



余迎 新华社记者 赵可苗摄



余迎 新华社记者 赵可苗摄

射击射箭队休整之后再出发

梁 璇

巴黎奥运会后,国家步枪手枪射击集训队、飞碟射击集训队、射箭集训队开启了洛杉矶奥运周期的备战征程。在巴黎奥运周期后的第一个春节,队员们在新赛季开启之前迎来了难得的一周假期。

巴黎奥运会,射击射箭项目取得了多项突破。步枪、飞碟项目共收获5金2银3铜,创造了中国射击队在历届奥运会上的最好成绩。由黄雨婷和盛李豪组成的“00后”组合射落巴黎奥运

会首金;谢瑜为中国代表团时隔16年再次拿到了男子10米气手枪奥运金牌;李越宏填补了中国射击队在男子25米手枪速射项目的奥运金牌空白;齐迎摘得射击男子多向飞碟银牌,这是中国队在该项目的首枚奥运会奖牌;射箭队收获女子团体银牌,追平了奥运参赛历史最好成绩,时隔12年再获奥运奖牌。

2024年12月5日,射击射箭国家队举行了2024年冠军登榜仪式,弘扬中华体育精神和奥林匹克精神,运动员们在接受荣誉的同时也明确了未来的奋斗方向。在冬训正式开始之前,射击射箭国

家队进行了洛杉矶奥运周期的第一次军训,为冬训开好头、起好步。之后,三支队伍分别在广西南宁、福建莆田和海南海口集结开展冬训,为即将到来的新赛季做准备。

巴黎奥运备战周期,运动员们忙于备战,无暇陪伴家人,将重心放在了训练上。据了解,今年春节,三支队伍将会为队员们放一周左右的长假,在陪伴家人的同时,让运动员们放松心情,以便更好地投入到之后的训练中。

在放假之前,国家飞碟射击集训队在1月

22日至23日组织了一场“清流开元射击杯”迎春挑战赛,在检验前期冬训成果的同时,为成绩优异的队员提供一定奖励,增加一些“年味”。

春节过后,三支队伍将迅速投入到新赛季备战过程中,在此之前将会进行队内选拔赛。三支队伍都将会在4月迎来世界杯的考验,之后是多站世界杯和亚洲赛事,世锦赛赛事集中在9、10、11月进行。今年最重要的全国性赛事无疑是11月在广东、香港、澳门三地进行的亚运会。

举重队新春苦练迎佳节

本报记者 袁雪婧

正在福建马江中国举重训练基地集训的国家举重队,本月开启了洛杉矶奥运新周期备战。男女共68名运动员共同集训,互相学习、切磋比拼,共同提高。今年春节国家举重队将在集训中度过。俗话说“一年之计在于春”,新春佳节都在苦练的大力士们,相信新的一年定能有所收获,蛇年实力节节高。

上周开始集训后,国家举重队先以优化作风、严明纪律的军训作为集训的“第一课”,为新周期的备战打下坚实基础。本次集训选调的队员平均年龄为22.2岁,基本都是近几年国内比赛涌现出的青年才俊,其中20岁及以下的运动员占比33.8%。在为期7周的时间里,国家举重队将在马江基地展开大集训、大评比,选拔出具有潜力的优秀运动员,承担新周期奥运备战参赛任务。

2024年中国举重队佳绩频传。4月泰国世界杯收获11金9银7铜,4人打破5项世界纪录;8月巴黎奥运会上力拔5金,中国力量所向披靡;12月巴林世锦赛,20人年龄在24岁以下、其中18人首次出战世锦赛的年轻中国队收获14金8银9铜。去年底国际举联宣布洛杉矶奥运周期举重项目新级别将从今年6月开始执行,显然2025年对中国举重来说,机遇与挑战并存,压力与动力同在。由于十五运会启用的仍是巴黎周期的旧级别,而2025年10月在挪威举行的世界举重锦标赛就将启用新级别,且两项大赛间隔不足一个月,这对中国举重队的备战将是一个极大的考验。正在马江基地集训的年轻队员们,将争分夺秒提升实力、快速成长,在新年承担起为国而战、为国争光的重任。

据了解,今年春节国家举重队将在除夕当天上午完成龙年最后一堂训练课,晚上全队将在训练基地聚餐,观看春节联欢晚会。全队将在大年初一进行团队建设,大年初二下午就将展开蛇年第一堂训练课,开启新一年的奋斗新征程。



中国选手李雯雯(下)抱起教练吴美锦庆祝夺冠。新华社记者 杨磊摄

攀岩队百日冬训练内功

本报记者 王向娜

这个春节,包括伍鹏、邓丽娟在内的中国攀岩队队员们终于迎来了一个小假期,从1月26日至2月3日,他们可以获得一个小长假,不到10天短暂的休整之后,队员们又将重新归队继续洛杉矶周期的新征程。

巴黎奥运会,中国攀岩队实现历史性突破,先后由邓丽娟和伍鹏摘得女子项目和男子项目速度攀岩银牌。在攀岩以新兴项目姿态入奥后,中国攀岩突飞猛进有了实实在在的展现。

总结过去再出发!中国攀岩队着眼于洛杉矶奥运会,早早开启新周期的备战工作。“据我们了解,洛杉矶奥运会的攀岩项目有

可能还会增设,分设速度、攀岩和难度三个小项。经历了巴黎周期备战,各个国家和地区对于攀岩项目空前重视,竞技成绩呈现突飞猛进的发展态势。”中国攀岩队负责人介绍说,就以中国实现突破的速度项目为例,巴黎周期男、女都提升了1秒左右,传统优势国家已从中国、印尼、波兰增至包括美国、法国、意大利、哈萨克斯坦、日本、韩国等多国竞争局面。可以想见,伴随着攀岩在奥运会大家庭受重视程度不断攀升,世界攀岩的竞争局面也必然会越来越激烈。

巴黎奥运会结束后,邓丽娟、伍鹏、周亚菲、龙金宝等奥运选手并没有选择休息,而是多次出现在国内国际赛事,并持续保持着上佳的竞争实力,令人欣喜。2024年12月25

日,中国攀岩队在赛季结束后不久就开始集训,并制订了一直延续到2025年3月30日的一百天冬训计划。其中速度组安排在海南和浙江集训,全能组安排在北京、湖北和日本外训。

在此前展开的冬训中,队伍坚持高强度的体能训练,并加强政治学习,安排反兴奋剂等专项教育,坚定为国而攀、为国争光的责任感和使命感。

据介绍,从2月底开始,队伍还将进行选拔赛,选拔优秀运动员进入国家攀岩队。随后会以全国攀岩联赛等赛事开启新赛季,备战8月成都世界运动会以及9月首尔世锦赛这两场大赛。11月的第十五届亚运会,攀岩运动员们将在广州为各市区市而战。



邓丽娟

本报记者 白宇摄

新春开新局 奋进正当时



徐嘉余、覃海洋、孙佳俊、潘展乐从左至右。新华社记者 薛宇桐摄

体育小年“泳坛”力求突破

本报记者 李东雄

目前,中国游泳队、中国跳水队、中国花样游泳队三支队伍均在北京集结,展开了新周期的备战集训。

回顾2024赛季,中国“泳军”取得了不俗战绩。在年初举行的多哈世界泳联世锦赛会上,收获23金的中国队断层占据金牌榜榜首。总奖牌榜,中国队以33枚的成绩同样位居第一。中国队所斩获的33枚奖牌来自3个大项,其中跳水项目9金4银,花样游泳项目7金1银1铜,游泳项目7金3银1铜。本届比赛,中国花游队创造队史世锦赛最佳战绩,中国游泳队为近30年最佳成绩,被称为“梦之队”的中国跳水队在奥运项目上继续保持统治力。三支队伍,收获颇丰。

巴黎奥运会上,中国“泳军”再次展现出“王者风范”。跳水项目,自1984年洛杉矶奥运会以来,中国跳水队每届奥运会都有金牌入账。11次征战奥运,中国代表团共计斩获303枚奥运金牌,其中跳水项目共获得55个奥运冠军,占比高达18.2%,成为中国体育军团在奥运项目中的夺金大户。巴黎奥运会,中国跳水队包揽了全部8枚金牌,世界泳联表示,这是一个前所未有的壮举;游泳项目,潘展乐以破世界纪录的成绩强势夺得男子100米自由泳金牌,并且与徐嘉余、覃海洋、孙佳俊合力在男子4×100米混合泳接力决赛中夺冠,一举打破美国游泳队在奥运会该项目上长达40年的金牌垄断。2枚金牌之外,中国队还收获了3枚银牌和7枚铜牌,累计12枚奖牌的成绩,奖牌数创造历史;花样游泳的比赛中,中国花游队首次登上奥运最高领奖台,并包揽了集体

项目和双人项目的两枚金牌,成为中国体育代表团三支实现包揽项目冠军的队伍之一。

告别2024赛季,中国“泳军”将在2025年翻开崭新一页。展望2025赛季,“泳坛”赛事精彩不断。2025年已经来临,按照传统观念,没有奥运会的单数年通常被称为“体育小年”。但对于在巴黎奥运会上取得了奖牌数历史性突破的中国游泳队来说,2025年是承上启下、挖掘和培养后备人才的关键一年,是面向新奥运周期选拔优秀年轻运动员的开局之年。

7月,新加坡世界泳联世锦赛将拉开帷幕。自2022年之后,游泳世锦赛按照一年一届的节奏进行,2022布达佩斯、2023福冈、2024多哈,再到2025年的新加坡。从今年之后,世锦赛将再次回归两年一届的频率。新加坡世锦赛是



中国花游队成员。新华社记者 夏一方摄

巴黎奥运会后举办的首次游泳大赛,对于各协会的游泳队来说,是下一个奥运周期确定主攻方向、尽快发掘后起之秀的开端大赛,也是中远选手检验自己能否再坚持到洛杉矶奥运会的试金石。

11月的第十五届全运会也是检阅中国泳军新锐成色的大舞台。跳水项目的比拼将在广州上演,游泳项目将在深圳鸣枪开赛,花游项目被安排在了江门赛区。中国健儿们的表现值得期待。



陈芋汐(左)/全红婵

新华社记者 张玉薇摄

女子橄榄球队“空中”跨年

张 斌文/图

1月19日,国家女子橄榄球队整装出发,前往南半球的澳大利亚珀斯参加今年的七人制女子橄榄球世界系列赛。这次比赛既关系到中国队排位保级,也是巴黎奥运会结束后锻炼年轻队员的重要机会。女橄榄球队主教练表示:“那边的天气特别炎热,有大概37.38摄氏度,我们的队员要面临极大的考验。”

经过之前20多天的集训,最终从参加集训的24人的大名单中确定了14人的参赛名单。这份名单中,既有闫美玲、陈可怡、刘婧倩、王婉钰等实力派老将坐镇,也有高晓阳、陈子盈、王赵静等年轻选手

参与,加上胡宇、周燕等中坚力量。目前这支队伍从年龄、经验结合起来看相对均衡,既保证了队伍整体的竞技能力,又兼顾了对年轻队员的锻炼。

“现在还能队伍作贡献,还能借着比赛向年轻队员传递一些技战术打法,帮助她们尽快成长起来。”作为队长的陈可怡表示。另一位队长闫美玲在训练中以身作则,用行动向所有人传递着“练中斗”敢打敢拼、不畏强敌的女橄榄作风。同样也是老队员的王婉钰表示:“希望这次能帮助球队保级,能打的时候就拼尽全力!”队员们一个个斗志昂扬,尽情

忘我地拼搏在训练场上。

另有10名年轻队员未能入选本次参赛名单,但是她们并不会因此而提前放假,“作为一支队伍,在参赛队员去比赛之后,她们仍将留在万宁训练场地,继续储备力量,一直要等到主力阵容回来后,队伍一起放假。”王妹介绍道。这种强大的凝聚力,也是队伍能够在连续两届奥运会上取得突破的重要原因。

这次出发,队伍做了充足的准备,为了应对当地炎热高温的气候特点,队伍为队员们带了符合要求的药品和补给,除此之外,在临出发前,队伍多次按照澳大利亚珀斯时

田径队强化体能迎大赛

本报记者 李东雄

2024年,对于中国田径来说是历经考验的一个赛季。巴黎奥运会上,中国田径收获1金1银2铜,与东京奥运会的2金2银1铜相比有所下滑。除了大考成绩,多名名将的表现值得关注,巩立姣、冯彬和谢震业等老将为奥运拼尽全力,宋佳媛和赵杰等新生代选手也在这一年崭露头角,总而言之,中国田径度过了不平凡的一年。

巴黎奥运会后,中国田径认真总结巴黎奥运会备战经验,同时为了促进项目间交流,进一步强化队员体能,并选拔出优秀后备人才,迈出中国田径备战新周期坚实的第一步,中国田径队已于2024年11月初再度集结,组织开展2024年冬训训练营,全面开启洛杉矶奥运周期备战工作。

2025年,中国田径重量级赛事不在少数。1月21日,2025南京世界田联室内锦标赛倒计时60天活动在南京长江之畔举行,本项赛事是中国首次举办世界室内田径锦标赛,也是继2015年北京世界田径锦标赛之后,又一落户中国的国际田径重大赛事。这不仅是一场汇聚全球田径精英的顶级较量,更填补了我国在举办世界室内田径锦标赛领域的空白。

3月21日至23日,为期3天的室内世锦赛比赛期间,将举办60米、1500米、4×400米接力、跳远、撑竿跳高、铅球、女子五项全能、男子七项全能等26个项目。届时,来自全球各地约150个国家和地区的600名顶级田径选手将齐聚南京,献上“速度与激情”的巅峰对决。

根据世界田联此前发布的竞赛日程,首个比赛日就将决出5个项目的冠军,包括男子三级跳远、男子跳高、女子铅球、女子五项全能以及男子60米项目。3月22日和23日上午,将决出女子撑竿跳高、女子跳远、女子跳高的金牌。其余18个重磅项目,则集中在22日和23日的晚间黄金时段精彩上演。

此外,从2月起,中国田径新赛季的比赛将全面开启。一共4站比赛的全室内田径大奖赛系列赛事将于2月10日拉开帷幕,为室内世锦赛进行赛前热身。4月,钻石联赛首站将在厦门拉开帷幕,一周后,上海/苏州站也将上演精彩对决。5月中旬,世界接力赛将在广州鸣枪。9月中旬,东京田径世锦赛将拉开序幕,上一届布达佩斯世锦赛上,中国队仅收获两枚铜牌,本届世锦赛,中国田径将重整旗鼓,期待老将新人擦出新

的火花。世锦赛后,全年最令人期待的第十五届全运会将于11月开赛,田径项目分在了3个赛区进行,场内项目将在广州举行,马拉松项目在深圳举行,竞走项目被安排在珠海赛区。

击剑队拿出十二分热情去拼搏



中国重剑队在冬训中。

体赛中夺得冠军。进入2025年,青年世界杯分站赛上,中国女子重剑和女子花剑均在团体赛中收获冠军。

中国击剑协会2024年12月初便发布了2025年全年竞赛计划,1月15日发布了全国击剑比赛的体能测试要求,一切工作均在持续推进。1月21日,协会再次发布通知,调整2025年全国冠军赛分站赛第一站的比赛时间和地点,使得整体竞赛安排更为合

理。同时,为推动推动项目发展、调动运动员参赛积极性、提高整体竞技水平,还推出团体奖励和大众运动员补贴政策。自2025年起,所有B级赛事也将配备录像回放系统,同时,在地毯铺设方面更加注重清洁度和美观度,赛事品质不断升级。

据协会工作人员介绍,国青队队员离队后,大家将进入春节假期,“希望大家通过短暂的调整和休息,来年拿出十二分的饱满热情去拼搏!”



国家女子橄榄球队



伍鹏

本报记者 白宇摄