

全域尽展活力美 群众共享体育年

湖北省第二届“体育过大年”火热开展



本报记者 刘昕彤

“走!去运动,体育过大年。”蛇年新春伊始,“体育过大年,健康向春行”成为荆楚大地的过年新风尚。据了解,随着湖北省第二届“体育过大年”活动的全面启动,湖北全省43地以体育共赴新春,从城市体育公园到乡村文体广场,从大型体育场馆到小型健身广场,群众用运动营造出别样的“年味”,让健康向上的生活方式成为春节的主旋律。

据介绍,相比第一届,今年活动在规模和形式上提质扩容,创新采用“1+1+17+24+N”模式,设立湖北省主会场、省直分会场、17个市州分会场和24个县市分会场,全省43地紧密相连,同频共振,重点推出了“八个一百”的新春大礼包,即一百场大众体育赛事、一百场健身项目展演、一百场科学健身指导、一百场运动技能培训、一百场国民体质检测、一百场体育科技体验、一百场体育装备展销、一百场场馆免低开放,通过“八个一百”惠万民助百企,全面提升公共体育服务,真正让体育走进千家万户,融入百姓生活。

在活动主会场的湖北省洪山体育中心,热闹欢腾的舞龙舞狮表演拉开了活动的序幕。巨龙盘旋飞舞,气势磅礴,瑞狮灵动跳跃,憨态可掬,喜庆氛围瞬间拉满,彰显出浓郁的传统年味;武术表演《武动金蛇太极献瑞》,行云流水般的动作尽显中国武术的深厚文化底蕴。舞蹈《狂舞自由式秀出青春漾》展现了舞者们灵巧的身姿;小轮车选手们飞驰、跳跃,高难度



动作引得观众阵阵惊呼。现场到处都挂满了红灯笼,贴上了各种新春祝福。“大众六赛”激情四溢,乒乓球、羽毛球、网球飞速穿梭,篮球撞击地面的声响扣人心弦,象棋、五子棋的对弈尽显智慧与谋略。不同年龄、水平的群众在赛场上挥洒汗水,赛出新春的活力与激情,展现出荆楚儿女的拼搏精神。“亲子一会”妙趣横生,孩子们和家长携手合作,欢声笑语此起彼伏,在运动中增进了亲子间的情感交流,让亲情在新春的阳光下升温。在彩带龙、广场舞、柔力球等展演活动中,舞者们身着绚丽服装,用优美的舞姿展现体育与艺术的完美融合。体育用品和非遗文化展示区,人们穿梭其中,感受体育文化的深厚底蕴,体验传统与现代的交融。此外,体质检测为民众提供免费的身体机能检测服务、运动康复、科学健身咨询,专业人员耐心解答疑问,为民众的健康运动保驾护航。“三项体验”让参与者感受体育与科技碰撞带来的乐趣,体验前所未有的新兴运动方式。

“用健康拥抱未来,让体育更有温度!”活动现场,湖北籍网球奥运冠军郑钦文通过远程视频,向大众发出“体育过大年”的积极倡议,号召大家尽情畅享运动带来的愉悦与健康。在“培训三营”场地,湖北省体育局还邀请了多位全运会冠军领衔执教,为活动注入了专业的力量,让每一位参与者都能得到顶尖的指导。从基本的站姿、步法到复杂的招式套路,讲解得细致入微,确保大家都能在专业的引领下,深入领悟运动的精髓,掌握其中的门道。

各地分会场同样热闹纷呈。结合当地文化特色,分会

场精心设置了丰富的活动。襄阳分会场非遗表演技惊四座,尽显独特魅力;宜昌分会场巧妙地把体育元素融入新春灯会,上演活力满满的体育与年俗融合秀;孝感分会场以创新的“3地联动、6大体验、9项赛事、12天陪伴”模式吸睛登场;大冶分会场代表携“体育+”理念夺目“展姿”,把非遗龙狮展演与新春消费、灯展紧密相连;江陵分会场代表带来丰富多彩的“文体盛宴”,多元文化碰撞交融,淋漓尽致地彰显出江陵体育文化的蓬勃活力。

湖北省体育局相关负责人表示,湖北省第二届“体育过大年”活动以“体育过大年,健康向春行,让体育变得更有温度”为主题,让回乡探亲、游鄂访鄂的各界人士和在鄂留鄂的广大人民群众在体育陪伴中,过上一个欢乐、祥和、健康的春节假日,活动不再是一场单纯的体育盛会,而是全民参与、全民共享的体育嘉年华。大家在运动中收获了健康与快乐,也让体育精神在荆楚大地得以广泛传播。未来,湖北体育还将加快构建更高水平的全民健身公共服务体系,扎实做好“十大民生实事”项目任务,让群众在全民健身中收获更强的获得感、幸福感。

盘活存量土地 拓宽健身空间

江苏盐城完善10分钟健身圈

本报讯 近日,经江苏省盐城市国土空间规划利用工作委员会研究通过,盐城市政府同意,《盐城市主城区存量土地及公共空间嵌入健身场地设施三年行动计划(2025—2027年)实施方案》在江苏省率先出台。该方案围绕推动健身场地设施补短板、强弱项、提质量,充分利用存量空间和边角零地,因地制宜嵌入健身场地设施,打破体育设施只在体育用地建设的惯性思维,丰富体育健身设施空间载体,通过盘活存量土地,让健身举步可就,不断优化体育健身环境,提升群众获得感、幸福感、安全感,彰显民生温度。

该方案旨在贯彻落实江苏省委办公厅、江苏省政府办公厅《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的实施意见》、江苏省发改委等四部门联合印发《关于推动健身场地设施建设管理 提升全民健身服务质效的若干措施》等文件要求,提出未来三年,盐城全市计划新增54处健身场地设施,其中,2025年新增35处健身场地设施,有效缓解供需不平衡问题;2026年新增19处健身场地设施,形成供给丰富、布局合理、功能完善的“10分钟体育健身圈”,有效满足群众全龄段多样化的健身需要;2027年重点巩固提升,推动设施提档升级和智慧化改造。

方案提出,串联滨河绿道,打造特色健身步道。充分利用已有滨水景观带,按照科学合理、供需匹配、高效集约的原则,打通空间断点,盘活水系周边存量用地,打造“三道合一”的复合慢行空间。融入生态、人文、历史等要素,塑造“瓢城日事”“水韵串场”“活力盐南”“野趣通榆”四个具有盐城特色的主题健身步道。注重功能复合,在中小学、幼儿园周边步道嵌入公园、公厕、候学区“三件套”,鼓励利用步道举办迷你马拉松、骑行、竞走等体育赛事,提升步道的多元使用价值。同时,完善步道沿线配套设施,引导特色标识系统。

方案要求,摸排存量土地,嵌入健身场地设施。系统梳理存量土地、闲置建筑、桥下、公园绿地、边角零地、屋顶等空间,在统筹考虑居住人口构成、居民诉求、周边设施布局和场地现状条件的基础上,对照各类场地尺寸规范,量体裁衣综合确定适宜嵌入的设施,计划新增健身场地设施54处,其中,存量土地22处,闲置建筑3处,桥下空间2处,公园绿地18处,边角零地6处,屋顶空间3处。以服务全龄人口为目标统筹设置各类场地设施,注重规划衔接落实,设置32处正式场地,22处临时场地。体育场地注重普惠便民,多为非标准场地,包含足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、网球、门球、匹克球等常规体育项目场地设施和活动器械,同时适应人口年龄结构趋势,注重中老年人群需求的健身步道、健身广场、棋牌室、长者运动健康之家和满足儿童需要的活动设施的配置。

(邵国华)



沈阳群众“三大球”联赛闭幕

本报讯 日前,辽宁沈阳群众“三大球”联赛迎来了期待已久的篮球联赛决赛及闭幕式,本次大赛历时27天,共计进行了100场比赛。

篮球联赛决赛在辽宁沈阳职工文化体育中心举行,场上运动员们凭借勇于拼搏的精神和默契的团队配合,赢得现场观众的阵阵掌声,经过四节激烈的角逐,最终沈阳新亚泰实业以微弱优势战胜对手,获得篮球联赛冠军,也为本次群众“三大球”联赛画上了圆满的句号。

闭幕式于同日下午举行,各获奖团队均到场列队。组委会分别对足球、篮球、气排球的获奖团队进行表彰,颁发荣誉证书、奖牌及奖品,运动员们的拼搏精神将成为本次联赛的宝贵财富。值得一提的是,现场举办的体育市集区域各商家花车展售的商品琳琅满目,吸引

了不少群众驻足。

据介绍,本次沈阳市群众“三大球”联赛包括篮球、足球、气排球三项,在报名之初,就广受关注,反响热烈,招募的75支球队,组别涵盖了成年男子组、女子组、儿童组及残障人士,共计100场比赛。回顾整个赛程,从初赛到决赛,运动员在赛场上奋力拼搏,展现了高超的技战术水平和良好的体育道德风尚,观众在场边呐喊助威,为运动员加油鼓劲,共同营造了浓厚的比赛氛围,彰显了沈阳市群众体育事业的蓬勃发展,同时也丰富了市民的业余生活,运动促进健康,凝聚人心,提振市民精气神。

本次联赛由沈阳市体育局和铁西区人民政府联合主办、铁西区文化旅游和广播电视局(体育局)、沈北新区文化旅游和广播电视局(体育局)承办。 (轧学超)



冬奥场馆全民健身热气腾腾

本报记者 傅满雯文/图

哈尔滨亚冬会带来的火热氛围让全国各地掀起冰雪热,北京冬奥场馆到处升腾着浓浓的全民健身火热气息,来自四面八方的运动爱好者在冬奥场馆内享受冰雪运动的乐趣。北京冬奥会后,冬奥场馆坚持向群众打开大门,让冬奥遗产惠及民众,让冰雪运动蔓延到更多人生活中。

从国家速滑馆“冰丝带”南门进入场馆,顺着醒目的蓝色“滑冰体验”的指示牌,一路跟着来这里滑冰的体验者或爱好者走,就能顺利到达冰场。冰面上,推着辅助器的孩子们和滑起来“小心翼翼”的初学者们,在内道缓缓踩着冰,不断尝试着滑冰动作要领,冰场外圈的中高级道,一个个装备专业、动作流畅的资深滑冰爱好者俯腰快速滑行着。

已经70岁的潘先生刚从外圈滑回来,在场中心休息区脱下冰鞋,放进背包里。看到潘大爷花白的头发、齐全的装备、矫健的滑冰身姿,记者不禁好奇起他与滑冰的故事。“我的‘冰龄’可比你岁数都大咧!”潘先生向记者打趣道。在父亲的影响下,潘先生10岁就喜欢上滑冰,起初在紫竹院冰场滑,后来什刹海、北海冰场相继营业,他

就去这些露天冰场,北京冬奥会后国家速滑馆向群众开放,这里成了潘先生每天必去的地方。“冰丝带的冰面是我滑过最好的冰面,速度快,没冰渣子,滑起来痛快。”潘先生说,“手机预约非常方便,我们这些老年人都能自己操作,每天我上午、下午各来滑一小时。”

走出冰丝带,园区南侧广场和轮滑场地等区域一片冰雪天地,玩雪圈、滑冰车、雪地坦克,冰雪狂欢季的热闹声响不断传来。虽然已近傍晚时分,但这里的体验者仍意犹未尽,从安徽来的王霞趁寒假带着孩子来北京,“上午我们在冰丝带的冰场滑了冰,下午一直在馆外的冰雪季玩,这里让我们这些南方人既能上冰,又能玩雪。”

春节假期,冰丝带举办了首届春节音乐快闪,群众在滑冰的同时,还能在冬奥场馆内听“国潮音乐”。此外,场馆还推出了家庭滑冰戏雪票、家庭参观戏雪票、春节滑冰畅玩票、寒假畅滑卡等不同种类的新年特惠套票,带动更多群众参与冰雪运动。

在双奥场馆国家游泳中心“水立方”,同样可以感受滑冰戏雪的快乐。室外的戏雪乐园是孩子和年轻人们的欢乐天地,室内的冰上运动中心,滑冰场上体验者人头攒动,冰壶场上充满欢声笑语。“这个壶比想象中沉多了!”杨曦在冰壶场地进行了投壶体验后感叹道。

他的家长说,孩子寒假在冰上运动中心冰场练习花样滑冰,这次来旁边的冰壶场体验一下从来没玩过的冰壶,也让他对这项运动有一些认知。今年春节期间,水立方外膜灯光从除夕到正月初七每天变换不同色彩,为新春佳节增添了喜庆的氛围。

水立方旁边的国家体育场“鸟巢”,曾是北京奥运会和冬奥会开闭幕式场地,这里一到冬天就变身白色的海洋。从鸟巢的西北入口进入欢乐冰雪季现场,便能看到巨大的“蛋仔”矗立在皑皑白雪中,许多青少年都直奔它拍照打卡。在鸟巢主场南侧的超级漂移乐园,人们坐在雪圈上如闪电般沿着滑道疾驰,还有多个项目让人们感受冰雪运动的欢乐。“这里有十几个冰雪游玩项目,这个冬天孩子已经来了三次了,今年还有孩子特别喜欢的集章活动,激发了他们参与体验各项体育活动的积极性。”已举办了十三届的鸟巢欢乐冰雪季是冬日里颇受群众喜爱的大众冰雪活动品牌,作为国家体育场自主策划的标志性全民健身活动,鸟巢欢乐冰雪季自举办以来,已累计吸引超240万名游客走进鸟巢,为推动冰雪运动普及起到积极作用。本届欢乐冰雪季将持续开放至2月中旬,在春节期间还开放了夜场,为群众们带来“超长待机”的冰雪乐趣。