

包揽单板滑雪男女大跳台金银牌

中国选手超越自我挑战高难度

梁琰 李晓洁

2月8日,哈尔滨亚冬会单板滑雪大跳台比赛开赛,中国队派出女运动员张小楠、熊诗芮,男运动员杨文龙、葛春宇、姜鑫杰、刘昊宇参赛。女子决赛率先结束,熊诗芮和张小楠为中国队包揽金银牌。随后,她们二人站在场下,与其他工作人员一起观看男队员第三轮比赛。此刻,杨文龙已经将金牌收入囊中。最后一跳,杨文龙继续挑战高难度,得到97.75分的全场最高分。比赛结束,杨文龙和队友姜鑫杰为中国队包揽金银牌。姑娘们走进场地,与男队员一起举起五星红旗。

10日的亚布力赛区乌云退散,太阳当空,在这个好天气里,杨文龙、姜鑫杰为中国队包揽了单板滑雪大跳台男子组金银牌。

8日的单板滑雪坡面障碍技巧男子决赛由于天气原因推迟举行,比赛正式开始后仍是乌云密布,偶有大风,影响了选手们的比赛发挥,预赛分列第一和第三名的杨文龙和姜鑫杰都受到了一定程度的影响,分别以67.25分和70.50分结束比赛,都未能完成站上领奖台的目标。两人心里憋着一股

劲,想在10日的大跳台比赛赢回来。

9日晚,队里召开了总结会,让队员们畅所欲言,总结坡面障碍技巧项目的得与失。杨文龙和姜鑫杰借这个机会敞开心扉,畅聊了心中的不甘。同时他们得到了队内老师们的两条建议:比赛结束之后从零开始,忘记上一场的失利;从身体和心理方面都要做好困难准备。在10日的比赛中,二人贯彻了这两点建议,最终包揽金银牌。

在10日的出发台上,单板滑雪大跳台和坡面障碍技巧国家集训队领队薛宇给杨文龙提振士气:“你没问题,这场比赛你肯定能成功。”针对姜鑫杰心理紧张的状态,薛宇在拥抱他时说了三个字:放轻松。

出发,起跳,转体,落地……杨文龙和姜鑫杰在比赛中重拾信心,三跳都稳稳落地,展现出了最好的竞技状态,最终分获冠、亚军。在颁奖典礼上,二人跳上领奖台,面向国旗高唱国歌,心里满是自豪与感动。

颁奖仪式结束后,组委会给姜鑫杰准备了特别的惊喜,2月10日正是他的19岁生日,在颁奖现场,大家一同为姜鑫杰唱生日歌,送上生日祝福。

去年9月在外训外赛时膝盖受伤,由于赛程紧张,伤病反复,这一度困扰熊诗芮很

久。单板滑雪坡面障碍技巧项目获得银牌,也让她心情有些低落。“伤病反复期间我的状态就是不自信,每次滑行站在出发点都会特别紧张,可能会摔、会受伤,会有很多复杂的想法。”熊诗芮说,这一切杂念都让她无法专心在动作上。

“所以针对每个人不同的情况,告诉他们一句最关键的的话,把心态调整好,或是专注一个点。”薛宇说,每一名运动员都想登上最高领奖台,教练或领队都会持续鼓励、激励队员们更好地完成更高难度。“教练会告诉我,只要发挥出平常的训练水平就没问题。”熊诗芮说教练的激励对她帮助很大。

张小楠在单板滑雪女子坡面障碍技巧和在大跳台分别获得金牌和银牌,大跳台比赛最后一跳她挑战1080难度但是没能成功,“这本来是在我的计划之内,但是做得很不理想。这就是竞技体育的魅力,激励我有动力继续往前走。”这位还不到19岁的姑娘说,没有人会一直赢,走下领奖台,一切从零开始。

(亚布力2月10日电)

梁 琰

“今天我们都是龙,不管你有多普通,将愿望磨成箭,将希望绷成一张弓,破风向前冲……”这是哈尔滨亚冬会单板滑雪赛场,负责体育展示的工作人员特意杨文龙准备的比赛背景音乐《龙》。励志的歌词加上激昂澎湃的调子,熟悉杨文龙职业生涯经历的观众听到这首歌都会感慨万千。

1999年出生的杨文龙在最近一个赛季被更多人熟知,此前他经历了一段漫长的职业生涯低谷期,但2024—2025赛季,他重整旗鼓,以一个世界冠军让大家记住了他的名字。

2月10日,中国选手杨文龙在亚冬会单板滑雪男子大跳台决赛以压倒性优势夺冠,他是全场唯一成功完成1800动作的选手。三轮滑行,两轮挑战成功1800动作,均得到超过95分的高分,杨文龙用总分193.25分的强势表现斩获一枚亚冬会金牌,也向大家证明了自己。最后一轮滑行稳稳落地后,他张开双臂,迎接观众的掌声和欢呼声,享受胜利的感觉。

两天前,他作为单板滑雪坡面障碍技巧项目

小组赛有亮点也有不足

中国男冰力争打好淘汰赛

本报记者 田 洁

在中国队1比2不敌日本队之后,本届哈尔滨亚冬会男子冰球A组结束了小组赛的争夺,哈萨克斯坦、韩国、日本、中国、泰国和中国台北分列小组第1至6名。从世界排名来说,中国男冰在亚洲排在第四位,亚冬会小组赛阶段的比赛和排名也是中国队目前实力的真实体现。5场小组赛,中国队的表现可圈可点。

中国队派出的是一支平均年龄24岁的年轻队伍,在比赛中,他们既打出了年轻队员的昂扬斗志,也暴露出经验不足的问题。首场对阵韩国队,中国队趁对手立足未稳,机敏地抓住了几次进攻机会,在第二节一度以4比1领先,第三节52分钟于纪龙的进球也使中国队获得5比4的领先,但最终被韩国队在常规时间即将结束时扳成5比5平。“进入加时赛,由于场上是3打3,韩国队在

飞“龙”在天 破风向前

奖牌的有力争夺者站上赛场,和韩国“天才小将”李超恩展开直接对话。预赛中杨文龙以超过90分的表现排名第一晋级决赛,在决赛中李超恩发挥神勇,杨文龙却没能延续预赛的竞技状态,最终以第6名完赛。“坡面障碍技巧的比赛我应该能做得更好,当时我发挥不稳定,没有做成我想做的动作,这两天心情都很低落。”

经过一天的休赛期就要踏上大跳台决赛场,杨文龙没有时间难过,2月9日他照常参加了大跳台项目的赛前训练,领队和教练也一直在安慰他。“他们让我不要再想前天的比赛了,因为已经过去了,专注今天的比赛就好。”站在大跳台的出发台上,杨文龙还是忍不住想起坡面障碍技巧比赛时的失利场景,但望向赛场,他有信心。

他的信心来自于2024—2025赛季在世界杯赛场接二连三取得的突破。去年12月,他在北京冬奥会比赛场地首钢大跳台第一次站上世界杯领

奖台。今年1月,他在世界杯奥地利克雷施贝格站凭借最后一个漂亮的1980动作将金牌收入囊中,站上了世界杯最高领奖台。而在亚冬会赛场,杨文龙是大跳台参赛选手中唯一拥有世界杯冠军头衔的选手。带着这样的信心,他以全场最高的难度动作、最出色的比赛发挥获得冠军,这是他的第一个国际综合性大赛冠军,能在家门口夺冠让他感到很开心。

杨文龙在2024—2025赛季以1金1银的成绩获得大跳台世界杯总积分第3名,刷新了职业生涯世界杯积分最高排名。谈到这一成就背后的原因,他说:“国家队帮助了我很多,包括在去年夏天的体能训练、气垫训练时都对我帮助特别大。”面向米兰冬奥会,杨文龙表示外转动作是自己的短板,除此之外,要想赢得和世界顶尖选手的竞争,还需要增加难度储备。

(亚布力2月10日电)

打进一球。

第三场对阵泰国队,中国队以8比0零封对手,这也是中国队在小组赛打得最好的一场比赛,在战术执行、领先时的处理等方面都严格按照主教练的赛前布置来进行。5比0战胜中国台北队后,队伍及时进行了总结,虽然赢了球,但是佩里并不满意,在面对实力较弱的对手时,中国队并没有打出应有的水平,几个进球更多是依靠球员的个人能力,对方还在中国队门前打出了几次很有威胁的射门,幸好都被守门员一一化解。

日本队与中国队打法相近,但速度要快很多,实力也在中国队之上。在小组赛最后一场,中国队在先进一球后,在第二节中段连续犯规,场面陷入被动,被对手利用多打少机会扳平比分,并在第三节51分30秒再失一球,以1比2憾负。但相较于去年11月亚锦赛上以1比4不敌日本队,中国队的进步有目共睹。

“中国男冰在赛前不仅定下了‘保四争三’的目标,还希望在亚冬会8场比赛中,每场都能有进步,每名运动员都能积累比赛经验,提升个人能力。”田滕君表示。

(哈尔滨2月10日电)

熊诗芮：每一天都很重要

新华社记者 杨冠宇 摄
熊诗芮在夺冠后。

李晓洁 梁琰

第一轮75.75分,落后暂时排在第一名的队友张小楠2分多;第二轮88.25分,超出张小楠近10分。最终熊诗芮以总分164.00分的成绩摘得亚冬会单板滑雪女子大跳台冠军。“发挥出了正常水平,但是我觉得可以做得更好。”熊诗芮赛后说。

前两轮比赛,熊诗芮拿出正脚两个不同方向的720难度动作,都高质量完成,“第一轮本来想做900,但是雪的速度有些慢,临时改成720。”第二轮开始前,熊诗芮已经可以确保金牌到手,但是为了冲击更高得分,她尝试做了900的难度动作。出发、起跳、落地,她没有站住,动作失败。

赛后走到混采区,因为第三跳没有做成,她看起来有些沮丧,“今天天气相对好一些,公开训练时我的内脚转体动作比较稳。起风以后,滑行速度变慢,有些影响。”熊诗芮解释说。不过从银牌到金牌,这个17岁小姑娘的心情也终于转晴。

2月8日,单板滑雪女子坡面障碍技巧赛场,她以20分之差输给队友张小楠获得银牌。比赛共三轮,取最好成绩为最终排名。首轮她完成了一套流畅的滑行动作,得到75.25分,仅次于张小楠的80.75分。之后两轮,她尝试提升难度但均出现失误,最终凭借第一轮的分数的分数摘得银牌。“这场比赛我没有发挥出自己的最好水平,有点遗憾,没有做出我想做的动作。”熊诗芮在赛后遗憾地说。

赛场下,她是笑起来脸上有梨涡的邻家妹妹;站上出发点,她是脚踩雪板做着各种跳跃、翻转动作的酷女孩。在去年“十四冬”比赛中,熊诗芮成为单板滑雪女子坡面障碍技巧和大跳台(青年组)“双冠王”。比赛结束后,她直言:“高压的环境下,我有一颗强大的心脏,好的心态让我笑到最后。”

通过转播镜头,许多人都看到了熊诗芮雪板上那句话,“每一天都很重要”。“有时候天气不好,我们就练一些简单的动作,但是有时候也正因为天气原因会想懈怠、想偷懒,这句话就是激励自己要好好训练。”技巧类项目考验的是稳定性,在赛场上短暂的动作展示靠的是场下日复一日的训练,能发挥出来的都是已经练习得很成熟的动作,所以每一天的练习都很重要,我通过在雪板上写这句话来提醒自己每一天都要认真训练,这样才能在赛场上发挥得更好。”熊诗芮说。

出生于四川,2019年正在读小学六年级的熊诗芮被选入四川青少年滑雪队,练习滑雪不到6年就成为国家队主力选手。小时候刚接触单板滑雪最难克服的就是空中动作,“但是只要迈出了第一步,之后每一步都会好走。”熊诗芮说。现在的她,单板滑雪已经融入生活,“每天滑雪都特别开心,想训练、期待训练,不滑雪也不知道该做什么,还是去滑雪吧!”(亚布力2月10日电)

杨文龙在比赛后庆祝。

新华社记者 牟宇 摄