

体育支教 一段关于梦想的旅程

的不适，怀着热爱和使命分别前往不同学校开展体育支教工作。在九龙城关一小与呷尔镇学校，体育支教志愿者们不仅引入了民族传统体育项目毽球进入体育课堂，让同学们在传承民族文化的同时，增强身体素质，还积极参与学校课间操的编排工作。在教学设计上，支教志愿者们不仅注重学生运动技能的掌握，还积极培养学生的团队合作意识、竞争意识及终身体育意识。体育支教志愿者的到来让受援学校的校园体育文化氛围日益浓厚，学生们积极主动参与体育运动成为校园中一抹亮丽风景。

支教，为山区的孩子们打开了一扇窗，让他们看到了更广阔的世界。这是来自西昌学院体育学院支教志愿者赵夏恒的切身感受。“每次在体育课教学内容完成之后，我都会坐下和同学们聊天，了解他们的生活、学习及家庭情况。每节课我都会为孩子们讲述我到过的城市，并通过手机让他们看看外面世界的多姿多彩，很多同学都感到不可思议。他们无法想象‘天府之国’成都的美丽，不能理解山城重庆的‘魔幻’。我还给他们描述大学生活的精彩，讲述学习对今后人生的重要性。有的同学听到一些城市或者大学的名字后会说自己的哥哥或者姐姐就在那里，眼中满是憧憬。我与我的学生们无话不谈，我把自己想象成他们的哥哥，与他们亲切交流。”真诚是相互的，赵夏恒喜欢他的学生，学生们也很喜欢他。学生们会在赵夏恒搬运体育器材的时候争先恐后地帮忙，会教他彝文祝福语，还给他分享糖果。“他们的天真与真诚让我感到莫名开心与感动。”赵夏恒说。

支教也让志愿者们体验到了繁忙学业之外的另一种生活。四川体育职业学院支教志愿者钟涛说：“支教不仅让我的人生更充实，还丰富了我的精神世界，让我有机会用我所学的知识去回馈社会，将知识传递。”课堂上，钟涛从一开始的紧张、毫无头绪，到现在变得教学思路越发清晰，遇到学生课上哭闹、告状等情况，也能游刃有余地处理。“学生们还会在课下跟我说他们的开心事，看到他们滔滔不绝的样子，我仿佛就明白了支教的意義，觉得周围的空气都因他们而变得愉悦和甜蜜。”

飞盘“飞”进大凉山

在今年的支教中，飞盘无疑是孩子们的“新宠”，它“飞”进了大凉山，也“飞”到了学生们的手中，为偏远地区的孩子们带去全新的运动体验。

凉山彝族自治州越西县新民中学的操场上，每天都有一群追着飞盘奔跑的孩子们。在支教老师的指导下，他们学习投掷技巧、战术配合及比赛规则，他们不怕失败、敢于挑战，飞盘技能在短时间内有了显著提升。飞盘运动让他们更加懂得尊重、分享

和团结，对学习和对未来也更加坚定。在越西县的另一所中学，西昌学院的支教志愿者正与孩子们一起奔跑、欢笑。他们领着学生组成了一支“特殊”的支教飞盘代表队，希望通过飞盘运动，为这里的孩子们带来新的知识和更多快乐。

西昌学院志愿者阿尔尔布说，“飞”进来的飞盘运动迅速在学生中间流行开来。队员们在老师的指导下，学习投掷技巧、战术配合及比赛规则，技能水平在短时间内有了显著提升。“每当课后和课间，操场上总能看到孩子们欢快地追逐着飞盘。飞盘队的组建更是激发了学生们参与的积极性，不仅丰富了课余生活，还让他们学会了团队合作，增强了身体素质，同时也为他们树立了积极向上的生活态度。”

训练场上，孩子们的汗水洒落在每一寸草坪上，每一次奔跑、每一次跳跃、每一次投掷，都是对自己的挑战。每当训练开始，场地上便充满了奔跑的身影和飞扬的飞盘，孩子们的笑声和呐喊声交织在一起，构成了这个场地最动听的旋律。每当训练结束，孩子们还会聚在一起分享今天的收获和明天的目标，眼神中闪烁着对运动的无限热情。“这份热情不仅仅体现在比赛场上的胜利，更体现在他们对生活的热爱和对未来的憧憬。通过飞盘运动孩子用行动诠释了什么是青春，什么是梦想。”阿尔尔布说。

师资培训提升职业素养

为进一步提升民族地区、经济欠发达地区学校体育教师的业务能力和职业素养，不断深化体教融合特色发展，补齐基层体育教学短板，体育支教期间，四川省体育局主办了为期四期四川省体育支教“双百”计划学校体育教师技能提升培训班，分别在凉山彝族自治州和甘孜藏族自治州举行。两期培训分别有来自凉山彝族自治州越西县、布拖县、盐源县、喜德县的60名中小学体育教师和甘

孜藏族自治州九龙县、泸定县的40名中小学体育教师参与。

在凉山彝族自治州的培训中，主办方围绕当前青少年体育发展的新趋势、新特点、新变化，组建专业授课团队，课程内容涵盖体育教学组织与设计相关知识、篮球、足球、武术等运动项目训练相关知识，青少年体能训练相关知识，运动训练计划制定，运动人体科学基础知识，运动康复在学校体育应用及新兴体育项目飞盘鉴赏等。培训以专题讲座、现场教学、交流研讨、结业考试等形式将理论与实践融会贯通。

在甘孜藏族自治州的培训中，培训内容经过精心设计与策划，不仅覆盖了青少年体能训练、班级体育活动组织与设计、新课标下的体育教学理念与实践等基础内容，还融入了休闲运动赏析（攀岩、飞盘）、青少年足球运动训练、大课间操创新与编排等前沿体育课程，旨在全面提升参训教师的专业素养和教学创新能力。培训还邀请到体育教育领域的专家学者和一线优秀教师，通过生动的案例分析和宝贵的经验分享，为参训教师提供丰富的教学资源 and 灵感来源，极大地提升了培训效果。

参训教师们纷纷表示受益匪浅，将把所学知识和技能应用到日常教学中，努力提高学生的体育兴趣和运动能力，为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人贡献自己的力量。同时，他们也对主办方和授课团队表示衷心的感谢，对其提供的优质培训资源和周到服务给予了高度评价。

在支教中收获成长

凉山彝族自治州盐源县龙塘镇小学的操场上，四川体育职业学院支教志愿者吉朵克布正带着学生做游戏，这是他上体育课的特色之一。“支教期间，我主要教体育与健康。教学过程中，我更多地采用游戏带入式教学方法，让学生参与到运动中来，激发他们对体育的兴趣。同时，我也注重培养学生的运动能力和协调能力，希望让他们真正理解和掌握动作。”吉朵克布说，“龙塘镇小学共有三个体育老师，其中一位老师受伤请假了，这期间全部由我来代课，再加上我自己的课，一周差不多有二十多节，基本上一整天都在上课，感觉还是很充实。”

在支教过程中，吉朵克布也遇到了一些挑战。由于学校体育器材缺乏、体育场地不完善等现实原因，所以需要他更有创造性地设计教学内容，才能确保学生能够理解和掌握动作。同时，由于学生们的运动水平参差不齐，他还需要根据实际情况调整教学方法，更个性化地指导每一位学生。“尽管支教工作充满挑战，但我深信这是一次宝贵的经历。通过支教我不仅能够帮助学生，让他们有机会接受更好的体育教育，激发他们对体育的兴趣，发现运动天赋，改变命运，同时也能够提升自己的教学能力，培养责任感和使命感。我会继续全力以赴，为支教工作贡献自己的力量。”

“虽然支教学校所在地生活不是那么方便，但是通过与学生、老师的朝夕相处，我的生活充实而丰满。”四川体育职业学院支教志愿者崔慧说。在盐源县政府街小学的支教生活中，她体会到了很多快乐与激情，感觉到自己能做的事情有很多。“学校给我安排了五年级两个班和四年级一个班的道德与法治课、一年级三个班的体育和艺术课、二年级一个班的体育课，以及一年级和五年级的乒乓球兴趣课。正是因为这些课程安排，让我和孩子们有了更多相处的机会。在常规教学中，我认真对待教学的每一个环节，对教学效果不断反思，不断和学生交流沟通。我平等对待所有学生，常常鼓励他们放远眼光，开拓知识面，抓住亮点谋求更高发展。学生们喜欢我，与我做朋友，让我在老师与朋友的角色中时时转换；学生们尊重我，让我深深感受到我的责任与义务。学生们偶尔也会惹我生气，有时让我不知所措，这让我学会了怎样教育他们，以及宽容。”

不仅与学生成了朋友，崔慧和学校里的老师们相处得也很融洽。“我们在一起讨论功课，讨论生活。支教让我多了一份对于社会的新认识，让我更加明白了自己今后的路应该怎样走。学校领导对我们也很关心，不管是在生活中还是在工作中遇到困难，他们都会尽其所能地帮助我。”

为山区孩子打开一扇窗

在海拔3000多米的甘孜藏族自治州九龙县，初到这里的四川民族学院体育支教志愿者克服高海拔带来



足球“夫妻档”带领资中女足继续前行

“重心降低一点，脚下、手上要加起来，快一点，打起精神来，加油，快快快。”在四川省内江市资中县体育场足球场上，资中女足负责人廖峻峰正在训练初中年龄段的队员。在这里，每天都可以看到资中女足热情洋溢的训练场景。无论是体能锻炼、技术提升或是团队协作，每个队员都在球场上全力以赴。

近年来，资中女足的名号十分响亮，在“背篋精神”的指引下，姑娘们在国家、省、市各级大赛中奋勇拼搏，取得了无数亮眼的好成绩。成绩的获得除了她们自己日复一日地坚持不懈，还离不开球场地教练的指导。这就不得不提到资中女足负责人廖峻峰、主教练肖瑞琪，他们不仅是工作中的好搭档，也是球场上的“夫妇档”。

2007年，20岁出头的廖峻峰从四川省体育职业学院毕业后，回到家乡资中县，担任资中女足教练员。这些年来，廖峻峰和姑娘们发扬“艰苦奋斗、顽强拼搏、科学训练、追求卓越”的新时期资中女足“背篋女足”精神品质，先后为国家集训队、省队一线二线等队伍输送了30余名队员。而肖瑞琪

从成都体育学院毕业后，也放弃了高薪，选择回到家乡成为一名女足教练，教更多女孩踢球。“我踢足球是廖峻峰教的，这些年来，我们之间建立了深厚的默契，无论在平常训练策划，还是比赛的战术布置上，都配合得很好。”肖瑞琪说。如今，这对因足球而结缘的夫妻“强强联合”，积极投身于资中女足的训练指导，为本地的体育事业奉献力量。

这些年来，在廖峻峰和肖瑞琪的带领下，资中女足先后获得了多项荣誉，让资中女足成为全国青少年足球队中一支不可忽视的“劲旅”。资中女足队员李星雨说：“廖峻峰教练是一个很严厉的人，肖瑞琪教练对比起来显得很温柔，但在训练中对大家依然很严格。我非常喜欢这两位教练，也由衷地感谢这两位教练。”

对于未来，这对女足“夫妻档”也已经有了规划。廖峻峰表示，接下来将继续在全县范围内大力推进女足青训标准化、体系化建设，大力发展青少年校园足球、完善足球竞赛体系、改进足球专业人才培养发展方式，为中国足球、四川足球运动的发展贡献积极力量。肖瑞琪表示，今后还将继续发扬“背篋女足”精神品质，认真开展好日常训练，指导孩子们取得更好的成绩，持续擦亮“资中女足”这块金字招牌，为内江“体育强市”建设作出应有的贡献。