19、21比11，耗时74分钟，王祉怡2比1逆转队友韩悦，首次夺得总决赛女单冠军。“赛前说女单组给大家带来精彩的比赛，我们做到了。”王祉怡表示，“第二局经历领先、被反超、被逆转，自己心态有起伏，但很开心的是自己能够战胜困难，最终拿下比赛。”

在杭州上演国际赛事“最后一舞”的巴黎奥运会混双冠军郑思维/黄雅琼闯入决赛，对阵马来西亚组合陈堂杰/杜颐沩。本场比赛“雅思”组合遭遇了对手强有力的冲击和挑战，但是他们在全场观众的加油声中，坚持到了最后，耗时75分钟，21比18、14比21、21比17三局击败对手，实现总决赛三连冠，也用冠军为他们最后一场国际赛事画上精彩的句号。

继去年之后，国羽男单“一哥”石宇奇再次闯入总决赛决赛。决赛面对本赛季状态火热的丹麦名将安东森，石宇奇发挥得更加出色，始终占据场上主动，21比18、21比14，连赢两局获胜。继2018年夺冠后，时隔6年再夺总决赛冠军。“想不到自己还能拿到冠军，挺不容易的，而且在今年的最后一站，能够在主场夺冠，对自己、对所有支持我的人来说都是开心的事情。”石宇奇表示。

男双冠军归属于丹麦组合阿斯特鲁普/拉斯姆森，韩国强档白荷娜/李昭希夺得女双冠军。

竞赛圈

短道速滑世巡赛中国队接力项目摘金夺银

本报记者 李晓洁

12月15日，2024-2025赛季国际滑联短道速滑世巡赛结束第四站首尔站争夺，中国队在男子5000米接力和混合接力项目分获金牌和银牌。伴随着本站赛事结束，本赛季短道速滑世巡赛也暂告段落，第五站将于2025年2月7日在荷兰蒂尔堡开赛。

首尔站男子5000米接力决赛，中国队派出孙龙、刘少昂、李文龙、刘少林四人出战，这也是上周北京站该项目的决赛阵容。男子5000米接力共滑行45圈，比赛开始后，韩国队一直在第一位领滑，中国队采取跟滑战术。赛程过半后，处在第三位的意大利队交接失误并摔倒，提前退出奖牌争夺。比赛进入后半程，在还剩12圈时，李文龙利用弯道机会超过韩国选手来到第一位。3圈过后，韩国队在交接时同样出现失误，导致接棒的选手摔倒，日本队因此来到第二位。最后几圈，中国队配合默契，以6分53秒654的成绩获得冠军。日本队和韩国队分获亚军和季军。凭借这枚金牌，中国队在男子5000米接力项目来到积分榜首位。

混合接力决赛，中国队同样派出北京站阵容，分别为范可新、公俐、孙龙、刘少昂。韩国队在主场派出崔敏静、金吉利、金太星、朴知元的超强阵容，以2分38秒036的成绩夺冠，中国队以0.015秒的劣势获得银牌。

在个人单项上，中国队均未能进入A组决赛。女子项目上，臧一泽进入1500米B组决赛并获得第三位，她和张楚桐在1000米B组分别排在第三和第四。此外，中国队在女子3000米接力项目因犯规止步半决赛。男子项目上，刘少昂、李文龙、孙龙分别进入500米、1500米、1000米B组决赛。

接力项目是中国队训练重点所在，在已经结束的四站比赛中，中国队获得4金2银4铜共10枚奖牌，其中接力项目占据6枚，在获得的4金中接力项目贡献了3金。在冬奥会的9个项目中，接力项目占比超过三成。中国短道速滑队主教练张晶曾表示，在团体项目上的成绩都来源于日常的训练。“心态上大家很平稳，队员间的交接都是可能超越、战胜对手的机会，这也是大家平时训练的重点。”张晶说。

本站比赛，韩国队的金吉利在女子1000米摘金，为东道主拿到唯一的个人单项金牌。女子500米和1500米金牌归属美国选手克丽丝滕·桑托斯。此外，加拿大人威廉·丹吉努加冕男子1000米和1500米比赛，500米桂冠归属另一位加拿大选手史蒂文·杜博伊斯。

冬奥冠军走进内蒙古阿尔山市第一中学

本报讯 为进一步弘扬中华体育精神，讲好中国冰雪故事，日前，自由式滑雪空中技巧国家集训队队员，冬奥冠军徐梦桃、齐广璞走进内蒙古阿尔山市第一中学·北京二中阿尔山分校，为学生们传递奥运精神，激发顽强拼搏、勇攀高峰的斗志。

两位冬奥冠军围绕坚持梦想、战胜自我、享受奋斗和追求卓越的成长历程，讲述了自己的拼搏之路，传递了坚持不懈、勇于追梦的体育精神，同时激励学生多参与冰雪运动，利用好当地独特的冰雪资源强健体魄，坚强意志，勇于通过不懈的努力去实现人生目标。真实而动人的故事让现场的每一位学子都深受触动。

阿尔山一中学生代表说，两位冠军不仅向同学们传递了锲而不舍的奥运精神，更激发了同学们顽强拼搏、勇攀高峰的斗志。无论在生活上还是学习中，同学们都要有直面困难的勇气和积极向上的态度，要努力成为品德高尚、学业扎实、具有世界眼光的青少年。

交流活动中，两位冠军与学生代表共同朗诵梁启超先生的《少年中国说》，随后国家集训队与阿尔山一中师生代表互赠纪念品。

此次进校园活动，不仅让同学们近距离感受到了冬奥冠军的风采，更将中华体育精神深深扎根在了同学们的心中。这种顽强拼搏、永不放弃、团结协作的精神，将激励着同学们在学习和生活中不断超越自我，为实现自己的梦想而努力奋斗。

（梁 琰）

中国保龄球探索项目发展新路径

本报记者 杜 婕

中国保龄球协会近日在福建厦门召开2024年度工作会议。2024年，保龄球赛事活动丰富多彩，赛事体系日趋完善。

2024年中国保龄球协会共主办赛事活动17场，创近10年新高，不仅新创立的全国壮老年保龄球友谊赛，实现了赛事对各年龄群体的全面覆盖，而且还成功构建了巡回赛、锦标赛、特色赛事活动三大系列赛事体系。

国家集训队训练参赛初见成效，竞技水平稳步提升，顺利完成国际赛事任务。亚青赛，小球员们的表现较去年有明显进步；亚锦赛，老队员奋勇争先，最终获得2025年世锦赛参赛资格。

培训推广及项目普及取得新进展，群众基础不断夯实。保龄球今年分别在大连和天津举办了两场初级教练员培训班，邀请国外知名国家队教练授课。值得一提的是，今年新增球馆14家。在制度建设方面，中国保龄球协会不断完善各项管理制度和工作流程。另外，为了进一步推动保龄球运动的普及和发展，中国保龄球协会不仅加大了投入力度，同时还加大了市场开发力度。

保龄球被纳入了2025年第十五届全运会群众赛事活动项目，“明年协会将围绕第十五届全国运动会保龄球比赛这一核心任务开展相关工作。”国家体育总局小球运动管理中心综合球类部部长庞政说，“充分利用好协会现有资源和优势，有序规划赛事活动，助推赛事、基地、培训、国家队建设和市场开发的深度融合，推动保龄球运动实现更高水平的发展。”