

致敬老将！每一步都写满奋斗的故事

本报前方报道组

在哈尔滨亚冬会的赛场上，有这么一群人，他们曾到达过巅峰，有着金灿灿的成绩，但他们没有停下脚步，回味成功的滋味，而是选择继续不停地攀登一座又一座竞技高峰，与伤病为伴，以意志支撑，每一步都写满奋斗的故事。

在与队友们联手夺得短道速滑女子3000米接力金牌后，范可新深情亲吻冰面，近几年，这位老将很容易感动、落泪。2022年北京冬奥会后她便有这样的举动，从2010年进入国家队到摘得冬奥会金牌，范可新走了12年！当所有人都认为范可新会功成身退时，她却因为队伍需要继续坚守在这方洁白的冰面上，从一个顶峰冲向另一个顶峰，付出的艰辛可想而知。除了与越来越多的世界强手对抗，范可新还要和增长的年龄与伤病抗衡，每天训练一多她都会咳嗽不止，但即便困难重重，这位老将依然站在了冰场上，与“00后”队友们并肩而战。生活中是大姐姐，赛场上是定海神针，这就是范可新坚守的意义。“这应该是我最后一届亚冬会了，拿了接力金牌，我们会越来越好，对米兰冬奥会备战也是一个好的开始。”范可新说。愿虽艰，持则可圆！期待老将米兰圆梦，再奏凯歌。

让我们感动的，还有34岁的老将徐梦桃。2007年长春亚冬会，16岁的徐梦桃首次参赛夺得银牌。18年后，34岁的她来到亚布力第二次参加亚冬会，以稳健的表现接连收获女子个人和混合团体两枚金牌。2月9日颁奖仪式上，徐梦桃听着国歌，看着国旗流下了激动的泪水。“18年来太不容易了！”徐梦桃说，18年间，她经历了四届冬奥会征战，在2022年北京冬奥会实现梦想后，她又向着第五届冬奥会发起冲击。徐梦桃说，每当升国旗、奏国歌时，她都感到很幸福、很骄傲，因为那是18年来夜以继日的不懈奋斗和顽强拼搏的精神凝结！

徐梦桃的队友，34岁的齐广璞，也在向第五届冬奥会冲击。随着年龄的增大，齐广璞在米兰周期遇到了不少以前从来没有遇到的难题，比如本赛季开始前的训练中他一度练到崩溃，“怎么都不会跳了，找不到感觉，跳得闹心，当时就停止不练了。”又比如看着身边的年轻队友怎么练都不会感到累，自己却不行。但也因为这样齐广璞变得更加自律，“累了就休息，训练时就保质保量完成。”哈尔滨亚冬会男子个人

比赛结束后，齐广璞就感到了疲劳，他积极调整。10日，他在混合团体比赛中加大动作难度，帮助队伍夺得金牌。第五次备战冬奥会，齐广璞的心态发生了变化，“之前每一届都是奔着冠军去使劲，整个过程都特别紧张，这次比较放松。”面对“后浪”的冲击，齐广璞展示出霸气的一面：“只要站在米兰的赛场上，相信自己会拿出最强的表现。”

冰壶赛场上，我们看到了徐晓明，这位40岁的老将并不“服老”，“放在国际赛场上，我这个年龄并不算大……能回来参赛很高兴。”2014年索契，是徐晓明和队友们距离冬奥会奖牌最近的一次，他们一路过关斩将闯入四强，最终以4比6不敌瑞典，错失奖牌。比赛结束的那一刻，徐晓明站在赛场，眼神中充满不甘与落寞。10年后，2024年泛大陆冰壶锦标赛，徐晓明以教练员兼运动员的身份，自信且坚定地站在赛场上，和队友们并肩作战，最终夺得冠军。来到哈尔滨参赛，从徐晓明身上可以看到老将的从容和淡定，他冷静地判断着每一个进攻回合，和队友们耐心沟通，“现在是真的正在享受比赛了，每一次投掷的过程都觉得很美妙。”伴随着岁月悠长，运动员们对于项目的了解，对于胜利的理解，会有全新的解读。

本届亚冬会，中国越野滑雪队派出6男6女的参赛阵容，4月就将迎来32岁生日的王强是队中年纪最大的选手。在2月8日进行的男子个人短距离(传统技术)比赛中，他以绝对优势获得金牌，这是中国体育代表团在亚冬会参赛历史上首枚男子越野滑雪金牌。从14岁开始练习越野滑雪，17年越野滑雪路终圆梦。上届亚冬会获得男子个人短距离项目第5名，如今他终于拿到自己的第一枚亚冬会金牌。“那时我想我可能没有机会再参加亚冬会了，但时隔8年我等来了机会，还能获得金牌对我来说是非常幸运的。”王强说。在2月10日的男子10公里(自由技术)比赛中，在前半程都保持领先的王强由于体力不支而落后，最终位列第五名。“后半程都是靠意志品质拼下来。”

赛后王强说。王强曾让中国越野滑雪运动员首次站上世界杯领奖台，如今不言退的他也期待将荣耀延续。

获得高山滑雪女子回转第八名的成绩不算理想，但在如今已经30岁的老将倪悦名看来，已经发挥出了自己的真实水平。她说，名次不是最重要的，希望通过自己的坚持和努力，让更多人从事高山滑雪运动，从而促进项目的发展。作为参加过日本札幌亚冬会和北京冬奥会的选手，在备战哈尔滨亚冬会时，倪悦名冲锋在前，从备战到参赛不敢有一丝松懈。她说，作为一名运动员，带伤参赛、训练是常态，但只要穿上心爱的雪服，踏上滑雪板，她都会奋力滑行，无畏前行。

热爱可抵岁月漫长，对项目的热爱让老将们无悔坚持、勇往直前。而在实现为国争光的追梦之路上，他们更是将个人理想与祖国荣耀放在心中，为了梦想不断坚持。很快，我们还将 在亚布力滑雪场上看到老将蔡雪桐，1993年出生的蔡雪桐是土生土长的哈尔滨人，亚布力滑雪场距离蔡雪桐的家只有两百多公里，不到4小时车程，从小在亚布力滑雪场滑雪的蔡雪桐那时就在心中种下了一个“滑雪梦”。在职业生涯当中，蔡雪桐多次在世界杯、世锦赛登上领奖台，多次捧得世界杯积分总冠军水晶球奖杯。但她四次参加冬奥会均无缘奖牌，“可不可以用世锦赛金牌和世界杯总冠军交换一个冬奥会奖牌？”蔡雪桐曾经无奈地问。为了梦想，蔡雪桐在2024—2025赛季宣布复出，重回她最爱的单板滑雪赛场。期待蔡雪桐的精彩表现，也期待蔡雪桐早日圆梦。

(哈尔滨2月10日电)



王芮在比赛中掷壶。
新华社记者 黄伟摄

中国冰壶女队四连胜 王芮成为定盘星

张 斌

2月10日，哈尔滨第九届亚冬会冰壶男女项目循环赛继续进行。中国女队11比4战胜哈萨克斯坦队，迎来四连胜。

本次比赛中，王芮负责四垒并担任队长，她凭借出色的大局观进行场上指挥；在混双比赛中为中国代表团拼得首枚奖牌的韩雨负责三垒，并担纲副队长；一垒和二垒分别由姜嘉怡和董子齐负责，苏亨毓担任替补队员。王芮在女子冰壶循环赛首个比赛日迎来了自己30岁的生日，她在赛后表示：“在自己的家乡，既能参加比赛又能度过生日，而且还带队取胜，感觉特别开心。”

由于父亲曾在亚布力滑雪场工作，王芮最先接触到的是滑雪，后来在朋友的介绍下，她开始了自己的冰壶生涯，很快就在冰壶赛场展现出天赋。2014年，不满20岁的她就在泛太平洋冰壶锦标赛中获得冠军。2016年她与搭档巴德鑫获得世界混双冰壶锦标赛亚军，创造了中国冰壶队在该赛事中的最好成绩，并在2017年再夺该赛季季军。同年的第八届亚冬会上，她还帮助中国女子冰

壶队获得冠军。在2018年平昌冬奥会混双附加赛中，王芮和搭档巴德鑫在对阵挪威队的比赛中，最后一投出现失误，以7比9惜败，无缘四强。2022年北京冬奥会，在女子循环赛与韩国队的比赛中，王芮投出一记精彩的双飞，凭借稳定输出帮助中国队完成绝杀。

本届亚冬会中国队首场比赛以19比1大胜泰国队，随后14比2轻取中国台北队，14比0零封卡塔尔队。在与哈萨克斯坦队的比赛中，前两局中国队连得5分展现出色状态，第三局哈萨克斯坦队积极反击得到2分，此时王芮不急不躁地在场上和队友们交流，拿着手中的冰刷比划着，测定着位置，此后两局中国队再得4分，以9比2领先。第六局，不甘心束手就擒的哈萨克斯坦队再得2分，将比分追到4比9。随后中国队稳扎稳打再度拉大分差。第八局还剩下7分20秒时，哈萨克斯坦队放弃抵抗，提前结束比赛。三年前“王芮好稳”曾登上热搜，如今她依然“稳如磐石”。正如王芮在取得首胜后所言：“在赛场上，尽可能保持专注，按照自己制定的计划完成目标，不急不躁，全力以赴，发挥出最好水平。”(哈尔滨2月10日电)

齐广璞继续逐梦前行

本报记者 周 圆

18年前的长春亚冬会，16岁的齐广璞是试滑员；18年后，34岁的齐广璞已经成为了冬奥会冠军，也迎来了自己的第一届亚冬会比赛。2月10日，齐广璞和队友搭档夺得了哈尔滨亚冬会自由式滑雪混合团体冠军，继男子个人比赛摘铜后，拿到了自己的第一枚亚冬会金牌。

和徐梦桃一样，在北京冬奥会夺得金牌后，齐广璞也选择继续备战自己的第五届冬奥会。“队伍需要我带一带年轻队员，自己还有一定的能力、经验，也希望能够陪这些年轻运动员更长一些，帮助他们在国际大赛上更好地释放自己。”谈及复出原因，齐广璞表示想挑战自己，也想推动项目的发展，“在这个项目上参加五届冬奥会的运动员此前还没有，想挑战自己的极限，也想尽自己最大的努力和能力，让更多人知道空中技巧有怎样的历史，运动员在国际上有什么样的成绩，让我们的项目越来越好。”

复出之后，齐广璞还是体会到了老队员的“难处”，“训练感觉大不如前，以前怎么练都没事，依旧生龙活虎，现在练几天特别容易产生疲劳，感觉累了就要休息一下，重新调整状态，再投入到训练中。”

空中技巧项目需要运动员在短短几秒钟保持高度专注，感受风向、速度的变化，在空中做一些微调，确保平稳落地，体力和脑力需要高强度运行，对于老队员来说更是挑战。由于此前连续作战，在去年2月11日进行的世界杯加拿大魁北克站最后一轮比赛中，齐广璞在空中突然失去意识，自由落体摔倒在地，之后就立即被医护人员拉走。“等我有意识的时候已经躺在救护车上了，感觉迷迷糊糊的，当时因为太疲劳，失去了意识。”也是因为这次意外，齐广璞缺席了去年的“十四冬”。

齐广璞还要面对国内外年轻选手的冲击。“现在年轻队员训练劲头很足，自己也很着急。我可能练得不够，但是我也不能练太多，需要把握好训练的量和训练进度。出国比赛几乎全部都是‘00后’‘05后’运动员，‘90后’都很少了，他们都比我小10岁、15岁。”本届亚冬会男子个人比赛，齐广璞获得季军，冠军李心鹏才20岁，亚军杨龙啸22岁。

“年轻队员把我‘拍在沙滩上’，但我很欣慰，说明这个项目在进步，发展越来越好。”

尽管复出之路充满艰辛，但并未动摇齐广璞心中的梦想。“随着年龄增长，可能遇到的失败和挫折会更多，但爬起来和站起来的决心也会更大。我会保持好自己的比赛状态，继续前进。”上个赛季他在世界杯六站比赛中收获3金1铜及两个第六名，以总积分440分夺得赛季男子总冠军，收获水晶球奖杯，这也是他继2011年、2017年之后第三次夺得赛季总冠军。在1月进行的加拿大波波特湖站世界杯，他连续两次夺冠，就完成了难度系数高达5.0的高难度动作。“世界杯上能拿冠军让我找回了一些信心，在比赛中找到更多动作的感觉，接下来希望把好的状态延续下去。”

北京冬奥会后，齐广璞成为了哈尔滨工业大学的力量博士，他希望依靠专业知识，让自己飞越极限。“力学专业对提升自己的专业技能是有帮助的，希望通过深入学习力学原理，将理论知识运用到实际训练中，提升专项技能，为未来自由式滑雪空中技巧项目找到更大的发展空间，也希望通过学习本领域以外的知识，让自己对生活、事业有一个全新的认识。”

第五次冲击冬奥会，过程困难重重，但齐广璞无比坚定，他将每一次比赛都看成是一次机会。“把握每一次机会，把自己的状态展现出来，只有不断挑战自我，不断进步，才会变得越来越优秀。”齐广璞说：“只要心中的目标足够坚定，心中有梦想，所有的一切都会成为我前进道路上的动力。目标不会设限，追寻前进的脚步也不会停止。”

(亚布力2月10日电)

齐广璞在自由式滑雪空中技巧混合团体决赛中。
本报记者 安灵均摄

本报记者 弓学文

2月10日，哈尔滨亚冬会越野滑雪进行男子10公里(自由技术)的比拼，已经手握男子个人短距离(传统技术)金牌的中国队老将王强人气爆棚，虽然大家看不到他们穿梭于山林之间的场景，但是每当王强滑过起点区附近时，加油呐喊声都此起彼伏、不绝于耳。

比赛结果不尽如人意，前两名被日本选手山下阳晖、宇田崇二包揽，这也是日本队在本届亚冬会越野滑雪的首金。哈萨克斯坦的奥尔扎斯·克利明获得第三名。王强遗憾错失奖牌，获得第五名，但是他为了梦想顽强拼搏的精神，令人动容。中国队宝林、李明林、陈德根分获第四、第七、第九名。宝林对自己首次参加亚冬会的成绩很满意，认为自己发挥出了训练水平，在四圈比赛中的体力分配也还可以。“能够参加亚冬会很荣幸也很幸运，积攒经验的同时也看到了差距，接下来继续努力。”宝林说，虽然亚布力很冷，但是这几天比赛的天气都非常不错，很利于选手的发挥。

男子10公里(自由技术)全程10.4公里，40多名参赛运动员间隔出发。随着王强出发，每一圈的比拼都牵动着在场人员的心弦，从分段计时看，在0.8、1.6、3.4、4.2、6.0公里处，王强始终保持第一名，展现出极强的爆发力，但是随后在6.8、8.6、9.4、10.4公里处的战况开始出现变化，王强的良好状态没有一直保持下去，排名开始下滑，被后程发力的多名选手超过。王强冲过终点以后，便力竭摔倒在地，躺着休息，紧随其后冲过终点的宝林，看到王强久久还未起身，便过去为他卸下雪板，将他搀扶至中国队工作人员身边，自己返回终点将两人的装备带走。

来到混采区的王强，走路都是踉踉跄跄的，需要工作人员搀扶才能前行，接受采访时也是趴在横栏上。“出发的时候，前半程滑得有些快了，后半程体力支撑不住，一直都是依靠坚强的意志滑回来的。”虽然王强的状态不太好，但他仍心心念着自己的比赛。“接下来我还有一场接力比赛，今天的体力消耗非常大，我会尽快调整，争取在后面的比赛中能够再获佳绩。”

老将王强现在是中国越野滑雪队当之无愧的“主心骨”，接下来他还将参加男子4×7.5公里接力比赛，能否弥补2017年在日本札幌亚冬会该项目未登领奖台的遗憾，值得拭目以待。

(亚布力2月10日电)

王强期待接力再创佳绩