

2024赛季斩获六冠

王祉怡：日积月累 坚定信心

本报记者 周 圆

上周的世界羽联世界巡回赛总决赛王祉怡夺得女单冠军后，世界羽联官方账号发布了王祉怡决赛对阵队友韩悦的精彩瞬间和夺冠时刻的视频，这条视频长达3分56秒。王祉怡夺冠后非常激动，因为比赛的过程很艰难，“在比赛中遇到了很多困难，第二局一度快要输掉了，场上看起来还是比较冷静，一直在压抑自己的情绪。”

虽然世界排名早已在前八，但这次总决赛却是“00后”王祉怡首次参赛，因为之前国羽女单内部竞争激烈，巴黎周期陈雨菲、何冰娇一直占据着绝对主力的位置。随着巴黎周期的结束，洛杉矶周期的开始，王祉怡有了更多展现自己的机会。在巴黎奥运会后的几站比赛中，她多次上演精彩的表现。来到总决赛，王祉怡成为了1号种子。虽然身为1号种子，但赛前王祉怡并没有设下夺冠的目标，因为总决赛高手云集，更重要的是巴黎奥运会女单冠军、世界排名第

一的韩国名将安洗莹是夺冠最大热门。

总决赛的过程对于王祉怡来说也是一波三折，小组赛首场获胜后，她在第二场不敌日本好手大堀彩，把自己逼入第三场非赢不可的绝境，最终她顶住压力，2比0击败印尼名将玛丽斯卡，以小组第二晋级四强。半决赛，王祉怡迎来了安洗莹，做好充分困难准备的王祉怡在场上完全占据了主动，加之安洗莹的身体状态欠佳，王祉怡21比17、21比14击败夺冠大热门闯入决赛。决赛中，王祉怡与队友韩悦进行了长达70多分钟的鏖战，首局王祉怡在



一度领先的情况下被逆转，第二局16比19落后，一度站在了悬崖边，但是她顶住了压力，经历三局苦战，以2比1逆转韩悦，职业生涯首次捧起年终总决赛的女单冠军奖杯。“在第一局经历领先、被反超、被逆转，这一段时间自己的心态有起伏，但很开心自己能够战胜困难，拿下比赛。”跌宕起伏的比赛过程，对王祉怡来说是一种历练。

这个冠军是王祉怡本赛季收获的第六个冠军，此前王祉怡也经历了一段时间的低谷，但她一直在坚持。在她看来，在2024年1月底的印尼大师赛上夺冠，打破了自己长达21个月冠军荒，成为她的一个新起点。“这个冠军让自己今年表现更好、更有信心，也更坚定自己的发展方向。”回顾这一年，王祉怡每一步都走得很踏实，“过去的每一步结果都可能没那么圆满，但都是收获，现在能拿到这个冠军都是因为那些积累。”手捧冠军奖杯王祉怡想告诉自己：“感谢自己一直坚持、一直坚定，希望可以保持下去。”

王祉怡说的坚持，是各方面的。总决赛夺冠后，她回到训练场，走起路来一瘸一拐，脱掉鞋子和袜子，她的右脚大脚趾上很大的水泡都已经磨破了。“上一场就有水泡了，只是这场比赛后更严重了。”王祉怡一边滋着牙，用手摸着脚趾，一边告诉记者。“疼吗？”记者问，“没事，大家都一样，习惯了。”一句轻描淡写的话语后，王祉怡又站起身来，和国羽女单主管教练罗毅刚分析刚刚结束的决赛。

度过了收获颇丰的一年，展望明年，王祉怡表示：“希望在健康完赛的前提下，能够有更多的突破。自己与顶尖选手还有差距，还需要向非姐（陈雨菲）、安洗莹等学习，持续保持高水平。”

的小组学习成果分享中，张耀坤、吕军和肇俊哲三位教练员分别代表地方足协、职业俱乐部和技术委员会发言。三位代表都认为，国字号队伍应该在四后卫阵型基础上，建立相对统一的技战术风格，形成中国足球特有的DNA。同时，大家一致认为，应该在13岁以上年龄段青少年梯队建立全国性联赛制比赛，只有完整的联赛节奏，才能真正帮助年轻球员提高与成长。此外，还要通过针对性的分组，将水平、实力接近的青少年队伍集中在一起多打比赛。

经过三天的学习，与会教练员感觉受益良多。前国脚汪强目前正在山东鲁能足球担任U系列队主教练，他表示：“欧洲专家这次的授课，开拓了思路，让我们对世界足球技战术发展最前沿的东西，有了更深入的了解，结合日常训练中遇到的问题，引发了新的思考。另外，小组讨论碰撞出来的东西，又从上到下统一了思想，起到了很好的桥梁纽带作用。基层青训的努力方向，变得更加明确更加清晰。未来这些收获，都可以运用到日常训练当中去。”

学习研讨足球发展趋势

中国足协教练员大会上海举行

本报记者 马艺欧

2024年中国足协教练员大会日前在上海体育大学举行。本次大会由中国足协主办，上海体育大学承办，旨在为全国教练员和足球界专业人士搭建了解国际足球发展趋势，学习先进足球理念的平台。

本次大会主题为“现代高水平足球发展趋势与精英青训人才培养”，中国足协技术委员会成员、各协会会员及重点足球城市代表、男女足职业俱乐部代表、青训专家及高水平教练员代表共130余人参加。来自欧足联、英超联盟、荷兰及德国的多位外籍专家作为嘉宾进行了主题演讲，大会还对国际足球发展最新趋势、青少年运动员培养提升等核心问题进行深入探讨。

本报讯 桂林站培训班结束一周后，日前，全国垒球初级教练员专项技能培训班来到江苏苏州。世界棒垒球名人堂成员、国家队前主教练刘雅明，江苏女垒功勋教练员宋秋元两位资深垒球教练担任讲师，与37名参训学员进行交流。

12月13日至16日，刘雅明和宋秋元两位资深垒球教练担任讲师，在苏州市吴中区金山实验小学、苏州市三香路体育中心至善棒垒球场分别展开了历时两天的线下实践课，刘雅明和宋秋元两位教练在运动生理学、教练

员素养、投球、防守、进攻等方面进行了解详细讲解，与37名参训学员进行了交流探讨。

14日的学习围绕精英青训的话题展开。当天上午，来自英超联盟的教练培养主管肖恩进行主题演讲，着重介绍了英超联赛的足球发展理念和球员培养理念。随后，富勒姆俱乐部青训学

全国垒球初级教练员专项技能培训班来到苏州

院球员发展主管丹尼尔就富勒姆俱乐部青少年球员发掘的相关案例进行了分享。下午，前阿贾克斯俱乐部青训总监埃德蒙对荷兰足球青训体系的运作模式进行了介绍，他特别强调了青训工作的7个关键成功因素，即清晰的发展理念、顶级的球员、正确的竞赛架构、适合球员年龄特点的优秀教练、恰当的管理方式、有利的外部环境、创新及战略规划。

15日的会议上，来自德国的中国足协职业级教练讲师拉尔斯进行了题为《中国足协教练员培训发展方向》的演讲，并针对D、C、B课程新内容安排了场地实践。

学习过程中，由技术委员会牵头，协会会员及职业俱乐部代表针对中国足球技战术风格打法与青少年联赛模式展开了热烈的分组讨论。15日上午

岗位培训合格证”。据统计，目前全国共有国家体育总局教练员岗位培训管理系统内注册的垒球初级教练员231名。

在开班仪式上，中国垒球协会秘书长郑璐表示：“教练员是中国垒球的希望，要重视中国年轻垒球教练员成长工作，办好教练员培训班，畅通教练员评级上升通道。培养一个好教练，等于培养一批优秀运动员，希望借此提



天津队队员王媛媛(上)在比赛中。赛事组委会供图

本报讯 2024国际排联女排世俱杯赛于12月17日在浙江杭州黄龙体育中心拉开战幕。作为东道主出战的天津渤海银行女排在当晚进行的比赛中以3比0战胜埃及扎马雷克女排，取得开门红。

此役天津女排尽遣主力，在李盈莹的带动下，王艺竹、陈博雅等年轻选手打得有声有色，进攻频频得手，天津女排轻松地以25比16先下一城。第二局比赛扎马雷克女排以发球为突破口，并加强了攻击的速度，一度与天津女排形成相持。但是关键时刻扎马雷克女排有一名队员在比赛中意外受伤下场，终结了她们改变比赛结局的希望。最终，天津女排以25比18、25比15再胜两局，以3比0的大比分获得胜利。

赛后复盘时，天津女排队员李盈莹认为，联赛的长期作战让队员们稍显疲惫，“经历了14场联赛比赛，大家的体能状态不在最佳，但没达到会影响比赛的地步，相信大家可以克服体力、伤病上的问题，调整好状态。”队员王媛媛赛后表示，天津女排本场比赛在拦防方面还有很大的提升空间，希望在第二场对阵意大利米兰女排的比赛中能做得更好。

当天进行的另外三场比赛中，意大利米兰女排3比0完胜巴西米纳斯女排；意大利科内利亚诺女排3比0战胜巴西乌兰贝迪亚海滩女排，效力于科内利亚诺女排的中国名将朱婷得到11分；日本NEC火箭女排3比0战胜越南宁平连越邮政银行女排。

12月18日，天津女排将迎战本届女排世俱杯赛的第二个对手意大利米兰女排。

（苏 畅）

CBA联赛常规赛第十八轮战罢

山西队“双杀”卫冕冠军展现黑马实力

黄江维

“山西队是本赛季进步最快的球队，是总冠军的有力竞争者。我非常欣赏山西队。”客场惜败山西队后，辽宁男篮主帅杨鸣赛后表示。12月16日，2024—2025赛季CBA常规赛结束第十八轮争夺，山西队在主场以95比94险胜辽宁队，本赛季主客场“双杀”卫冕冠军，收获五连胜。

这个赛季，山西队可以说是真正的“黑马”。过去的18轮比赛中，少帅潘江带领山西队获得14场胜利，仅仅输了4场比赛，位列联赛排名榜次席。更重要的是，在这14场胜利中，山西队“双杀”辽宁队、北京队这样的头部队伍。在与传统强队广东队的三场比赛中也拿下了两场胜利，出乎很多人的意料。在上个赛季，山西队仅排在第12名。

山西队此前给球迷们的印象是“攻强守弱”，篮板球方面也一直是短板。但是本赛季山西队积极引援，古德温、法耶、刘传兴和焦海龙等多名球员加盟山西队

后，这些情况得到很大的改善。

外援古德温不仅在进攻端势如破竹，带领球队勇往直前，更是多次在关键时刻挺身而出，为球队稳住局势。核心后卫张宁的贡献也不容忽视，他在进攻端的稳重冷静以及防守端的顽强拼搏，为山西队提供了极大的支持。25岁、2米25的刘传兴更是展现了自己在内线的统治力，篮板球方面的亮眼数据足以证明他在球队的重要性。在12月14日客场与北京队的比赛中，他在末节最后时刻的关键前场篮板球，为山西队锁定胜局。

在山西队的轮换阵容中，邢志强、焦海龙和贾明儒都有不俗的投射能力，他们用自己的坚决、果断，不断帮助球队改写比赛结局。

新任主教练潘江的上任，也给山西队带来了新的风格与方向。教练和球员们的齐心、努力，才能形成如今让人印象深刻的山西队。

CBA赛季比较漫长，山西队唯有每场比赛都全力去拼，才有望一“黑”到底。

中国网球青苗计划教练员培训班南通开班

本报讯 中国网球青苗计划Play&Stay教练员培训班日前在南通举行。此次培训班旨在提升我国网球教练员的专业素养，推广Play&Stay教学理念。

本次培训过程有三项严格的考核环节，包括技术实践能力考核、教学能力考核以及书面知识考核。这些考核不仅全面检验了学员的学习吸收能力、语言表达能力，还考察了他们的教学组织能力以及面对挑战时的灵活应变能力。只有成功通过所有考核的学员，才有资格获得由中国网球

协会颁发的《Play&Stay教练员资格证书》。

Play&Stay培训为教练员们打造了一个学习平台，帮助了解初学者初次接触网球时的感受与认知，促使教练们更精准把握与初学者的交流方式。Play&Stay培训还涵盖了一系列丰富多样的教学方法，激发了教练们对网球的理解与热爱。

本次培训吸引了众多年轻教练的积极参与，对整体教练员队伍建设产生了积极影响。

（马艺欧）

女排世俱杯杭州开赛

天津队首战取得开门红

王祉怡在比赛中。

新华社记者 侯昭康摄