



内蒙古自治区体育局供图

从“无”到“有” 体育支教志愿服务改变了什么

本报记者 顾 宁

一直以来,体育师资匮乏极大地影响着学校体育发展,特别是在边远地区。体育支教志愿服务的到来,有效缓解了当地体育师资不足的困局。随着近两年体育支教志愿服务工作在内蒙古的积极开展,来自天津体育学院、内蒙古大学、内蒙古师范大学、内蒙古科技大学、内蒙古民族大学、包头市师范学院的293名体育专业研究生、本科生奔赴115所学校开展志愿服务,将青春的诗篇书写在祖国需要的地方,用青春力量为11万余名孩子送去了爱与关怀。

体育支教让孩子们爱上运动

体育锻炼能帮助儿童青少年在运动中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。在边远地区的校园里,由于体育教师短缺,学校体育发展滞后,儿童青少年对体育项目的认识大多数停留在感官上,缺少体验和实践。近两年体育支教老师的到来,帮助孩子们掌握了足球、篮球、排球、啦啦操、武术等运动技能,让孩子们不再是体育的“看客”。

孩子们对运动的喜爱也因支教而改变。在巴彦淖尔市临河区的17所学校里,孩子们第一次接触啦啦操,就被其动感的韵律、活跃的氛围吸引。课堂上,孩子们在支教老师的带领下开心律动,不仅是女孩子,很多男孩也积极参与进来。支教老师还为学校大课间创编了新颖的体育舞蹈、啦啦操、韵律操等,让更多的孩子爱上了运动,逐步实现通过引导儿童青少年积极参与体育锻炼促进健康

水平提升的目标。

体育支教让体育课变得有趣

“我的体育课是数学老师教的。”这句话看似玩笑,但在边远地区的部分学校却是真实存在的。由于缺少体育教师,这些学校的体育课由文化课教师代替,这也让原本匮乏的学校体育更加单一、单调。随着体育支教志愿服务的开展,支教老师带来了全新的教学理念、教学形式和教学内容,让孩子们体验到了体育课的乐趣,也为学校体育工作注入了生机活力。

因为体育支教,很多地方的体育课从枯燥乏味变得丰富多彩。比如在包头市固阳县,这里的体育教师严重不足,部分学校只能聘请体育老师。但因专业受限,体育课只停留在跑步这些最基本的运动形式。支教老师来到固阳后,不仅组织了多种形式的示范,还通过游戏、互动等让孩子们在体育课上不仅能学会运动技能,还能尽情玩耍,体育课变得有乐趣,真正成为孩子们“最喜欢上的课”。

体育支教传递榜样的力量

不仅如此,支教服务过程中,国家体育总局选派奥运冠军、世界冠军来到支教学校,与孩子们分享成长历程,为孩子们上体育课,还开展了冠军到我家、女排精神展等众多丰富多彩的活动。

在赤峰市宁城县业余体校,冠军们指导青少年运动员训练、与青少年运动员一起就餐,还分享自己成长的故事,用亲身经历激励年轻运动员树立为国争光的远大理想。在八里罕中学,冠军们指导学校排球队训练,宣讲女排精神,冠军们勇攀高峰的精神不仅激励着这里的莘莘学子,他们展现出的拼搏奋进、顽强不屈更引领着年轻运动员不断奋斗前行。

两年来共有18位世界冠军到内蒙古,为青少年成长传递体育正能量。冠军从电视里来到身边,榜样的力量让孩子眼中充满光芒,心中怀揣梦想。

体育支教为梦想插上翅膀

支教期间,老师们不仅传授体育技能、上好体

育课,还为孩子们讲述祖国的繁荣富强、外面的精彩世界、美好的大学生活……引导孩子们树立远大理想,用自己的努力改变命运,走出乡村牧区,成为国家有用的人才。孩子们对未来的向往从不敢想、不会想,到有勇气、有信心。

乌兰察布四子王旗红格尔学校是一所草原深处的蒙古族学校,到县城要200多公里,这里的孩子几乎都是留守儿童。值得欣慰的是,这里的孩子特别喜欢踢足球,学校还有一支从6岁到15岁、年龄层次不齐的足球队。由于多种因素,这里的孩子对外界的认识有限,对将来更是懵懵懂懂,但只要踢起足球就是快乐的。支教老师的到来为孩子们梦想插上了翅膀,老师们不仅带来了先进的理念和教学方法,更用心呵护着这些“小小的足球梦”。支教期间,体育课、大课间、课后四点半、清晨、傍晚……每一刻都能看到老师带着孩子踢球的身影。在日常相处中,老师们也用真诚感动着孩子,用真心温暖着孩子,足球架起了老师和孩子友谊的桥梁。

在当地“旗长杯”足球比赛上,这支年龄不符合要求的队伍凭借着拼劲、闯劲和不服输的干劲,出乎意料地获得了冠军。孩子们说,是支教老师教会他们有梦想就去追。

体育支教让训练更加系统

体育支教还承担着推广普及运动项目的任务。内蒙古根据支教地区的实际,选派支教老师,在区域内集中打造1个运动项目,形成小学—初中—高中衔接式项目普及,通过体育支教帮助不年龄段的青少年掌握同一项运动技能,为发现培育青少年体育人才打好基础。

在体育支教志愿服务助力下,内蒙古旗县区“一条龙”体育项目布局从无到有。以排球项目为例,在巴彦淖尔市临河区、通辽市科尔沁左翼后旗,当地遴选了30名排球专业支教老师分布到小学、初中、高中,帮助学校组建校队、开展课后服务、组织校际比赛等。经过100多天的系统教学和训练,两地青少年排球整体水平明显提升,排球项目不仅丰富了学校体育课,还带动了当地气排球发展,为边远地区“一县一品”体育项目建设起到

了示范作用。

体育支教让比赛更加规范

由于体育师资不足,各类体育项目在当地普及很难,比赛裁判员更是少之又少,支教老师们在很大程度上帮助学校和本地弥补了缺失。体育比赛从简单组织到规范有序举办,因体育支教而改变。

包头市土右旗、赤峰市宁城县举办了干部职工、中学生运动会。期间,支教老师们积极帮助组织筹划比赛,从制定方案到组织实施,从训练参赛队伍到培训裁判员、担任志愿者……充分发挥专业优势和对运动项目的了解,为当地举办比赛解决了没有裁判员和专业保障人员的困难。通过体育支教使教会、勤练、常赛的学校体育工作体系更加健全。

体育支教让“一校一品”更加多元

当前,城镇大部分学校正在将“一校一品”“一校多品”向“一校精品”过渡,而边远地区学校的体育品牌建设才刚刚起步。近两年,内蒙古选派的支教老师专业涵盖篮球、排球、武术、棒球、体操、乒乓球、羽毛球、网球、跳绳等20个运动项目。这些项目通过支教老师在学校授课、组建社团等方式成为学校的体育品牌,不仅教会了学生,还教会了体育老师,为学校持续发展体育项目、培育青少年体育人才作出积极贡献。

体育支教也是一场双向奔赴。志愿服务不仅让边远地区的学校、老师、孩子受益,也让支教老师找到了奋斗目标,读懂了人生价值。多名应届毕业生在志愿服务结束后选择回到家乡、回到母校从事体育教学工作。

体育支教志愿服务通过送专业人才授课、送体育器材支持、送冠军运动员到身边、送体育文化宣讲、送体育师资培训等举措,为体教融合工作开辟了新路径,为儿童青少年强健体魄创造了有利条件,为乡村体育注入了新活力。内蒙古体育局相关负责人表示,未来还将持续组织实施体育支教志愿服务活动,点亮乡村儿童青少年的体育梦想。

青少时讯

河北高阳举办新春冰雪趣味运动会

显著提升。

据了解,“奔跑吧·少年”2025年阿勒泰地区青少年冬季体育集训(冬令营)已连续举办了3年,帮助青少年掌握冰雪运动基本技能的同时,培养了他们对冰雪运动的兴趣和爱好。“我们利用寒假时间,举办青少年冬季体育集训(冬令营),将喜爱滑雪滑冰的孩子集中到这里,让他们参与冰雪运动,为国家和自治区培养输送更多冰雪后备人才。”阿勒泰地区文化体育广播电视和旅游局体育科相关负责人说。

本报讯 日前,河北高阳举办新春冰雪趣味运动会,吸引了众多青少年冰雪爱好者。运动会设雪地足球和雪上拔河两项。雪地足球比赛热闹非凡,运动员们积极拼抢,

赢得阵阵喝彩。雪上拔河赛场,双方你争我夺,为新春增添了浓厚的喜庆气氛。

高阳县教育和体育局相关负责人表示,近年来,高阳把冰雪运动知识和技能教学纳入体育课教学,配齐配强冰雪运动师资队伍。鼓励各级学校、冰雪

运动协会和研学机构开展青少年冰雪冬令营,利用周末、寒暑假开展冰雪运动培训和比赛,持续推进群众性冰雪运动发展,促进冰雪运动消费升级。(顾 宁)

阿勒泰冬令营助力青少年追逐“冰雪梦”

本报记者 顾 宁

日前,“奔跑吧·少年”2025年阿勒泰地区青少年冬季体育集训(冬令营)在位于阿勒泰市的萨尔阔布越野滑雪场进行,为期18天的活动涵盖越野滑雪、速度滑冰、高山滑雪等,吸引了阿勒泰近300名青少年踊跃参与。

萨尔阔布越野滑雪场位于阿勒泰市将军山国际滑雪度假区东北部,周边山体非常适合越野滑雪坡度要求。在越野滑雪训练场上,身穿专业滑雪服的青少年练习着滑降、转弯等多项滑行技术,在每天2个多小时高强度训练中,他们始终全力以赴。只见青少年脚踩雪板,在洁白的

雪道上飞驰而下。初学者在专业教练悉心指导下,从最基础的穿戴装备学起,逐渐掌握了犁式转弯、半犁式转弯等技巧,尽管一次次摔倒,但他们毫不气馁,继续挑战自我。而有一定滑雪基础的青少年则在雪道上大显身手,流畅地完成大回转等动作。

滑冰场上,来自吉木乃县直小学体育速滑老师乌木尔别克·塔拉甫汗示范着每一个动作,为了确保队员们能够准确掌握滑冰技巧,他还根据每位队员的身体条件和滑冰水平,量身定制训练计划。在细节方面,教练们从蹬冰的角度、力度,到身体的平衡、协调,一一进行悉心指导。在专业教练的严格训练下,队员们的滑冰技术得到了

图片报道

蹽泳、滑水、潜水冬令营开启假期新玩法

本报记者 冯 蕾

“我平时一直很喜欢水上运动,经常在手机上看到尾波滑水和尾波冲浪的视频,这次终于有机会亲身体验,这感觉实在是太酷了!”来自河南郑州的营员马丁好说。

日前,由国家体育总局青少年体育司、国家体育总局水上运动管理中心指导,国家体育总局湛江潜水运动学校主办的“鲲鹏潜行少年”2025年全国首届蹽泳、滑水、潜水冬令营活动在国家体育总局湛江潜水运动学校成功举办。本次活动是湛江潜校首次举办,共有来自北京、河北、河南、湖北、广西等全国多个省区市的80名8岁至17岁青少年参与。活动分为蹽泳营、滑水营和潜水泵,聘请了国际一流教练员和世界冠军运动员担任导师。

蹽泳项目在蹽泳馆开展,通过训练,营员们的技术取得显著进步,达成训练目标。蹽泳营相关负责人介绍:“在100米双蹽游的考核中,有28人平均成绩59秒,熟练掌握并展示了跳发、潜游、途中游、转身等蹽泳核心技术动作。游泳基础较为薄弱的营员,经过训练也初步掌握了蹽泳打腿技术及呼吸管呼吸,体验到蹽泳的乐趣,为后续学习奠定了坚实基础。”

滑水项目在湖光岩国家滑水训练基地开展,包括尾波滑

水组、尾波冲浪组、回旋跳跃组。营员通过陆上模拟和艇尾板模拟等强化训练,顺利掌握了尾波板水中翻板、起滑动作和水上滑行标准姿态,部分营员还掌握了尾波板S型滑行、过双尾流、Ollie跳、水面转体180°反脚滑行等进阶动作。营员们纷纷表示,通过训练不仅学会了技能,还深刻体会到了滑水运动的速度与激情。

在蹽泳馆恒温泳池潜水营,营员们经过专业训练后,初步掌握了水下美人鱼、水下曲棍球和水肺潜水的基础技巧。在水下美人鱼项目中,营员学会了水下、水面游动等动作;水下曲棍球项目中,营员们掌握了推拉球的简单操作;而在水肺潜水领域,大家也熟悉了面镜排水、呼吸调节器巡回及上升和下潜等技巧。

本次冬令营还安排了丰富的课外活动,与正在湛江潜校冬训的国家男子水球队进行水球互动公开课,邀请专家为营员进行运动伤病损伤与预防讲座,开展爱国主义题材影视作品欣赏,前往湛江市军事博览园开展国防教育等。通过考核的营员还获得了结营证书,结营仪式在孩子们的欢声笑语中结束。

来自北京的营员家长说:“很感谢湛江潜校给孩子们提供了这么好的活动平台,希望来自全国各地的小朋友们能

在湛江度过快乐且充实的一周,希望能继续举办类似活动,更好地让青少年参与到水上运动中。”

湛江潜校相关负责人表示:“此次冬令营标志着青少年水上运动的进一步发展及普及,让更多青少年了解、走进和喜爱蹽泳、滑水、潜水项目,也为热爱水上运动的年轻人提供了一个展示自我、挑战极限的舞台,同时增强了身体素质、掌握了运动技能、锤炼了意志品质,促进了全面发展。”未来,湛江潜校还将在暑假期间继续开展全国蹽泳、滑水、潜水项目夏令营等活动。



主办方供图