

奉献 服务 健康 快乐

——最美社会体育指导员暨活力体育组织、全民健身志愿服务优秀案例巡礼(十)

编者按:社会体育指导员与体育组织作为关键力量,持续推动群众体育事业蓬勃发展。为加强对基层体育人才的宣传激励,国家体育总局群体司举办了“奋进新征程 运动促健康”2024最美社会体育指导员暨活力体育组织征集活动,以及2024年全民健身志愿服务优秀案例征集活动。经过线上初评、网络投票、专家评审、社会公示等环节综合评价,结果近日揭晓。本版对遴选出的具有公信力、引领力和传播力的50名最美社会体育指导员、50个活力体育组织和20个优秀组织单位,50个有故事、有品质、有温度的优秀案例进行全面展示,选树典型引领示范,鼓励更多志愿服务组织和志愿者积极参与全民健身志愿服务活动。

最美社会体育指导员

吕建华:情系武林 武韵流芳

本报记者 冯 蕾

辽宁省武术协会常务理事吕建华自幼便与武术结下不解之缘。他始终秉持为人民服务的宗旨,将武术这一国粹发扬光大,用自己的汗水与智慧,书写属于他的武术传奇。

吕建华师承邱万春、王少武,先后习练少林拳、翻子拳、戳脚、形意拳、八卦掌、太极拳等诸多拳艺。每一门拳法他都用心去体悟,用汗水去浇灌,逐渐形成了自己独特的武术风格。在武术竞技方面,吕建华更是屡获佳绩,数次参加省、市传统武术大赛及演出活动,用精湛的武艺赢得了观众的阵阵掌声。

吕建华的武术之路并未止步于此。他深知,武术不仅是竞技与表演,还是一种文化的传承与发展。因此,他积极参与国家各类武术赛事和文化研讨交流活动,致力于将武术文化发扬光大。2012年,他受邀参加天津纪念中华武士会百年学术讨论会,并发表关于《辽宁及锦州武术与中华武士会之渊源》的研讨发言。

在武术组织方面,吕建华同样作出了

卓越贡献。他多次带队参加省中段位考核,积极组织筹办市武术大赛,为锦州武术的发展注入了新的活力。在他的带领下,锦州市武术协会成功举办了多次大型武术赛事,参赛人数屡创新高,推动了锦州武术的普及与发展。

吕建华对武术的热爱与执着,不仅体现在他的个人成就上,还体现在他对社会的贡献上。他始终坚守在武术教学一线,公园、广场、学校,都有他义务教学的身影。他用自己的行动,为锦州地区培养了大批武术骨干人才和协会工作人员,为武术的传承与发展作出了贡献。

此外,吕建华还积极参与社会公益活动。在2021年河南灾区捐款活动中,他组织发动会员向灾区捐款,353名会员积极响应,共捐款23400元。吕建华被辽宁省武术协会三次评为年度工作“先进个人”,被锦州市文化旅游和广播电视局两新组织行业委员会授予“优秀党员”荣誉称号。

他深知,武术之路任重而道远,但他愿意用自己的一生去追寻与探索。他相信,在不久的将来,锦州武术乃至辽宁武术必将迎来更加辉煌的明天。

杨振宇:数十载走好太极传承之路

本报记者 傅潇雯

杨振宇是山东省威海市社会体育指导员协会会长,也是山东省国家级社会体育指导员培训的专家组成员。多年来,他始终秉持“为社会潜育人,为祖国细研国粹,为中华传承经典”的理念,广泛弘扬太极国粹。

杨振宇努力推出具有地方特色的全民健身志愿服务项目,作为山东省内全民健身的代表之一,在2018年被山东省体育局评为“最美社会体育指导员”。

杨振宇研学太极文化40余年,从事太极执教工作30余年,作为太极名家、健身气功专家,融合太极拳与中医养生原理,兼收并蓄独创拳法。他针对行动不便人群编创的“坐姿太极拳健身12法”成为山东省社会体育指导培训课程,2021年被纳入国家体育总局全民健身志愿服务项目库,面向全国推广。同时,他为中老年人群研创的“长寿太极拳法”也在国家版权局正式登记。

杨振宇还积极参与推广体育科普作品,促进科学健身知识、方法的研究和普

及。针对社会弱势群体开展扶老、济困、助学的公益服务活动,参与开展“党旗飘扬爱满滨城”“康养扶贫公益行 太极十二法进农村”系列活动,通过科学严谨的课程计划与培训,先培养骨干教练、助教、志愿者,再靠“传帮带”的方式层层普及,惠及基层群众,帮助敬老院、社区和乡村老年人形成日常锻炼习惯,提高群众的科学健身指导服务水平。他多年来坚持推动“太极校园行”系列活动,探索学校特色体育教学和少年健康成长新课题,将太极文化与研学相结合,将传统太极文化与地方特色融合,寓教于乐,获得了广泛好评。

杨振宇连续两届参与承办了“太极+N”国际康养大会,被世界休闲体育协会确定为标杆项目。他还参与组织山东省万人太极拳展示活动、威海仙姑顶千人太极拳展示活动,多次受邀参演威海市春节联欢晚会等专场演出等活动,让太极文化与康养、旅游、研学多领域融合,并结合地方特色资源,助力当地经济发展,为威海打造有太极特色的体育旅游城市作出贡献。

马鞍山市健美健身协会 引领健康风尚 打造活力社会组织

本报记者 冯 蕾

安徽省马鞍山市健美健身协会以推广健美健身文化、促进全民健康为使命,引领健康风尚。

2015年,马鞍山市健美健身协会荣获了3A级社会组织,这成为协会发展历程中的一个重要里程碑。此后,协会再接再厉,于2022年成功晋升为5A级社会组织,也是马鞍山市唯一一个获得最高等级的体育社会组织,同时也是全省体育社会组织中唯一实现党建和群团组织全覆盖的社会组织。

在加强社会体育指导员队伍建设

和人才培育方面,马鞍山市健美健身协会同样取得了显著成效。自2015年以来,协会不断加强社会体育指导员队伍建设,先后培养出了350余名健美健身二级社会体育指导员,并协助省社体中心成功举办了多期一级社会体育指导员培训班。这些社会体育指导员为大众科学健身和健康生活营造了良好的氛围。

除了加强队伍建设外,马鞍山市健美健身协会还积极开展各类运动促健康活动。协会充分发挥社会体育指导员科学健身志愿服务的作用,通过科学健身大讲堂、科学健身进乡村、进社区、进校园、进企业、进机关等多种形式,广泛普及健身知识,提高市民的



健康意识和科学健身水平。特别是在2022年,协会与团市委、总工会等单位联合开展了万名青年科学健身周和公益科学健身月活动,吸引了32000余名市民积极参与。

在打造活力5A级体育社会组织方面,马鞍山市健美健身协会同样不遗余力。2021年9月,协会党支部正式成立,为协会的发展注入了新的活力。2022年,马鞍山市健身行业工会联合会、协会妇联、协会团工委相继成立,进一步完善了协会的组织架构,为协会发展提供了更加坚实的组织保障。同时,协会还荣获了2018至2021年全省群众体育先进单位的荣誉。

未来,马鞍山市健美健身协会将不断加强队伍建设、完善组织架构、丰富活动内容、提升服务水平,为推动马鞍山市健美健身事业的蓬勃发展贡献自己的力量。

山东东营:千名指导员下基层 千场运动会进社区

本报记者 傅潇雯

在山东省东营市,一场场志愿服务为这里的群众带来了运动与健康的理念和技能,一支志愿服务队伍让全民健身的春风吹进东营的各个角落。

东营市新时代文明实践全民健身志愿服务队成立于2019年,是由东营市体育局招募的基层社会体育指导员组成。发展前期,队伍成员有20人,大部分为东营市健身气功协会、东营市社会体育指导员协会的社会体育指导员,主要在东营中心城区的社区、农村开展健身技能培训、运动项目推广、公益展演等活动,每年开展200次左右的全民健身志愿服务。

随着社会体育指导员队伍的不断壮大,全民健身志愿服务队成员发展到100名,分布在东营的各县区、开发区,由东营市社会体育指导员协会统一管理,每年组织全民健身赛事活动、开展健身技能指导、运动项目推广、协助国民体质监测、指导居民正确使用公共健身设施等志愿服务4000余场。

按照《全国全民运动健身模范市创建标准》,志愿服务队为社区配置“体育委员”,每个社区不少于5名,每个行政村不少于1名。通过“社区运动小管家”平台为社区居民提供线上、线下指导服务。平台可根据相关信息筛选队伍中最活跃、最有意愿从事志愿服务的人员,实现社会体育指导员智能化、精细化管理。目前已初步实现从基层群众中培养社会体育指导员,开



展健身技能指导、健身知识宣传、健身活动组织和健身场地设施管护等工作。

社会体育指导员业务能力水平直接关系到志愿服务的质量,在社会体育指导员日常培训基本理论和健身技能基础上,志愿服务队与东营市红十字会合作,融入应急救援培训课程,同步颁发初级救护员证书,建设高素质的“双证书”社会体育指导员队伍。据了解,东营市机关工委、总工会、卫生健康委等部门还联合组织开展专门面向各企事业单位职工的社会体育指导员等级培训与认证,壮大企事业单位社会体育

指导员全民健身志愿服务队伍,提升机关干部运动健身团队科学化、规范化管理水平。此外,团队引入了准出规则,适时移除长期未发挥作用的社会体育指导员。

活动开展以来,基层社会体育指导员数量和质量显著增加,近三年连续完成了300余人的国家一级社会体育指导员培训,其中来自乡村、企业基层的学员占60%以上。基层参与锻炼的群众人数不断增长,社区居民科学健身意识和能力不断提高,国民体质监测成绩也显著提高。

吉林省长春市南关区传承武术服务大众

本报记者 顾 宁

吉林省长春市南关区武术协会成立于1973年,一直以来秉承“发扬传统文化,提高武术水平,服务社会大众”的宗旨,充分发挥协会的组织优势和专业资源,开展内容丰富、形式多样的培训、展演等活动。为了更好地服务本地区的武术爱好者,南关区武术协会不断加强自身建设,优化组织结构,明确各部门职责分工,提高工作效率,健全规章制度,优化管理规范和工作流程,确保各项工作有序进行。

近年来,南关区武术协会开设了普及班、提高班、单项培训班、少儿武术班,并在中小学开设了业余武术班,引导各年龄群众增强身体素质,传承武术文化,助力全民健身。

2008年至今,南关区武术协会每年定期面向社会举办公益性武术教学活动。协会以“全民健身日”和节假日活动为主线,常年举办免费武术培训班,并在社区开展交流展示活动。活动吸纳全国武术之乡套路比赛的金牌运动员作为公益

课的志愿者,深入基层教学;邀请拥有多年武术一线教学经验的六段以上教师志愿者担任授课教练,每周安排上课,形成了既有大型活动示范带动,又有贴近生活、方便参与的全民健身活动,吸引更多群众投入到武术健身活动中来。活动把公益武术送到老百姓的家门口,让参与者、观赛者都融入其中,当地全民健身蔚然成风。

为继承和发扬中华优秀传统文化,增强学生体质,推动素质教育,南关区武术协会还与教育部门合作,推进武术进校园活动,将武术纳入学校课程。协会组织了多次武术示范和讲座,向学生普及武术知识,激发他们对武术的兴趣。南关区武术协会连续三年为榆树市当地中小学传授八极拳,并培训全市八极拳教练员1200余名。

此外,南关区武术协会常年举办交流活动,与其他区域的武术协会进行交流切磋,共同开展武术表演和交流赛事,增进各地武术爱好者之间的友谊,扩大武术运动的群众基础,取得了良好的效果。

全民健身志愿服务优秀案例

厦门市湖里区青联体育协会

在公益与赛事中绽放力量

本报记者 顾 宁

自2015年起,厦门市湖里区青联体育协会针对辖区内各街道社区3至15岁青少年、50至70岁中老年人,结合各理事单位的服务项目,每年寒暑假定期开展“公益体育训练营”。训练营每年常态化举办足球、篮球、体能、保龄球、柔力球、轮滑等项目。截至2024年2月,已举行公益体育社区行共13届,累计服务社区居民超过3500名。

近年来,协会联合湖里区慈善会、厦门黑马会&摩拜厦门、厦门鹭岛爱心义工协会,开展了“慈善早餐温暖行动”“帮扶贫困儿童”项目、慈善公益骑行、“小花伞”公益保障项目等。此外,携手湖里团区委,前往龙岩古田和南平浦城等地开展公益体育行活动。

厦门市湖里区青联体育协会还开展课后服务和创办赛事。创办“禾山杯”社区足球赛,该赛事已连续举办八届,成为禾山街道“一街一品”特色赛事项目,并连续多年成为

文化旅游品牌活动。如今,赛事范围扩大至福建省内各地市,并成功邀请到数支台湾社区足球代表队。赛事不仅带动厦门业余足球圈水平的提升,而且大力推动海峡两岸社区足球水平的发展。“禾山杯”的辐射人群也从单一的业余足球爱好者,扩大到青少年层面。

协会还承办多项赛事。自2019年起,协会携手禾山街道办事处,在辖区内开展“禾山街道欢乐季”活动,组织举办轮滑、亲子定向活动、青少年羽毛球赛、中老年象棋赛等,丰富辖区内居民业余生活。2018年至今,协会连续6年承办NYBO青少年篮球公开赛厦门赛区比赛,累计吸引100余支球队,超过1000名小球员报名参加,参赛队伍覆盖省内九地市,总比赛场次超过3000场,是目前福建省内最具影响力的青少年篮球赛事之一。举办2023年湖里区“筑梦杯”城中村青年篮球邀请赛,湖里各街道社区积极响应,在展示城中村特色街区文化的同时,让更多青年能够扎根湖里、融入湖里,有力推动城中村文旅商融合发展。