

蛇年春节脚步日益临近,在万家团圆、共度新春的时刻,中国体育健儿并没有停下训练、参赛的脚步。迈入蛇年,国内外体坛大戏高潮迭起,中国体育健儿加快奋斗的步伐,在新的一年里,斗志昂扬、锐意进取,在新征程上力争再创新辉煌,为体育强国建设添砖加瓦。

新春开新局 奋进正当时

正月初二国乒开始蛇年首秀

本报记者 李雪颖

新春佳节临近,国家乒乓球队依旧在积极的备战中。结束2024年乒超联赛总决赛后,国家乒乓球队于1月3日马不停蹄在海南万宁开启为期23天的冬训,备战2025新赛季。

国乒新赛季首场重大赛事是将于1月30日至2月9日举行的WTT世界乒联新加坡大满贯,此次赛事冠军积分达到2000分,云集了世界顶尖好手。1月30日,农历正月初二国乒就将开启蛇年新征程。

男单方面,国乒将派出王楚钦、林诗栋、梁靖崑、向鹏、周启豪、薛飞出战,女单阵容由孙颖莎、王曼昱、王艺迪、陈幸同、钱天一、何卓佳组成,混双将由林诗栋/蒯曼出战,王楚钦/林诗栋、王曼昱/蒯曼将分别参加男双、女双比赛。1月23日,本站赛事外卡及WTT提名名单公布。蒯曼获WTT女单正赛提名,陈垣宇、黄友政获WTT资格赛外卡以及男单资格赛提名,孙颖莎和王艺迪获主办方女双外卡提名。2024年WTT新加坡大满贯,国乒包揽全部5个项目的冠军,王楚钦、王曼昱分别在男单、女单赛场登顶,两位卫冕冠军将继续向最高领奖台发起冲击。

外协会方面,日本选手张本智和、早田希娜、张本美和、大藤沙月、伊藤美诚,法国选手费利克斯·勒布伦,巴西选手卡尔德拉诺,瑞典选手莫雷加德,韩国选手张禹珍、申裕斌等都将单打比拼中实力出众的竞争者。混双方面,虽然现混双世界排名第三的林诗栋/蒯曼是参赛组合中世界排名最高的,但也不可掉以轻心,其他协会组合实力同样不俗。不久前在WTT球星挑战赛多哈站收获混双冠军的松岛辉空/张本美和正在一步步磨合中,中国香港

组合黄镇廷/杜凯琹大赛经验十分丰富。现男双世界排名第一的法国勒布伦兄弟整体实力和默契程度都不错,现女双世界排名第一的日本组合大藤沙月/横井咲樱近期接连在WTT球星挑战赛多哈站、WTT常规挑战赛马斯喀特站夺冠,士气正盛。

目前,国乒正在进行的冬训是洛杉矶奥运周期的第一次冬训,也是备战新赛季、力争赢得“开门红”的关键一次冬训,全队上下十分重视。中国乒协主席刘国梁说,每个运动员都有机会,要学会在比赛中把握机会。“年轻运动



孙颖莎
新华社记者 肖艺九摄

王楚钦
新华社记者 张笑宇摄

员在选拔机制中快速提升、冲击位置;中坚力量在国际比赛中把握机会、实现自我价值;绝对主力运动员不断提升水平,在全年比赛中捍卫中国队的成绩和荣耀。2025年是新周期的第一年,有世乒赛单项比赛也有世界杯比赛,对于球队来说是个挑战,希望大家在2025年大赛舞台上展示实力,持续发扬中国乒乓球队的光荣传统。”刘国梁说。

王楚钦说:“这次冬训练得很踏实、很专注,也和王皓、肖战两位指导在很多训练方向上进行了沟通。希望能通过这次冬训储备能量,为新赛季比赛做好准备。”孙颖莎说:“希望20多天的冬训能够扎扎实实地做好储备,丰富自己,为新赛季蓄力。”王曼昱也表示,目前自己的训练正在步入正轨,新赛季期待走好过程,有所突破。

冰上队伍训练参赛忙中有序



李文龙(右)在比赛中。本报记者 鹿麟摄

本报记者 李晓洁 田洁

哈尔滨2025年亚冬会即将开幕,中国短道速滑队正在体育总局冬运中心冰坛训练馆为比赛做最后准备。据领队刘辰宇介绍,队伍将于2月2日农历大年初五启程前往哈尔滨。当冰雪项目遇上春节,在比赛中过年就成为了常态。刘辰宇说,除夕夜队员、教练员、工作人员会聚在一起写福字、贴春联、包饺子,在紧张忙碌的训练备战中营造节日氛围。

短暂的放松后,短道速滑队将投入到亚冬会比赛中。亚洲范围内,中国队主要竞争对手有韩国队、日本队、哈萨克斯坦队,没有了欧美强手,亚洲对手依然强劲。短道速滑是韩国队传统优势项目,哈萨克斯坦队在近几年

也发展迅速。此外,2024—2025赛季国际滑联短道速滑世巡赛第五站比赛与亚冬会短道速滑项目赛程重合,中国队将派出另一组教练员和运动员参赛。在结束亚冬会比赛后,主力阵容将即刻前往米兰,参加世巡赛第六站,这也是米兰冬奥会前唯一在冬奥场馆举行的比赛。

对于中国速度滑冰队来说,这个春节注定要在国外度过了。他们已经到达加拿大卡尔加里,将于1月24日至26日参加在那里举行的2024—2025赛季国际滑联速度滑冰世界杯第三站。在结束世界杯第二站北京站的比赛后,速度滑冰队一直在吉林集训。经过一个多月的调整和训练,他们再次踏上世界杯旅途。紧接着,速度滑冰世界杯第四站将于1月31日至2月2日在美国密尔沃基举

行,中国队也将转至美国参赛。

亚冬会速度滑冰比赛时间为2月8日至11日,比赛项目既有500米、1000米、1500米、3000米、5000米、团体追逐等奥运项目,也有100米和短距离团体追逐的非奥项目。北京冬奥会冠军高亭宇期待在男子500米卫冕,在近两个赛季有上佳表现的宁忠岩、韩梅也都有冲击金牌的实力。

中国花样滑冰队于1月11日开始集中训练,其中部分运动员参加了1月18日至19日举行的全国花样滑冰冠军赛,以赛代练,对亚冬会的参赛节目进行了实战检验。据领队姚佳介绍,由于亚冬会花样滑冰项目开赛较晚,因此队伍计划于2月8日前往哈尔滨,此前都将一直在京集训。春节期间,队伍也将根据大赛前的训练计划照常安排

陆上、冰上和体能训练。“除夕夜我们会安排队员们包饺子,大家一起欢度春节。”姚佳说。

冰球方面,中国男子、女子两支国家队都将参加亚冬会。此外,女队还承担着米兰冬奥会资格赛的参赛任务,10天之内将参加两项国际赛事,相较于男队,双线作战的中国女子冰球队任务更重、压力更大。目前两支队伍都在加拿大进行外训外赛,通过分析亚冬会和米兰冬奥会资格赛的对手,以及亚锦赛上获得的经验和暴露出的不足进行了针对性训练和热身赛。

据了解,尽管春节是中国重要传统节日,但是球队目前并没有为此安排庆祝活动,春节前后几天仍会上冰训练,以备赛为首要任务。1月30日,中国女子冰球队将前往日本参加米兰冬奥会资格赛。面对日本、法国、波兰三支资格赛强劲对手,中国女冰力争获得本组唯一晋级米兰冬奥会名额。1月31日,中国男子冰球队将启程前往哈尔滨,力争在亚冬会上取得好成绩。

根据不同比赛安排,目前中国冰壶男子、女子和混双三支队伍分别在三地参赛和训练。混双队伍正在哈尔滨集训,计划1月26日回京,进行赛前调整、制定参赛方案和紧急预案等对亚冬会针对性的准备。由于亚冬会冰壶混双项目最先开赛,因此混双队伍也会最早进驻亚冬会,根据当前计划,他们将于2月1日进驻赛会。女队和男队目前分别在瑞士和比利时参加世界冰壶巡回赛,两支队伍将于1月28日除夕当天回国,与混双队伍会合,一同进行亚冬会前的最后集训。之后两队将于2月6日进驻赛会。

据中国冰壶队总教练谭伟东介绍,在保证训练的前提下,队伍会尽量为运动员营造欢乐的节日气氛,“因为这样的氛围有利于运动员精神上放松,也是我们赛前准备的一部分。”谭伟东说,“在庆祝佳节的过程中,也会进行赛前准备,比如心理的准备、技战术的研讨等。”



冯彦哲(上)/黄东萍在比赛中。新华社发(张纹综摄)

本报记者 周 圆

春节即将到来,中国羽毛球队将兵分两路,一部分主力球员从1月27日开始放假,调整身心状态,2月1日重新集结,投入到冬训中,为接下来的比赛积蓄能量。另一部分球员将参加于1月28日至2月2日举行的世界羽联世界巡回赛超级300赛事——泰国大师赛,以赛代练提高技术水平。

春节之后,国羽就将加足马力,奔赴在一个又一个热爱的赛场上。2月11日至16日,亚洲羽毛球混合团体锦标赛就将开始,国羽将由东京奥运会女单冠军陈雨菲领衔出战。2月22日至23日,2024—2025中国羽毛球俱乐部超级联赛总决赛将在苏州举行。青岛仁洲、浙江竞体、厦门体育产业集团和瑞昌羽球学院四支队伍将向本赛季联赛冠军发起冲击,四支队伍云集了黄东萍、陈雨菲、刘圣书、谭宁、王昶、梁伟铿等多位国手。

羽超总决赛之后,国羽队员将全身心投入到世界羽联世界巡回赛中。3月11日至16日将迎来“小世锦赛”之称的全英羽毛球公开赛,这也是国羽2025年第一季度最重要的比赛。

进入4月,亚锦赛和苏迪曼杯纷至沓来,尤其是4月27日至5月4日在厦门进行的苏迪曼杯赛,国羽将力争第14次捧杯。如果能够成功夺冠,国羽也许将诞生几位新的世界冠军。苏迪曼杯之后,5月还将有世界羽联世界巡回赛超级500的泰国公开赛、马来西亚大师赛以及超级750的新加坡公开赛。

进入夏季,国羽6月的比赛重点将是超级1000的印尼公开赛。7月将迎来超级750的日本羽毛球公开赛,以及随后在常州举行的超级1000的中国公开赛。8月25日至8月31日,国羽将在巴黎奥运会一年后重回法国巴黎,在拉夏贝尔门体育馆参加世界羽毛球锦标赛。谁能够在巴黎实现单项世锦赛冠军的梦想,石宇奇、黄东萍、陈雨菲等能否实现职业生涯新突破,都值得期待。

9月,国羽将参加在深圳举行的超级750的中国大师赛;10月,超级750的丹麦公开赛、法国公开赛接踵而至,这些都是争夺年终总决赛资格的重要赛事。11月,四年一届的全运会就将开幕,羽毛球比赛将在深圳举行,国手们将回到地方队,彼此间展开激烈的争夺。12月,世界羽坛的年度收官大戏依然是杭州进行的世界羽联世界巡回赛总决赛。

巴黎奥运会后,国羽一批老将告别国家队,面向洛杉矶奥运会,国羽在新的一年里将大力培养年轻运动员,让他们获得更多参加比赛的机会。中国羽协主席张军表示:“让我们的年轻队员与主力队员、核心队员和国际上主要对手去竞争,帮助他们尽快成长,承担起中国羽毛球队为国争光的重任。”

雪上项目春节备赛年味不少

梁 琰

冰雪赛季正值春节,对于雪上项目健儿来说,这是一个忙于备战参赛的节日。2024—2025赛季是2026年米兰冬奥会前的最后一个完整赛季,各支雪上项目队伍奔波于世界各地参加比赛,为米兰冬奥会争取积分。距离哈尔滨亚冬会开幕还有最后十几天,各支雪上项目国家队在春节期间抓紧“冲刺期”训练备战。虽然春节无法与家人团聚,但是队伍的“年味”可不少。

北京时间1月30日至2月7日,美国阿斯本将举行自由式滑雪坡面障碍技巧、U型场地技巧、大跳台世界杯的比赛,金牌陆续产生。坡面障碍技巧开赛当天正是农历蛇年大年初二,此前几天会进行公开训练,运动员的春节几乎要在训练、比赛度过。不过,自由式滑雪大跳台和坡面障碍技巧中国队有自己的春节“仪式感”,据队伍管理人员介绍,大家会一起包饺子庆祝春节,每位成员还将完成一道自己的拿手菜,共同做出一桌年夜饭。“平时外出训练比赛我

们都是自己做饭,大家都有一道拿手菜。”队伍管理人员说。对于自由式滑雪空中技巧国家队来说,结束比赛后在除夕当天能回到首都北京,无疑是一件值得开心的事。

单板滑雪坡面障碍技巧、U型场地技巧、大跳台世界杯也会在阿斯本同期进行,大跳台和坡面障碍技巧队将提前回国备战亚冬会,他们将在亚布力度过春节。虽然处于备赛期,还是可以吃上一顿正宗的年夜饭。

北京时间1月25日至26日,中国雪橇队将在德国奥伯霍夫参加本赛季最后一站在欧洲举行的世界杯,之后会留在当地过春节。饺子是中国人过年餐桌上必不可少的美食,据国家雪橇队领队徐金成介绍,除夕当天队伍可能会找一家中餐馆吃饺子,但相对正宗的中餐馆需要开车20多公里,不过这都挡不住大家追寻“年味”的热情。

钢架雪车国家队想要追求春节“仪式感”不那么容易,因为一部分队员要在除夕当天从美国转至挪威,跨越两个大洲,一路舟车劳顿,不过他们表示这些都已每年春节的常态。



徐梦桃