

北京奏响大众冰雪协奏曲

本报记者 顾 宁

夏天攀岩，冬天攀冰，对于一些喜爱攀岩的人们来说，随着项目的开展，攀冰成为不少人参与冰雪运动的新选择。

日前，大众冰雪北京公开赛暨2025北京攀冰公开赛在北京市密云区云蒙峡风景区举办。本次赛事共吸引了来自国内23个省市区，以及巴基斯坦、俄罗斯等境外选手参赛，选手总计83人，其中男子选手58人、女子选手25人。

攀冰比赛作为大众冰雪北京公开赛比赛项目已是第二次，自上届赛事首次增设攀冰项目以来，更多人了解并体验了攀冰运动的魅力。对此，本次比赛技术总监、主定线员周鹏介绍，本次比赛冰壁宽度100米左右，平均高度超20米，男子决赛线路长度接近30米。比赛线路设计富有想象力且难度很高，是具有国际水准的线路设计。比赛过程中选手展现了高超的攀冰技术，特别是在男、女子决赛中，线路设计和选手水平不仅开阔了攀冰爱好者的视野，也为今后大家更好地参与攀冰运动指明方向。

比赛现场，选手们在冰壁上各显其能，比拼力量、胆量、耐力与毅力。最终，女子组冠亚军由张微、梅俊美、管力璇获得，男子组则由曹新越、李凯、刘凯强斩获前三名。

北京市登山运动协会相关负责人介绍，攀冰运动从登山运动衍化发展而来，作为新兴时尚运动拥有独特的魅力，是攀登高山、雪山的必修科目，更是登山运动的基本技能之一。本次比赛，不仅是体力与技巧的较量，更是对自我的挑战与突破。这次比赛让大家看到了参赛选手在大自然面前的勇敢与坚韧，也让更多人感受到攀冰运动的独特魅力。

滑雪登山作为米兰冬奥会的正式比赛项目，近年来得到了广大冰雪运动爱好者的广泛关注。为了更好地推广滑雪登山运动，首届北京滑雪登山公开赛在延庆区国家高山滑雪中心举办。

据介绍，本次赛事共吸引了62名来自全国各地的滑雪登山选手参赛，比赛赛道起点位于国家高山

滑雪中心竞技结束区平台，终点位于山顶雪飞燕广场，距离5公里，垂直爬升700米，具有相当高的难度。最终，男子选手张鸣宇以54分40秒夺得冠军，郭文鹏、李铭分别获得亚军、季军；女子选手朱佩欣以1小时28分20秒夺得冠军，李美玲、赵营分别获得亚军、季军。

谈及本次比赛，北京市体育总会相关负责人表示，本次比赛在国家高山滑雪中心举办，冬奥场馆成为推广冰雪运动、带动全民健身的绝佳场所，让更多人有机会感受奥林匹克运动的魅力。本次赛事是比赛更是聚会，来自全国各地的冰雪运动爱好者齐聚北京，共同交流学习，共同参与冰雪运动，是推动群众冰雪运动发展的具体体现。近年来，北京市充分利用首都的各类冰雪场馆，为广大市民提供接触冰雪运动的机



安徽省国家体育锻炼标准达标活动成效显著

本报讯 根据国家体育锻炼标准电子书系统数据显示，2024年，安徽省有近20.5万人次参加了国家体育锻炼标准达标活动，居全国各省市前列。

2024年，安徽省把推行国家体育锻炼标准作为落实全民健身公共服务的重要任务，探索人民健康与科学健身指导相融合的推行模式，不断提升达标活动的内涵和服务质量，以提高人民群众的身体素质和生活质量为目标，将科学健身指导常态化指导服务送到群众身边，促进公众广泛参与科学健身。

安徽省体育局去年年初发布《关于开展国家体育锻炼标准达标测验活动的通知》，对全省推行国家体育锻炼标准工作进行发动部署，要求市级体育行政部门组织参加3000人以上、县级体育行政部门组织参加1500人以上。鼓励各地在开展线下达标活动同时，推广使用国家体育锻炼标准线上自测平台，提高达标活动组织效率，提升人民群众的体验感。

通知下发后，安徽省依托现有三级国民体质监测中心（站）和科学健身指导中心开展“三个常态化”工作，即常态化开展体质检测、锻炼标准达标活动和全民健身活动状况调查。1个省级、16个市级和95个县（市、区）科学健身指导中心成为国家体育锻炼标准推行推广的主要抓手。目前，安徽省80%以上的国家

会，促进了冰雪运动高质量发展。

值得一提的是，本次比赛期间，还举办了针对“冬季户外运动安全”““雪崩救援基础”“滑雪登山训练”等主题的培训，聘请专家进行授课与指导，有效提升大众的安全意识、安全技能、安全责任。

大众冰雪北京公开赛由北京市体育总会主办，北京市体育总会秘书处等承办，自创办以来已是第十届。经过多年发展，赛事已成为北京市乃至全国冰雪运动的品牌赛事。本届赛事计划开展雪垒、冰球、越野滑雪、冰钓、攀冰、雪地飞盘、冰蹴球、滑雪定向公开赛等赛事，继续扩大活动规模，提升广大群众参与热情，聚焦冰雪运动的推广普及，挖掘项目优势和拓展空间，让人们走近冰雪运动、了解冰雪运动、参与冰雪运动。

浙江体育局长会议召开

本报讯 1月21日，2025年浙江省体育局长会议在杭州召开。

会议指出，过去一年，全省体育系统坚持把决战决胜巴黎奥运会作为首要任务，联办共建国家队成效显著，后备人才培养迈出新步伐；坚持把足球振兴作为“国之大者”“省之要事”，体系化推进足球改革，全省足球改革氛围更加浓厚；坚持以人民为中心，深入实施全民健身国家战略，努力营造“人人爱体育、健康靠体育”的社会风尚；坚持融合带动，放大综合效应，赛事强省建设扎实推进，重大赛事经济社会效益持续释放；坚持积极培育新质生产力，体育制造业和体育

服务业两端发力，体育产业发展势头强劲；坚持问题导向，围绕难点堵点卡点，加快重塑体育治理格局，竞技体育管理体制和运行机制改革在全国率先破题。

会议强调，2025年要围绕“199”谱写新篇章。“1”即锚定体育强省这一战略目标，“9”即努力形成9个年度标志性成果和全力以赴推进9方面重点任务。

会议要求，要大力弘扬“六干”作风，开展“实干争先年”活动，提高站位抓落实，强化责任抓落实，紧盯项目抓落实，解放思想抓落实，形成合力抓落实，风清气正抓落实，全面提升体育强省建设成效成色。（易龙吟）

春节假期户外运动精品线路发布

本报讯 为全面贯彻党的二十大精神 and 二十届二中、三中全会精神，切实落实中央经济工作会议精神，深入践行“绿水青山就是金山银山”““冰天雪地也是金山银山”理念，满足人民群众不断增长的户外运动需求，释放体育消费潜力，近日，国家体育总局发布了11条“2025年春节假期户外运动精品线路”。其中包括多条冰雪户外运动线路。

线路包括：北京延庆冬奥城·冰雪长城行户外运动线路、河北崇礼滑雪度假户外运动线

路、吉林环长白山冰雪户外运动线路、黑龙江哈尔滨“逐梦亚冬”冰雪户外运动线路、江苏徐州“观村界杯盛宴，享冰雪季激情”户外运动线路、浙江安吉高山竹海“雪之恋”户外运动线路、山东烟台海阳滑雪民俗户外运动线路、湖北“游高峡、赏平湖”三峡风情冰雪户外运动线路、广东阳江海陵岛户外运动线路、广西桂林环漓江户外运动线路、宁夏石嘴山“湖山之旅”户外运动线路。

（王 辉）

临沂体彩为困难群众送温暖

本报讯 近日，山东体彩临沂分中心到兰陵县芦柽镇开展“迎新春·献爱心·送温暖”慰问困难群众活动，为困难群众送去温暖，并致以节日的问候和新春的祝福。

山东省体育彩票管理中心及临沂分中心负责人一行，带着米、面等慰问品走进困难群众家中，与他们面对面拉家常、话冷暖、问需求，了解他们在当前生活中面临的困难和问题，鼓励他们要乐观生活，努力把日子过好。领到慰问品的困难群众陈女士高兴地说：“现在，政府的惠

民政策真是太好了，感谢临沂体彩来看我们，对我们这些生活困难的家庭来说，这些物品很重要。”

责任担当践于行，初心使命记于心。临沂体彩以温情感人，以行动暖人，以微光汇聚大爱。此次走访慰问活动以“接地气、心贴心”的实际举措让困难群众切实感受到了公益体彩对他们的关心和温暖，临沂体彩将继续秉持“公益体彩 乐善人生”的理念，落实关怀帮扶困难群众工作，持续帮助他们走出生活困境。（葛运伟）

2024长三角体育榜单发布

本报讯 1月22日，2024年度长三角体育榜单在上海发布。这是长三角地区首次联合评选体育类年度榜单，区域联合推出体育年度榜单的形式在国内体育界也属首创。

榜单发布活动以“体荟长三角·星耀新征程”为主题，旨在通过优秀案例，发挥长三角体育的引领示范与辐射带动作用，为长三角乃至全国体育事业发展再创辉煌助力。

发布活动上揭晓的奖项包括：十佳全民健身达人、十佳运动健康大使、十佳休闲健身步道、十佳全民健身场馆、十佳体育品牌赛事、十佳体育领军企业、十佳体育旅游线路、十佳青

少年体育人才培养基地、十佳体育文化品牌、长三角地区体育一体化发展精品项目共10个奖项，涵盖了先进个人、设施场馆、机构企业、体育文化项目等多个领域。

长三角体育产业地位在全国突出，2022年，长三角体育产业总规模已达13907.44亿元，增加值达4664.84亿元，占全国比重分别达42.13%、35.63%。在竞技体育领域，长三角也在奥运金牌占比等数据上保持着亮眼表现。

本次评选共收到涵盖各个项目的245份申报材料，初审后筛选出170份申报材料形成评审名单。未来，年度长三角体育榜单评选还将持续进行。（陈 敏）

粤闽龙狮争霸“舞”动阳江

本报讯 近日，2025年粤闽两地（阳江、福州）舞龙舞狮争霸赛在阳江市体育馆开幕，来自粤闽10支优秀龙狮队为观众带来了一场充满活力与魅力的龙狮文化盛宴。

本次参赛年龄最小的队员为15岁，最大是26岁。经过角逐，

福州、上杭、宁德、广州4支舞龙队荣获舞龙项目金奖，阳江、中山舞狮队摘得舞狮项目桂冠。

本次争霸赛由广东省社会体育和训练竞赛中心、阳江市文化广电旅游体育局指导，阳江市龙狮运动协会、福州市龙狮运动协会共同主办。（黄心豪）

聚焦主责主业 服务发展大局

为建设体育强国贡献奥体力量

巴黎赛场捷报频传、兴奋剂问题“零出现”、驻训保障用心用情、科训助力精准务实。2024年，国家奥林匹克体育中心坚决贯彻落实国家体育总局党组决策部署，紧扣核心任务，聚焦主责主业，备赛参赛和驻训保障工作多点开花结硕果，为中国体育代表团圆满完成巴黎奥运会参赛任务贡献了奥体力量，在建设体育强国的新征程中彰显奥体担当。

多措并举 全力以赴护航国家荣耀

巴黎奥运周期，国家奥体中心所属曲棍球、水球、橄榄球项目3支女队携手踏上奥运赛场，3支男队在亚洲系列赛事也有出色表现，尤其是国家女子曲棍球队在巴黎奥运赛场上连克强敌，时隔十六年再获奥运会银牌。

面对巴黎奥运会复杂严峻的反兴奋剂工作形势，国家奥体中心成立巴黎周期反兴奋剂工作领导小组，建立省市反兴奋剂联络人机制，运动员一人一档表，明确各环节负责人，形成纵横交叉、上下联动的管理体系。在满足驻训队伍食宿需求的同时严防食源性兴奋剂风险，全年共开展兴奋剂检测94批次、反兴奋剂教育培训12场，巴黎奥运期间压紧压实主体责任，坚持关口前移、预防为先、严防死守的工作原则，严格做好所保障国家队赛前“三准入三核查”与赛时“三更新”工作，相关队伍共接受兴奋剂检查286例，无任何问题。在去年召开的全国反兴奋剂工作会议暨巴黎奥运会反兴奋剂工作会议上，国家奥体中心作为国家队驻训基地代表进行交流发言。

针对国家队海外训练、竞赛相关体育管理工作与运动员急难愁盼问题，国家奥体中心领导班子以上率下、分线包干，从无到有逐步制定完善所属项目国家队管理办法和行为规范，外训外赛、外事工作等规章制度，统筹各项资源向备战倾斜，抽调优秀干部到备战一线，还打通了运动员免试就读研究生通道，举全中心之力，以高度的责任心和使命感为国家队办实事、做好事。

用心用情 驻训保障服务品质升级

服务保障国家队26支，接待人数约5.5万人次，住房总数约4.9万间夜；运动员餐厅全年供餐约12.5万人次，提供“营养加油站”服务百余次……过去一年间，国家奥体中心通过建立国家队保障协调工作群，高效及时解决日常训练需求，还专门升级奥运膳食服务保障，派出厨师到各驻京办交流学习，研发新菜品50余道，协调加餐夜宵、特色美食等个性化供应，升级住宿品质，增加参赛运动员房间清扫次数，为伤病运动员更换床品，坚持开放水疗、放映励志电影，做好动员大会、队内慰问、生日庆祝、队伍出征欢送等服务，让“吃住安心舒心”助力国家队表现出色出众。

展望未来，国家奥体中心将以更高站位谋划工作，以更实举措推动发展，以高质量发展实绩实效助推国家队不断提升打赢能力，持续推进竞技体育成果全民共享，在打造“训、科、医、教、服”一体化高水平国家体育训练中心的过程中奋楫扬帆，在助力体育强国建设的新征程上展现奥体担当。

浙江舟山“海味”体育迎新春

本报讯 近日，浙江舟山海洋文化艺术中心喜气盈盈、年味十足，“运动迎新春 健康谱新篇”2025舟山市全民健身大拜年——迎新体育嘉年华活动在此启幕。

活动现场，趣味体育区排起了长队，十拿九稳、与时俱进、蹴鞠九宫格、旱地冰球、桌上冰壶等项目妙趣横生，吸引众多市民驻足体验。“嘭，嘭，嘭……”清脆而有力的击打声不时传来，时尚体育区正上演匹克球大比拼，在专业教练的指导下，市民们两两一组，你来我往，打得热火朝天。

据悉，本次全民健身大拜年活动与舟山传统节日品牌“阿拉过节嘞”联合举办，现场还设置了“丰衣足蛇寻年味”““天造地蛇相亲会”“福气环绕游园会”“蛇全蛇艺汇演”““风舞迎蛇夜风箏”等主题活动，将舟山特色文化、传统年味文化与时尚潮流相结合，“一站式”集齐

年味美食、喜乐互动、年俗游戏及文体展演等，让市民沉浸式体验浓郁喜庆的新年氛围。

夜色渐浓，海洋文化艺术中心灯光璀璨，章鱼、海龟、小鱼等海味造型夜光风筝陆续升空，灿若星河。在文艺汇演的舞台上，瑞狮闹春、灵蛇起舞，共接新春喜气，潮舞《APT》与非遗跳蚤舞陆续登场，台上台下欢腾一片，全民健身舞动全场。

“全民健身大拜年活动是全国联动的群众性体育活动，旨在丰富市民节日期间的体育文化生活，满足群众多元化健身需求，营造全民健身、全民健康的社会风尚。”舟山市文化和广电旅游体育局相关负责人表示，“除本次迎新活动外，还将在正月十五举办元宵体育嘉年华，融合舟山文体旅元素，打造独具海岛特色的全民健身活动品牌。”

（张 昕）