



新春佳节

过后，哈尔滨亚冬会将于2月7日举行精彩纷呈的开幕式，直至14日闭幕。期间亚洲冰雪健儿将齐聚一堂，共赴一场“冰雪同梦，亚洲同心”的盛会。中国体育代表团也将在北京冬奥会后再次展现风采，在家门口为广大体育爱好者奉上一场视觉盛宴。跟着我们的每日看点，感受哈尔滨的热情，与冰雪运动共赴美好之约！

早在开幕式之前，一些项目就已展开争夺。冰壶与冰球等赛程较长的赛事提早为大赛“预热”。2月4日，冰壶混双项目首次亮相亚冬会，中国队当天迎战哈萨克斯坦队，派出韩雨和王智宇出战，两人发挥不错，以11比5击败对手，迎来开门红。5日中国队先后战胜吉尔吉斯斯坦队和菲律宾队，实现开赛以来三连胜。随后，中国队还将与韩国队和卡塔尔队展开较量。2月7日半决赛资格赛过后，中国队能走多远也将趋于明朗。男子冰球于2月3日展开争夺，共有14支男

## 2月8日 看首金花落何处

经历了一场精彩绝伦的开幕式后，哈尔滨亚冬会将于2月8日全面展开金牌争夺战，首金争夺是当日最大看点。从赛程上看，冰壶混双、短道速滑混合团体2000米接力、自由式滑雪U型场地技巧等项目均将在当日上午进行决赛。冰壶混双决赛最早开赛，但比赛时间较长，男子U型场地技巧项目也将进行3轮比赛，因此赛会首金最终很有可能出自短道速滑混合接力。

北京2022年冬奥会，中国队正是在短道速滑混合团体2000米接力项目上拿到首届赛事首金。进入米兰周期后，中国队阵容虽有调整，但仍保持了较强的竞争力。不过，韩国队实力不容小觑，中韩两队届时势必将展开一番硬仗。

男子U型场地技巧项目，中国队派出盛海鹏、苏帅兵、孙敬博3人参赛，他们将与中国选手松浦通彦、佐藤可崇、韩国选手李昇勋、文熙正、申东昊以及科威特选手萨勒曼·阿尔坎达里展开争夺。

当日短道速滑还将在男女1500米、男女500米产生4枚金牌。孙龙、刘少昂、林孝埈在男子500米和1500米都有望冲击奖牌和金牌，老将范可新在女子500米或有收获。速度滑冰将于当日亮相，中午12时男女100米、男女1500米比赛相继上演。100米比赛为本届亚冬会新增项目，由于并非冬奥会正式比赛项目，因此不确定性极高，我国名将高亭宇虽然拥有“独步天下”的前100米起步速度，但近年来一直在调整状态，能否先拔头筹尚未可知。韩梅将迎来本届亚冬会首场比赛，在这之后的几个比赛日，“劳模”韩梅将参加全部7项女子比赛。男女1500米比赛，近年来我国选手宁忠岩、韩梅都展现了极佳的上升势头，在本赛季的国际比

# 哈尔滨亚冬会 看中国冰雪健儿精彩飞扬



韩雨

## 2月4日至7日 “开胃菜”有滋有味

子冰球队参加哈尔滨亚冬会。中国队和韩国队、日本队、哈萨克斯坦队、中国台北队以及泰国队同处A组。B组为新加坡队、巴林队、科威特队和吉尔吉斯斯坦队4支球队。C组4支队队伍分别是：中国香港队、中国澳门队、印度队和土库曼斯坦队。按照赛制，先进行小组单循环赛，B组、C组的小组第一名和A组6支球队共8支球队晋级第二阶段，随后按照排名通过蛇形对阵，分成上、下半区进行淘汰赛，最终决出金牌。2月4日首战中国队在加时赛5比6惜败于韩国队，5日中国队1比6不敌实力强劲的哈萨克斯坦队，7日迎战泰国队，这是中国男子冰球队力拼3分的好机会。

“冰上尖刀”短道速滑将于2月7日开启首3日争夺，当日将进行男子500米、1000米、1500米3



范可新(左)

赛中屡有登上领奖台的出色表现，亚冬会赛场上两人也将是这两枚金牌的有力竞争者。当日上午9时冰壶赛场将展开混双铜牌赛和决赛，中国冰壶队将力争登上领奖台。2000年出生的韩雨值得关注，米兰冬奥会乃至未来几年，韩雨仍将是冰壶混双争夺奖牌的主力队员。同时，韩雨和王智宇这对组合的默契配合也值得期待。当晚8时，中国男子冰球队将继续与中国台北队展开争夺，这场比赛同样是中国男子冰球队获取3分的好机会，也将为后面的比赛演练阵容。

自由式滑雪U型场地技巧当日将展开1个女子项目金牌的争夺，由于谷爱凌因伤退出哈尔滨亚冬会，“十四冬”冠军张可欣将扛起重担，她也具备冲击冠军的实力，她在本赛季首站U型场地技巧世界杯新西兰卡德罗纳站斩获银牌。本项目主要是中韩选手之间的争夺。



徐梦桃

## 2月9日 短道收官 空中技巧开赛

经过前一个比赛日的金牌争夺，“冰城”将迎来短道速滑项目的收官日。由于和世界巡回系列赛第六站米兰站的日期临近，短道速滑在亚冬会的赛程十分紧凑。当日将决出最后4枚金牌，分别为男女1000米、女子3000米接力、男子5000米接力。孙龙、刘少昂、林孝埈将合力出战男子1000米比赛，全力争取奖牌。此外，中国队在女子3000米接力和男子5000米接力都有冲击奖牌的实力，男队更是具备金牌实力。

2月7日将举行本届亚冬会的开幕式。来自亚洲34个国家和地区的1270余名运动员将齐聚哈尔滨与亚布力赛区，展开为期10天的精彩角逐。本届亚冬会是参赛国家和地区以及运动员数量最多的一届。值得一提的是，柬埔寨和沙特阿拉伯首次参与，亚冬会“朋友圈”越来越大。速滑赛场当日继续白热化争夺，中午12时将进行男子500米、女子3000米以及男子短距离团体追逐项目。高亭宇作为男子500米亚冬会卫冕冠军、新科冬奥会金牌得主，是最大的夺冠热门，但能否找回之前的状态，还要看近一段时间的调整以及之前比赛日的发挥。女子3000米是韩梅的主项，在强化短距离的基础上，韩梅3000米的实力同样具备竞争力，另外参加过北京冬奥会的阿合娜尔·阿达克以及“00后”小将杨滨瑜、太智恩也将帮助中国队争取金牌。男子短距离团体追逐是我国优势项目，经常在国际大赛有亮眼表现，相信由高亭宇、廉子文、宁忠岩、刘斌组成的中国队可以给我们带来惊喜。哈尔滨赛区还持续开展冰球与冰壶的争夺，中国男子冰球队将与日本队展开争夺。客观地讲，日本队实力在中国队之上。在去年11月亚锦赛的交手中，中国男子冰球队以4比4不敌对手。但之后通过国内联赛以及外训外赛的磨炼，力求获得突破的中国队将在本场比赛与对手全力一拼。

冰壶赛场持续进行男女循环赛，女子冰壶队对阵卡塔尔队、哈萨克斯坦队。中国男队对阵卡塔尔



任俊霏(左) 邢那宁

自由式滑雪空中技巧在当日迎来最后两个项目的争夺，11时将进行女子双人同步决赛，12时将进行男子双人同步决赛。双人同步项目是2025年哈尔滨亚冬会的新增项目，也是亚冬会空中技巧项目的一大看点。作为新增项目，中国队同样志在拿下金牌。双人同步需要在两周台上完成动作，因而中国队此役派出了王雪、冯俊熙、杨雨衡、耿虎4名国家青年队的运动员参赛，一方面锻炼年轻队员，一方面让4人这段时间专攻两周台，增加磨合和配合。

速滑项目也将进入收官日，中午12时将进行最后4项男女1000米以及男女团体追逐比赛。我国首枚亚冬会金牌就是王秀丽在1986年札幌冬奥会赢得的速滑女子1000米金牌，如今韩梅具备在该项目冲击金牌的实力。男子1000米宁忠岩同样是金牌的最有力竞争者。男女团体追逐比赛是冬奥会正式比赛项目，无论对于本届冬奥会速滑项目收官日还是为米兰冬奥会练兵都意义重大，中国队的姑娘、小伙子们需要全力以赴，为荣誉、向未来。花样滑冰开启争夺，当日14时冰上舞蹈韵律舞是本届亚冬会花样滑冰进行的首个项目，共有12对组合参与，中国队两对组合任俊霏/邢那宁、肖紫兮/何凌将登场亮相。本届亚冬会，他们的目标是力争站上领奖台，韵律舞将奠定基础。当日17时，16名选手参与的男子单人滑短节目将展开争夺，戴大卫、陈思东将代表中国队出战。日本选手键山优真、佐藤康、韩国选手车俊焕、金贤谦的表现值得关注。冰壶赛场持续循环赛争夺，中国女队对阵中国香港、韩国两队；中国男子冰壶队对阵泰国

## 2月9日 短道收官 空中技巧开赛

发挥。男子长距离一直是我国速滑项目短板，上届札幌冬奥会我国选手吴宇仪排名第七，虽然近些年吴宇仪进步明显，但想要实现突破难度不小。短距离团体追逐同样不是冬奥会正式比赛项目，冠军归属同样取决于每队的发挥、场上的变化。当日的冰壶赛场将展开男子、女子小组赛争夺。女子方面，王芮将在生日当天迎来首战，中国队一日双赛，分别对阵泰国队和中国台北队，两队实力相对不强，中国队需要利用赛事进入状态，演练阵容。男子冰壶队将上场，与中国香港、沙特两国队展开争夺。

亚布力赛区最大的看点在自由式滑雪空中技巧项目，中国雪上王牌军的表现值得期待。当日将分别进行女子决赛和男子决赛。女子项目由奥运冠军徐梦桃领衔，小将陈梅婷、陈雪铮的表现也值得期待。男子项目除了奥运冠军齐广璞外，还可以关注杨龙啸、李心鹏等年轻人的表现。本赛季徐梦桃在世界杯美国普莱西德湖站夺金，

## 2月10日 速滑赛场激战正酣

亚布力赛场持续关注中国雪上王牌项目——自由式滑雪空中技巧，当日上午11时混合团体决赛，相信中国队同样会派出徐梦桃领衔的强大阵容，争夺金牌。

单板滑雪大跳台展开男子和女子预决赛，男子赛场依然是中日之争，韩国选手李东宪、姜栋勋实力也不容小觑，这场比赛的关注点在杨文龙是否能站上最高领奖台，以及他和日本、韩国选手的“1980”之争，或许赛场上还能出现2160的超高难度动作。女子方面，出战被坡障碍技巧项目的熊诗芮、张小楠继续在跳台项目登场，对阵日本主要对手森井姬明丽、石井曼珠等，两位中国选手能否在与日本选手的争夺中站上领奖台值得关注，重点关注张小楠1080动作的发挥，以及赛场能否出现1260高难度动作。

越野滑雪赛场展开男子10公里(自由技术)的争夺，王强、次仁古堆、李明林、宝林将出战，王强曾在越野滑雪世界杯挪威德拉门站1个短距离比赛中获得银牌，这也是中国选手首次站上世界杯领奖台。此次亚冬会越野滑雪男子10公里(自由技术)成为关注焦点，王强将向奖牌发起冲击。

## 2月11日 花滑上演精彩比拼

自由式滑雪空中技巧在当日迎来最后两个项目的争夺，11时将进行女子双人同步决赛，12时将进行男子双人同步决赛。双人同步项目是2025年哈尔滨亚冬会的新增项目，也是亚冬会空中技巧项目的一大看点。作为新增项目，中国队同样志在拿下金牌。双人同步需要在两周台上完成动作，因而中国队此役派出了王雪、冯俊熙、杨雨衡、耿虎4名国家青年队的运动员参赛，一方面锻炼年轻队员，一方面让4人这段时间专攻两周台，增加磨合和配合。

速滑项目也将进入收官日，中午12时将进行最后4项男女1000米以及男女团体追逐比赛。我国首枚亚冬会金牌就是王秀丽在1986年札幌冬奥会赢得的速滑女子1000米金牌，如今韩梅具备在该项目冲击金牌的实力。男子1000米宁忠岩同样是金牌的最有力竞争者。男女团体追逐比赛是冬奥会正式比赛项目，无论对于本届冬奥会速滑项目收官日还是为米兰冬奥会练兵都意义重大，中国队的姑娘、小伙子们需要全力以赴，为荣誉、向未来。花样滑冰开启争夺，当日14时冰上舞蹈韵律舞是本届亚冬会花样滑冰进行的首个项目，共有12对组合参与，中国队两对组合任俊霏/邢那宁、肖紫兮/何凌将登场亮相。本届亚冬会，他们的目标是力争站上领奖台，韵律舞将奠定基础。当日17时，16名选手参与的男子单人滑短节目将展开争夺，戴大卫、陈思东将代表中国队出战。日本选手键山优真、佐藤康、韩国选手车俊焕、金贤谦的表现值得关注。冰壶赛场持续循环赛争夺，中国女队对阵中国香港、韩国两队；中国男子冰壶队对阵泰国



蔡雪桐

在亚布力赛场，当日将继续展开多项赛事争夺，继徐梦桃、齐广璞后，又一位滑雪老将蔡雪桐亮相亚冬会。12时30分将展开单板滑雪U型场地技巧女子预赛，老将蔡雪桐将领衔武绍桐、杨露、刘一波登场，将与主要对手日本选手清水笑良、富田濑奈、工藤琉璃展开争夺。作为哈尔滨人，蔡雪桐期待在本届亚冬会上创造佳绩回报

家乡。另外，单板滑雪U型场地技巧男子预赛将于上午10时率先展开，王梓阳、谷奥将登场，该项目的主要对手为日本选手山田琉圣、重野秀一朗、村上广乃辅，以及韩国选手李超恩等选手。该项目上王梓阳有进决赛的实力，韩国“天才小将”李超恩实力也不容小觑。在短道速滑与速度滑冰相继收官后，花样滑冰将在哈尔滨赛区成为关注焦点，当日女子单人滑将进行短节目的比赛，共有27名选手参与，中国选手安香怡、朱易将出场。日本选手坂本花织、吉田阳菜、韩国选手金彩然将是奖牌的有力竞争者。短节目的争夺，各位高手都将全力以赴，不容有失。冰上舞蹈自由舞比赛将于晚间18时展开，结合韵律舞成绩将产生哈尔滨亚冬会花样滑冰首枚金牌。中国两对组合任俊霏/邢那宁、肖紫兮/何凌将向金牌发起冲击。冰壶赛场持续展开女子循环赛，中国队对阵菲律宾队；中国男子冰壶队将迎战强敌日本队。

## 2月12日 老将蔡雪桐登场

在亚布力赛区滑雪登山项目将迎来第二个比赛日，将产生混合接力金牌。中国队在混合接力获得领跑3个参赛名额，印度队、日本队、韩国队同样将派出3对组合，中国队将全力争取金牌。

越野滑雪项目上将进行女子4×5公里接力与男子4×7.5公里接力，中国队的表现同样值得关注。当日的亚布力赛场将决出多枚金牌，自由式滑雪大跳台共产生2枚金牌。比赛从上午11时相继展开男子、女子金牌战。在女子项目上，尽管谷爱凌缺席，但20岁的小将刘梦婷前不久在奥地利世界杯上首次夺得世界冠军，也是本赛季中国自由式滑雪大跳台的世界杯首冠。亚冬会上，她将是夺冠热门。此外，杨如意、韩林杉等在亚洲舞台上也期待能够展现自己的竞争力，杨如意在本赛季世界杯瑞士库尔站获得第4名，创造了职业生涯大跳台世界杯最好成绩。男子方面，中国队继续派出林昊、张世豪出战。

上午10时，单板滑雪U型场地技巧男子决赛展开争夺，如果预赛发挥正常，奖牌将在王梓阳与日本选手山田琉圣、重野秀一朗、村上广乃辅、韩国选手李超恩之间展开争夺。除了看最终的金牌归属外，选手们1440和1620高难度动作的发挥也是一大看点，王梓阳和李超恩均在训练中完成过三周偏轴转体1620。之后，单板滑雪U型场地技巧女子决赛将展开3轮比拼，蔡雪桐的表现值得期待，她夺冠之路上的主要对手为日本选手清水笑良、富田濑奈、工藤琉璃。冬季两项将于当日产生女子4×6公里接力、男子4×7.5公里接力2枚金牌。女队4人褚源蒙、唐佳琳、孟繁棋、文颖整体实力较为均衡，在接力项目上默契配合，力争好成绩。跳台在接力比赛将派出闫文乐、宋晨、胡伟耀、谷合4人。哈尔滨赛区当日同样精彩不减，花样滑冰将展开女子单人滑自由滑比赛，日韩选手将展开对奖牌的争夺。随后男子单人滑将进行自由滑比赛，将产生本届亚冬会花样滑冰项目最后一块金牌。中国队对手强大，但仍应拿出最好水平为米兰冬奥会练兵。



女子冰球比赛也将于当日拉开战幕，共有7支球队参加本届亚冬会，由于中国队和日本队将于2月6日至9日参加米兰冬奥会资格赛，因此这两支球队被分在A组直接参加亚冬会女子冰球第二阶段比赛。韩国队、哈萨克斯坦队、泰国队、中国香港队和中国台北队共5支球队被分在B组，于2月3日至9日进行小组赛，小组前两名进入A组，与中国队和日本队进行单循环赛，按积分排名决定名次。当日14时，中国女子冰球队将进行本届亚冬会首秀，对手是B组一支省级球队。

在亚布力赛区滑雪登山项目将迎来第二个比赛日，将产生混合接力金牌。中国队在混合接力获得领跑3个参赛名额，印度队、日本队、韩国队同样将派出3对组合，中国队将全力争取金牌。

越野滑雪项目上将进行女子4×5公里接力与男子4×7.5公里接力，中国队的表现同样值得关注。

## 2月13日 大跳台小将展身手



刘梦婷 本报记者 安昊均摄

中国队全力以赴。冰壶赛场将上演一场女子循环赛的焦点战，由中国队对阵日本队。随后男女冰壶赛场都将展开半决赛，中国队现场表现值得关注。

## 2月14日 冰雪同梦精彩不止

进入到哈尔滨亚冬会的闭幕日，很多项目陆续收官，当日仅剩男女冰球、男女冰壶的决赛争夺。

男子冰球项目率先于10时展开铜牌战，金牌战将于14时开赛，中国男子冰球队在本届亚冬会的目标是力争站上领奖台。

14时，中国女子冰球队将与日本队展开争夺，不出意外的话，这也将是本届亚冬会女子冰球项目的金牌之争。2月9日，中日两队在在日本举行的米兰冬奥会资格赛最后一天展开对决，中国、日本、法国、波兰4支球队仅有

一支队伍能够获得米兰冬奥会入场券。5天后，中日两队将在哈尔滨亚冬会最后一天再次对阵。冰壶男女决赛也将于当日展开，经历了漫长的赛程，如果中国队顺利进入决赛，队员们的表现值得期待。