

以球为媒 以赛连心 以体兴文

杭州楼宇篮球赛缘何一办10年

陈素琴

日前，杭州上城区四季青街道举办的第十一届楼宇企业篮球争霸赛落幕，本次赛事吸引了30支代表队、424名球员参与。从2014年首届楼宇企业篮球争霸赛开赛至今已经11年，报名篮球赛的企业事业单位数量逐年增加，参赛企业类型也从原来的小微企业为主到如今涵盖了央企、省属国企、世界500强企业和人才科技企业等。

以赛为媒 交流交融

“有如画般的钱塘江美景，更有像家一样温馨的工作环境，街道楼宇篮球赛让志同道合的小伙伴们玩在一起，这也许就是钱江新城的‘留人密码’。”说话的是圣奥集团的特聘顾问、篮球队领队兼教练斯佩清，2017年他从圣奥集团退休，但每一届楼宇企业篮球争霸赛都会来到现场。

一场篮球赛是如何坚持11年且参与人数不断增加的？四季青街道钱江新城中央商务区产业社区相关负责人张菁给出了答案。“2014年，我们发现所属的企业大多数有篮球队，为了活跃气氛举办企业篮球赛，没想到反响很好。”张菁说，得益于良好的群众基础，每年都会企业来问比赛时间，街道也会做好赛事保障。多年来，这项赛事从不向参赛企业收费，而是通过问需于企、问计于企，征集好点子、搜集真意见，用真心换取了企业的认同感。

此后每一年，赛事都会有所创新。2017年，篮球赛从辖区的企业扩大到辖区内的医院、学校，医护人员换上球衣变成了另一道风景；2019年，篮球决赛日的青年联谊活动成就了不少好姻缘，也为很多企业牵上了合作的红线；2022年，女子篮球队成为赛场上夺人眼球的“霸王花”。

不仅如此，通过篮球，不少企业之间的沟通更加顺畅了。中汇会计师

事务所祝杰威说：“赛场上像省国贸、华润置地、杭金投、热联集团等都是我们的上下游合作单位，同在钱江新城办公，白天在写字楼交流业务，晚上在赛场上切磋球技，相互间的联系和信任不断增强，业务上的合作也更加紧密。”

以体兴商 促进消费

钱江新城是杭州的CBD，目前累计入驻省级以上持牌金融机构116家，

拥有6大要素平台，落地类金融服务企业400余家。为了给大家营造更好的运动氛围，2021年篮球赛开幕式上还成立了篮球、瑜伽、舞蹈等十大活力社团，让金融精英瞬间化身“羽坛新秀”“骑行侠客”。

“我们每年奖品也会有变化，突出一个‘新’字。比如今年，街道联合万象城、来福士、平安悦坊、芳塘等商贸综合体，举行了楼宇趣味运动会和促消费集市。此外，今年以消费券作为比

赛奖励，取代传统的奖金奖品，累计发放超万元，企业员工在比赛之余可带动餐饮、购物等消费场景，实现以体兴商的多重效应。”

近年来，四季青街道以楼宇为单位，持续拓展楼宇垂直马拉松、篮球争霸赛等品牌赛事，从“聚新”到“聚心”，“午间瑜伽团”“指尖寻美”等50余个先锋同心社团共筑青年文化季，国际友邻节、香氛节、面包节等主题市集也应运而生，营造更好的人才环境。



选手在杭州楼宇企业篮球争霸赛中拼抢。

深耕健美操教育 传承健美操的力量与美

马文静

健美操作为一项集有氧运动、力量训练、协调性训练于一体的全身性运动，对身体健康和心理状态都益处颇多。近年来，世界各国愈发重视健美操在国民健康和体育发展中的重要作用，努力提升健美操竞技水平。我国健美操竞技水平的显著提升和大众普及方面取得的长足进步，离不开健美操教育专家的指引。深圳市福田实验教育集团侨香学校的健美操高级教师喻德霞，深耕健美操教育二十多年，为我国健美操项目的发展积极贡献自己的一份力量。

喻德霞毕业于北京舞蹈学院舞蹈创编与素质教育专业，自1997年开始从事健美操教育，如今已在健美操教育领域积累了二十多年经验。她凭借精湛的健美操技术和对健美操教育的全方位实践，尤其是对青少年健美操教育的深刻见解，培养出一批又一批优秀

运动员，她的学生们多次在全国赛事和国际健美操赛事中获奖。

谈起喻德霞教练，学生们都表示敬佩和喜爱。因为喻德霞会根据每位运动员的特点，制定个性化训练方案，发掘他们的潜力。正是她精益求精的态度，为运动员们赢来奖牌与喝彩。

喻德霞因在健美操教育领域积淀了丰富的经验，多次担任健美操国家级赛事的裁判工作。为提高自己的执裁水平，她又考取了国际体操联合会（FIG）三级裁判资格。

从技术动作到艺术创意，喻德霞从全方位、多角度审视比赛，确保评判的公正性。此外，喻德霞还会根据每个选手的表现和创意，给予鼓励与指引，为参赛运动员提供宝贵的成长机会。

二十多年来，喻德霞在健美操教育工作中恪尽职守，发光发热，引导健美操运动员们阔步前行，让健美操的力量与美绽放于更广阔的赛场。

（上接第一版）

用青春汗水浇灌梦想之花，国家奥体中心党委在本年度先后派出14名青年干部分两批前往繁峙县平型关镇和桑植县的6所小学进行支教。“扶智”工作中，支教人员精心编排课程，累计讲授奥林匹克史、体育音乐鉴赏、趣味健身操等课程150余学时，覆盖近2000名小学生。同时，国家奥体中心重视支教地区同首都地区的教学单位互动，携手北京市朝阳区亚运村第一幼儿园共同开展了“捐书助学献爱心”活动，共募集精美幼儿绘本4800余册，在“六一”儿童节前夕送到繁峙县、代县、桑植县的幼儿园。青年干部们以实际行动探索体教融合助力乡村振兴的新路径，谱写奥林匹克运动助力乡村基础教育的协奏曲。

以健康中国护航乡村振兴，国家奥体中心充分发挥体医融合中心示范作用，携

手北京中医药大学第三附属医院赴桑植县洪家关白族乡和瑞塔铺镇送医进乡。“扶治”工作中，专家团队针对乡村人口老龄化特点，聚焦老年人易高发疾病进行现场诊疗并提供一对一治疗意见，奥体中心工作人员还为村民们免费发放家庭急救包和外伤急救包、宣传介绍运动处方、科普高血压、糖尿病的防治办法，提供诊疗服务300余人次。

国家奥体中心党委书记林晓华表示，一年来，国家奥体中心持续巩固深化山西省繁峙县、代县帮扶成果，大力支持湖南省桑植县、江西省崇义县振兴发展，“2025年，中心将进一步立足帮扶地区所需，发挥国家体育训练基地的特有优势和体育在帮扶工作中的综合带动效应，锚定帮扶工作供需结合点，久久为功、绵绵发力，奋力谱写乡村振兴奥体新篇章。”

人民体育出版社成立70周年 高质量发展座谈会在京举行

本报讯 12月26日，人民体育出版社成立70周年高质量发展座谈会在京举行。国家体育总局副局长、党组成员张家胜出席会议并讲话。

张家胜表示，人民体育出版社是新中国成立后创办的第一家体育专业出版机构，70年来，在党的领导下走过了不平凡的发展历程，是我国体育图书出版的开拓者、坚守者、引领者，是传播中国体育文化、弘扬中华体育精神的重要阵地和窗口。

张家胜强调，人民体育出版社要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想

为指导，深入学习贯彻习近平文化思想，坚守“厚植体育、服务体育”宗旨和“专而美”出版理念，坚持守正创新，发扬优良传统，以书为媒，努力推动体育出版事业高质量发展，奋力谱写强国建设新篇章。

会上，总局宣传司司长高超宣读了国家体育总局贺信。会议由中国体育报业总社有限公司党委书记赖万鹏主持。相关出版行业协会、在京高校、合作单位及资深作者代表，人民出版社老领导代表参加会议并做交流发言。

（刘昕彤）

奥运冠军巡回宣讲活动山东站启动

本报临沂12月26日电 记者李晓洁报道：为深入贯彻落实习近平总书记关于体育的重要论述和重要指示批示精神，大力弘扬中华体育精神，由中央宣传部、国家体育总局共同主办的“决胜巴黎·绽放奥运——奥运冠军面对面”巡回宣讲活动山东站12月26日在临沂启动。国家体育总局副局长、党组成员李静，山东省副省长王桂英出席活动。

李静表示，在第33届奥运会上，中国体育代表团承载使命、奋勇拼搏，创境外参赛最好成绩，充分展现新时代中国精神、中国力

量、中国风貌。奥运冠军与老区人民群众，特别是青少年面对面交流，展示体育风采、发挥榜样力量，传播中华体育精神和奥林匹克精神，同时也是感悟沂蒙精神、筑牢信仰之基的学习过程，要把弘扬中华体育精神与传承红色基因有机融合，为全面推进强国建设、民族复兴伟业凝聚强劲动力。

奥运冠军黄雨婷、李越宏、邹敬园、练俊杰、孙梦雅参加宣讲活动。中央宣传部，山东省委、省政府，临沂市委、市政府相关人员参加活动。

天津社会体育指导员交流技能展风采

本报讯 日前，京津冀社会体育指导员交流展示大会公开赛汇报展演闭幕式在天津海河剧院举行，数百名天津社会体育指导员通过健身技能交流赛一展风采，为活动增添了别样的活力与色彩。

今年以来，天津市千余名社会体育指导员踊跃参与京津冀交流展示大会公开赛，促进了体育资源的互通共享与融合发展，为繁荣体育事业贡献了力量。据协会相关负责人介绍，天津市社会体育指导员在今年的全国性各项赛事和活动中取得了优异成绩，共获得了43个一等奖、54个二等奖及最佳编排奖、科学健身创新奖、最具特色奖、优秀组织奖等荣誉。在本年度的活动中，协会秉持“奉献、服务、健康、快乐”的宗旨，培训社会体育指导员6156人，其中国家级社会体育指导员156人，他们深入社区服务群众，在天津体育大拜年、学雷锋志愿服务月、国际妇女节、国庆新民俗等重要活动中发挥了重要作用，通过志愿服务

“点单”，进商圈、进景区、进社区，逐渐形成一区一特色的格局，不仅扩大了社会体育指导员的影响力，还用自己的行动感染了身边的健身爱好者，为天津群众体育事业赋予了新的动能。今年天津还新增社会体育指导员服务实践基地74个，将体育志愿服务与社区深度融合，开设“点半课堂”，展现了天津社会体育指导员的风采。

随着新媒体的发展，天津市社会体育指导员协会还通过拍摄短视频、创编《全民健身路径锻炼方法与实践》丛书、征集编排《社会体育指导员之歌》、设计社会体育指导员IP形象等方式，多层次、多角度地宣传社会体育指导员工作，扩大他们的影响力。

下一步，天津市社会体育指导员协会将创新组织建设，表彰奖励为群众体育事业作出突出贡献的人员，赋予社会科学健身正能量，进一步提升天津居民的生活品质与幸福感。

（刘 晨）

2对2精英足球赛进入北京商圈

本报讯 日前，2024新京派·快步云2对2精英足球争霸赛在北京五棵松万达广场举办，比赛吸引了众多青少年足球爱好者热情参与。

据悉，本次争霸赛由快步云体育主办，以“青春无畏，勇敢出击”为主题，设置U9、U10、U11和初中组4个参赛组别，旨在为广大青少年足球爱好者提供一个展示自我、挑战自我的舞台，让更多青少年参与足球运动。同时，主办方希望通过2对2足球比赛这一创新形式，让每一个孩子在更加专注和直接的对决中，充分发挥个人的足球才能与技巧，享受带球、控球的乐趣，并在与队友的默契配合中展现自我。

谈及本次比赛，主办方相关负责人介绍，相较于传统的多人足球比赛，本次争霸赛的最大亮点在于其独特的2对2足球挑战赛形式，这不仅考验球员的个人技术，更强调

团队协作与战术运用。希望通过有趣的赛事让越来越多的孩子和家庭近距离接触足球、了解足球，进而喜爱上这项充满激情与活力的运动，为足球发展播撒下希望的种子。

赛场上，小选手们身姿矫健，传球、射门、防守，每一个动作都展现出对胜利的渴望和对足球的热爱。对此，不少参赛选手的家长纷纷表示，本次赛事不仅是竞技的较量，更是一次足球文化的传播与普及。青少年足球是足球事业发展的根基，本次赛事以青少年为主角，运用创新的比赛形式激发了孩子们的斗志和潜能，为青少年足球发展注入了新的活力。

值得一提的是，为了响应赛事“三进”的号召，本次赛事将赛场设置在商场中，让足球比赛与商圈相结合，不仅为观众带来了全新的观赛感受，也促进了体育消费，让赛事流量转化为经济增量。（戴轩）

广东少儿武术精英赛“武”动广州

本报讯 广东省少儿武术精英赛（广州赛区）日前在广州市海珠区海珠体育馆落幕。本次赛事吸引了43支代表队、近800人参赛。比赛中，选手们展现了广州少年武术选手的英姿，在集体赛项目中团结协作、默契配合，展示了广东校园武术教学的深度与广度。

近年来，广东省武术协会以“武术进校园”为抓手，鼓励中小学校、幼儿园将武术纳入课程体系，以体教并举的方式大力推动武术教育工作，普及武德武风教育，加强武术后备人才培养。同时，广东省武术协会也积极办

赛，为爱好武术的青少年提供展现自我的平台。

赛事相关负责人表示，本次大赛的成功举办，展现了羊城的城市风采与体育实力。展望未来，广东省武术协会将继续肩负起传承和发扬武术文化的使命与责任，以更加开放包容的姿态、更加扎实有效的行动，推动武术运动不断迈向新的高峰，为武术爱好者带来更多惊喜与感动。

本次比赛由广东省武术协会主办，海珠区文体旅游局、海珠区业余体校、海珠区体育场馆全民健身中心承办。

（黄心豪）