

11金5银5铜收官

中国速滑全力以赴瞄准米兰

本报记者 林 剑

11金5银5铜! 金牌榜第一! 奖牌榜第一! 这是中国速度滑冰队在哈尔滨亚冬会交出的战绩,可谓“赢得漂亮”。速度滑冰是本届亚冬会金牌最多的项目,共设14个小项,14枚金牌,中国队将近八成的金牌收入囊中,对比上届亚冬会仅有一金的战绩,成绩进步明显。

亚冬会中国代表团速度滑冰队领队冯爽认为,成绩的取得得益于全队上下的团结协作、顽强拼搏,运动员在场上努力争取每一枚奖牌、每一个好成绩,教练员、工作人员立足本职兢兢业业,都为成绩的取得贡献了力量。“能够取得这样的成绩说明我们在亚洲的竞争力在提升,会增强我们全力备战米兰冬奥会的信心,但也应该看到,速度滑冰项目的重心仍在欧美,在和欧美强队横向对比的过程中,我们还有很多的短板和差距,需要保持谦卑和学习的心态,夯实基础补齐短板。”

本届亚冬会,表现最为出色的莫过于三名“三金王”高亭宇、宁忠岩、韩梅。其中高亭宇拿下了男子100米、500米、短距离团体追逐三金,宁忠岩的金牌项目则是男子1000米、1500米、短距离团体追逐,韩梅则拿下了女子1000米、1500米、团体追逐三枚金牌。“高亭宇在男子短距离具有一定竞争力,从这次比赛的表现看,也呈现出了不错的上升势头。宁忠岩是近些年快速成长的男子中长距离选手,

他的1500米、1000米也具备一定实力。韩梅这个周期从中长距离调整为主攻1000米、1500米,从近一段时间训练比赛效果看,也比较理想。”冯爽介绍说,“下一步,对于重点项目、重点运动员我们会继续加大支持力度,力争在米兰冬奥会有所突破。”

男子长距离曾是我国速滑项目最大的短板,北京冬奥会上男子5000米、10000米也是仅有的两个没有中国队选手参赛的小项。本届亚冬会,吴宇、刘翰彬、哈那哈提无论在个人项目还是团体项目都有不错的表现,其中吴宇在男子5000米还滑出了6分27秒82的好成绩,这一成绩放在北京冬奥会能名列第8。冯爽表示,男子长距离目前稳扎稳扎,正在努力接近世界最高水平,希望在米兰实现参赛、进一步突破的目标。

与之相比,我国女子短距离项目在本届亚冬会表现不尽人意,所丢的三块金牌都是女子短距离。对此,冯爽表示,中国女子短距离项目作为曾经的优势项目,需要正视差距、脚踏实地,以追赶者的心态重塑女子短距离的辉煌。

结束了哈尔滨亚冬会,中国速滑队将马不停蹄赶往波兰、荷兰、挪威等国参加世界杯、世锦赛等赛事,为米兰冬奥会争取更多参赛积分。“哈尔滨亚冬会只是一个中考,为了米兰冬奥会大考,我们会全力以赴!”冯爽说。

(哈尔滨2月11日电)



高亭宇在比赛中。新华社记者 王建成摄

杨如意期待大跳台更如意

本报记者 弓学文

“好可惜呀,她摔倒了。”在2月11日进行的哈尔滨亚冬会自由式滑雪女子坡面障碍技巧比赛中,中国队杨如意在第一轮比赛中没能如意,她在出发后第一个道具区便发挥失常摔倒,只获得45.00分的成绩,令大家感到惋惜。

第一轮比赛时天气良好,第二轮比赛场地开始起风,杨如意不得不在“风中起舞”,当她滑下来等待成绩播报时,一直笑容满面,能看出来她对自己这一轮比赛的状态非常满意,最终她也凭借第二轮90.50分的佳绩获得第二名。“非常可惜,第一轮比赛太紧张了,第一个道具就摔了,第二轮比赛前一直在起点深呼吸调整状态。”此次比赛,杨如意斗志满满,想向金牌发起冲击,但第一轮失误以及随后的大风天气,让她留下了一丝遗憾。收获银牌,她也非常开心。“能够参加亚冬会,感到非常荣幸,我也非常兴奋。”

2005年出生的杨如意从2018年开



杨如意在比赛中。

新华社记者 牟宇摄

始练习滑雪,从单板到双板,杨如意一直为了自己的梦想而努力,她也离梦想越来越近,获得过2023格鲁吉亚巴库里阿尼世锦赛女子大跳台第七名、2024瑞士库尔世界杯女子大跳台第四名,虽未登上领奖台,但她一直都在努力做好当下。“上一阶段,我是以‘十四冬’为目标,这次是亚冬会,往后就是冬奥会。”杨如意表示,每一个阶段她都有一个明确的目标,这样不仅能够激励自己刻苦训练,还能坚定勇往直前的信心,获得更大的进步。

亚冬会结束后,世界杯、世锦赛等比赛也将随之而来,虽然很累,但杨如意自我调整有妙招。“我每天都强制自己早点睡觉,因为我年纪小,即便当天训练强度大,但有足够的睡眠,第二天便可以生龙活虎地出现在训练场。”杨如意笑着说。

12日杨如意将参加自由式滑雪女子大跳台的比赛,她同样给自己定下了一个小目标和一个大目标,小目标是冲进前三,大目标则是赢下金牌,弥补遗憾。

(亚布力2月11日电)

自由式滑雪姐妹花 场上激烈竞争 场下惺惺相惜

梁 琰

2月11日,中国选手刘梦婷、杨如意、韩林杉包揽了哈尔滨亚冬会自由式滑雪坡面障碍技巧女子组金银铜牌。赛后三人不约而同地选择了同样的装扮出席新闻发布会,这是三朵姐妹花的默契。

“在此之前我们都没有探讨过新闻发布会要穿什么样的衣服。与其说是队友,其实我们三个更像是家人,整个团体也是一个大家庭。”这是金牌得主刘梦婷的说法。银牌选手杨如意则表示:“我也不知道大家穿了一样的衣服,戴了一样的帽子。我们是很好的姐妹,平时在队里一起生活,一起滑雪,形成了这样的默契。”获得铜牌的韩林杉则分享了默契揭晓的欢乐一幕,“在来发布会的路上脱下外套,我们惊奇地发现大家穿了一样的衣服,还在调侃:‘我们现在这么有默契了吗’。私下我们三个都会互相调侃,大家都不会有脾气。”

比赛场上,她们是竞争对手。哈尔滨亚冬会自由式滑雪坡面障碍技巧女子组决赛首轮,刘梦婷、韩林杉各自完成了一套流畅的滑行,分别得到94.00分和87.00分,排名前两位,杨如意在第一个道具区重心不稳不慎摔倒,仅得到45.00分,暂列最后一名。“第一趟下来的时候太紧张了,有些失误,所以

第二趟出发前一直在深呼吸,把自己的状态、心态都调整回来。”调整后,杨如意在第二轮滑行发挥出了正常水平,以90.50分反超韩林杉来到第二名,第三轮成绩没有提高,最终收获亚军。由于在赛前公开训练时受伤,韩林杉没有在后两轮滑行拿出更高难度的动作,获得季军,而刘梦婷在后两轮也未能提高成绩,凭借第一轮出色发挥摘得金牌。

比赛场下,她们是惺惺相惜的好朋友。按照出发顺序,杨如意、韩林杉、刘梦婷排在最后三位依次登场比赛,三位选手在最后一轮出发前已经锁定了领奖台的位置。韩林杉结束比赛后,和已经在结束区等待的杨如意来了一个大大的拥抱,等到刘梦婷滑完最后一轮,三个姐妹花又抱在了一起,互相表示祝贺。三位姑娘身披国旗走到赛场中央,留下了珍贵的合影。

11日晚的亚布力赛区颁奖广场举行了隆重的颁奖仪式,姑娘们精心打扮了一番,扎上了麻花辫。亚军和季军杨如意、韩林杉分别把麻花辫扎在了右边和左边,而冠军刘梦婷则是扎了一个双麻花辫,三人同框的画面十分有美感。

接下来三位中国姑娘还将继续在自由式滑雪大跳台赛场展开激烈竞争。无论谁成为最终的冠军,她们都会为对方送上真挚的祝福。

(亚布力2月11日电)

本报讯 此前一天刚刚打破单届亚冬会夺金纪录的中国体育代表团,又在2月11日实现了对单届亚冬会最多收获61枚奖牌的超越。

随着一日再添6金5银5铜,目前中国体育代表团以27金23银20铜共70枚奖牌,继续在哈尔滨亚冬会的金牌榜和奖牌榜上遥遥领先。

11日中午时分,本届亚冬会中国体育代表团两位开幕式旗手几乎同时摘金。先是在自由式滑雪女子坡面障碍技巧赛场,刘梦婷以94.00分获得冠军,队友杨如意和韩林杉分别以90.50分和87.00分获得银牌和铜牌。紧接着,在速度滑冰男子1000米赛场,宁忠岩以1分08秒81打破赛会纪录和亚洲纪录的成绩,拿到他在本届亚冬会上的第三枚金牌。队友廉子文以1分09秒68的成绩获得铜牌。

速度滑冰收官日的其他三场较量:女子1000米比赛,韩梅以1分15秒85的成绩夺冠,队友殷琦滑出1分16秒39摘银;由刘瀚彬、吴宇、哈那哈提、木哈买提组成的中国队,以3分45秒94的成绩获得男子团体追逐冠军;最后一项女子团体追逐比赛,“劳模”韩梅携手杨滨瑜、阿合娜尔·阿达克出战,以3分02秒75的成绩再夺一金。

至此,本届亚冬会速度滑冰比赛全部结束,中国速度滑冰队收获11金5银5铜,成为夺金大户。

自由式滑雪女子空中技巧双人同步决赛,17岁的冯俊熙搭档18岁的王雪,以87.12分的成绩夺冠。另一对中国组合、19岁的陈梅婷与34岁的徐梦桃得到84.86分,获得亚军。

自由式滑雪男子空中技巧双人同步决赛,耿虎/杨雨衡和李心鹏/齐广璞,分别以93.48分和91.57分获得亚军和季军。

冬季两项比赛,孟繁棋和唐佳琳在女子7.5公里短距离比赛中分别收获银牌和铜牌;22岁的谷仓在男子10公里短距离比赛中获得第三名。

自由式滑雪男子坡面障碍技巧决赛,17岁的林昊以78.50分名列第四。

花样滑冰项目开赛,首日冰舞韵律舞结束后,任俊霏/邢珈宁、肖紫兮/何凌昊暂列第二和第四;王瑞晨/朱磊在双人滑短节目结束后暂居第五;男单结束短节目比赛,戴大卫、陈昱东分列第三和第七。

冰壶循环赛继续进行,中国女队先是以9比3战胜中国香港队,随后在晚场比赛中3比4负于韩国队;中国男队以16比1战胜泰国队。

在晚场进行的男子冰球1/4决赛中,中国队以7比2战胜中国台北队,顺利晋级半决赛。

2月12日,哈尔滨亚冬会将在花样滑冰、越野滑雪、滑雪登山等项目产生5枚金牌,其中滑雪登山和越野滑雪都将迎来收官日。

(阎志强)

奖牌数创纪录 两旗手展风采

本报记者 弓学文

“林昊暂列第三名,有希望了。”在2月11日进行的哈尔滨亚冬会自由式滑雪男子坡面障碍技巧比赛中,中国队林昊在第三轮第一个出发,并凭借78.50分的成绩留在终点等待区,随着日本、韩国选手陆续完成比赛,林昊站上领奖台的可能性也在不断加大,但泰国队保罗·亨利·维厄当在第三轮迎来爆发,以85.25分的成绩反超林昊获得铜牌,这也是泰国队在亚冬会历史上的首枚奖牌,实现了零的突破。林昊遗憾获得第四名,金牌和银牌归属日本队。

从第一轮69.75分到第三轮78.50分,林

认清不足 努力追赶

“05后”林昊向往更大舞台

昊在比赛中渐入佳境。原本中国队有两名运动员出战,但队友因伤退赛,所有重任都压在了这个首次参加亚冬会的小将身上。“第三轮其实还可以再提升一些的,很多动作都没有做出来。”孤军奋战的林昊在前两轮比赛中因为紧张没发挥好,随着比赛的进行,慢慢放下了包袱,最后一轮全情投入。虽然没有达到理想的成绩,但林昊训练中一些不

太熟练的动作在这次比赛中都发挥出来了,他很满意。

“通过这次比赛,我认识到了自己的不足。因为这个项目需要连贯性,不能有丝毫失误,有时一个动作失败了,就会导致失速,无法完成比赛,所以我还有一些高难度动作没敢做。还是欠缺大赛经验,需要提升的地方还很多。”林昊表示,此次比赛日本选手的水平

非常高,希望在不久的将来能追赶上他们。

2007年出生的林昊练习滑雪已有近六年时间,刚开始接触滑雪,便深深爱上了这项运动。他喜欢炫酷的感觉,想滑出自己的个性和风格。林昊说,其实之前从体操转到滑雪,也是机缘巧合。“当时我在体操训练时受伤了,教练就把我推荐到滑雪队,虽然这项运动危险性很高,训练时也经常受伤,但我十分喜欢,未来我也会继续努力下去。”

接下来,林昊还将参加哈尔滨亚冬会自由式滑雪大跳台的比赛,他期待自己能够获得更好的成绩。谈到更远的未来,林昊表示:“我希望自己能够站上更大的舞台去展现自己,为国争光。”

(亚布力2月11日电)