

# 孟繁棋：不管其他，就是拼！



孟繁棋 新华社记者 胡虎虎摄

本报记者 李晓洁

冲过终点累到趴在雪地上，孟繁棋用尽所有力气超越。2月13日是亚冬会冬季两项最后一个比赛日，中国队在女子4×6公里接力项目上以绝地反击之势逆转夺冠。过程惊心动魄，结果圆圆满满。

满。从领先到落后，从追赶到反超，当第四棒孟繁棋接过接力棒时，她将28.9秒的差距逐渐缩小。

“我没想过最后能得第几名，就是拼了，什么都不想。”走到采访区，刚刚上演逆转好戏的她呼吸还未平复，但说的话质朴而有力。最后一棒承担着赶超和冲刺的任务，孟繁棋坦言确实有压力，但作为团队一员就要无条件信任，“不管是谁，只要到了赛场，滑就完了。”

当天比赛两次射击10发子弹，孟繁棋几乎弹无虚发。尽管第二次立姿射击1发脱靶，但她用备用弹迅速补齐。“射击之前我更多注意了风向变动，应该更专注在自己身上。整体来看，今天滑行和射击可以说超长发挥，比我短距离比赛的时候还要好。”

当她艰难地冲过终点，三位队员拿着国旗冲向她，随后大家高唱《歌唱祖国》，场景让人动容。“昨天唐姐就说她们三个会在终点等我，当时我第一个冲过来看到她们就在那里，到终点那一刻，这口气终于放下来了。”孟繁棋说。

在2月11日的女子7.5公里短距离比赛中，她以7分24秒2的成绩获得银牌。“挺可惜的，射击可能有点着急，但总体对自己的表现还是比较满意，发挥出正常水平，甚至比训练水平还好一些。”孟繁棋说。俄罗斯人籍韩国的选手叶卡捷琳娜·阿瓦库莫娃是中国队最大对手，中国选手在世界杯比赛中与之有过交手，她在滑行方面更胜一筹。

短距离比赛中，叶卡捷琳娜·阿瓦库莫娃两次射击共脱靶两发，但仍以22

分45秒4的成绩完赛，孟繁棋仅落后她2.4秒。“最后一圈，也出现了身体疲劳的情况。冬季两项中的射击充满不确定性，这也是这个项目的魅力。”孟繁棋认为能够站上领奖台，为祖国争光，就是一件高兴事儿，“生活没有十全十美，通过今天的比赛我也会给自己做总结，哪做的好，哪里需要提升。”

如今，她和队友一起站上最高领奖台，在家门口的比赛中实现了升国旗、奏国歌的愿望，那一刻的喜悦和幸福让她暂时忘记比赛的惊心动魄。“我觉得很爽，即便过程有些曲折，但我们必须要信任对方，也必须坚持到最后，因为这块金牌对我们意义重大，就是拼了！”

(亚布力2月13日电)

本报记者 林剑

哈尔滨亚冬会渐近尾声，中国体育代表团已经创造了亚冬会历史最好成绩，为米兰冬奥会磨炼了队伍、培养了人才、积累了经验。2月13日，国家体育总局冬运中心主任、党委书记王磊结合哈尔滨亚冬会中国体育代表团总体表现，介绍了北京周期到米兰周期我国冰雪运动的跨越式发展，展望了米兰冬奥会备战参赛前景以及推动我国冰雪运动竞技、群体、产业各领域协调发展的实践和探索。

## 从北京到哈尔滨 我国冰雪运动快速发展

“2015年成功获得北京冬奥会的举办权，为我国冰雪运动带来了跨越式发展的历史机遇。从北京周期到米兰周期，从北京冬奥会到哈尔滨亚冬会，我国近几年的冰雪运动快速发展。”王磊表示。

北京周期，我国竞技冰雪运动圆满完成了“补短板”和“抓参赛”的历史任务。北京冬奥周期，我国竞技冰雪运动短时间内实现“全项目开展”“全项目建队”，为我国冬季项目进一步发展奠定了坚实基础。进入后冬奥时期，我国竞技冰雪运动在“扩版图”“强基础”上持续发力。以“十四冬”为例，首次以省（自治区、直辖市）为单位组团参赛，共有35个参赛代表团，其中17个省市区是第一次组团参赛，代表团整体规模达到4391人，不少省份不仅是第一次参赛，还取得了奖牌乃至金牌。

群众冰雪、冰雪产业方面，北京冬奥会成功举办，冰雪运动跨越式发展的红利持续释放，北京冬奥遗产得以充分利用，冰雪运动的关注度以及我国参与冰雪运动规模均得到极大提升。

群众参与冰雪运动热情持续高涨。根据国家统计局相关部门的调查数据显示，从2022年北京冬奥会结束至2024年4月，全国居民冰雪运动参与率为22.13%，冰雪运动参与人数达3.13亿人。群众身边的冰雪场地设施规模进一步扩大。根据最新两年的统计数据，2022年，全国冰雪运动场地2452个，较上年度增长8.45%。

与此同时，冰雪运动的蓬勃开展带动了冰雪产业的提速。去年11月，国务院办公厅印发《关于以冰雪运动高质量发展激发冰雪经济活力的若干意见》。作为《意见》印发后的首个冬季，全国各地着力构建群众身边的冰雪运动服务体系，带动更多群众特别是青少年参与冰雪运动，进一步拉动冰雪消费“热”活力。

“总体来说，我国群众性冰雪运动实现了从‘政策驱动’到‘需求驱动’的转变，呈现出全民化、产业化的新图景。”王磊表示。

## 亚冬会中国体育代表团竞技表现亮点纷呈

王磊表示，本次亚冬会，我国在稳定住短道速滑、速度滑冰短距离、空中技巧等传统优势项目的基础上，争金夺牌的覆盖面进一步扩大。速度滑冰收获11金，技巧类雪上项目取得6枚金牌，越野滑雪收获5金，米兰冬奥会新设项目滑雪登山包揽3个项目全部9枚奖牌。这些成绩的取得是我国经济、社会高速发展的必然结果，更是我国冰雪健儿胸怀祖国、放眼世界、刻苦训练、勇攀高峰的努力结果。

“本次亚冬会170名运动员参加全部64个小项比赛，是我国亚冬会参赛历史上规模最大、人数最多的一次。运动员来源广泛，既有传统北方地区的运动员，又有其他20个省区市的运动员，还有来自9个少数民族的26名少数民族运动员。此次代表团运动员平均年龄23岁，既有经验丰富的老将担纲，又有大量优秀新人涌现，可以说是精锐尽出、全力参赛。”王磊介绍。

从亚冬会成绩看，我国竞技冰雪运动在“育才”“强弱项”上有了新的进展。“我们把这次亚冬会作为米兰冬奥会前一次重要的磨炼队伍、培养人才和积累经验的机会，亚冬会的参赛阵容也就基本确定了米兰冬奥会的基本阵容。截至2月12日，中国体育代表团已获得31枚金牌，创造了亚冬会历史最好成绩。本次亚冬会，以高亭宇、徐梦桃、齐广璞、范可新为代表的北京冬奥会冠军展现了老将的冠军实力和良好的身体状态、竞技状态。以韩梅、宁忠岩、王强等为代表的中生代运动员收获的成绩令人鼓舞，展现了米兰周期创新备战模式、提升训练质效的积极成果。本次亚冬会，优秀的年轻运动员不断涌现，让我们对我国竞技体育人才培养的道路、模式充满了自信。”王磊表示。

## 对标米兰继续“争资格”“创佳绩”

虽然本次亚冬会中国体育代表团成绩出色，但也要清醒地认识到，对标米兰冬奥会的备战参赛任务，还有不小差距。

“一方面，国际竞争日趋激烈，传统冰雪强国挪威、德国、荷兰、瑞士、美国、加拿大，以及东道主意大利、亚洲邻国日本、韩国等都在不同项目上具备强大的竞争力甚至统治力，给我们的备战工作特别是优势项目的争金夺银造成了极大压力；另一方面，米兰冬奥会参赛资格的争夺日趋白热化，男女冰球均已确定无缘米兰，花样滑冰、冰壶以及部分雪上项目的参赛资格还需要去拼搏和争取，米兰冬奥会的资格获取形势和最终代表团规模不容乐观。”王磊说。

面对严峻备战形势，王磊直言将深刻自我剖析，全面反思差距与不足，以巴黎奥运会中国体育代表团的优异表现为榜样，学习夏季项目奥运健儿团结协作、顽强拼搏的优良作风和信念品质，持续加强思想道德和作风建设，提高训练参赛工作实效，厉兵秣马、全力以赴、迎难而上、迎头赶上，不断提升冬季项目竞技综合实力和为国争光能力，全力完成米兰冬奥会参赛任务，推动冬季项目高质量发展，为捍卫体育大国、奥运强国的荣誉作出更大贡献。（哈尔滨2月13日电）

# 蔡雪桐为热爱继续发电

本报记者 周圆

“蔡雪桐，你是最棒的！”“你在我们心目中就是冠军！”看着观众席上大家手持的海报，听到大家的呐喊，蔡雪桐露出灿烂的笑容。

因为风力过大，2月13日的哈尔滨亚冬会单板滑雪U型场地技巧项目决赛取消，预赛成绩作为最终成绩。最终，31岁的蔡雪桐以第四名结束了第二次亚冬会的征程。

2月7日哈尔滨亚冬会开幕式上，蔡雪桐作为运动员代表宣誓，她感到特别荣幸。“我的家人都在电视机前观看，自己当时很紧张就怕说错。”开幕式的那一幕将成为蔡雪桐难忘的记忆。

结束开幕式的任务，2月9日蔡雪桐抵达亚布力滑雪场准备比赛。继2016年世界单板滑雪锦标赛之后，蔡雪桐时隔9年重回亚布力滑雪场参赛，20年前，她刚开始练习滑雪运动时就是从亚布力滑雪场开始的。“现在场地很好了。”蔡雪桐回忆道，“这是梦开始的地方，小时候的记忆都回来了，希望能在家乡父老乡亲面前带来一场不错的表演。”

蔡雪桐渴望在家乡展示最好的自己。2月12日预赛，她以稳定为主，拿到83.00分，名列第四。按

照计划，蔡雪桐会在2月13日的决赛做出比预赛更难的动作，向金牌发起冲击。但事与愿违，当日现场刮起了大风，决赛取消，以预赛成绩为最终成绩。上一届札幌亚冬会，蔡雪桐获得银牌，8年之后名列第四，这样的成绩，与大家对她的期望有一定差距。

赛后蔡雪桐说得最多的两个字就是“遗憾”。“对我来说，每场比赛都会尽最大努力，遗憾在自己家乡没有拿出最好的状态，没有取得金牌，对大家有些抱歉。”

在这个项目上蔡雪桐的队友、比她小5岁的武绍桐获得铜牌，蔡雪桐替她感到开心。“很高兴看到武绍桐能站上领奖台。”作为老将，蔡雪桐希望队里的弟弟妹妹们能尽快成长，在她看来这个项目亚洲竞争越来越激烈，“我们项目发展历史比较久，其他国家也在进步，梯队培养非常好，新一代的运动员非常有冲击力。”

北京冬奥会获得第四名后，蔡雪桐继续选择备战米兰冬奥会。“我一直就没有离开过赛场，就是因为对单板滑雪的喜爱，我想看看自己能滑到什么时候，我

自己还有能进步的地方，所以才坚持。”蔡雪桐说。

本赛季，蔡雪桐全面复出参赛备战米兰冬奥会，已在两站世界杯站上领奖台，亚冬会后她将参加加拿大卡尔加里世界杯。米兰冬奥会将是蔡雪桐的第五届冬奥会，“放松心情，展示出最好的自己，我是因为热爱继续留在赛场，想把最好的一面发挥出来。”蔡雪桐说，“我也会继续挑战高难度动作，冬奥会上对手会更强，必须拿出最好的表现。”

(亚布力2月13日电)



蔡雪桐 新华社记者 牟宇摄

# 哈尔滨有所“不一样”的冰雪运动学校

林剑 刁佳桦

“冰城”哈尔滨拥有冰雪运动学校再寻常不过，但哈尔滨冰雪运动学校却有些“不一样”。

这是一所九年一贯制基础教育学校，却培养出杨滨瑜、杨婧茹、刘斌、王佳欣等亚冬会金牌、参赛选手；这是一所以冰雪运动为亮点和特色的学校，坚持五育并举，培养德智体美劳全面发展的人才；这是一所成立时间仅仅10年的年轻学校，但已探索出一条体教高质量融合的创新融合发展路径。

步入与黑龙江冰上运动中心一墙之隔的哈尔滨冰雪运动学校，随处可见冰雪运动元素——学校楼体最高处雕刻着雪花装饰，教学楼的顶灯也是独具匠心的雪花形状，徜徉在教学长廊，高亭宇、任子威、曲春雨等奥运冠军画像、故事随处可见……更让人过目不忘的是连接教学楼与训练处的连廊，名为“文体同馨”。学生们上午在学校接受文化课教育，下午穿过

长廊来到黑龙江冰上运动中心接受速度滑冰、短道速滑、花样滑冰专业训练。体教融合在这一刻具象化了。

哈尔滨冰雪运动学校校长王晓影介绍，冰雪运动开展，首先要跨越的就是“场地关”。“黑龙江、哈尔滨冰雪场地不少，但真正符合国际赛事办赛、训练的高水平场馆并不多，以速度滑冰场为例，黑龙江全省只有哈尔滨、大庆两处。因此在学校选址过程中就与省体育局、市教育局深入沟通，最终确定与省冰上运动中心毗邻。将学生文化课学习、专业训练、成长生活距离均包含在百米半径内，与省专业队队员共享黑龙江省冰上训练基地场馆资源。”

场地之后就是师资。作为哈尔滨市教育局直属学校，黑龙江省体育局协管单位，哈尔滨冰雪运动学校文化课教师由市教育局公开选聘，教练员由省体育局调控各地市冰雪专业教练员负责学生专业训练。按照国家课程计划和冰雪运动项目特点，科学安排文化教育和专业训练，为“学训矛盾”的解决提供体教科学融合的平台。

为冰雪后备人才培养提供运动竞技水平和文化素养同步发展的平台。

在教学方面，考虑到多数入校学生文化底子差，学校按照因材施教理念，设计“冰雪运动+N”课程，将项目文化、发展与语文教学结合；在数学教学中添加运动场地、直道与弯道的测算；英语教学则将口语交际、冰雪训练、比赛场景等专业用语贯穿始终，受到学生们的欢迎。

记者在走访学校过程中还看到，学生们在综合实践活动课上，学习包饺子、擀面条、手工烘焙；茶艺教室内，学生娴熟地展示茶礼文化；艺体教室里，学生尽情演奏传统民乐。“本届亚冬会速滑项目两枚金牌获得者杨滨瑜2014年从哈尔滨市风华学校转学至哈尔滨冰雪运动学校，是文化、训练‘双优’好苗子。在校期间，她成为学生会主席、领操员、主持人、礼仪示范生，还在2017年荣获哈尔滨市三好学生荣誉称号。她青春洋溢的比赛风格和落落大方的赛后采访离不开学校的培养，她也一直感恩母校，本次比赛结束后也给学校发

来了感谢短信。”王晓影介绍。

数学会说话：2014年首批学生入学时文化课调研测试，合格率语文为49%、数学25%、英语0，综合优秀率为0。2024年期末学业水平测试，合格率均达到90%以上，综合优秀率达到50%以上。

在专业训练场地条件下和高水平教练团队保障下，学校学生竞技水平稳步提升，目前在国内、国际赛场活跃的很多冰雪运动员，都是哈尔滨冰雪运动学校毕业生。

对于学生家长来说，最关心的还是出路问题。哈尔滨冰雪运动学校建校以来，共有十届毕业生，合计546人，其中502人升入黑龙江省体育运动学校（含各地市分校）、哈尔滨体育运动学校中等专业学校。137人升入北京体育大学、上海体育大学等体育类高校，29人升入东北师范大学、哈尔滨师范大学等高校学习。

“我理解的‘体教融合’，其本质是把竞技体育人才的培养（体）融合到国民教育体系（教）之中，促进学生身心健康，提高综合素质，为国家和社会培养德智体美劳全面发展的新时代人才。希望通过我们的实践和努力，真正将体教融合理念落到实处，为我国冰雪后备人才培养贡献更大力量。”王晓影说。（哈尔滨2月13日电）