

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2025年2月

12

星期三

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版

国内统一连续出版物号：

CN 11-0082

邮发代号：1-47

第14602期



HARBIN 2025
ASIAN WINTER GAMES

哈尔滨第九届亚洲冬季运动会

特刊

本报记者 林剑

如箭般冲过终点线，宁忠岩做了一个和巴黎奥运会库里投中关键三分球后一样的手势——双手合十，脸颊侧过。宁忠岩说：“平日里就喜欢看篮球，喜欢库里，哈登这些篮球运动员，这个动作的含义就是，大家可以安心回家睡觉了。”

的确，对于到场观赛本届亚冬会宁忠岩三场比赛的观众来说，应该都可以回家睡个好觉：首项男子1500米，宁忠岩领先第二名1.7秒强势夺冠，刷新荷兰名将克拉默在黑龙江冰上训练中心速滑馆的场地纪录；之后的短距离团体追逐，他又和高亭宇、廉子文联手，以刷新场地纪录的成绩夺冠；2月11日速滑比赛收官日，宁忠岩迎来最后一项比赛，1000米的较量他同样“独孤求败”，1分08秒01的成绩领先第二名、韩国名将车旼奎0.82秒，再次刷新场地纪录。

作为黑龙江人，宁忠岩从小在这块冰场训练，也无数次看到冰场入口留下的场地纪录，很多都是外国人的名字。小时候起，他就暗下决心，一定要将这些名字换成中国人、换成自己的。进入国家队多年，宁忠岩从陪练开始，一步步成长为主力，成长为中坚，成长为领军人物。本届亚冬会，他作为开幕式“双旗手”之一，引领中国体育代表团入场。之前接受采访时，宁忠岩直言，希望可以像北京冬奥会旗手高亭宇一样收获金牌，但在他心中，更大的梦想，还是在成长的地方留下自己的名字。

宁忠岩做到了。颁奖仪式上，宁忠岩先是指了指胸前的国旗，然后手指向五星红旗升起的方向，和现场千余名观众一同见证国旗升起、国歌奏响。宁忠岩说：“升国旗奏国歌是每个运动员的梦想，为国而战是我们莫大的荣耀，作为中国体育代表团的一份子，能为冰雪事业发展贡献力量，感觉无比骄傲和幸福。”

北京冬奥会，已经在男子中长距离闯出名堂的宁忠岩曾寄予厚望，但过大的压力让他发挥失常，没能登上领奖台。米兰冬奥会周期，宁忠岩直言自己思考了很多、沉淀了很多，更加成熟了，对于自己、对于滑冰项目有了更深刻的理解，也慢慢学会了国家队前辈反复和他强调的“享受比赛”，更期待在米兰冬奥会有好的表现，延续亚冬会带给自己、带给父老乡亲、带给全国人民的幸福。

“实事求是地讲，我的这几个项目亚洲整体竞争力有限，我在世界的主要对手都在欧美，亚冬会之后，我要和队伍一起参加世界杯，然后继续到职业俱乐部接受训练，再把自己提升一些，努力接近世界最高水平，然后超越他们、战胜他们。”（哈尔滨2月11日电）



宁忠岩 本报记者魏征摄

中国奥委会哈尔滨亚冬会组委会举行招待晚宴

本报讯 日前，中国奥委会联合哈尔滨亚冬会组委会举行招待晚宴。亚奥理事会第一副主席霍震霆，中国奥委会主席、国家体育总局局长、亚冬会组委会主席高志丹，亚冬会组委会主席、黑龙江省省长梁惠玲出席并致辞。

高志丹表示，哈尔滨亚冬会是中国继北京冬奥会后举办的又一项重大国际综合性冰雪赛事。中国政府、中国奥委会和黑龙江省、哈尔滨市高度重视亚冬会筹办工作，努力克服筹办周期短、工作任务重等各种挑战，以时不我待的干劲和精益求精的精神，高质量高水平推进各项工作，确保竞赛组织和服务保障有序顺畅、运转高效。哈尔滨亚冬会的顺利举办离不开亚奥理事会的坚强领导，离不开亚洲奥林匹克大家庭的大力支持与积极配合。相信在大家的共同努力下，哈尔滨亚冬会一定会圆满成功。中方愿同各方一道，传承北京冬奥精神，践行“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言，发挥体育的独特作用和综合价值，为亚洲奥林匹克运动发展作出更大贡献，为构建亚洲命运共同体贡献体育力量。

霍震霆表示，哈尔滨是在2023年7月才获得本届亚冬会举办权。在这短短的时间里，中国奥委会与哈尔滨亚冬会组委会携手并肩、紧密合作，为运动员和观众创造了最佳的赛事条件，亚奥理事会对此表示祝贺，并坚信这种团结协作的精神将在未来几天结出丰硕成果。

梁惠玲表示，黑龙江是冰雪资源和冰雪体育大省，哈尔滨是中国现代冰雪运动的发源地。我们大力发展竞技体育和群众体育，持续开展“百万青少年上冰雪”活动，不断巩固扩大“三亿人参与冰雪运动”成果。黑龙江将以亚冬会举办为契机，持续推动冰雪运动高质量发展，打造“冰天雪地也是金山银山”实践地和冰雪经济新高地。

中国奥委会、亚冬会组委会副主席、秘书长、亚奥理事会副主席、执委，国际奥委会有关执委、委员，有关国家和地区奥委会、有关国家政府体育部门、国际和亚洲单项体育联合会负责人等出席活动。（林剑）

完美同步 御雪飞行

本报记者 周圆

2月11日，冯俊熙和王雪的名字写进了亚冬会的历史，两位小将夺得哈尔滨亚冬会自由式滑雪空中技巧女子双人同步的金牌，这也是亚冬会历史上首枚自由式滑雪双人同步项目的金牌。

自由式滑雪空中技巧双人同步项目首次亮相亚冬会，中国队派出国家青年队运动员参赛。女子比赛中参赛的冯俊熙17岁，来自安徽，2017年开始练习空中技巧项目，18岁的王雪来自江苏，2016年开始练习空中技巧项目。今年1月在哈萨克斯坦阿拉木图进行的自由式滑雪空中技巧世青赛女子比赛中，王雪获得第三名，冯俊熙则与队友搭档获得混合团体比赛冠军。

冯俊熙和王雪为备战亚冬会双人同步的比赛，从去年12月开始就进行针对性训练。“练了一个月，我们有一定的默契。”冯俊熙说。相比亚军队友徐梦桃和陈梅婷组合，在双人同步项目上一共只练了7跳，冯俊熙和王雪站在赛场上有信心和实力。但首次面对亚冬会舞台，又与大姐徐梦桃同场竞技，两位小将非常紧张。“不敢想成绩，因为大家难度都一样，都想争个好成绩。”王雪说。站在出发台，两位小将深呼吸了一口气，去缓解紧张的情绪，“深呼吸，多想动作。”冯俊熙告诉自己。

决赛每组选手共有两次试跳机会，取最高分为最终成绩，排名决出金牌归属。第一跳率先出场的徐梦桃/陈梅婷顺利完成了一套难度系数3.1500的动作，得84.86分，但同步上有所欠缺。之后出场的冯俊熙/王雪在第一跳也选择了相同的3.1500的动作，出发、起跳、向后翻两周转体720度，稳稳落地，两人在空中姿态和落地时刻都非常同步。87.12分！当看到分数后，两位小将激动地相互拥抱庆祝，她们在第一跳后排名第一。第二跳徐梦桃/陈梅婷未能超越，冯俊熙/王雪成功夺冠。“相比单人项目，双人同步的比赛不仅要要看每个运动员的动作质量，同时考验两个人的同步性和协调性，今天发挥了训练默契。”王雪表示。

出现在记者面前的王雪，右脸上的伤痕清晰可见，这是10日在训练中摔倒所致。不过相比亚冬会的收获，这不算什么。亚冬会的美好经历将激励她们更努力地训练，争取早日登上更高水平的国际赛场。

（亚布力2月11日电）

“梅”开三度 汗水浇灌

本报记者 林剑

如果要评选本届亚冬会速度滑冰赛场上最忙碌的运动员，韩梅绝对榜上有名——首个比赛日，她亮相女子1500米赛场，强势夺冠；第二天，参加短距离团体追逐，获得银牌；第三天出战女子3000米，同样是一枚银牌进账；2月11日最后一个比赛日一天两战，一个小时内连续参加女子1000米和团体追逐，两战两胜，最终以3金2银5枚奖牌的成绩结束本届亚冬会，有极大概率成为本次比赛“奖牌王”。

比完最后一项团体追逐，杨滨瑜、阿合娜尔两名队友全都挥舞双手庆祝，而韩梅则只能扶着膝盖慢慢滑行。赛后混采区，韩梅直言四天比赛参加五项比赛强度很大，身体也出现了疲惫，尤其是前一比赛日参加3000米，嗓子有些发炎，好在结果是好的，为中国速滑队收好了关，拿下了分量最重的团体金牌。

韩梅1998年出生于内蒙古，从小就展现出对轮滑和速度滑冰的兴趣和天赋。韩梅的启蒙教练王宇鹏回忆，韩梅最大的特点就是能练、肯吃苦，经常天不亮就奔赴冰场，无数次重复起跑、加速、过弯等动作。夏天没有冰场，就在陆地上进行体能和技术训练，深蹲、跳跃、模拟滑行，一练就是几个小时。2018年平昌冬奥会，年仅20岁的韩梅

梁琰

“妆化得漂亮，动作就做得漂亮；妆化得干净，比赛就比得干净。”这是刘梦婷和国家队队友常说的一句话，也是她们在比赛前给自己的心理暗示。2月11日，刘梦婷化着干净漂亮的妆滑出了一套干净的动作，漂亮地赢下比赛，在亚冬会自由式滑雪坡面障碍技巧女子赛场夺冠。

2月7日，刘梦婷作为哈尔滨亚冬会开幕式中国体育代表团旗手之一参加了运动员入场仪式，站在代表团方阵最前方挥舞着五星红旗，她感到十分自豪。“这次的旗手经历将为我今后的比赛增加信心。”刘梦婷说。四天后，她带着这样的信心在自由式滑雪坡面障碍技巧项目摘得金牌，取得中国体育代表团在本届亚冬会上的第23金。赛后，她将五星红旗披在身上，走到赛场结束区最中央向大家展示。

比赛取三轮滑行的最好成绩。刘梦婷在首轮即出色完成了包括1080在内的一套动作，得到94.00分的超高分，此后全场无人能超越她的这一分数。之后两轮她没有选择冲击更高难度，而是平稳滑行，因为第一轮的超高分已可以帮助她早早锁定这枚金牌。

和队友获得女子团体追逐第五名。北京冬奥会周期，韩梅逐渐成长为女队的领军人物，在中长距离有不错的竞争力，但没能在北京冬奥会上登上领奖台。

进入米兰冬奥会周期，经过与教练团队深入沟通，韩梅决定改变以往训练模式，加入国外高水平俱乐部，以全新的理念和方式提升自身水平，她也将主项由过去的长距离调整为中长距离，向自己的偶像、日本名将高木美帆看齐。

“如果一直在国内练，没有更高的目标，可能很难有新的突破。我还是想‘逼’自己一下，到高木美帆身边学习她、接近她、挑战她。”近些年，韩梅在1000米、1500米等中长项目进步明显，多次在国际赛场上登上领奖台。本届亚冬会，她1分15秒85的1000米夺冠成绩也刷新了场地纪录，证明了近些年的付出和汗水没有白费。

更为重要的是，女子1000米对中国速度滑冰具有重要意义。1986年王秀丽夺得的我国首枚亚冬会金牌就是这个项目，张虹2014年索契冬奥会速滑金牌“零的突破”同样是在女子1000米。韩梅说：“很开心能在如此有传统、有底蕴的项目上夺冠，也希望接过前辈的接力棒，帮助中国速滑继续向前。”

让韩梅欣慰的是，不只是1000米、1500米，女子长距离项目我国选手也在稳步提升，目前队内的几名长距离

坡面起舞 “梦”想成真



刘梦婷 新华社记者杨冠宇摄

“今天天气很好，我在赛前训练时发挥得不错，因此在第一轮就选择把难度最高的一套动作展现出来。”刘梦婷表示自由式滑雪技巧类项目受天气影响较大，选手的每

一轮滑行表现都可能受天气影响呈现出不同状态。她在第一轮就展现出最高难度动作，不失为一个明智的选择。

值得一提的是，刘梦婷在第一轮完成的1080动作在大跳台项目中属较高难度，1月她在世界杯奥地利克拉根福夺冠时，完成的就是两个不同方向的1080动作。在坡面障碍技巧比赛场地中，除了跳台区之外还有道具区。“坡面障碍技巧比拼的是综合能力，动作做得干净是最主要的，但是动作难度也是不可缺少的一部分。”本次比赛中，刘梦婷以最高的难度、最出色的发挥展示了开幕式旗手的风采，也赢得了金牌。

带着大家对旗手的期待上场比赛，刘梦婷难免有些压力。“想向大家展示自己，有时还会有些不自信，但在这个时候我会心里告诉自己‘你可以的’，在出发台上教练也会给我充分鼓励。”从比赛结果看，刘梦婷将压力转化为动力，换来了一枚金灿灿的金牌。“我希望通过努力带动更多人参与冰雪运动，了解自由式滑雪项目，今天拿到这枚金牌，我觉得我做到了。”刘梦婷骄傲地说。

2月13日，刘梦婷还将参加自由式滑雪大跳台项目的争夺，她表示自己需要抱着一颗平常心，保持正常发挥，“下了领奖台就是新的开始，要戒骄戒躁，准备好接下来的比赛。”（亚布力2月11日电）

三破纪录 「速」战「速」决

新华社记者 王楷焱摄



选手实力都不差，最后一项团体追逐，韩梅更是直言“沾了杨滨瑜、阿合娜尔的光才获得金牌。”

“中国速滑队是一个团结的集体，只有通过每个人的努力付出，才有可能为集体赢得荣誉。现在距离米兰冬奥会只有一年时间，我们有理由对下届冬奥会有所期待。”韩梅说。（哈尔滨2月11日电）