



王强在比赛中。新华社记者 赵子硕摄(资料照片)

这些冰雪项目能给我们几多惊喜

本报记者 田 洁 李晓洁

综合性大赛魅力无穷，冰雪竞技舞台更是精彩纷呈。除我们熟知的争金大户外，还会有什么项目能够在哈尔滨亚冬会上带来惊喜？一起来期待吧！

花样滑冰期待惊喜

美轮美奂的花样滑冰赛事，被誉为冰雪项目的皇冠，尽管在亚冬会上只设置四枚金牌，但关注度高，而伴随着亚洲花样滑冰的发展，金牌争夺也势必十分激烈。

按照选拔办法，男子单人滑选手戴大卫、陈昱东，女子单人滑安香怡、朱易，双人滑组合王瑀晨/朱磊，冰舞组合任俊霏/邢珈宁、肖紫兮/何凌昊获得代表中国队参加亚冬会的资格。

就实力而言，中国选手面临的挑战较大。单人滑方面，目前日本和韩国选手能力出众，在国际上较为突出，他们将在男、女单人项目中展开激烈争夺。日本花滑阵容由北京冬奥会花滑男单亚军键山优真和女单铜牌得主坂本花织领衔，近年来两人实力又有明显提升，键山优真在2024世锦赛上获得亚军，在2025年都灵世界大学生冬季运动会上夺得冠军。坂本花织更是在2024世锦赛获得女单冠军后，本赛季连夺两站大奖赛冠军，并将大奖赛总决赛金牌收入囊中。日本另外两名单人滑选手佐藤骏和吉田阳菜也是年轻选手中的佼佼者。韩国队把本届亚冬会当作米兰冬奥会前的一次重要练兵，派出全主力阵容参赛，其中就包括男子单人滑选手车俊焕，他也将是奖牌的有力争夺者。

双人滑方面，尽管中国花样滑冰在北京冬奥会后涌现出几对颇具实力的年轻组合，但是由于年龄未能达到亚冬会参赛要求而遗憾错过，因此只有王瑀晨/朱磊一对组合参赛。

相比之下，两对冰舞组合的表现令人期待，在国际赛场上，该项目一向被欧美选手垄断，亚洲选手很难进入前列，而中国冰舞选手近年来实力获得较大提升，任俊霏/邢珈宁在2024年超级杯上获得奖牌，肖紫兮和何凌昊搭档两年来进步显著，更是在1月19日结束的全国冠军赛上获得

冠军，在为亚冬会进行的实战演练中收获了信心。

男女冰球一起冲

冰球项目一直是冬季综合性运动会上最引人注目瞩目的赛事之一，比赛的激烈程度和战术的复杂性使其备受期待。在本届亚冬会上，男子冰球比赛将吸引来自多个国家和地区的强队参赛。赛程紧凑，参赛球队将在几天内展开多场激烈角逐，男女冰球金牌将在闭幕式当天决出，成为亚冬会的压轴大戏。



中国队球员在赛前加油鼓劲。新华社记者 王楷焱摄(资料照片)

中国冰球借北京冬奥会的筹办和举办契机获得了长足进步，近年来各支队伍的国际排名均有提升，男冰在世锦赛上先后战胜了从未战胜过的荷兰、西班牙、塞尔维亚等队，女冰也在重返世锦赛顶级组后击败了日本队。以全部本土球员组成的中国冰球队并没有被国际冰球甩开，而是越来越接近国际水平。

中国冰球的亚冬会参赛名单中，囊括了目前最优秀的冰球选手，且赛前保持密集的赛训结合，为亚冬会全力以赴。

中国女子冰球队由于柏巍、管莹莹、张梦莹、文露、孔明会、方新等老将与杨婧镭、张碧洋、王佳欣、杜思佳等优秀年轻选手组成参赛阵容，在去年世锦赛顶级组比赛中表现出色的小将詹佳慧也回归阵容，实力较去年亚锦赛时有所增强。由张泽森、陈梓蒙、国家宁领衔的中国男子冰球队阵容相对年轻，相较于亚锦赛在各个位置上也进行了补强。

中国男、女队在亚冬会上的主要对手均为日本、韩国和哈萨克斯坦队。女子方面，日本队实力最强，中国队在去年亚锦赛上曾以0比5告负，获得银牌。对于中日两队来说，在亚冬会之前几天，都还面临着米兰冬奥会资格赛的挑战，一周之内两次对垒，都是背水一战。男子方面，哈萨克斯坦实力最强，韩国次之，日本和中国紧随其后。在最近一次交手中，中国队负于哈萨克斯坦队和日本队，但战胜了韩国队，这场时隔18年再次收获的胜利为中国冰球注入了一针强心剂，年轻的中国队收获了信心，中国冰球也看到了希望。

冰壶期待“掷”出信心

本赛季，中国冰壶队的阵容悄然发生了变化。男队由在“十四冬”复出的40岁老将徐晓明担任队长，此前他已开始担任教练工作，此番重新回到赛场，他就像是队中的一颗“定心丸”，从技战术执行

到心理状态都让这支球队更加稳定。28岁的老将王智宇也回归主力阵容，再加上近年来崭露头角的年轻队员费学清、李智超和冶建军，这支以老带新的队伍在本赛季首个重要赛事泛大陆冰壶锦标赛上不仅获得世锦赛资格，迈出通向米兰冬奥会第一步，还在决赛中战胜日本队获得冠军。女队是一支由王芮领衔、董子齐、苏婷毓、姜嘉怡、韩雨组成的以老带新的队伍。中国女队之前在泛大陆冰壶锦标赛铜牌赛中正是战胜了日本队，站上了领奖台。混双则由王智宇搭档韩雨参赛。

中国在男子冰壶具备向金牌发起冲击的实

塔索夫·斯维亚托斯拉夫和卡尔波夫·费奥多以及日本选手山下晴贵。在世界杯两站短距离比赛交手中，王强的比赛用时比他们至少快6秒，表现出明显竞争优势。在男子10公里项目上，哈萨克斯坦选手普克哈洛·维塔利和日本选手宇田贵嗣也很有竞争力。

除了关注王强向奖牌甚至金牌发起冲击，其他队员的表现也同样值得关注。在日前国际雪联举办的FIS积分赛挪威灵纳站比赛中，中国运动员巴亚尼·加林、迪妮格尔·衣拉木江、陈玲双在女子7.5公里比赛中分获第2至4名。女子项目的竞争将非常激烈。

冬季两项女将实力突出

亚冬会冬季两项设女子7.5公里短距离、男子10公里短距离、女子4×6公里接力和男子4×7.5公里接力四个小项。中国队派出6男6女共12名主力参赛，其中包括“十四冬”三冠王闫星元。

中国冬季两项队在女子接力比赛中将力争金牌，在另外三个项目中努力争取奖牌。女子比赛中，中国运动员的主要竞争对手是哈萨克斯坦的盖利亚和韩国的艾薇库莫娃。后者是韩国队从俄罗斯归化的运动员，具备较强的滑行能力。与她们相比，中国队褚源蒙、唐佳琳、文颖和孟繁棋4名队员的整体实力较为均衡。除文颖外，另外3名运动员均参加过北京冬奥会，特别是唐佳琳已参加过三届冬奥会，大赛经验丰富，射击心态稳定。虽然她们在短距离项目中可能面临较强对手，但团队实力强大，整体协调性较好，在接力项目中的默契配合和经验具有优势。

男子方面，在短距离项目上中国队的主要竞争对手是哈萨克斯坦的阿力克、克维和阿森特，以及日本的米托、韩国从俄罗斯归化的运动员垂杜什金都是奖牌的有力争夺者。中国队闫星元实力较强。从年龄结构看，中国队本次参赛的6名运动员有3名为“00后”，最年长的闫星元28岁，最年轻的勾振东22岁，队伍新老搭配，年龄结构合理。

滑雪登山设项与米兰冬奥会接轨

本届亚冬会首次设置滑雪登山项目，将产生男子短距离、女子短距离、混合接力三枚金牌，设项与米兰冬奥会接轨。2024年11月10日至13日，中国滑雪登山队在新疆可可托海举办了亚冬会选拔赛，选出4男4女共8名参赛队员，分别为男运动员张成浩、布鲁尔、刘建宾、毕禹新，女运动员纪璐璐、次旦玉珍、索朗曲珍、于婧莹。

滑雪登山是一项综合的冬季山地户外运动项目，目前在亚洲开展较好的国家和地区有中国、日本、韩国、伊朗、哈萨克斯坦等。目前，已有10个国家和地区的49名运动员报名参加亚冬会。中国队在三个小项上都具备冲击金牌或奖牌的实力。

日本作为主要对手，在男子和女子短距离都具备冲击奖牌的能力，韩国作为亚洲开展滑雪登山运动最早的国家之一，非常重视滑雪登山项目发展，男子项目具有一定竞争力。伊朗的滑雪登山项目近几年发展较快，同样在男子项目上具备实力。

中国队正在欧洲参加世界杯，为米兰冬奥会资格争取积分。参赛期间队伍将继续强化雪上专项技能训练，上升训练以提高滑雪登山上升能力和上升技术为主，下滑训练以提高技术为主，提升下滑稳定性和速度。西班牙博依塔尔世界杯将于1月27日至2月2日举行，此后中国队将回国备战亚冬会。



肖紫兮/何凌昊(右)在比赛中。

本报记者 魏征摄(资料照片)