

首次登上世界杯领奖台

杨文龙：低谷崛起，热爱更浓

梁 琰

25岁的杨文龙日前在主场北京第一次站上单板滑雪大跳台世界杯的领奖台，他拿着水晶杯仔细端详。记者问他那时在想什么，他说：“在想这一刻挺不容易的。”此时距离他开始练习单板滑雪已经过去了11年。

本赛季大跳台世界杯北京站预赛前的公开训练，杨文龙在练习两个转体1800动作时落地没站稳，“那时我心里有点慌，但正式比赛我还是决定要做，不拼就没有进决赛的希望。”站在出发台，杨文龙告诉自己，“我不是不会这些动作，只是刚刚训练的时候没做好而已。”最终他在预赛前两轮成功完成两个1800转体动作，排名第一晋级决赛。

在决赛中，杨文龙知道自己只要稳定发挥就可以登上领奖台。第一轮意大利选手马泰奥利完成了2160的超高难度动作，杨文龙没有慌乱：“我当时觉得很震撼，但没必要和他拼难度。”他按照计划出色完成了正脚外转和正脚内转两个1800动作，在最后一轮出发前就锁定了第三名，虽然之后尝试1980未成功，但足以刷新其职业生涯历史，让他首次登上世界杯领奖台。

“比赛和训练一样，把所有知道的知识都写在卷子上就够了。”杨文龙已经可以平和地面对在训练和比赛中的突发状况。从之前站在出发台时的紧张状态，到现在处变不惊的自我安慰，他走过了一段曲折的路。

杨文龙10岁开始习武，14岁时被辽宁省的单板滑雪教练到武校选材选中，杨文龙决定试试看。那是作为南方人的杨文龙第一次滑雪，“第一次滑，我就喜欢上了。”之后他也顺利通过了辽宁省队的选拔，刚开始他练习的是单



杨文龙在完成第二跳后庆祝。 新华社记者 张晨霖摄

中国保龄球巡回赛总决赛产生三项冠军

本报讯 2024年中国保龄球巡回赛总决赛近日在厦门Max保龄球馆收官，经过两天的激烈角逐，飞碟、弧线、飞弧对抗赛三项冠军全部产生。

飞碟组冠亚季军分别是广东球手吴任飞、福建本土球手傅鑫以及安徽球手许义城。弧线组冠亚季军分别是天津市王智勇、广东省邓恒、四川省刘冬。

两位广州球手李犁、邓恒在飞弧大战决赛中展开了激烈的对抗，最终2024年度中巡赛总决赛飞弧对抗赛的冠军被李犁收入囊中。“我从初中开始打球，至今已有20多年了，凭借对保龄球的一腔热爱坚持到现在，这次比赛我的专注度很高，运气也很好。感谢中保协为球友们创造了一个相互交流的平台。”李犁说。季军为浙江省周朝宣、安徽省许义城。

本次巡回赛共有来自全国各地128名运动员参赛，刘冬和王明先后打出本次比赛单局最高分279分。

飞弧对抗赛是中巡赛的最大看点，进入飞弧对抗赛的16位球员从八分之一决赛开始进行淘汰赛，一场场对决精彩而扣人心弦。

2024年中巡赛全年在北京、安徽合肥、江苏无锡、浙江温州、广东佛山共举办了5场分站赛，在厦门举办1场年度总决赛，共吸引了约1865人次参赛，赛制的创新使得参赛人数较去年增加了20%。

(杜 婕)



杨文龙在世界杯北京站比赛中。

新华社记者 张晨霖摄

板滑雪U型场地技巧，2016年他第一次代表队伍出去参加全国锦标赛，就在公开训练时受了伤，无奈只能回去进行康复。同年，单板滑雪大跳台及坡面障碍技巧国家队成立，辽宁省队教练胡艺带着杨文龙参加选拔，但当时的外教对杨文龙是否能留下存在顾虑，因为在此之前他从没有接触过大跳台及坡面障碍技巧项目，后来杨文龙经过考验，留在了国家队。

“人一定要有目标，到了每个平台的目标都不一样。”从小武馆到省队再到国家队，杨文龙一直在提高自己的目标，从全国前八到全国冠军，他的目标都一一实现，他的下一个目标是世界冠军，但这个目标实现起来似乎很困难。

进入国家队之后，杨文龙是全国比赛中领奖台上的“常客”，2021年他成为了世界上首个完成1980的单板滑雪男子选手，但落选北京冬奥会给他带来了沉重的打击。之后杨

文龙的动作难度始终徘徊在1260和1440，难以进步，“我之前认为心态怎么会影响比赛，但那时才发现心态的影响太大了。”

“当时考虑过不练了，但是想到自己已经练到这儿了，如果放弃，这些年的努力都白费了。”虽然状态不好，但杨文龙一直在坚持训练，只是迟迟没有起色。

转折发生在2023年。那一年国家队组建得比较晚，杨文龙就和胡艺两个人一起出国训练，他在那里认识了好多朋友，所有生活琐事都要亲力亲为。“自己之前只纠结(落选)这一件事，但是后来发现世界那么大，自己需要操心那么多事，一下子就不纠结了。”心态放开后，动作也越做越好，竞技状态一步步提升。

2023—2024赛季单板滑雪大跳台世界杯北京站，杨文龙在赛前训练受伤，没能向主场观众展示他的实力。一年之后，他再次归来，将铜牌收入囊中。比赛结束后，杨文龙终于放下了在心里多年的石头，“我向大家展示出了自己的真实水平，也给了自己一个满意的答复。”

赛后教练复盘这场比赛认为，杨文龙如果第三轮1980能够成功，将有机会冲击冠军。“相信我以后状态会越来越好，一步一步往上走。”杨文龙说。

“经历了这么多，你还享受这项运动吗？”记者问杨文龙。14岁那年，杨文龙因为热爱开始练习滑雪，后来经历了一段曲折的职业生涯，如今问起他的热爱是否还在，他的回答是：“更喜欢了。”

亚洲公开帆船锦标赛海口扬帆

本报讯 2024ILCA亚洲(公开)帆船锦标赛近日在海口市国家帆船基地公共码头开幕，来自全球18个国家和地区的45支队伍259名运动员在海口西秀海滩海域展开为期五天的较量。

本届赛事是自举办以来，参赛规模最大、参与人数最多的一届盛会。中国帆船帆板运动协会主席张小冬表示：“海南拥有得天独厚的海洋风力资源条件，是中国帆船重要的冬训场地选择，常年举办各项帆船赛事，拥有丰富的办赛经验。本场赛事组委会做了精心准备，相信会给各位非常好的参赛体验。”

ILCA亚洲(公开)帆船锦标赛是亚洲地区最具

全国冲浪冠军赛海南队成为最大赢家

本报讯 第十四届万宁国际冲浪大赛暨2024年全国冲浪冠军赛近日在海南省万宁落幕，吸引了全国21支队伍参与，最终海南队斩获16项冠军，成为最大赢家。

比赛分为公开组、U18组、U15组三大组别，每个组别又划分男子短板、女子短板、男子长板、女子长板四个项目，比赛还设有团体赛和接力赛。

经过激烈角逐，各项目成绩出炉。海南队斩获16项冠军，海南体育职业技术学院职业学院获得8项冠军，山西队获得4项冠军，山东队获得3项冠军，四川

队杨思琪收获两项个人冠军，河北队和福建队各收获1项冠军。本次赛事总裁判长朱娅祺表示：“今年参赛运动员的整体水平较前一年有了较大进步。巴黎奥运会选手杨思琪表现最为亮眼，单道浪最高得分达到9.33分，两道浪总分超过16.67分。”

本次赛事由国家体育总局水上运动管理中心、海南省旅游和文化广电体育厅、万宁市人民政府主办，万宁市旅游和文化广电体育局承办，国家冲浪训练基地、万宁市水上运动协会协办，深潜(海南)国际体育产业有限公司运营执行。(张 斌)

短池游泳世锦赛 中国队斩获3金1银1铜

本报讯 北京时间12月16日，第17届短池游泳世锦赛在匈牙利布达佩斯落幕。最后一个比赛日，覃海洋斩获男子50米蛙泳金牌，唐钱婷将女子50米蛙泳银牌收入囊中，中国队在女子4×100米混合泳接力中收获铜牌。最终，中国队以3金1银1铜共5枚奖牌的成绩排在本次世锦赛奖牌榜第4位。

在女子50米蛙泳决赛中，唐钱婷以28秒86的成绩收获一枚银牌，立陶宛队选手获得冠军，美国选手获得第三名。赛后唐钱婷坦言：“我觉得发挥了正常水平，对手实力非常强劲，我很享受能和她同场竞技，享受竞技体育带来的快乐。”

随后，此前夺得男子100米蛙泳金牌的覃海洋在男子50米蛙泳决赛中登场，最终以25秒42的成绩斩获金牌。覃

海洋表示，虽然没能刷新自己的最好成绩，但是对自己在比赛中的表现比较满意。

女子4×100米混合泳接力决赛，中国队派出了钱心安、唐钱婷、陈露颖和刘姝含的组合，4位姑娘以3分47秒93的成绩收获了铜牌，美国队以3分40秒41破世界纪录夺金，英国队获得了亚军。这也是中国队本届比赛唯一拿到奖牌的接力项目。

按照惯例，每一届奥运会后的短池游泳世锦赛都是各队新人初试锋芒的时机。本届世锦赛上，短池世界纪录共有30次被刷新。中国队此次派出以年轻选手为主的阵容，由奥运冠军覃海洋和奥运亚军唐钱婷领衔，一众“00后”小将将成为此次短池世锦赛的主角。(李东烽)

雪车和钢架雪车世界杯锡尔古达站 殷正新赛季再登领奖台

本报讯 日前，2024—2025赛季国际雪车联合会雪车和钢架雪车世界杯拉脱维亚锡尔古达站收官，中国选手殷正在新赛季再次登上领奖台，获得季军。

在男子钢架雪车比赛中，殷正以1分40秒44的成绩获得季军，这也是他继世界杯中国延庆站夺得铜牌之后，在新赛季收获的第二枚世界杯奖牌。陈文浩以1分40秒46获得第5名。女子钢架雪车比赛中，黎禹汐、赵丹、宋思娟、梁雨欣分获第15、第16、第26、第33名。

中国队参与了两场男子双人雪车的比赛。第一场，李纯键/石曜隆以1分39秒87获得第6名，他们是唯一进入前10名的中国组合，孙楷智/叶杰龙以1分40秒80获得第13名。第二场比赛经过激烈比拼，最终李纯键/安泰收获第9名，孙楷智/甄恒在第二轮滑行中未登场，最终未能取得有效名次。

此后，中国钢架雪车队和雪车队将迎来半个月的休整时间，下一场世界杯比赛将于明年1月3日至5日在德国温特贝格进行。(梁 琰)



殷正在比赛中。新华社记者 王楷琰摄(资料照片)

跳台滑雪女子世界杯崇礼站 卡塔琳娜·施密德连摘两金

本报讯 2024—2025赛季国际雪联跳台滑雪女子世界杯崇礼站15日在国家跳台滑雪中心“雪如意”落幕。该项赛事是首次在中国举办，也是国家跳台滑雪中心在北京冬奥会后举办的首场国际A级赛事。

12月13日至15日进行了两场女子标准台比赛的争夺，德国选手卡塔琳娜·施密德包揽了两场比赛的金牌。

在14日进行的女子标准台决赛中，德国选手卡塔琳娜·施密德、挪威

选手伊林·玛丽亚·卡旺达尔、斯洛文尼亚选手妮卡·普雷夫茨分获前三名。中国选手周诗雨、刘奇进入决赛，最终收获第31和第34名。

15日的女子标准台决赛中，卡塔琳娜·施密德再次站上最高领奖台，斯洛文尼亚选手埃玛·克利内茨和奥地利选手莉萨·埃德尔夫获银牌和铜牌。中国队4名选手闯入决赛，董冰、周诗雨、刘奇、翁杨宁最终分别位列第20名、第25名、第30名、第31名。

(梁 琰)

2024线上骑行嘉年华启动

本报讯 中华全国体育基金会香港赛马会助力全民健身—全国线上社区运动会(2024年线上骑行嘉年华)日前在北京老山训练基地举行，200多名车手在四公里的老山城市赛道展开竞速之旅。

随着汽笛的鸣响，城市休闲骑行比赛随即展开，车手们沿着老山4公里环山骑行道你追我赶，奋力前行，尽情享受骑行带来的速度与激情。同时，在主舞台区，电子骑行台比赛也如火如荼地进行。参赛者在虚拟赛道上进行4公里比拼，体验科技与运动融合的独特魅力。

此外，丰富多彩的嘉年华互动项目也是赛事的一大亮点，其中在超级修理平台前，专业的维修人员现场展

示自行车维修和分享保养知识，吸引了众多车手的关注。参与活动的选手表示：“平时工作忙，很少有机会参加这样的活动。这次不仅体验了高科技的骑行设备，还学到了很多自行车保养的知识，收获很大。”

2024年线上骑行嘉年华的启动，标志着全国线上社区运动会开启了新的篇章。此次活动由中华全国体育基金会香港赛马会助力全民健身专项基金发起，中体产业集团主办，中体数科(北京)体育发展有限公司承办。未来，主办方将继续组织更多丰富多彩的线上全民健身活动，满足不同人群的健身需求，让全民健身的理念深入千家万户。

(弓学文)