中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 http://www.sport.gov.cn

新体育网 http://www.new-sports.cn

关注中国体育报微博 了解更多体育资讯

扫码订阅中国体育报

2025年1月

8

星期三

国家体育总局主管

中国体育报业总社有限公司主办

中国体育报出版

今日八版

国内统一连续出版物号：CN 11-0082

邮发代号：1-47

第14581期

第32届世界大学生冬季运动会中国代表团成立

本报讯 1月7日，第32届世界大学生冬季运动会中国大学生体育代表团成立大会在中国学生体育联合会举行。

本届世界大学生冬季运动会将于1月13日至23日在意大利都灵举行，预计有55个国家和地区的2600余名运动员、随队官员参赛。都灵大冬会设11个大项，其中滑雪登山项目作为2026年米兰冬奥会新增正式比赛项目入列本届大冬会，并在高山滑雪和越野滑雪两个大项中为残疾人设项。

出征都灵大冬会的中国代表团由84人组成，来自全国8个省区市13所高校的48名运动员将参加高山滑雪、越野滑雪、单板滑雪、滑雪登山、冰壶、短道速滑6个大项、27个小项的角逐，运动员平均年龄22岁，其中45人首次代表国家参加世界综合性运动会。

中国学生体育联合会高度重视都灵大冬会组队工作，在队伍集结前已对各项目在全国高校的开展情况、高水平运动员分布情况调查摸底，组织了越野滑雪、高山滑雪、单板滑雪、冰壶等项目的选拔赛，共有80校次715人次参与。目前，各项目运动队已在北京、吉林等地集训，力争以最佳竞技状态出征都灵大冬会。 （张博宸）

在浪尖上演绎曼妙“芭蕾”

——中国冲浪奥运突破背后的故事（上）

高质量发展调研行

王向娜 梁琰

两个人，15000公里……杨思琪和她的教练罗洋在距法国巴黎15730公里的塔希提岛创造了中国冲浪的历史——杨思琪代表中国队首次登上奥运会冲浪赛场，最终获得并列第九名。从东京奥运会无缘参赛，到巴黎奥运会闪耀赛场，中国冲浪项目如何实现从零基础起步到奥运参赛的跨越？近日，记者前往广东汕头，在冲浪全国锦标赛现场，挖掘该项目突破背后的故事，探寻中国冲浪发展历程，期望能为新兴项目发展带来一些启示与借鉴。

一个人的比赛 两个人的征战

去年12月底，记者在汕头全国冲浪锦标赛上见到了杨思琪，她皮肤黝黑，身材比其他女选手壮硕一些。赛场上，她的动作大气舒展，不愧是征服过塔希提岛大风大浪的“小孩姐”。

时间回到去年7月27日，杨思琪出战巴黎奥运会冲浪女子组预赛，成为站上奥运赛场的中国冲浪第一人。面对极具挑战性的浪涌，她毫无惧色，连闯两轮，成功晋级十六强。第三轮，她不敌美国选手卡罗琳·马克斯（后者一路拼杀夺得金牌），最终以并列第九名的成绩完赛。

“冲浪项目像为杨思琪量身打造一样。她敢拼，对浪况把握也好，爱琢磨。”四川省帆船帆板运动管理中心冲浪项目负责人方陶认为，杨思琪非常适合冲浪项目，她的教练罗洋也是一个好学的人，“罗洋虽然不是冲浪专项出身，但他爱琢磨，还自学了英语。国家队出国训练时，他作为助理教练兼翻译，从外教那里学到不少。机会总是留给有准备的人。”

两个爱琢磨的人凑到一起，整天研究怎样把浪冲好。在接受采访时，杨思琪告诉记者，她和教练有时观点不一致，这时两人会沟通，“教练对我说过，他讲的不一定都对，我要自己琢磨。”冲浪人爱讲一句话——海上问题，陆上解决。杨思琪和罗洋说到做到。

2024年世界冲浪运动会，杨思琪在复活赛第六轮拔得小组头筹，凭此获得巴黎奥运会参赛资格，之后他们前往国外进行针对性训练。塔希提岛以“管浪”闻名，美国洛杉矶有一个人工造浪池专造“管浪”，杨思琪在那里训练了一个月，之后去萨尔瓦多参赛，积累比赛经验。巴黎奥运会前，杨思琪和罗洋又回到洛杉矶训练了一个月。通过“管浪”的专业训练，让杨思琪在备赛时间紧迫的情况下能快速适应比赛环境。

按计划，杨思琪和罗洋要提前一个月到塔希提岛适应浪况，但由于客观原因，他们只提前不到半个月才抵达赛场。到塔希提岛后，杨思琪病倒了，眼看比赛就要开始，师徒二人非常着急，“当时发烧了，一直在休息，但我非常想去训练、去冲浪。”杨思琪说。

好在长期的外训外赛练就了杨思琪的适应能力，她最终在正式比赛中快速调整，连闯两轮，晋级十六强。虽然在第三轮输给强劲对手未能晋级，但杨思琪的遗憾只是“没能冲成一道管浪”，更多的还是享受比赛。

被问及在距中国体育代表团15000多公里外的赛场比赛是否会孤单，杨思琪说：“还好，因为有教练在。一个中国记者姐姐给了我很多徽章，我拿着徽章去同国外选手交换，交到了很多好朋友。”

为中国冲浪刻上奥运印记

冲浪项目在我国如何从零起步到奥运参赛？为什么是杨思琪代表中国参加奥运会？这两个问题的答案，离不开国家体育总局水上运动管理中心与各省区市联合共建的决策。

冲浪在我国发展相对落后，在2016年进入奥运会前，我国每年只举行一场比赛，运动人口基数少，发展程度低。2016年，冲浪正式入奥，成为2020东京奥运会比赛项目，它在我国也迎来发展契机。

2018年，水上中心组建了一支集训队备战东京奥运会，当时的集训队队员大多是冲浪爱好者，技术水平不高，备战时间十分紧迫，最终未能取得奥运资格。到了巴黎奥运会周期，直至2023年底，集训队依然没拿到资格。随后，水上中心果断决定：取消集训队，搞“（国省）共建”。

同自由式小轮车等项目一样，冲浪在巴黎奥运会周期也进行着新型举国体制的探索，即充分发挥新型举国体制优势，开放办国家队，全力撬动地方体育部门和社会力量的资源杠杆，让多元的社会资源汇聚到备战的大池子，“国省共建”模式应运而生。

水上中心相关负责人介绍，“国省共建”模式的实施，充分发挥了地方队伍的积极性，打通省市去国外训练的途径，有更多冲浪运动员在省市队伍的组织下得以适应国外更优质的浪况，从而提高竞技水平，国家的冲浪人才队伍就此扩大。

“真正形成了全国一盘棋，聚是一团火，散作满天星。”水上中心项目负责人如此评价“国省共建”带来的好处。

以四川为例，国家队未能拿到奥运资格，取消集训后，杨思琪回到四川队，但与水上中心签订“国省共建”协议后，她继续冲击奥运会资格，“当时，我们还是不甘心，想争取一下，就参加了世界冲浪运动会。”方陶介绍道。

随后就是大家熟悉的一幕——杨思琪在世界冲浪运动会复活赛中发挥出色，取得了巴黎奥运会参赛资格。“参加完比赛，我和教练正准备走，有人叫我们等一下，那时我们就在猜是不是拿到了资格，结果真的拿到了！”杨思琪向记者描述着拿到资格时的情景。

从那天起，杨思琪与中国冲浪的名字刻上了奥林匹克的印记，完成了历史性突破。

杨思琪在巴黎奥运会比赛中。 新华社记者 **马平**摄（资料图片）

国际乒联公布最新世界排名

王楚钦孙颖莎继续领跑

本报讯 1月7日，国际乒联公布2025年第2周世界排名。中国选手王楚钦、孙颖莎分别领跑男单、女单榜单。

男单方面，中国选手王楚钦、林诗栋分列前两名，积分分别为7675分、6445分，日本选手张本智和以4405分排名第三。法国选手费利克斯·勒布伦、中国选手梁靖崑、巴西选手卡尔德拉诺、瑞典选手莫雷加德、德国选手弗朗西斯卡、中国选手林高远、德国选手邱党分列第四至十位。其中，弗朗西斯卡排名上升两位，世界第八是其个人职业生涯新高。

女单方面，中国选手孙颖莎以9900分领跑，王曼昱以8700分紧随其后，第三名王艺迪的积分为5005分。第四名为中国选手陈幸同。第五至七位分别为日本选手早田希娜、张本美和、大藤沙月。中国台北选手郑怡静、韩国选手申裕斌、日本选手伊藤美诚分列第八至十位。

混双世界第一是中国组合王楚钦/孙颖莎，积分为7140分。男双世界第一归属法国组合勒布伦兄弟，积分为3750分。韩国组合申裕斌/田志希以3405分排名女双世界第一。 （李雪颖）

总结交流工作成果 优化体质监测细则

第六次国民体质监测工作动员部署会召开

本报扬州1月7日电 2025年第六次国民体质监测工作动员部署会暨2024年常态化国民体质监测工作总结会今天在江苏扬州召开。31个省区市体育局领导、各省份国民体质监测工作主要负责同志等参会。

会上，国家统计局、国家体育总局群体司、国家体育总局体育科学研究所、江苏省体育局对第六次国民体质监测工作作部署动员。总局科研所向入选2024年“体质测定与科学健身指导典型案例”的10家单位颁发证书。会上还总结了2024年常态化国民体质监测工作，并对第六次国民体质监测工作方案进行介绍。

随着近年来国民健身意识不断增强与全民健身公共服务体系不断完善，第五次国民体质监测呈现出很多积极变化。总局科研所国民体质与科学健身研究中心副主任冯强介绍，整体看，全人群体质合格率有所增长，国民体质水平呈现稳步小幅度持续向好趋势，“一些与健康相关联的指标出现了比较明显改善。老年人的抑郁和焦虑状态在体质较好群体中发生率呈明显下降趋势。中青年人成为父母后，尤其在母亲参与锻炼比较积极、效果较好情况下，孩子体质处在优秀或良好水平概率比较高。对中国家庭而言，父母有良好的参与体育锻炼习惯，对改善子女体质健康有带动作用。”

国民体质水平持续向好的同时，监测结果也显示出一些典型问题。冯强介绍，一方面，国民的超重肥胖率还处在较高状态；另一方面，不同人群力量素质有小幅度降低。“今年国家卫健委联合国家体育总局将继续开展‘体重管理年’相关活动，这从侧面反映出国民要更重视体重管理、健康管理。作为关键的体质指标，力量与人体健康密切相关，这提醒我们要改变生活方式，并在锻炼中更注重科学性。”

按计划，第六次国民体质监测工作1月完成技术培训，6月30日前完成数据采集与报送，力争今年11月前发布第六次国民体质监测公报。第六次国民体质监测工作开展在即，面对庞大的监测样本、不同的地域特点、较长的工作时段，冯强表示：“将首次采用问卷数据和检测数据，同时通过线上实时报送方式提供给检测中心，最大限度保证数据客观性、实时性。”此外，科学健身传播成为第六次国民体质监测工作新的发力点。国家体育总局体育科学研究所副所长袁虹介绍，除讲解体质测试方法和宣传工作开展情况外，还要突出如何通过科学健身的方式达到体质的有效提高，“让老百姓了解体质，明晰身边能进行体质检测的站点，慢慢引导大家将定期体质检测和每年体检放在同等重要位置，使健康关口真正前移，让体质监测工作更好地为国民预防疾病发挥作用。”

国民体质监测工作至今已开展25年。袁虹表示，希望数据能取之于民、用之于民，“在加大政策引导同时，要提供更多元化的科学健身指导，为群众营造良好的锻炼氛围，带来科学的锻炼方法，也为国家体育总局构建更高水平的全民健身公共服务体系提供有效支撑和保障，让国民体质呈现出全面的、全方位、多角度增长，助力健康中国和体育强国建设。”

（张博宸）

长沙冰雪运动正新潮

本报记者 王 辉

“大王山滑雪比赛开赛，地铁1号线化身‘冰雪专列’，中外花滑名将齐聚大零冰场，冰雪运动进校园……”近期，长沙掀起冰雪热，把地处北纬28度的星城带入戏剧性对比，激发出新的想象力。南方内陆城市、“四大火炉”之一，如今积极拥抱冰雪运动与冰雪经济新兴领域，因地制宜开创将冰雪冷资源转为热经济的新路径，希望为长沙经济增长注入活力与潜力。

因地制宜推动冰雪运动普及

去年11月，国务院办公厅印发《关于以冰雪运动高质量发展激发冰雪经济活力的若干意见》，明确提出要深入实施冰雪运动“南展西扩东进”战略，这一目标的提出有助于促进各地区冰雪运动协调发展，为南方发展冰雪运动创造机遇。

对长沙这样缺冰少雪的南方城市来说，究竟如何抢抓发展机遇？意见指出，要因地制宜推进群众性冰雪赛事活动“一地一品”建设，引导群众参与适宜的冰雪运动。其中因地制宜是关键，选取合适的活动形式与地点尤为重要。因此，日前举行的第十一届全国大众冰雪季·湖南省百万人上冰的长沙站活动启动仪式，选在了人员密集的地标性建筑、湖南第一高楼国金中心举行，并以群众喜闻乐见的表演与竞赛形式开展。

在现场，俄罗斯花样滑冰国家队队员带来精彩的冰舞表演，为活动拉开序幕。专业运动员在冰上翩翩起舞，展示着高超技艺，赢得现场观众的掌声与喝彩。本次长沙站活动的举办，为广大群众提供了亲近冰雪、体验冰雪运动的机会，进一步推动了冰雪运动在长沙的普及与发展。

体教融合激发参与热情

2022年，长沙市发改委、财政局、教育局、体育局联合发布《关于持续推进全市青少年冰雪运动进校园工作的实施意见》，在城区各中小学推广短道速滑、滑雪、陆地冰壶、越野滑雪（轮滑）等冰雪项目。这一举措不仅有助于促进青少年身心健康全面发展，还进一步提高了校园冰雪运动普及程度，夯实了青少年冰雪运动人才根基。

自积极推动“冰雪运动进校园”以来，长沙青少年冰雪运动赛事也火热起来。长沙市全民健身冰雪运动挑战赛、长沙市青少年U系列冰雪运动锦标赛等大众冰雪赛事活动持续开展，全国“冰轮之星·滑起来”系列赛事落地长沙，一系列高水平、高标准的省、市、区、校四级青少年冰雪运动竞技赛事如火如荼，青少年冰雪运动锦标赛、挑战赛、趣味赛等特色活动接连不断。 （下转第二版）

本报社址：北京体育馆路8号 邮政编码：100061 虚假失实报道举报电话：67144684 广告电话：67144586 发行电话：67112818 电话中继线：67110066 每份零售价1.10元 新华社印务有限责任公司（北京市西城区宣武门西大街97号）