

奉献 服务 健康 快乐

——最美社会体育指导员暨活力体育组织、全民健身志愿服务优秀案例巡礼(九)

编者按：社会体育指导员与体育组织作为关键力量，持续推动群众体育事业蓬勃发展。为加强对基层体育人才的宣传激励，国家体育总局群体司举办了“奋进新征程 运动促健康”2024最美社会体育指导员暨活力体育组织征集活动，以及2024年全民健身志愿服务优秀案例征集活动。经过线上初评、网络投票、专家评审、社会公示等环节综合评定，结果近日揭晓。本版对遴选出的具有公信力、引领力和传播力的50名最美社会体育指导员、50个活力体育组织和20个优秀组织单位，50个有故事、有品质、有温度的优秀案例进行全面展示，选树典型引领示范，鼓励更多志愿服务组织和志愿者积极参与全民健身志愿服务活动。

最美社会体育指导员

刘正海：身体力行提升武术影响力

本报记者 轧学超

国家级社会体育指导员刘正海，现任山东青岛武术协会副会长、胶州市社会体育指导员协会会长。2014年至今，他担任三铺龙拳项目策划总负责人、总教练，编排“胶州市中小学三铺龙拳武术操”“十步拳”等，与骨干成员走进胶州105所中小学，带领13万小学生齐练三铺龙拳。

作为国家级社会体育指导员，刘正海编写了专著《三铺龙拳》及武术教材，并担任主编。值得一提的是，他还担任三铺龙拳在社区工作的总教练和非遗项目传承人，现已在胶州市各个社区成立了21个三铺龙拳辅导站，大力推广“三铺龙拳养生功法操”“十步拳”“三铺龙拳英雄扇”等，深受广大市民的欢迎。而通过胶州市文化馆云课堂、胶州市教育体育网站平台，已有15万群众线上线下习练三铺龙拳身心受益，此项目现已进入国家体育总局全民健身志愿服务项目库。

早在2012年，刘正海就牵头成立了胶州市三铺龙拳辅导总站，建立了多个社区分站和志愿服务队伍，每天早上指导喜欢武术的广大市民进行锻炼，并在每周两次下乡辅导，每年辅导总课时超过1000课时。2023年，该项目评为山东省“十佳示范站点”，为推动大众健康和农村文化建设作出了突出贡献。

近年来，刘正海先后获得全国群众体育先进个人、山东省最美体育人、青岛市优秀共产党员、青岛市模范非遗传承人、青岛市优秀社会体育指导员、胶州市最美老干部等荣誉称号。他策划组织了“武动上合 ”——2023年和2024年非遗在社区群众体育展演大会系列活动。在多个重大节日期间，以胶州大秧歌，三铺龙拳和太极拳等非遗项目为主体的体育组织500多人，进行了非遗项目在社区群众体育大展演、千人太极拳展演等大型活动，调动了群众体验非遗项目和参加体育活动的积极性，展示了广大群众热爱生活，积极锻炼的新面貌。

段立平：以体育之名书写奉献华章

本报记者 冯 蕾

在山东省新泰市新汶街道，有这样一位老人，她以满腔的热情和不懈的努力，推动着全民健身事业的发展，她就是新汶街道老年人体育协会秘书长、国家一级社会体育指导员——段立平。

年近70岁的段立平，依然活跃在群众体育的第一线。十几年来，她甘于奉献，用温度服务群众、惠及群众、引领群众参与全民健身，成为推动新汶街道全民志愿服务的重要力量。

为了延伸村居体育组织触角，段立平不遗余力。她带领团队，实现了街道28个村居老体协全覆盖的目标，促进了村居体育组织、健身站点的健康有序发展。2016年，她更是发起成立了新泰市立平文化艺术中心，搭建起街道体育健身、养生保健、文化娱乐、对外交流、互学共建等多个平台。通过落实“宣传发动、示范带动、融合拉动、品牌推动、社会联动、全员运动”六项保障措施，她引导新汶街道各村居、企业的老年人想健身找组织、有问题找组织，让群众有了强烈的归属感。

在丰富群众身边健身活动供给方面，段立平同样功不可没。她策划了“惠民健身进社区 我与群众心连心”全民健身赛事品牌，每年都能完成街道28个村居家门口运动会全覆盖，惠及群众3万余人次。

为了进一步提升群众的健身水平，她在街道建立了2个全民健身志愿服务指导站，每年开展“进社区、进学校、进农村”全民健身志愿服务活动200余次，受到了社会的充分肯定和群众的高度赞誉。

段立平还注重加强街道社会体育指导员队伍建设，举办多期健身骨干培训班，并邀请高校健身指导讲师进行志愿服务宣讲和公益课堂培训，让运动健康知识、行为和技能成为社会体育指导员普遍具备的素质和能力。

付出必有回报。段立平的努力和奉献得到了社会的广泛认可。2023年，她所在的站点被山东省体育总会评为“山东省志愿服务十佳优秀站点”，同时她个人也荣获了泰安市老体协“优秀组织奖”“优秀教练员奖”“优秀社会体育指导员奖”等多项荣誉。

在未来的日子里，她将继续以体育之名，书写属于自己的华章，为新汶街道乃至整个山东省的全民健身事业贡献自己的力量。

全民健身志愿服务优秀案例

将健身舞跳到城市每一个角落

本报记者 冯 蕾

每当夜幕降临，湖北省大冶市的社区广场上便热闹非凡，居民们纷纷走出家门，加入到健身舞的行列中。20年来，大冶市老年人体育协会健身舞委员会秉持重在基层、面向全体的理念，竭诚为中老年人的身心健康服务，将全民健身的种子播撒到大冶市的每一个角落。

2004年2月，健身舞委员会成立后便广纳健身达人，特别是有爱心、乐于奉献的健身舞爱好者，不断壮大队伍规模。委员会特别注重队伍的建设和培养，通过定期举办社会体育指导员暨新舞种培训班，邀请业内资深专家和优秀教练员进行授课，全面提高参与者的专业水平。这些培训班不仅涵盖了健身舞的基础动作、编舞技巧、表现力提升等多个方面，还通过严格的考核机制，规范社会体育指导员队伍，确保其具备专

业的知识和技能。

在健身舞委员会的精心组织下，各类健身舞赛事活动如雨后春笋般涌现。这些比赛为健身爱好者们提供了一个展示自我、切磋技艺的平台，成为传递友谊、增进邻里感情的桥梁。

除了举办赛事活动外，健身舞委员会还注重文化的传承与创新。他们将地方特色元素融入健身舞中，结合本地区的特点自编自导自演了一系列作品，如《五爱大脚》《大冶花鼓灯》《铜草花》《快乐的大冶婆姨》等，深受群众喜爱。这些作品不仅展现了大冶市的文化底蕴和地域特色，还让居民们在健身的同时感受到了文化的魅力。

随着各项志愿服务的开展，委员会三级组织网络也逐步健全，志愿服务队伍不断壮大。健身舞活动已延伸到社区的大街小巷以及农村庭院，成为大冶市一道亮丽的风景线。健身舞爱好者由最



初的十几个人发展到现在的近万人，队伍也已有450多支。健身项目由单一的广场舞发展到了现在的排舞、腰鼓、健身球、健身操、威风锣鼓、健身秧歌、民族舞、宫廷舞、手语舞、抖空竹、军鼓、民管乐队、舞龙舞狮、曳步舞等15个项目。这些丰富多样的健身项目，满足了不同

年龄层、不同兴趣爱好的居民需求，让全民健身的理念深入人心。

如今的大冶市，健身舞活动已成为社区文化建设的重要组成部分。它不仅丰富了社区居民的业余生活，促进了邻里之间的交流与合作，还极大地提升了社区的精神文明水平。

志愿服务乡镇全覆盖 提升居民健康水平

本报记者 傅潇雯

2021年，江西省赣州市崇义县体育产业发展中心发起并成立了崇义县全民健身志愿服务队，队伍汇聚了全县体育协会的技术骨干、社会体育指导员及热爱体育的社区居民，成员超过200人，这支志愿服务队通过体育活动的普及与推广，提升全县居民的健康水平，营造积极向上的社会氛围，助力乡村振兴

国家战略的深入实施。

近年来，崇义县出台的一系列政策为全民健身志愿服务活动的开展提供了支持和保障，并且大力推进公共体育基础设施建设，构建了县、乡、村三级全民健身设施网络，志愿服务活动覆盖了崇义县所有乡镇。

服务队深入全县各社区（村）及群众聚集区域，定期组织志愿者开展体育健身知识普及和培训指导，活动注重科学指导与特色活动相结合，从广场舞、柔力球、太极拳、健身气功再到羽毛球，服务队针对不同年龄段的群众，开展了一系列丰富多彩的体育健身活动。这些

活动满足了群众多样化的健身需求，进一步激发了大家参与体育运动的热情。此外，志愿服务队还邀请体育专家、教授到崇义县开展科学健身指导活动，通过举办讲座、现场示范等方式，提高了志愿服务的专业性和科学性，不仅提升了群众的科学健身水平，还促进了体育文化的交流与传播。

志愿服务活动的开展让全县群众受益，特别是青少年、中老年人群体，群众的身体素质得到明显改善，生活质量提高，精神面貌焕然一新，更加积极向上、充满活力。志愿服务活动也促进了邻里之间的交流与互动，增强了社区的凝聚力和向心力。城乡居民共建、共创、共享的全民健身新格局初步形成，全民健身活动氛围浓厚。

下一步，志愿服务队将招募更多的志愿者，包括专业教练员、运动员和医疗人员等，为群众提供更专业、全面的服务。在稳定开展志愿服务活动的基礎上，建立全民健身志愿服务的长效机制，确保服务的可持续性和长期性，持续提供常态化优质的全民健身志愿服务。



活力体育组织

安徽省滑雪协会 筑梦冰雪 育才前行

本报记者 傅潇雯

2021年12月，安徽省滑雪协会由安徽体育运动职业技术学院、合肥市师范附属第三小学、合肥市第四十五中学芙蓉分校、安徽省水上运动管理中心等共同发起成立。近年来，协会普及大众冰雪运动，建立冰雪运动基地、培养冰雪后备人才、推广冰雪运动发展，举办了各类冰雪运动赛事，开展组织制定运动员、教练员、裁判员等专业培训、评定等级、注册制度和管理办法，制定冰雪运动器材生产和场地设施建设标准等，多措并举持续推动安徽省滑雪运动的发展。

两年多来，协会举办了4次裁判员、教练员培训班，2次社会体育指导员培训班，共培养裁判员、等级教练员、社会体育指导员150人。截至目前，协会人才库中已拥有39名越野滑雪（滑轮）教练员，28名越野滑雪（滑轮）裁判员，6名冰壶教练员，15名冰壶裁判员，对于安徽从事冰雪运动的开展起到了积极的推动作用。

志愿服务是传递爱心、促进社会和谐的重要方式，协会与社会各界力量一起，以冰

雪为媒，以公益为魂，不断探索与创新，积极开展志愿服务工作，包括“生命健康 行走的爱”助残活动、“大手牵小手 一起向未来”走进校园志愿活动、“反诈骗，防溺水，送健康”社区服务志愿、“全国大众欢乐冰雪周”、冰雪助残等系列公益活动，将冰雪运动与公益事业深度融合。据了解，协会目前累计开展43个服务项目，队伍成员111人，总志愿服务时长达3708小时，涵盖安徽省多个地区，累计服务人群超1万人。

在校冰雪人才培养方面，安徽体育运动职业技术学院2024级冰雪运动与管理专业是安徽体院设立该专业以来第三年招生，该专业目前在在校生突破了200人，为长三角地区提供了冰雪专业人才。开展以“培养冰雪人才，发展冰雪运动”为主题的冰雪人才研讨会，惠及安徽省各高校约1000人。此外，协会加强冰雪高技术技能人才的培养和引进，制订高校专业人才培养方案和教学计划，实施课程改革，确定培养方案，采用“招生即招工、校即入司、校企联合培养”的现代学徒制培养模式，在“合作共赢、职责共担”的基础上，实施校企双主体育人、学校教师和企业师傅双导师教学。

安徽省体育文化协会 打造体育文化“样板间”

本报记者 轧学超

安徽省体育文化协会2021年成立。协会秉承推动体育文化发展的使命，通过举办多元化的体育文化赛事活动，致力于弘扬中华体育精神和奥林匹克精神，讲好安徽体育故事，丰富群众的体育文化生活，同时深入挖掘体育项目的文化价值，坚持创新与传承并重，构建全面的体育宣传平台，助力安徽体育文化高质量发展。

安徽省体育文化协会将文化阵地建设作为首要任务，指导和推动全省文化阵地建设。截至目前，已建成安徽省体育博物馆和中国蜀山马拉松文化博物馆，在体育文化主题展览策划、社教活动、文化推广和科普教育等方面作出了显著贡献，助力安徽省体育博物馆先后获批全国首批“国家体育科普基地”“国家三级博物馆”等荣誉称号。

协会还积极指导安徽体育科普教育工作，联合当地博物馆、体育科

研单位共同举办“燃动体育科启未来”等体育科普活动，激发学生们对科学探索的热情和对体育的认识。

协会一直坚持“价值引领 繁荣发展”战略，积极挖掘优秀传统文化文化项目，不断扩大体育文化社会影响力。安徽省现已有13个优秀传统文化体育项目入选“中华体育文化优秀项目”。

协会在加快媒体融合发展、联动各方力量、讲好体育故事等方面持续发力，正在让体育的良好舆论形象成为推动体育事业繁荣向好的重要“增量”。协会还通过线上全媒体矩阵宣传，线下丰富活动结合，定期举办健康讲座、体育知识科普及活动，邀请优秀运动员、体育科研人员普及科学健身知识，提高人们的健康意识。

如今，协会已经建立了完善的成效评估体系，定期收集反馈，进行效果评估，并根据评估结果不断调整和优化服务。这种持续改进的态度，确保了体育文化工作始终能够满足群众的需求。