

## 广西推进民族体育建设

## 铸牢中华民族共同体意识

陈铭 林敬华

广西日前召开会议对广西代表团参加第十二届全国少数民族传统体育运动会情况进行总结,对下一步高质量发展民族体育事业、推动构筑中华民族共有精神家园进行部署。

近年来,广西充分发挥体育在弘扬民族精神、凝聚人心力量、促进“五个认同”中的积极作用,不断夯实民族体育事业发展基础,助力建设铸牢中华民族共同体意识示范区,在新时代民族团结进步的画卷上留下广西壮风采。

传承优秀民族体育文化  
凝聚同心奋进力量

民族的就是世界的。广西壮族自治区党委、政府高度重视发挥体育功能铸牢中华民族共同体意识,对民族体育相关工作提出明确要求,全面推进广西壮族自治区民族团结进步事业高质量发展。广西出台了《关于进一步加强少数民族传统体育工作的实施意见》《关于印发建设全国新时代体育高质量发展改革创新试验区实施方案的通知》,明确提出“打造国家民族传统体育保护传承区”的工作目标,为深入推动民族体育事业发展提供有力政策保障。

广西壮族自治区各级党委、政府高度重视发挥体育功能铸牢中华民族共同体意识,对民族体育相关工作提出明确要求,全面推进广西壮族自治区民族团结进步事业高质量发展。广西出台了《关于进一步加强少数民族传统体育工作的实施意见》《关于印发建设全国新时代体育高质量发展改革创新试验区实施方案的通知》,明确提出“打造国家民族传统体育保护传承区”的工作目标,为深入推动民族体育事业发展提供有力政策保障。

园。广西师范大学、广西民族大学、广西体育高等专科学校等多所高校开设民族传统体育专业,近5年培养多层次民族传统体育专业毕业生1000多名。广西体育高等专科学校采取“标准先行、体系贯穿、资源互通”模式,构建大中小学民族体育一体化课程体系,并成功推动11项民族体育项目纳入全区510所大中小学体育课堂,惠及人数超过50万名。南宁市将抛绣球等民族体育项目列入体育中考科目范围,梧州市、崇左市等地市把民族传统体育运动列入中小学体育课堂,让优秀民族体育文化传承发扬“从娃娃抓起”。

民族体育的长足发展,增强了民族认同感,汇聚民族团结力量。2024年11月广西代表团出征第十二届全国少数民族传统体育运动会,团结协作、奋勇拼搏,获12个一等奖、31个二等奖、35个三等奖,创造了区外参赛历史最好成绩,实现比赛成绩和精神文明双丰收。

繁荣体育赛事活动  
增进民族交往交流交融

广泛交往交流交融,是铸牢中华民族共同体意识的重要途径。广西壮族自治区体育局通过组织举办体育赛事活动,搭建以赛交友、共促团结的平台。

广西每四年举办一届全区少数民族传统体育运动会,每年举办“潮动三月三·民族体育炫”系列活动,积极打造广西民族体育品牌赛事活动,将各党派、各团体、各民族、各阶层的体育人士凝聚起来,助力铸牢中华民族共同体意识。

2024年,广西以“潮动三月三·民族体育炫”为抓手,引导和带动全区各地、各行业积极开展各类全民健身赛事活动,成功举办了第八届广西万村篮球赛暨广西社区运动会、第一届全国全民健身大赛(华南赛区)及妇女广场舞等多项大型体育活动;举办了“中国东兴——越南芒街元宵节足球友谊赛、广西·凭祥中越边关旅游节(凭祥——谅山)足球邀请赛”等边境地区特色体育赛事;还

举办了“酷动先锋”南宁城市运动系列赛事活动暨冰雪运动展示体验活动、“2024年全国大众欢乐冰雪周”活动等新兴冰雪运动项目。

2024年广西壮族自治区举办县级以上赛事活动超2000项,激发了广大百姓参与运动健身的热情,实现以体育为桥梁加深各民族群众交往交流交融。

完善体育公共服务体系  
提升各族群众幸福感

全民健身不仅强健了人民的体魄,更能为人民美好生活添彩。广西将推动民族体育发展与全民健身、全民健康同频共振作为增进各族群众福祉、增进民族团结的抓手,积极争取中央和自治区资金,深入实施“全民健身场地设施提升行动”,推动民族地区体育公共服务可及性和均等化水平不断提升。

2024年,广西积极争取国家体育总局中央集中彩票公益金等资金,支持各地市建设12个小型体育公园(健身中心)及1条健身步道;支持7个国家乡村振兴重点帮扶县新建多功能体育运动场地;支持5个沿边县行政村全民健身设施改造;支持5个乡镇(街道)建设多功能运动场项目;支持社区或公园建设2个非标准足球场、7套智能室外健身器材、200个乒乓球台。安排自治区本级“为民办实事”经费与全民健身场地设施补短板经费为行政村(社区)新建79个篮球场以及配建86套全民健身路径。推动142家公共体育场馆向社会免费或低收费开放,公共体育场馆免费或低收费对外开放数量指标居全国前列。

广西的基础设施大改善切实满足不同人群的健身需求,有效缓解“健身去哪儿”难题,提高各族群众健康水平与生活质量,大大提升各族群众获得感和幸福感。

本报讯 日前,2024年山西省体育支教志愿服务活动总结大会在中北大学召开。

2024年山西省体育支教志愿服务活动由国家体育总局主办,山西省体育局、山西省教育厅承办,选取山西大学、太原理工大学、中北大学、山西师范大学和大同大学作为志愿服务高校,服务县区由2023年的3市4县的义务教育阶段学校扩展到全省11市12县的义务教育阶段学校,派出的志愿者由2023年的80人增加至226人,覆盖义务教育阶段的学生由33137名增加至115968名。全年共计完成体育教学21920个课时、大课间10009个课时、课后训练4638个课时,服务学生609607人次。

中北大学体育学院教师代表表示,作为体育支教志愿服务活动的高校领队,深感使命光荣、责任重大。支教过程中,志愿者展现出极高的专业素养和无私的奉献精神,同时也深刻感受到基层中小学体育工作开展的不易。大学生志愿者不忘初心、牢记使命,完成各项支教任务。优秀志愿者代表分享自己在体育支教过程中的经历与感悟,表示体育支教不仅能帮助孩子们强身健体、爱上体育运动,更能够塑造他们积极向上的性格和健全的人格。志愿者在支教过程中得到全方位的锻炼和提升,教学能力、沟通能力不断增强,意志品质得到磨炼。

会议指出,一年来,全体支教志愿者在组织和实施各项教学活动中,展现较强的教学能力,保证教学质量和效果,结合“体育明星进校园”活动,持续传递体育正能量,获得服务学校师生的一致好评。经过不懈努力,基层义务教育阶段学校体育师资力量不足的问题得到一定缓解,支教学校的教学质量得到提升,青少年体质健康问题得到进一步改善。2025年体育支教活动继续秉承以人民为中心的发展思想,深入贯彻“健康第一”教育理念,在坚持传统体育教学与训练的基础上,不断创新方式方法,持续深化体教融合,不断拓展支教服务内涵,更好发挥体育的育人功能。

(王宏德)

## 全国大众滑雪技术达标赛内蒙古分站赛举行

本报讯 由中国滑雪协会、内蒙古自治区体育局主办,内蒙古冰雪运动协会承办的2024—2025全国大众滑雪技术达标赛内蒙古分站赛,日前在呼和浩特市太伟滑雪场开幕。内蒙古各地320名滑雪选手和来自河南、陕西、吉林、山西等地的20多名滑雪选手在专业裁判团队的评审下,完成不同级别挑战。

2024年,国家体育总局冬季运动管理中心颁布《大众双板滑雪技术等级标准》(试行)和《大众单板滑雪技术等级标准》(试行),明确1至9各等级水平应具备的滑雪技术能力,规定各等级达标赛的场地类型,面向大众选手(非专业运动员)树立全民冰雪运动的技术标杆,引导群众规范、标准、安全地参与滑雪运动。本次比赛涵盖双板和单板滑雪技术1至7级,其中1至4级无任何门槛,可直接参加任意级别;5至7级需逐级通过。比赛严格遵守两项《标准》,旨在为滑雪爱好者提供检验自身滑雪技术的平台,引导规范滑雪技术动作,推广普及冰雪运动。

中国滑雪技术达标证书是由中国滑雪协会颁发的对个人滑雪技术水平的官方认证,证明持有人在双板、单板滑雪技术方面达到相应的标准。赛事结束后,所有通过技术达标的选手都将获得由中国滑雪协会颁发的“中国滑雪技术达标”证书。

下一步,内蒙古自治区体育局将持续举办丰富多彩的群众冰雪活动,进一步推广普及冰雪运动,巩固和扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果,让群众冰雪热情持续升温。

(黄璐超)

## 全国青少年跑酷冬夏令营广东站精彩纷呈

本报讯 由广东省体育局主办,广东省体操技巧协会承办的“奔跑吧·少年”全国青少年体育冬夏令营(广东站)跑酷项目训练营日前在广州培正小学开学。

本次跑酷训练营主要面向广东省7至12周岁的青少年儿童,吸引了来自广州、深圳、佛山等地共100名青少年儿童参加,课程内容涵盖了跑酷的基本动作,如猫爬、金刚跳等。

训练营邀请国内跑酷专家和教练为小学员们授课。同时,在训练中融入创意赛场设计、故事演绎等环节,旨在激发青少年的创造力和表演能力。教练员们耐心指导学员练习穿越各

种障碍物,提高他们的空间意识和解决问题的能力,还注重培养学员们的团队合作意识和安全意识,确保他们在安全的环境下享受跑酷运动的乐趣。

训练营期间,学员们表现出极高的热情和专注度。他们不仅迅速掌握了跑酷的基本动作,还在教练员的鼓励下勇于挑战自我,不断突破极限。

训练营相关负责人表示,本次冬夏令营不仅为青少年们提供了一个展示自我、挑战自我的平台,也为推动跑酷运动在青少年中的普及和发展作出积极贡献,期待更多青少年能加入到跑酷运动中。

(黄心豪)



## 闽水连天山 共绘同心圆

刘小珠

冬日的江布拉克白雪皑皑,阳光蓝天辉映,松林雪域相衬。新疆维吾尔自治区昌吉回族自治州奇台县江布拉克冰原雪地徒步大赛日前开赛。千余名户外爱好者相聚天山北麓,体验户外徒步的冰雪奇缘。

乘着全民健身的东风,闽昌两地跨越4000多公里,携手办赛、并肩追梦,在江布拉克壮美的自然画卷中,书写了两地团结共进的亮丽一笔。

比赛当天,1000多名参加徒步活动的选手早已按捺不住心中的激情,在冬日的暖阳下,迈动脚步丈量江布拉克的“万亩雪田”。本次雪地徒步大赛设竞速组与欢乐组两个组别,起点为江布拉克景区服务中心,途经天山麦海、石城子遗址、疏勒城影视城等地标,终点至景区怪坡。在终点,主办方还融合当地丰富的文化资源和特色美食,让参赛选手在竞技之余感受“文化味”和“烟火气”,凸显赛事地域特色。

“很难得的体验,平常都是乘车上山,要40分钟,今天走了3个小时。”奇台县居民周晓曼和

朋友们报名了8.8公里的欢乐组比赛,她们一路走走停停,打卡拍照,很是欢乐。

受福建省体育总会邀请,16名台湾青年前来参赛,感受江布拉克不一样的冰雪世界。参赛之余,他们还在天池国际滑雪场、北庭故城遗址、奇台福州中学等地参观考察,和昌吉州青年共同开展徒步、滑雪、“同唱一首歌”“同跳一支舞”等体育文化交流活动,感受新疆经济社会发展成果,深度体验祖国的壮阔河山、多彩的旅游资源和深厚的历史底蕴。

“昌吉州是福建对口援疆的地州,我们依托福建体育援疆的优势,结合江布拉克丰富的户外运动和冰雪运动资源,精心打造此次冰原雪地徒步赛事活动。”昌吉州文旅局党组成员、副局长,第九批福建援疆干部高婷婷表示,伴随着本届赛事的成功举办,下一步将持续打造昌吉州江布拉克徒步赛事品牌,并以体育赛事为平台,丰富昌吉州体育旅游业态和体育消费场景,持续提升江布拉克景区、奇台县、昌吉州的影响力和美誉度。

闽昌对口协作至今已有25年,福建省体育局始终将对口援疆作为一项重大政治任务和光荣

职责使命,以高度的责任感和使命感对待援疆工作。“十三五”以来,福建省先后组织十余批昌吉州各级各类体育从业人员170人次赴闽参加培训,持续开展青少年体育交流活动,累计接待220余名昌吉青少年来闽训练、参赛,提升他们的竞技体育水平;组织昌吉体育从业人员和有关企业参加体博会、贸洽会、体育旅游和体育文化博览会等展会参展,宣传推介昌吉体育产业。

在福建省体育局指导下,福建省各地市也纷纷加大对昌吉州各县市的体育合作力度,以足球为重点开展闽昌青少年体育交流活动;以体育赛事为重点,推动体育与旅游、健康深度融合;以对口支援的中小学运动场地设施提升改造为重点,提高校园运动场所硬件水平……一项项实干行动,在增加昌吉州各族干部群众幸福感的同时,也进一步加深了闽昌两地的深厚情谊。

福建省体育局相关负责人表示,今后福建与昌吉两地将继续加强体育交流合作,传承两地友谊,推动两地体育事业不断融合发展,助力昌吉体育工作迈上新台阶。



青少年积极参与跑酷项目训练营活动。