

运动有约 燃动少年

全国青少年科学健身知识竞赛总决赛落幕

本报记者 顾 宁

日前,由国家体育总局青少司指导,国家体育总局体育科学研究所、中央广播电视总台体育青少节目中心联合主办的“运动有约 燃动少年”2024全国青少年科学健身知识竞赛总决赛在北京举行。本次知识竞赛分为线上赛和线下决赛两个阶段,线上赛于9月20日至11月11日进行,共有31个省区市的1960所学校、109万人次通过央视少儿客户端参与。经过两个月的激烈比拼,线上赛阶段积分排名前十的学校获得线下决赛资格。

竞赛现场:五大环节精彩纷呈

决赛现场,竞赛内容主要围绕青少年科学健身知识等展开,考验选手们的知识储备和应变能力。设置了“科学健身听我说”创意展示、“群雄逐鹿”必答题、“脱颖而出”抢答题、“谁与争锋”运动游戏和“巅峰对决”车轮战五个环节,每个环节都独具特色。

在必答题环节,各队选手沉着应对,凭借扎实的学习成果,依次准确作答,比分在起始阶段就咬得很紧,让后面的淘汰赛更为紧张精彩。而抢答题环节可谓全场高潮,选手们全神贯注,每一次抢答成功并给出正确答案都会引发现场一阵欢呼,答错的队伍则面露惋惜。各队之间你追我赶,比分交替上升,战况愈发胶着,充分展现出了选手们对胜利的渴望和对健康知识掌握的扎实程度。最后的“巅峰对决”环节,更是充满了挑战性和不确定性,各队需要根据自己当前的比分情况权衡利弊,选择不同分值的题目作答。有的队伍大胆选择高分值题目,凭借过硬的知识储备成功答对,实现比分逆袭;也有的队伍因答错而扣分,但依然保持着积极乐观的比赛精神,坚持答完所有题目,展现出良好的竞技风貌。

为了保证知识的准确性、深化学生对健康知识理解,活动还

赛场之外:小选手收获成长

经过五轮激烈角逐,最终武汉市实验博雅第二小学获得一等奖,重庆大学城人民小学、延安职业技术学院附属小学获得二等奖,石嘴山市第十六小学、贵阳市第一实验小学、武汉市光谷第六小学获得三等奖,合肥市六安路小学中铁国际城校区、石嘴山市第六小学、聊城市阳谷县四棚小学、丰城市沙湖小学获得优胜奖。

颁奖时,获奖选手们手捧证书和奖品,脸上洋溢着自豪的笑容,这不仅是对他们此次竞赛成绩的认可,更是对他们积极传播健康知识的一种激励。“我们主要利用碎片时间看书、刷题、排练情景剧。”赛后,武汉市实验博雅第二小学学生周沫妍说,“获得第一名让我很兴奋,以后我会更加主动地向周围的同学传递科学健身知识,积极参加各类体育活动。”

她的同学许郑丰骏表示,在准备比赛的过程中,他们纠正了很多知识误区。“比如以前打完篮球后很口渴,就会疯狂补水,但其实这是错误的,正确的应该是在运动中少量多次及时补水。”

武汉市光谷第六小学副校长周侃认为,学生参加科学健身知识竞赛的意义更多的在于掌握科学健身方法、培养健康生活习惯、

增强自我健康管理意识。“‘授人以鱼不如授人以渔’。我更看重学生在这个过程中,最终掌握了什么技能。”周侃告诉记者,不仅是代表学校参赛的几名队员,科学健身知识竞赛让整个校园都充满了生机和活力。“我们学校是体教融合示范校,一直把体育放在首位。学生参与科学健身知识竞赛,带动了校园健身风气,吸引了更多的同学去了解健身知识,主动参与健身活动。”

“我记得有一道题是关于眼屈光系统的组成,非常难。虽然我们答错了,失去了夺冠的机会,但我支持他们为了获得更高奖项而去挑战难度题,这份勇气难能可贵。”重庆大学城人民小学副校长谢彦表示,学校一直非常重视学生运动技能和运动意识的培养,此次比赛不仅让学生拓宽了眼界,也让很多班主任和体育老师对科学健身知识有了更准确的理解。“2016年起,我们就每天保证40分钟大课间、一天一节体育课和课后社团活动,在运动方面,学校要求大家都‘卷’起来。”

众多参与赛事的学生和老师都表示,2024全国青少年科学健身知识竞赛为青少年搭建了一个健康知识学习交流的平台,虽然最终参加线下决赛的只有十所学校,但是竞赛让很多学生认识到了健康知识的重要性,主动把学到的健康知识运用到日常生活中。也希望能有更多类似活动的开展,让更多人受益于健康知识的普及。



青少时讯

1+1接力赛吸引多所高校参加

本报讯 日前,第七届高校1+1接力赛在北京昌平举办。赛事吸引了北京大学、中国政法大学、北京工商大学、北京师范大学、武汉大学、黑龙江科技大学、天津大学等高校的学生及校友参赛。

本次接力赛需两组组队参加,每人约完成10.5公里的接力距离,合计完成约21.0975公里的比赛。赛事设置校友接力组和社会接力组两个组别,其中校友接力组需由同一所院校的在校或校友组成,社会接力组则可以由跨院校选手组成。

主办方相关负责人表示,高校1+1接力赛已成功举办六届,其发展历程展现出

蓬勃的生机与活力。“该赛事不仅在规模上逐年扩大,在质量与影响力上也实现了跨越式提升。在京津冀协同发展的背景下,作为三地高校间增进友谊、深化合作的标志性赛事,其意义深远。赛事不仅增强了各高校间的相互联系与深入理解,还有力地促进了区域间体育文化的深度交流与广泛融合,为京津冀协同发展增添新的动力。比赛中,跑者们手握接力棒,传递的不仅是信任与希望,更是协同发展的生动体现。”

本届赛事由北京市体育局、北京市体育总会主办。

(顾 宁)

北京大学中国体育产业高峰论坛举办

本报讯 日前,由北京大学国家体育产业研究基地和北京大学体育教研部主办、朝阳区体育局和贵州体育产业创新研究基地合办的北京大学第十四届中国体育产业高峰论坛举行。

本次论坛聚合政、产、学、研多方智慧与资源,围绕“贯彻强国发展新理念,畅谈体育产业新十年”这一核心议题展开探索与讨论。论坛以主旨演讲和圆桌对话的形式,展示研究成果,分享学术观点,深入探讨体育强国建设和体育产业高质量的关系、体育产业融合发展、技术创新驱动等要点,为筑牢体育强国根基、迈向体育现

代化征程贡献力量。

在主旨演讲中,专家们以《体育强国建设与体育产业高质量发展》《体育产业融合发展趋势与商业模式》《技术创新驱动的体育健康经济发展》为题进行了分享。主旨演讲环节后,三场热烈生动的圆桌对话依次展开。

据悉,北京大学中国体育产业高峰论坛是一项品牌学术活动,至今已成功举办十四届,成为我国体育产业重要的交流平台,吸引了越来越多国内外专家学者的目光。

(轧学超)

图片报道



四百余名青少年演绎『指尖魔术』

本报记者 顾 宁

日前,“奔跑吧·少年”首届中国儿童青少年魔方挑战赛(娄底站)在湖南人文科技学院举行。本次比赛设置智能魔方、三阶魔方、金字塔魔方等5个主项目和幼儿七款魔方、二重奏魔方等2个兼项项目,共吸引来自北京、福建、陕西、重庆、湖南等13个省区市的460余名选手参赛。

比赛现场,只见参赛选手灵活的手指在魔方上快速翻飞,每一次转动都凝聚着智慧与速度,选手们的精彩表现也赢得了在场观众的阵阵喝彩。

来自福建龙岩的陈诺是“魔方圈”的一位大咖,曾打破16项吉尼斯世界纪录,并从12万人海选中脱颖而出,登上《最强大脑》的舞台。此次他带领团队来湖南娄底参赛,为观众奉献了一场精彩纷呈的“魔方盛宴”。谈到魔方运动对儿童青少年带来的好处,陈诺说:“魔方运动蕴含了很多数学知识,对于开发人的智力非常有益。同时也可以提升孩子们的逻辑思维、空间推理能力,以及眼、脑、手协同能力等。”

近年来,随着“双减”政策的全面落实,魔方运动凭借其独特魅力,吸引着越来越多的青少年朋友加入“魔方大军”。大赛执行主任刘志表示:“此次比赛不仅展示了中国选手在魔方领域的高超技艺,也将有力推动魔方运动乃至益智体育事业发展。同时,在落实‘双减政策’的大背景下,我们希望通过这次魔方挑战赛吸引更多孩子喜欢这种益智类运动,进一步丰富他们的校园文化生活,培养学生的空间思维能力和动手能力,让孩子们从小小的魔方中领略科学与数学的魅力。”

魔方挑战赛期间,清华海峡研究院首席经济学家汤云柯也来到娄底涟源一中,以《量子科技与AI时代》为题,为学生们带来了一场精彩绝伦的学术讲座。

“东单少年”京津冀乒乓球总决赛鸣金

检验青训成果 搭建输送平台

张博宸

2024年“东单少年”京津冀乒乓球总决赛日前在北京市地坛体育馆落幕。比赛设男子单打、女子单打两项,包含少儿男子、少儿女子三个年龄段共六个组别(甲组11-12岁、乙组9-10岁、丙组8岁及以下)。与往届相比,今年的参赛规模得到大幅提升,共吸引了来自黑龙江、内蒙古、山东、浙江、广东、甘肃等地的500多名小球员参加。

作为立足北京辐射全国的青少年体育赛事,比赛已成为各地青少年选手竞相角逐的平台。参赛者中不乏全国少儿锦标赛冠军及北京队和北京少年集训队的小队员。逐渐丰富、优质的“选手池”也让赛

事检验青训成果,选拔优秀后备人才的作用愈发明显。“有河南的俱乐部特意找到我们希望参赛,给小球员们锻炼的机会。”赛事主办方相关负责人提到,“上届比赛还有个甘肃的九岁男孩,通过赛事展示了水平,小组赛第一轮后就直接被选拔进了北京的梯队,目前已训练了半年多。”

经过激烈角逐,男子各组中,亚乒代表队的李正好、刘云乔分获甲组和乙组单打冠军,北京乒乓球队的杨世贤获得丙组单打冠军;女子组方面,先农坛体校的王艺霖获得甲组单打冠军,乙组和丙组的单打冠军分别被亚乒代表队的吴梓沐和东单北京乒乓球少年集训队的王伊蕾获得。北京乒乓球少年集

训队主教练李坤表示,家长、学校和梯队三方都很认可比赛的锻炼价值。“比赛给了京津冀青少年运动员更多与外界交手的机会,此外,在比赛中球员们还会面对不同的环境压



力,这都能对个人后续的日常训练与比赛理解起到帮助。

赛事社会影响力提升的同时,也得到了更多专业组织和有关部门的关注。赛事主办方相关负责人表示:“非常感谢相关单位的支持。明年计划增加男子和女子团体比赛,希望吸引全国更多地区的代表队、俱乐部和个人来参赛,为赛事带来更多活力,为国球后备人才培养与项目在青少年中的普及作出更大贡献。”