

新春开新局 奋进正当时

新一届女排国家队任重道远

本报记者 苏 畅

春节期间，国内各女排俱乐部没有更多休息调整的时间，春节后，2024—2025中国女排超级联赛A级比赛即将进入四强战的关键阶段，冠军也将在3月上旬呼之欲出。联赛之后，新一届中国女排也随之集中训练，踏上洛杉矶奥运周期征程。

女排联赛A级比赛在春节前结束了季后赛第一阶段的较量，天津、江苏、上海、辽宁四支队伍顺利跻身四强赛。根据赛历，四支球队将在2月8日至18日进行季后赛第二阶段的比赛，确定一至四名的名次，随后于2月22日至25日进行交叉半决赛，进入决赛的两支球队将在3月1日至8日展开总决赛的三场两胜制的较量。对于天津、江苏、上海和辽宁这四支劲旅来说，即将到来的蛇年春节又将是一个以忙碌备战为主旋律的节日。对于其他四支未能进入四强的A级球队，以及有志于谋求在下赛季升级的B级劲旅而言，这个春节同样是她们为了接下来的联赛做好备战蓄力的关键节点。

按照惯例，春节之后的联赛中后期，新一期中国女排也将进入最后的酝酿和产生阶段。2025年，新一届中国女排将参加世界女排联赛和女排世锦赛两项世界大赛。根据赛程，中国女排将于6月4日开始新赛季世界女排联赛分站赛征程。首周比赛，中国女排将于6月4日、5日、7日、10日，在北京国家体育馆分别迎



天津渤海银行队球员李盈莹(左)在比赛中扣球。新华社记者 赵子硕摄

战比利时、波兰、法国、土耳其女排，之后转战中国香港，在6月18日至22日期间，分别与捷克、保加利亚、日本、意大利女排展开角逐。7月10日，中国女排将前往美国阿灵顿进行第三周的比赛，北京时间7月10日与多米尼加女排展开较量，随后在12日与加拿大女排进行比拼，13日迎战德国女排，14日与美国队展开强强对话，这也是中国女排在2025世界女排联赛分站赛阶段的最后一场比赛。

短暂休整后，中国女排还将于8月前往泰国曼谷参加本年度最重要的一项大赛——世界女排锦标赛。作为改制、扩军之后的第一届女排世锦赛，本届比赛将有多达32支球队参赛，比赛也将从8月22日开始至9月7日结束。在小组赛阶段，中国女排与多米尼加共和国、哥伦比亚和墨西哥三支球队在泰国清迈展开角逐。中国女排能否在新奥运周期给大家带来欣慰和惊喜，值得期待。

男排期待让改变发生

本报记者 周 圆

目前，2024—2025赛季中国男排超级联赛进入了休赛期，联赛A级季后赛第一阶段已全部结束，四强队伍产生。B级季后赛两个阶段比赛全部结束，产生八支进军决赛的队伍。联赛将于2月9日正月初十重燃战火。各队为了备战季后赛A级第二阶段比赛、排位赛和B级决赛，加之为了备战全运会，假期时间都不长，有的甚至没有放假。比如进入A级四强的保定沃隶男排、山东松山小镇男排，即使是除夕当天都会安排训练。

A级的冠军总决赛将于3月2日打响，采用三场两胜制，联赛冠军最晚于3月9日揭晓，赛季落下帷幕。联赛结束后，新一届中国男排就将集结。联赛期间，中国男排主教练比利时人海宁去到多个赛区，陆续考察了多位国内球员的实战表现。此外，在首届全国青少年三大球运动会期间，海宁也来到现场观察后备力量。接下来，能否有更多有潜力的年轻球员入选中国男排阵容，值得期待。

2025年对于中国男排来说，有两项重要的世界级赛事，首先就是世界男排联赛。去年凭借国际挑战者杯冠军，中国男排今年得以重返世界联赛。中国男

排将于6月11日至7月20日参加中国西安、美国芝加哥、波兰格但斯克分站赛。中国男排重返世界联赛将从家门口起步，通过在本土举行的首站赛事投入新赛季世界联赛征程。在中国西安站，中国男排将于6月11日、6月12日、6月14日、6月15日先后迎战日本、塞尔维亚、荷兰、土耳其四支队伍。

2025年还有更为重要的男排世锦赛，比赛将于9月12日至28日在菲律宾举行，这是全新扩军改制后的首届世锦赛。届时将有32支球队参赛，小组赛阶段分成8个小组、每组4队通过单循环较量确定组内排名。根据竞赛规则，获得各组前两名的球队将晋级16强。自16强赛起，本届世锦赛将采用单败淘汰制决出冠军。小组赛期间，中国男排将于9月14日、9月16日、9月18日分别对阵巴西、塞尔维亚、捷克男排，场场都是硬仗。

无论是世界联赛还是世锦赛，都是海宁第一次率领中国男排参赛。面对国际高水平赛事，在新的周期、新的一年，期待中国男排能够有更积极的变化和进步，为获得洛杉矶奥运会入场券奠定坚实的基础。

本报记者 杜 婕

根据WCBA赛程，春节前最后一个比赛日是1月26日，当天有4场B组比赛。一周后的2月2日为补赛日；2月4日常规赛将继续进行，并持续到2月20日。

春节之后，WCBA联赛就将迎来高潮，2024—2025赛季全明星周末将于2月22日至23日再度落地杭州。本次全明星赛以“星潮澎湃”为主题，届时，全明星正赛、星锐赛、三分球大赛和技巧挑战赛将在浙江省黄龙体育中心体育馆展开比拼。球迷投票1月22日开启，2月10日结束，投票统计完毕后，分别按照南北区、前后场统计最终投票排名。

全明星周末之后，WCBA联赛开始季后赛和总决赛阶段，时间为2月28日至4月16日。

2024—2025赛季，WCBA联赛进行了改革，21支球队分为A组和B组展开常规赛争夺，强强对话比赛场次随

之增多，水平相当的球队也有更多碰面机会。另外，外援政策也有变化，允许各球队同时注册不超过3名外籍球员；所有俱乐部外籍球员执行最多3人、4节7人次，这些举措使比赛更具吸引力。

目前，WCBA常规赛已超过半程，据中国篮协相关负责人介绍，有数据显示，改革确实收到成效，比赛激烈程度显著提升。不过，卫冕冠军四川女篮的霸主地位仍难以撼动。坐拥七大国手和两大超级外援的四川女篮实力超群，在外援归队之前，全华班作战的四川队在前21轮取得全胜战绩，之后继续高歌猛进，以23连胜创造了WCBA历史单赛季最长连胜纪录。

本赛季最终谁将问鼎也许不是悬念，但哪支球队会成为四川队的总决赛对手仍值得期待，甚至四强中另外三支

队伍是谁，依旧存在变数。

2025国际篮联女篮亚洲杯将于7月13日至20日在深圳举办，这是亚太地区最高级别的女子篮球洲际比赛。根据国际篮联日前发布的女篮亚洲杯A级赛分组和赛程，中国女篮与韩国队、新西兰队和印度尼西亚队为一组，B组则由6次夺得该赛事冠军的日本队领衔，同组还有澳大利亚队、黎巴嫩队和菲律宾队。有分析认为，中国女篮收获上上签分组，有望小组赛三战全胜直通淘汰赛。

本届女篮亚洲杯，中国队能否成功卫冕是最大看点。上届女篮亚洲杯于2023年在澳大利亚悉尼举办，中国女篮在决赛中以73比71险胜日本，时隔12年重返亚洲之巅。在中国女篮遭遇亚洲杯“冠军荒”这十余年间，日本女篮完成包揽，实现了在亚洲杯赛场的五连冠。

男篮凝聚力量为国而战

黄江惟

本赛季CBA联赛在春节期间将进入休赛期，2月7日至2月16日，首届CBA俱乐部杯决赛阶段将在西安开打，第一个冠军花落谁家令人期待。2月28日至3月2日，CBA全明星周末将在长春举办，届时球迷和球员们将一起用激情点燃篮球场。3月5日至3月31日，CBA联赛常规赛第三阶段继续进行，各支队伍将全力争夺季后赛门票。

在国家队赛场，男篮小伙子们肩负着荣誉与使命，将为了亚洲杯预选赛和亚洲杯的胜利全力以赴。春节之后，2月20日，中国男篮将在深圳主场迎来男篮亚洲杯预选赛第三窗口期和本国队的比赛。第一窗口期遗憾输球，此番再战日本队，吸引着所有球迷的目光。结束和日本队的比赛后，2月23日，中国男篮将马不停蹄地飞赴关岛，迎接亚洲杯预选赛的收官之战。他们将用拼搏与努力展现年轻一代的顽强与韧劲。

8月5日至17日，中国男篮将前往沙特阿拉伯参加2025年男篮亚洲杯的比赛。这将是小伙子们的重要战场，也是重振中国男篮的重要舞台。老将们用经验为年轻队员指引方向，年轻队员以冲劲为团队注入活力，他们相互扶持、凝聚力量、为国而战。

11月底，2027年男篮世界杯预选赛第一窗口期的比赛就接踵而至，中国男篮的队员们在地方队与国家队赛事之间来回奔波，没有丝毫的懈怠与喘息时间，但他们仍将不遗余力为2027年男篮世界杯的人场券冲刺。

国内赛场，全运会篮球比赛将成为2025年中国篮球的一场盛宴。各组别篮球赛事将从2025年3月4日展开，直至11月19日才全部结束。这其中，11月4日至11月12日，全运会篮球成年男子组决赛将在东莞进行。11月11日至11月19日，全运会篮球U22男子组决赛在香港举办。11月10日至11月18日，全运会篮球U18男子组决赛在澳门上演。在全运会的篮球赛场上，代表各地方队出战的男篮队员们将为家乡的荣誉而战。

除了国家队的大队员们披荆斩棘外，U19男篮队员们目前还在湖北监利挥洒汗水，元宵节后他们将再次集结备战，为U19男篮世界杯全力以赴。U16男篮则在秦皇岛训练基地热火朝天地集训，为8月31日至9月7日在蒙古国进行的U16男篮亚洲杯做充分准备。

青年队的小将们是中国篮球的未来之星，也是中国篮球的希望。国内各年龄段U系列比赛也将从上半年火热开战，为青少年篮球运动员们提供展示自己的舞台。

女篮冲击亚洲杯



国家女子足球队队员在集训中。

女足全方位准备

张 斌

国家女子足球队2025年第一次集训将于1月23日在广东肇庆结束。集训结束后，队员们将迎来两周左右的假期，春节后，队伍将赴西班牙进行海外拉练。“期间正好在国际足联比赛的窗口期，我们也会参加一些比赛，以此来锻炼队伍。”球队管理人员赵勇说。

中国女足本次集训从1月7日至23日，新增很多年轻队员，赵勇介绍：“希望通过集训来磨合队伍，挖掘年轻球员，早日搭建起新一届队伍主力、替补框架。”集训期间，女足不仅在技战术方面进行了训练，她们还走进校园，向中小學生展示女足“铿锵玫瑰”的精神风貌，在叶挺独立团团部旧址纪念馆接受爱国主义教育。

为了备战10月17日开赛的U17女足世界杯，U17国家女子足球队正全力冲刺。队伍日前刚刚结束在广东佛山的集训，之后又踏上前往日本拉练的旅途。“我们在日本与当地球队有一些交流活动，期间将打五场对抗赛。”领队单梁表示。为了在今年的

世界杯上取得好成绩，全队卯足了劲，队员、教练、管理人员共计40余人正紧锣密鼓地进行备战工作。

在本次集训中，队伍把训练计划细分到每一天，且极具针对性。细致的训练计划让训练效率也随之提升。“队员们基本上一天三练，除了主要的训练内容，还要分位置、分角色进行适当加练。”主教练王洪亮介绍说。除了日常训练，队员们每天都要进行文化知识学习，定期参加技战术视频分析会。训练之余的调休日，队员们可以自由安排，或在队伍的安排下进行登山、划船等集体活动。“通过活动来提升他们的凝聚力、团队协作能力，孩子们都很喜欢。”单梁说道。

U17国家女子足球队将于2月7日结束

在日本的友谊赛，春节注定要在国外度过。本次拉练结束后，队员们将回到各地方队准备全运会资格赛，后续也将开展第二期集训。

7月，队伍将参加国际友谊赛，来进一步巩固队伍训练成果，为参加世界杯做好准备。队长宋语表示：“我们会珍惜每一次训练和比赛的机会，全力以赴，把曾经的遗憾弥补回来。”

男足全面出击

本报记者 马艺欧

日前，中国男足结束了2025年第一期集训。春节之后，中国男足将继续参加世预赛18强赛争夺。中国队还有4场小组赛，3月20日客场对阵沙特队，3月25日主场迎战澳大利亚队，6月5日客场战印度尼西亚队，6月10日主场对阵巴林队。目前，虽然中国队排名小组第6，但积分和小组排名第三的印度尼西亚队、沙特队和巴林队都是6分，排名第二的澳大利亚队为7分。在此情况下，本小组晋级形势非常微妙。中国队在小组赛第一循环的表现可以说是先抑后扬，不过战至小组赛收官阶段，每一轮比赛结果都会更加重要，每一场比赛都要立足于力争拿分，不丢分。中国队本次18强赛的目标也很清晰，就是位列小组前四名。

主要由2005、2006年龄段球员组成的U20男足，将参加2月12日到3月1日在深圳举行的U20亚洲杯决赛阶段争夺，中国队与吉尔吉斯斯坦队、卡塔尔队和澳大利亚队一组。在2024年熊猫杯比赛中，中国队与卡塔尔队和澳大利亚队均有交手，中国

U20男足主教练久尔杰维奇认为，各队的阵容和打法与那时相比都有变化，无法完全带入到本次比赛。U20男足的目标首先是从小组突围，力争取得更好成绩，打入世青赛也是值得期待的结果。

U21男足由2003年以后出生的球员组成，主教练是西班牙人安东尼奥。队伍备战目标是2026年U23亚洲杯及名古屋亚运会。在U20亚洲杯结束后，部分队员可能会补充到U21男足中，同时教练组也会关注海外球员和职业联赛，阵容仍存在调整空间，同时也会适时进行集训。在下半年，U21男足将会参加U23亚洲杯预选赛。

由2008年龄段球员组成的U17男足在2025年也有重要比赛任务。在2024年进行的U17亚洲杯预选赛中，由上村健一执教的中国队顺利从小组突围。与韩国队的比赛虽然是平局，但球队在场上占据优势，显示出了很强的信心和不错个人能力。U17亚洲杯正赛将于4月在沙特举行，小组赛抽签结果将在1月底出炉。这支中国足球的青年军，目标是打入世青赛。