



大江南北冰雪热 滑雪场里过大年

本报记者 刘昕彤

春节假期，早晨太阳刚刚升起，河北张家口崇礼区的雪如意滑雪场已有不少雪友进场畅滑。置身于银装素裹的雪山之巅，感受山风在耳边呼啸的速度与激情。“知道这里刚刚开业，想在这个最年轻的滑雪场也留下自己的身影，体验非常不错，雪道很宽阔，设施很新而且标准很高。接下来还会在其他雪场滑个两三天。”滑雪爱好者李爽说。

据了解，今年雪季，尤其是春节假期，为方便雪友前来，张家口开通了雪场酒店直达首都机场、北京南站的往返专线接驳巴士，开通了从珠海到张家口的全国首条跨省低空冰雪文旅专线……便捷的一站式交通服务引来了大批游客。

在内蒙古呼和浩特市冰雪旅游同样人气爆棚，玩冰雪过大年成为春节假期的热门打开方式，成为假期里的新时尚。马鬃山滑雪场室内雪具区人头攒动，三五成群的游客正井然有序地租借雪具。“早就听说呼和浩特的冰雪场地非常壮观，这次趁着春节假期特意带着家人来感受一下。这里的雪质非常好，滑起来特别过瘾。”来自杭州的游客张先生兴奋地说。针对今年雪季，马鬃山滑雪场策划了一系列以“歌游内蒙古·雪舞马鬃山”为主题的雪季活动，将持续至2月28日，开放14条雪道，有节庆活动、赛事活动、趣味活动、惠民活动四大亮点，同时配备多元滑雪服务大厅和特色餐饮体系，提供研学亲子团建等

服务，并开通马鬃山滑雪公交专线及夜场滑雪巴士供雪友们尽情体验。

在黑龙江亚布力滑雪旅游度假区，亚冬会的到来为这里的冰雪热又添了“一把火”，游客们纷纷涌来，体验冰雪运动带来的乐趣。来自哈尔滨市亚布力管理委员会的数据显示，从1月28日至2月4日，度假区累计到访游客同比增长35.6%，旅游收入同比增长42.3%。来自北京的李栋一家正在专业滑雪教练的指导下学习滑雪基本动作。“过年了，带着家人来哈尔滨观看冰雪大世界，来亚布力滑雪，放松心情。虽然这里冰天雪地，但是黑龙江人的热情驱散了严寒，亚布力雪质好、景色美，过年氛围非常浓，除了滑雪外，配套活动也很多，我们的行程都已经排满了。”李栋说。

这个春节假期，不仅北方丰厚的冰雪资源吸引了周边省份和南方游客前来，南方一些地方的冰雪旅游也在升温，“冰雪+民俗”“运动+旅游”让越来越多的人喜欢上冰雪旅游过大年。

海拔1200米的杭州临安大明山万松岭滑雪场“热”度非凡。中级道上，“全副武装”的滑雪爱好者踩着滑雪板，从100多米高的雪道风驰电掣而下。初级道和练习场上则大多是滑雪“小白”和带娃家庭，主要以感受冰雪乐趣为主，在松软的冰雪上踏上跃跃欲试的脚步，缓慢前行。

春节期间，南京多家冰雪场馆也迎来客流高峰，春节低价特惠更是深受市民欢迎。“脚下要稳，注意

平衡！”南京栖霞区城北万象汇的冰纷万象滑冰场，冰球教练正手把手地纠正着一名小男孩的姿势，时不时地出声提醒。春节假期，这里开展了丰富多彩的冰球教学课，成为群众锻炼身体、亲子遛娃、享受休闲时光的好去处。“除夕当天早10时至下午5时营业，大年初一至初七，早10时营业至晚10时。”工作人员介绍，与大多冰场相比，冰纷万象滑冰场结束营业的时间较晚，为人们晚间运动提供了更多可选择的空间。“我们是老家在黑龙江的新南京人，今年过年带着孩子在南京玩雪，没想到南京同样有很多真冰、真雪场地，选择很多，孩子们玩得十分尽兴。”市民林琪表示。

冰雪热度下，安全不可少。国家体育总局运动医学研究所副主任医师冯学提提醒，包括冬季运动在内的很多运动都专业性较强，要在专业教练的指导下循序渐近，逐步掌握正确的姿势、技巧，逐步提升运动能力，掌握应对突发状况的方法，是确保运动安全的重要途径。尤其对于冬季运动来说，专业教练不仅能提供技术上的指导，更重要的是能在关键时刻给予正确的判断和干预，有效避免运动伤害的发生。要清楚了解自己的运动能力，做好充足的热身准备工作，掌握标准动作，观察周边环境保证安全。同时，要选择适合自己技能水平的运动区域，检查装备是否完好无损，在滑道上的运动爱好者很多，而且水平不一，有潜在风险，要保持对周围环境的敏锐观察，及时识别并规避，安全乐享一个运动健康年。

北京 在冰雪游戏中感受新春

本报记者 顾宁

春节是阖家欢乐、万象更新的时刻，在冰雪世界里，人们以运动的姿态，迎接蛇年的到来。

庙会作为新春必打卡的地方，也少不了冰雪运动的身影。在北京龙潭春节文化庙会上，就打造了一处提供多元选择的“冰雪运动嘉年华”。在活动区域里，雪道漂移、雪橇乐园、冰雪城堡、仿真狗拉车等经典项目纷纷亮相，还有风动雪球、高山飞碟、雪上飞碟、冰川战舰、极地小战车等多个创新冰雪运动项目加入，进一步丰富了群众的冰雪体验。

在龙潭中湖公园，园内设有雪场和冰场，雪场位于北门内广场平台处。雪上DIY自由嬉雪区为孩子们打造了一个嬉雪天堂，孩子们可以在这里尽情钻雪洞、打雪仗、堆雪城堡，现场欢声笑语不断。雪场还提供了丰富多样的游乐项目，有雪圈滑道、雪地摩托、香蕉船、雪地飞龙等，以满足不同游客的娱乐需求。打卡休息区以独特的创意设计，为游客们提供了既能休息又

能拍照留念的打卡点。冰场位于西部游船码头附近，狗拉雪橇、冰上极速卡丁车、单人冰车、双人冰车、冰上越野自行车等系列冰上娱乐项目，游客们可在冰面上尽情驰骋，充分感受冰雪运动带来的欢乐时光。

今年7岁的小宇身穿天蓝色滑雪服，眼神专注，在爸爸的陪伴下，玩了好几次雪地摩托。妈妈手持相机，开心地捕捉儿子的每一个精彩瞬间。小宇兴奋地说：“我喜欢玩雪，感觉像飞起来一样，这个春节特别开心。”

春节期间，除了常规的滑冰、滑雪等冰雪运动项目，很多地方还将冰雪运动与传统民俗巧妙结合，北京的“冰雪民俗节”上，冰上舞龙、雪地秧歌等特色活动吸引了众多市民参与。现场锣鼓喧天，舞者们冰上尽情舞动，将传统民俗的热闹与冰雪运动的激情完美融合。

春节期间的全民健身冰雪运动不仅让人们在冰雪中强健体魄、享受欢乐，还成为传承文化、凝聚亲情的独特方式，也为全民健身事业注入了新的活力与希望。



新华社记者 张海摄

新华社记者 颜麟蕴摄

贵州六盘水 一场冰雪运动的狂欢

本报记者 冯蕾

被誉为“中国凉都”的贵州省六盘水市，在亚冬会的热烈氛围带动下，正以前所未有的热情，掀起了一场冰雪运动的狂欢。来自四面八方的游客纷纷汇聚于此，共同感受冰雪运动的独特魅力。

在六盘水市玉舍雪山滑雪场，身着五彩斑斓滑雪服的游客们穿梭在冰雪的世界里，尽情享受冰雪运动带来的欢乐与刺激。自2013年12月正式运营以来，玉舍雪山滑雪场便以其独特的地理位置和完善的设施，吸引了无数滑雪爱好者的目光。如今，这里已拥有初级、中级、高级雪道各一条，能够同时容纳约3000名滑雪者，成为贵州省内首屈一指的高山滑雪场。

新疆 一波“滑雪热”喜迎亚冬会

本报记者 傅潇雯

新疆在春节假期迎来了一波滑雪高峰，各大雪场众多滑雪爱好者纷至沓来，雪场人头攒动，热闹非凡，与即将开幕的亚冬会交相辉映，绘制出一幅中国冰雪运动蓬勃发展的美景。

在被称为“最温暖的滑雪场”的乌鲁木齐丝绸之路山地度假区，中国结、红灯笼等装饰与白色雪道相映成趣，烘托出节日喜庆的氛围。春节期间，度假区开放了15条初、中、高级雪道。6条高山雪道也全部开放，因为具有挑战性、景色美、雪质优，这里吸引了很多疆外雪友打卡，春节假期的客流量每天比平常增加了近40%，1月30日大年初二达到1.5万人次。度假区相关负责人介绍，今年“家庭式滑雪”比往年更多，很多滑雪爱好者都是全家出动，这也带动了更多人参与到滑雪运动中来。

2月1日大年初四，阿勒泰的将军山滑雪场接待了1.8万名游客，单日接待量突破历史极值，与去年当日相比增长了128%，其中滑雪人数达到了9780人，与去年当日相比增长103%。

春节假期向晓飞一家三口从深圳来到阿勒泰旅游，其中滑雪是他们此行重要的一站。“北京冬奥会后我们

就一直关注滑雪运动，之前都是在室内滑雪场，这次有机会在新疆雪质好、风景好的滑雪场滑雪，更激发了孩子对滑雪运动的热情。”向晓飞说，“我们全家都很喜欢的自由式滑雪空中技巧运动员徐梦桃，这次她将参加哈尔滨亚冬会，我们也会继续关注她在赛场上的表现。”

将军山滑雪场相关负责人表示，雪场在夜间开放多条雪道，以满足雪友多样化需求，此外雪场还将策划更多精彩的活动，不断提升服务质量，完善配套设施，开发更多更有趣的雪道，努力打造成为全国最好玩的滑雪场，吸引更多游客前来体验冰雪运动的魅力。

王可洋从吉克普林大道疾驰而下，神采奕奕。富蕴县的可可托海国际滑雪度假区有着高海拔的雪道，优质的粉雪吸引了许多滑雪爱好者前来。王可洋春节假期前就和同样是“滑雪发烧友”的朋友从北京到了这里，假期里他每天都要在滑雪场撒欢畅滑，“我们相约一起在这边滑过春节，大家聚在一起，精进滑雪技术，也增进了友谊。”



过年去新疆 品雪“味”

近年来，随着阿勒泰滑雪热度的上升，来将军山滑雪场的雪友也在增加，春节期间更是迎来人流高峰。

将军山国际滑雪度假区目前建有总长约70公里的雪道。同时，为满足滑雪者的需要，将军山还搭建了多座可玩性高、地形丰富的滑雪公园。天南海北的雪友在滑雪公园一次次飞冰越雪，探索滑雪的新玩法。

新华社记者 胡虎虎摄