

# 感受体育力量 传递中国精神

点燃体育激情 再赴冰雪之约

## “中华体育精神颂·哈尔滨亚冬会站”启动

**本报哈尔滨2月10日电** 记者田洁报道：“中华体育精神颂·哈尔滨亚冬会站”2月10日在哈尔滨冰雪大世界举行启动仪式。国家体育总局副局长张家胜，黑龙江省人民政府副省长韩圣健，黑龙江省政协副主席、省体育局局长钱福永，游泳奥运冠军张雨霏和花样滑冰冬奥冠军韩聪等来宾和各界群众参加了启动仪式。

仪式上，韩聪分享了自己始终以热爱去迎接挑战、追逐梦想的内心感悟，鼓励青少年参与体育运动，培养奋斗精神。哈尔滨市第八中学和育英小学的同学带来诗朗诵《中华体育精神颂》和体育歌曲表演，展现出新时代青少年的壮志豪情。当嘉宾们用红色液体注满“体育力量 中国精神”八个字的冰雕，大家一起为亚冬会健儿加油，为中华体育精神喝彩。

随后，张雨霏化身“金牌讲解员”，带领大家参观“体育力量·中国精神——中国体育文化展”，全景式感受中国体育事业的发展历程与辉煌成就，并结合自己的运动经历，勉励青少年立下报国志，为梦想拼搏。

2月11日，活动将继续在哈尔滨冰雪大世界举行，游泳奥运冠军潘展乐和举重奥运冠军李雯雯将到现场分享体育故事，传递体育精神。

**本报讯** 2月10日，中国选手在哈尔滨亚冬会当日7项决赛中收获6金3银1铜，以21金18银15铜继续高居金牌榜和奖牌榜双第一。正式开赛三日，中国体育代表团金牌数已超越2007年第六届长春亚冬会时的19金，创造了征战亚冬会的历史最佳战绩。目前总计54枚奖牌距离长春亚冬会时的61枚并不遥远，刷新亚冬会单届奖牌纪录指日可待。

自由式滑雪空中技巧混合团体比赛，实力超群的中国队派出奥运冠军徐梦桃、齐广璞和亚冬会冠军李心鹏组成的豪华阵容，最终以305.64分毫无悬念地拿到金牌。在单板滑雪女子大跳台比赛中，熊诗芮以164.00分夺冠，张小楠以156.75分摘银。

单板滑雪男子大跳台决赛，中国选手同样包揽金银。杨文龙获得193.25分，以明显优势夺冠。队友姜鑫杰在19岁生日这天，以160.25分获得亚军。

速度滑冰赛场，中国选手包揽了当天产生的全部三枚金牌。此前已经1金在握的高亭宇在男子500米比赛中滑出34秒95的成绩，以0.02秒的优势惊险夺冠。短暂休息后，高亭宇再次登场，携手廉子文、宁忠岩获得男子短距离团体追逐金牌，他们的夺冠成绩是1分19秒12。

在速度滑冰女子3000米赛场，三位中国选手再次包揽冠亚季军。22岁的杨滨瑜以4分08秒54的成绩夺冠，27岁的韩梅滑出4分09秒06摘银，18岁的太智恩以4分12秒01的成绩获得第三名。

当日进行的另外一项决赛是越野滑雪男子10公里（自由技术）比赛，中国选手宝林、王强、李明林、陈德根分获第四、第五、第七和第九名。

此外，冰壶循环赛继续进行，中国女队一日双赛先后战胜卡塔尔队和哈萨克斯坦队，男队大比分击败卡塔尔队。中国冰壶男女队均继续保持不败战绩。

在晚场进行的男子冰球小组赛A组最后一轮比赛中，中国队1比2不敌日本队，以小组第四的身份晋级1/4决赛。

2月11日，哈尔滨亚冬会将在速度滑冰、自由式滑雪、冬季两项等赛事产生10枚金牌。

（阎志强）

## 21金！“冰”“雪”共舞创造历史

（上接第一版）

单板滑雪赛场上，中国队在前三天共斩获3金，分别是男女大跳台和女子坡面障碍技巧，只有男子坡障被韩国选手李超恩摘得。越野滑雪项目共决出4金，中国队拿到其中3金，在短距离项目上呈现出亚洲最强水准。

滑雪登山项目是对米兰冬奥会、在本届亚冬会上首次设置的项目。中国队在亚洲范围内起步早，成绩突出，顺利包揽男女全部奖牌后，中国队提出在米兰冬奥会上争夺奖牌的目标，有望为中国冰雪项目增加新的亮点。后续的混合接力项目，中国队同样具备竞争力。

亚冬会后半程精彩不减，哈尔滨赛区速滑项目还将决出4金，其中男女1000米颇具看点，值得期待。花样滑冰也将于2月11日拉开大幕，而男女冰球、男女冰壶在经过多场小组赛，争夺也将逐渐趋于明朗。亚布力赛区则将继续产生多项金牌，自由式滑雪项目还设有空中技巧双人同步、坡面障碍技巧以及大跳台共6枚金牌。单板滑雪将在2月11日休赛一天，随后迎来男女U型场地技巧的争夺，中国选手蔡雪桐将出战并力争金牌。越野滑雪项目还有男子4×7.5公里接力以及女子4×5公里接力2枚金牌，中国队期待再度将国旗升起。冬季两项在本届亚冬会上设有4枚金牌，争夺将于2月11日打响。

迄今为止，中国体育代表团在本届亚冬会上共获得54枚奖牌，分布于速度滑冰、短道速滑、冰壶、自由式滑雪、单板滑雪、滑雪登山和越野滑雪7个项目上，后续伴随着花样滑冰、冬季两项的陆续展开，以及冰球赛事的推进，相信中国体育代表团还有望在更多的项目上获得奖牌，带来更大突破。

（哈尔滨2月10日电）

子。”韩聪说，“同学们的歌声中，我们能感受到这份热爱和坚守，这是生生不息的动力，也是闪闪发光的希望。”韩聪和大家分享了他从事体育运动的心路历程，希望以自己的亲身经历，鼓励更多青少年参与到体育运动中来，亲身体会体育的魅力与精神。

随后，哈尔滨市第八中学和育英小学的同学带来诗朗诵《中华体育精神颂》。同学们用激昂的语调、饱满的情感，诠释着中华体育精神的内涵，展现出新时代青少年的壮志豪情。哈尔滨桦树小学的师生也精心准备了以亚冬会为题材的手绘，送给来宾和观众。

当嘉宾们用红色液体注满“体育力量 中国精神”八个字的冰雕，这抹跃动的中国红，承载着中华体育健儿顽强拼搏的精神，凝聚着中华民族自强不息的力量。大家一起为亚冬会健儿加油，为中华体育精神喝彩，现场激情澎湃，气氛热烈。

从14岁开始练习越野滑雪的他，在17年后终于拿到自己的第一枚亚冬会金牌。“梦虽遥，追则能达；愿虽艰，持则可圆”，王强的经历便是这句话的鲜活写照。

本届亚冬会，中国短道速滑队开局不顺。队员张楚桐受访时虽有哽咽，但仍坚强地說出，“我觉得会越来越好，比赛还没比完”。最终，她在女子1000米决赛中摘得一枚宝贵铜牌。中国队更是在女子3000米接力比赛中拼下金牌，争得荣誉。范可新说：“我们就是要第一，不要第二。这个决心越坚定，大家才会更有力量，用更快的速度战胜对手。”竞技体育比赛中会有偶然，但每一次夺金夺牌、每一次突破自我、每一次成长进步，都是敢拼、敢打、永不言弃的必然结果。

还有速度滑冰项目，中国选手包揽女子1500米、男子5000米金银铜牌，男子长距离并不是中国队强项，但在米兰冬奥会备战周期，通过刻苦训练、科学训练、创新训练，实力稳步提升。补齐短板非一日之功，但只要走在正确道路上，拥有坚持不懈、持之以恒的精神品质，就一定能推动项目更好更快发展。

### 以团结协作打造冰雪之师

亚冬会开幕式后首个比赛日的首场比赛，中国短道速滑队无缘混合接力奖牌。赛后，全队没有责备、没有抱怨，只有鼓励、只有安慰，为彼此卸下包袱，坚定信心在绝境中杀出生路，直至战斗到最后一刻。林孝埭在哪里摔倒就在哪里爬起，男子500米夺冠后，他冲到场边，拥抱教练和队友，掩面而泣。在短道速滑最后一项男子5000米接力决赛上，中国队团结协作、并肩作战，收获宝贵的铜牌。

在自由式滑雪男子、女子空中技巧决赛结束后，齐广



李方慧  
新华社记者 夏一方摄

璞、徐梦桃都谈到了“老带新”。老将向年轻队员传经验，年轻队员以老将为榜样，当老中青三代同时站上领奖台时，恰恰是精神传承、项目传承的生动体现。

我国冰雪运动健儿在亚冬会赛场上还充分展现了青年一代自信乐观、热情友好的阳光气质。在单板滑雪女子坡面障碍技巧比赛中，18岁的张小楠在这场“05后”选手的“青春对决”中脱颖而出，首次参加亚冬会就登上最高领奖台。中国滑雪登山队参加本届亚冬会的4男4女8名队员全部为“00后”，他们包揽了男子、女子短距离项目的前四名。还有自由式滑雪运动员、中国体育代表团年龄最小的选手陈雪铮只有16岁，她夺得女子空中技巧银牌。年轻选手在本届亚冬会上的精彩表现，是北京冬奥会引领我国冰雪运动实现跨越式发展的一个重要体现。

### 传播体育文化 弘扬体育精神

10日上午，“中华体育精神颂·哈尔滨亚冬会站”在哈尔滨冰雪大世界启动。奥运冠军张雨霏、韩聪、潘展乐、李雯雯先后来到活动现场，分享体育故事、传递体育精神。张雨霏还化身“金牌讲解员”，带领大家参观“体育力量·中国精神——中国体育文化展”。

高超介绍，近年来，国家体育总局高度重视中华体育精神的传承和弘扬工作，重点打造“中华体育精神颂”体育文化品牌工程，以“体育力量·中国精神”为主题，通过主题展演、冠军对话、展览展示等丰富多样的形式，全景式展现中国体育事业取得的辉煌成就和中华体育精神蕴含的时代价值，生动深入地传播体育文化和体育精神，进一步激发全社会对体育事业的关注支持，为体育强国建设凝聚文化向心力。

他表示，下一步将继续把弘扬中华体育精神作为重点，加强精神培育和精神传扬，为体育改革发展鼓劲提气、蓄能赋力，以中华体育精神的内化，确保体育战线更有凝聚力、战斗力，以中华体育精神的外化，推动体育事业更具影响力、感召力。通过持续推动中华体育精神在更大范围、更深层次深入人心，进一步激发全国人民的爱国热情和奋斗激情，为全面推进强国建设、民族复兴伟业提供凝心聚气的体育正能量。

（哈尔滨2月10日电）

秒22的成绩完赛，领先第二名韩国队1.26秒夺冠。

赢得宝贵的团体金牌，三名中国小伙子也专门设计了领奖动作：手拉手“蹦”上领奖台。赛后高亭宇说：“我们确实进行了设计，完成度很好，说明我们很默契。”

宁忠岩说：“获胜的最关键原因是我们具备最强的整体实力，团队的力量让我们无往不胜！”（哈尔滨2月10日电）

人瞩目。比赛尚未开始，中国、韩国、日本的记者已经在混合采访区严阵以待，准备即将到来的“新闻大战”。赛场上，运动员们也使出浑身解数，尤其是中国队派出了由高亭宇、廉子文、宁忠岩组成的超豪华阵容，第一圈高亭宇领滑，为了更好地分配第二、三圈的体能，高亭宇有意对节奏进行了控制，第二圈廉子文稳扎稳打，第三圈宁忠岩继续扩大优势，最终以1分19

本报记者 田 洁

“一路雪花相拥来，有微笑，天地开。暖暖的阳光多可爱，把世界牵起来……”伴随着孩子们稚嫩清澈的歌声，“中华体育精神颂·哈尔滨亚冬会站”2月10日上午在哈尔滨冰雪大世界启动。

亚冬会开幕以来，精彩激烈的冰雪赛事好戏连台。在银装素裹的冰雪大世界，“中华体育精神颂·哈尔滨亚冬会站”又奉上一场体育文化的盛宴。活动中，哈尔滨育英小学的孩子率先登场，带来精彩的歌舞表演。《一起向未来》和《尔滨的雪》两首体育歌曲，传递出对冰雪运动的热爱和积极向上的精神风貌。

“听到北京冬奥会推广歌曲《一起向未来》熟悉的旋律，让我回想起自己参加北京冬奥会的难忘时刻，也让我想起在哈尔滨的漫天白雪中，自己第一次踏上冰场的样

## 弘扬中华体育精神 凝聚强大精神力量

本报记者 王向娜

2月10日，哈尔滨亚冬会进入开幕式后第三个比赛日，中国体育代表团共获得21金18银15铜，暂列金牌榜、奖牌榜第一位。赛场上，我国冰雪运动健儿充分展现了祖国至上、为国争光的赤子情怀。国家体育总局宣传司司长高超在接受记者采访时表示，中国体育健儿在哈尔滨亚冬会上用优异的运动成绩和精神风貌，再一次让中华体育精神熠熠生辉。

### 以拼搏之姿激扬浓浓爱国之情

此次哈尔滨亚冬会，中国体育代表团的总体参赛目标是取得运动成绩和精神文明双丰收，一方面是要力争亚冬会参赛历史最好成绩，充分展现北京冬奥会后我国冰雪运动发展所取得的重要成就；另一方面就是要大力弘扬中华体育精神和奥林匹克精神，充分展现新时代中国青年的良好精神风貌。

为中国体育代表团夺得首金的自由式滑雪运动员李方慧赛后说：“每次升国旗、奏国歌都很激动，不仅因为我还因为队友。现在这面国旗为自己而升起，感到很骄傲，我会继续努力为国争光。”在越野滑雪女子个人短距离（传统技术）颁奖仪式上，冠军李磊、亚军孟红莲、季军迪妮格尔·衣拉木江站上领奖台，三面国旗同时升起，三位姑娘齐唱国歌。孟红莲说：“更可喜的是我们三个人让三面五星红旗升起，心情无法用语言形容。这激励我更加刻苦训练，为国争光。”伴随着每一次升国旗、奏国歌，广大民众与我国冰雪运动健儿共情共鸣，共同表达对祖国的无限热爱。

“我们不以胜负论英雄，同时英雄就要敢于争先、敢于争第一”。亚冬会赛场上，我国冰雪运动健儿充分展现了顽强拼搏、自强不息的必胜信念。今年31岁的越野滑雪运动员王强，在男子个人短距离（传统技术）项目上夺冠。



孟红莲（中）在比赛中。 新华社记者 伍志尊摄

（上接第一版）

赛后杨滨瑜表示，能同时看到三面五星红旗升起十分快乐，是三倍的快乐，在家乡哈尔滨站上最高领奖台，更是无比自豪。“希望自己继续努力，像韩梅努力追赶日本选手高木美帆一样，我们也要努力追上韩梅的脚步，让中国速滑越来越快、越来越强。”输了比赛的韩梅也没有太多气馁，她表示近一段时间自己的主项都是

1000米和1500米，对于长距离投入的精力并不多。“看到有年轻人顶上十分欣慰，相信她们可以扛起中国速滑长距离的未来。”但韩梅同时表示，应该清醒认识到以高木美帆为代表的日本优秀选手并没有参赛，女子速滑尤其是长距离想要实现真正突破，还有很长的路要走。

男子短距离团体追逐并不是冬奥会正式比赛项目，但由于是团体赛，依旧引