

冰壶混双循环赛中国队5战全胜

3个月的新鲜组合越战越勇

张 斌

在今天结束的哈尔滨亚冬会冰壶混双循环赛的所有比赛中，中国队以5战全胜的战绩排名B组第一，日本队以同样的战绩领跑A组。冰壶混双比赛为本届亚冬会新设项目，中国队派出由韩雨和王智宇组成的混双组合出战。韩雨表示，由她和王智宇组成的这对新组合于2024年11月组建，至今也才磨合了3个多月。对于在循环赛阶段所取得的成绩，韩雨说：“我们按照自己的计划来，稳扎稳打，让比赛在自己的节奏中进行。不管对手是

谁我们都应该尽力做好自己该做的。”

2月6日上午，中国队6比4战胜韩国队。赛后韩雨说：“他们(韩国队)的排名和实力都很强，能战胜他们也让我们对这次比赛有了更多的期待。”随着冰壶混双循环赛的进行，这对组合的状态越来越好，不仅在面对实力稍逊的对手时能做好自己该做的，在面对韩国队和菲律宾队这样的强敌时依然能够沉着应对，为中国队获取胜利。“不管对手是谁，重要的是打出我们自己的状态。”韩雨说。当日，中国队仍以10比1大胜卡塔尔队，收获5战全胜。

随着混双循环赛的结束，比赛也将进入淘汰赛阶段。对于即将到来的半决赛，王智宇表示：“最重要的是做好自己，把训练的水平发挥出来，不断挑战自我。”谈到未来的目标时，王智宇希望自己能打更久一些，和搭档韩雨一起为下一届冬奥会继续拼搏。

作为土生土长的哈尔滨人，王智宇说：“能在家门口参赛，心情很不一样，感觉很幸运。希望在成绩上有突破的同时，也能多向大家推荐家乡的美食，比如锅包肉、冰糖葫芦、马迭尔冰棍等。”

(哈尔滨2月6日电)

中国队选手王智宇在比赛中掷壶。 新华社记者 王松摄

上下齐心 中国短道速滑队全力冲击金牌

本报记者 王向娜

2月7日，2025年第九届亚冬会短道速滑比赛将在黑龙江省冰上训练中心展开激烈争夺，中国短道速滑队众志成城，并已于3日提早展开适应性训练。经过几天的赛前适应，队员们状态不错，期待在家门口的大赛中一展

身手。

中国短道速滑队在本届亚冬会上派出了最强阵容，共有6男6女12名参赛选手出战，但只有范可新和臧一泽两位女队员有过亚冬会参赛经历。“场地很熟悉，一回来就很亲切。”臧一泽表示。范可新也表示，对于场地并不陌生。

按照亚冬会官网显示的报名信息，林孝埭、刘少昂、孙龙出战男子500米、1000米、1500米3个单项的比赛。另外，3人还将参加男子5000米接力和混合团体2000米接力项目比赛，总共身兼5项比赛。女子方面，除混合团体接力和女子3000米接力外，范可新和王欣然报名参加女子500米，张楚桐出战女子500米和女子1000米争夺，公俐、杨婧茹参加女子1000米和1500米争夺，臧一泽出战女子1500米。

哈尔滨是孙龙的福地，他在本届亚冬会比赛场馆曾拿到了职业生涯第一个全国冠军，随后便进入到了国家

队这个更高的平台。对于自己的第一届亚冬会，孙龙希望自己能够打出风格、打出水平，把训练的内容发挥出来，“回到自己的家乡参赛，还是希望有不错的发挥，比赛的场地一进来就有很温暖的感觉。”孙龙表示。

3年前，李文龙在北京冬奥会开幕式上迎来了21岁生日，3天后他便拿到了北京冬奥会男子1000米银牌，一战成名。来到亚冬会，李文龙同样迎来了一个“战斗”的生日，在4日进行的赛前训练过后，全队为李文龙送上了本命岁生日祝福，“太惊喜了！马上亚冬会了，又有训练，就不太想着过生日了。但是突然屏幕上放我的照片，大家给我唱生日歌，非常感谢、非常激动。”24岁的李文龙期待在亚冬会上获得佳绩。

“这次比赛一定要加油，因为是米兰之前的一次中考，需要努力。”刘少昂表示。刘少林也表示自己的状态越来越好，期待在比赛当中达到最好的状态。

31岁的范可新将迎来自己的第三届亚冬会之旅，对于赢的定义，范可新有新感悟，“在我看来，‘赢’的定义已经变了，以前会觉得自己一定要去拿到冠军，才算成功，反而可能会导致心理不够成熟。但现在一届一届赛事打下来，自己心态上会更加沉稳了，也更了解到短道速滑是集体项目，不是一个人的项目，无论谁进入决赛，队伍所有人的能量都会聚集到这一个人身上，团队的胜利是远远超过个人成就的。”

第八届札幌亚冬会，中国短道速滑队在男女子500米以及男子5000米接力上拿到金牌，取得3金2银1铜的成绩，而其余5枚金牌均被韩国摘得。本届哈尔滨亚冬会的短道速滑赛场，中韩之争仍将贯穿赛场。在赛前适应性训练时，两队也在互相观察对手，主教练张晶表示，队伍来到哈尔滨的适应训练一天比一天更好，而全队更是上下齐心，目标是在主场作战的亚冬会上发挥出最佳状态，全力向金牌发起冲击。

(哈尔滨2月6日电)

本报记者 周 圆

“速度有点快，风还行！”2月6日，北京冬奥会冠军徐梦桃、齐广璞领衔的中国自由式滑雪空中技巧队出现在了亚布力滑雪场，进行哈尔滨亚冬会赛前适应场地的第一次训练。作为中国体育代表团雪上项目的王牌军，中国空中技巧队本次亚冬会的成绩也备受期待。家门口作战，全队高度重视、积极准备。

尽管本届亚冬会自由式滑雪空中技巧项目的首个比赛日是在2月9日，但中国空中技巧队在2月5日抵达亚布力后，2月6日上午就开始进行赛前第一次适应场地训练。本次亚冬会中国空中技巧队派出5男5女的10人阵容，由北京冬奥会女子项目冠军徐梦桃、男子项目冠军齐广璞领衔，参加男女个人、男女双人同步和混合团体5个项目，将向全部5枚金牌发起冲击。

本赛季徐梦桃在首站世界杯美国普莱西德湖站收获金牌，迎来开门红，还与队友配合摘得混合团体冠军。齐广璞在加拿大波波特湖站两度登顶，并在比赛中成功完成了5.0的高难度动作。带着良好的状态，两位老将踏上了亚冬会的征程，在亚冬会上他们将肩负重任，参加3项比赛。

6日，亚布力雪场最低气温在零下25摄氏度左右，徐梦桃、齐广璞和其他队友们开始进行适应场地训练，在一次次起跳、腾空、翻转、落地中适应着场地。这是徐梦桃第二次参加亚冬会，却是首次来亚布力参赛，周围的一切对她来说都很新鲜。“在家门口比赛很享受，也很开心。”徐梦桃以轻松的心态来准备亚冬会。作为队伍中的老将，齐广璞在训练之余还不时提醒年轻队友动作要领，“起跳要注意……”看到队友因为落地摔倒身上沾满了雪，齐广璞弯腰帮助队友清理。每一跳结束后，徐梦桃和齐广璞也会通过对讲机及时将训练感受、场地、环境情况等每一个细节向教练汇报、进行交流，这是空中技巧项目适应场地的关键环节。

除了徐梦桃、齐广璞两位老将外，中国队的年轻队员也在积极适应场地，女运动员陈梅婷在本赛季世界杯加拿大波波特湖站摘银，男运动员李心鹏在美国普莱西德湖站收获铜牌，职业生涯首登世界杯领奖台。面对第一次亚冬会之旅，年轻小将们有紧张、有兴奋，也充满期待。

(亚布力2月6日电)

无惧风高 中国单板滑雪坡面障碍技巧队期待佳绩

梁 琰

2月8日，亚布力滑雪场将诞生亚冬会单板滑雪坡面障碍技巧项目的男子和女子两枚金牌，来自亚洲各国和地区的运动员们正在紧锣密鼓地训练。6日上午，记者来到该项目的训练和比赛场地，见到了正在训练的中国单板滑雪运动员。本次比赛，中国队派出4男2女共6名运动员参加坡面障碍技巧项目比赛，他们将向领奖台发起冲击。

早上8点，队员们就早早来到了训练场地，当天亚布力气温在零下25摄氏度左右，风速比前两天快一些，对运动员训练有一定影响。从亚布力山地媒体中心出发，大约经过10多分钟的车程，就能到达坡面障碍技巧比赛场地，与它相邻的还有大跳台和高山滑雪比赛场地。哈尔滨亚冬会坡面障碍赛道中的障碍丰富多样，运动员们利用跳台做出不同难度的空翻动作，驾驭铁杆、桥梁类道具，自由滑行、翻转，十分炫酷。

“场地还不错，我感觉很舒服。”张小楠说。当天上午她进行了3个小时的场地适应性训练，“今天风有点大，对于训练会有一些影响。”不过只有适应了不同的天气状况，运动员们才能在正式比赛中更加游刃有余。谈及她在坡面障碍技巧项目的个人特点，张小楠认为在难度相近的情况下，她的优势在于动作的多样性。能在主场参加亚冬会，张小楠表示既紧张又期待，目标始终是冲击最高领奖台。

今年1月刚在世界杯夺冠的杨文龙领衔4名男子运动员参赛，在上午的公开训练中，他练习了一些高难度的空翻动作，“今天风速比较快，整体滑行速度会偏快，但是我会在一趟趟的滑行中调整速度。”杨文龙说。刚获得世界杯冠军一个月，杨文龙表示他将把夺冠的信心带到亚冬会的比赛中，目标瞄准最高领奖台。还有2天比赛就将正式开始，杨文龙感到兴奋不已。

“能在家门口参赛，我感觉非常开心和荣幸。”哈尔滨亚冬会是18岁小将姜鑫杰参加过的为数不多的综合性运动会，难免有些紧张，不过他表示将努力调整好激动和紧张的心情，在比赛中展现出最好的自己。

(亚布力2月6日电)

全力以赴 中国越野滑雪队赛前『试板』

本报记者 李晓洁

2月6日，哈尔滨亚冬会亚布力赛区最高温度为零下17摄氏度左右，天气预报的降雪并未降临。临近中午时分，在阳光的照射下，即使有风，也没有想象中刺骨的寒冷。2月8日，亚冬会越野滑雪比赛就将开赛，中国队已经开始赛前官方训练，为比赛做最后准备。

本次亚冬会中国越野滑雪队派出6男6女共12人的参赛阵容。首个比赛日将进行女子个人短距离和男子个人短距离的比拼，分为资格赛、四分之一决赛、半决赛、决赛4轮比赛，最终决出女子和男子冠亚军。中国队将派出女运动员陈玲双、李磊、迪妮格尔·衣拉木江、池春雪，以及男运动员王强、宝林、次仁占堆、李明林参赛。

王强是中国越野滑雪队的领军人物，也是短距离项目奖牌甚至金牌的有力竞争者。2022年3月的越野滑雪世界杯挪威德拉门站比赛中，他在男子个人短距离收获银牌，这是中国运动员首次站上越野滑雪世界杯领奖台，创造了历史。本赛季开始后，王强在前两站世界杯短距离项目分别获得第41名和第18名，竞技状态稳步提升。

与中国队一起训练的还有哈萨克斯坦队、泰国队、吉尔吉斯斯坦队等队伍的队员，中国队的主要对手来自哈萨克斯坦队和日本队。比赛临近，但中国队并不会再进行高强度的训练，更多的是赛前准备工作。“如果是上雪滑行，也只是低强度的放松滑。”越野滑雪队负责人表示，当天训练的主要内容是试板，“马上要比赛了，要测试哪个雪板滑行快，然后根据雪温，打温度合适的雪蜡。”

目前，王强已经全身心投入到训练备战，为比赛做最后准备，他在社交媒体发文说：“哪怕有一点点失误，就没有任何机会，集中精力备战亚冬会。”

(亚布力2月6日电)

新老结合 徐梦桃齐广璞领衔中国空中技巧队出战