

坚定信念 增强斗志

中国女子橄榄球队向新出发

张 斌

在巴黎奥运会赛场上，中国女子橄榄球队顽强拼搏、不惧强手，最终获得第六名，创造了参加奥运会以来的最好成绩。突破的道路并非一帆风顺，新的奥运周期，中国女子橄榄球队依然会面临一些问题，但经历了巴黎周期的历练后，队伍会以更坚定的信念和更强大的斗志，迎难而上、重新出发。

2023年杭州亚运会获得冠军后，中国女子橄榄球队的成绩出现了起伏，2023年11月，球队在巴黎奥运会七人制橄榄球资格赛决赛中负于日本队，失去了直通奥运会的机会。这之后，根据球队的实际况况，经过反复探索和总结，确定搭建以中方教练陆专为主导，辅以多名外籍技术教练和体能教练的教练团队。复合型教练团队

的搭建既能保证适合亚洲球员风格需求，还能兼顾国际经验。除此之外，球队特别注重训练后的恢复、伤病出现后的积极康复，并定期进行康复训练，最大程度上避免因疲劳诱发伤病。另外，在基础体能和专项体能的转换、信息搜集和视频分析方面积极给予保障，力求队伍处于最佳的竞技状态。

在运动员选拔方面，根据运动员的日常训练表现和比赛表现进行综合评分。本次冬训共有24人入选，其中有14人出生于2000年以后，最小的是出生于2005年，还不满20岁。这些年轻队员为队伍注入了活力，有助于队伍在新周期及下一个周期战斗力的持续输出。但年轻队员也面临比赛经验不足、临场判断不准确等问题，尚有待通过训练和比赛磨砺。因而队伍中还有陈可怡、闫美玲和王婉钰等名将，她们的存在既能让队伍保持当下的竞

争力，还能在队伍中起到传帮带的作用。从目前来看，中国女子橄榄球队正处于新老交替的局面。

此外，橄榄球作为集体球类项目，离不开队员之间、队员与教练之间的思想统一。在巴黎奥运会备战期间，球队注重“思想建队”，坚持以党建工作为引领，充分发挥国家队党支部的战斗堡垒作用。参加巴黎奥运会的14名运动员中有13名是中共党员。在新周期，队伍依然会高度重视思想工作，在元旦组织队伍进行新年登高活动，以提升队伍的凝聚力。

洛杉矶奥运周期已经开启，队伍仍然要克服诸多困难，包括高水平的国际大赛经验不足、处于新老交替阶段等问题。新的一年，队伍将参加世界女子七人制橄榄球系列赛，力争在实战中锻炼队伍，通过比赛发掘更多的后备人才，久久为功，为中国橄榄球运动的发展，培养更多新生力量。



殷若宁在比赛中。新华社记者任正来摄（资料照片）

本报记者 杜 婕

2024年中国高尔夫球协会新一届领导班子成立，确立了“坚持以人民为中心，服务体育强国建设、服务人民美好生活需要”的发展理念，通过强化服务意识，团结行业力量，统筹各方资源，建立完善行业治理体系、赛事活动体系、人才培养体系、青少年培养体系、项目推广体系等一系列体系，重构高尔夫球行业生态。

强化国家队建设 竞技水平不断提升

高尔夫国家队实现三届奥运会满额参赛，2024年巴黎奥运会，林希妤摘得铜牌。2024年是殷若宁征战LPGA的第三个赛季，崛起速度惊人，已经成为LPGA五冠王，仅2024年就豪取三冠，显示出在女子美巡赛场上持续问鼎胜利的强大实力。

2024年，中高协对外发布《中国青少年高尔夫球发展报告》。优秀的年轻选手不断涌现，竞争力大大增强。女子赛场有14岁的任怡嘉、周诗媛、刘宇婕，15岁的许赢、17岁的庞润芝、18岁的曹欣好、20岁的纪钰爱；男子赛场也涌现出14岁的李政达、16岁的周彦含、刚刚年满20岁的职业新人丁文一、中巡赛历史上首位五冠王金子豪等，一股年轻的力量正在迅速崛起。2024年，国家青少年高尔夫球队正式组建。

深入开展调查研究 助推行业系统性重塑

2024年，按照体育总局“大兴调查研究之风”的部署要求，中高协成立工作专班，先后赴北京、天津、广东、海南、重庆、四川、广西、浙江、上海、山东等省市区开展调研，与运动员、裁判员、教练员、赛事公司等各类行业人士座谈，深入调研行业发展中存在的痛点、难点、堵点，为协会科学决策和各项政策的制定提供了重要依据，并联合各省区市高协和学术机构，开展《中国高尔夫球产业报告》编制工作，为国家政策的制定和社会解读高尔夫球项目提供真实依据和参考，推动行业环境的改善。

同时，中高协积极服务国家大局，构建全民健身公共服务体系。健全锦标赛、职业、业余、青少年、群众性、室内模拟器高尔夫球赛事活动体系，服务各类人群参与项目的需求。2024年举办各类专业赛事107场，赛事数量及质量均有大幅提升。开展大众赛事活动上千场，惠及人数达15万人次。

强化国际话语权 唱响“中国声音”

2024年，中高协与国际高尔夫球联合会、亚太高尔夫球联合会、R&A等10余家国际组织开展会谈，介绍中国高尔夫球运动发展成就、形势和举措，拓展赛事、青少年发展交流渠道。促成国际高尔夫球治理机构R&A全球首席发展官首次访华并建立战略合作关系。

2025年，中高协在进一步提高竞技水平、增强奥运竞争实力的同时，也将打造层次清晰、满足人民需要的赛事活动体系。同时，进一步强化服务体系，夯实青少年发展基础。另外，充分发挥体育高端智库、高等院校、科研机构的作用，做好《中国高尔夫球产业报告》《中国高尔夫球产业经济、社会、治理报告》《中国高尔夫球产业白皮书》，为科学决策和项目规划打下基础。同时启动和做好高尔夫球项目“十五五”发展规划编制工作，研究制定《高尔夫球项目强国建设指标》。

主题及全国掷球进社区系列赛事活动共举办8场，直接参与人数2600余人。藤球全年8站全民健身活动在浙江、贵州、山东、内蒙等地成功举办，通过藤球活动展演、藤球技巧挑战、国家队进乡村、校园藤球比赛等形式开展全民健身活动，促进藤球体育文化的交流与传播。

为扩大项目的群众基础，各项目积极开展培训推广和项目普及工作。掷球共举办5场社会体育指导员培训、4场三级裁判员培训、1场一级裁判员培训、1场国家初级教练员培训，培养基层专业人才近200人，初步建立了专业人才库，为掷球专项人才培养培训建立了市场、打开了局面。此外，和球项目上还举办了2024年全国和球教练员培训班、2024年全国和球裁判员培训班两次全国范围内的培训。裁判员培训班共有来自全国10个省区市的48名学员参加，为和球运动人才的培养提供了更广阔的平台。

新的一年，时尚球类项目在体育总局小球运动管理中心的指导下，紧密围绕世界运动会和第十五届全国运动会两大赛事，在竞赛工作中稳中求进，不断优化赛事体系。同时，在项目推广上，立足全民健身，不断扩大项目参与人口。



王婉钰（左）在比赛中进攻。新华社记者卢炳辉摄（资料照片）

陈可怡（右）在比赛中。新华社记者吕小炜摄（资料照片）

女橄小将高晓阳感悟成长
橄榄球让我变得更好



高晓阳

姐是最值得学习的，明明就已经力竭了，可是她还能跑、还能拼，还能队伍得分，尤其是在奥运会赛场上，她是真的狠人，而我们遇到这种情况就跑不动了。”对此，高晓阳也总结反思过，认为自己的责任感和荣誉感还是不如前辈们，“我对于这项运动理解还不够深刻，对于队伍的集体荣誉感，作为国家队队员的责任感还是不够，这和我们国际参赛经验不足也有关，以后要提醒自己，每一次比上一次多拼一点。”

巴黎奥运会中国女子橄榄球队的比赛，高晓阳在电视机前一场不落的看完了，“特别震撼，她们打得很好，每一个进攻回合，我自己也很紧张，好像是在自己在打。”谈到未来时，高晓阳表示：“现在跟着陆导和各位师姐们学习，更觉得橄榄球这项运动学无止境，一个战术对应着多种解法，这很奇妙，它让我变得更全面，希望自己能一直学下去。”随着训练、参赛的增多，高晓阳对项目理解愈发深刻，“我不断努力，争取在国际舞台上更进一步，期待着2028年洛杉矶奥运会。”高晓阳说。

掷球全年共组织23场全国性掷球竞赛，包括分项举办的4场全国锦标赛及全国学生锦标赛、5站全国俱乐部联赛及“放管服”赛事10余

张 斌

刚刚过去的2024年，通过在赛事举办、队员训练、专业人员培训等多个方面加大力度投入，以藤球、和球、掷球等为主的时尚球类项目，在体育总局小球运动管理中心的统筹安排下，得到了更好的发展。

从赛事层面来看，掷球、藤球、和球等项目全年累计举办全国性赛事59场，吸引了众多优秀运动员和爱好者的参与，促使相关赛事体系不断完善。掷球全年共组织23场全国性掷球竞赛，包括分项举办的4场全国锦标赛及全国学生锦标赛、5站全国俱乐部联赛及“放管服”赛事10余

张 斌文/图

海南万宁文化体育广场的训练场内，艳阳高照。1月5日下午两点左右，国家女子橄榄球队正在进行战术训练。主教练陆专在场上指挥着队员跑动，大声叫着，时不时还大声击掌。队员高晓阳穿梭在边线寻找机会，一次次进行着冲刺与变向，期间不时与队友们进行互动。

高晓阳出生于2005年10月，目前还不到20岁，是队内年龄最小的球员。2019年3月，她才正式转入橄榄球项目。在此之前她曾短暂地练过一段时间田径。“印象中是六年级的暑假，当时有一个田径夏令营，我就报名参加了一开始测试的100米，能跑14秒多一点，夏令营结束时我的成绩就来到了13秒5，到2018年底成绩来到了12秒5多一点。”这样的成绩，高晓阳已经超出同龄人许多。

之后在启蒙教练的帮助下，高晓阳接触到了橄榄球，经过测试入选山东省队，备战山东省运会。她表示：“一开始接触橄榄球觉得很有趣，它形式多样。”

相比于田径项目，高晓阳表示：“在经过专业训练后，逐渐发现了这项运动更大的乐趣。全场比赛时间很短，我们需要在快速跑动中进行选择，不仅要跑得快，而且要跑得聪明。”作为队内最有活力的队员，她目前在队内打边锋，利用自己的速度优势来帮助球队。“以后还得多学，我现在的传接球技术还不过关，制约了我的发展，希望将来能练好，去尝试更多的位置，来帮助队伍。”她补充道，“有一次比赛因为自己不够全面，体能下降，只能在场边看着，当时我们距离取胜就差一个球，那种感觉很难受。”有过这种经历，高晓阳希望自己能变得更好。

在谈到队内最佩服的人时，高晓阳表示：“王婉钰师