

春节“不打烊” 运动员训练比赛不停歇

在阖家团圆的新春佳节，当大多数人沉浸在节日的欢乐之中时,许多运动队、运动员依然在训练场和赛场挥洒汗水,用坚持和努力诠释着对体育事业的热爱与追求。他们深知,每一份付出都是通往成功路上的坚实步伐,每一次比赛都是对自我极限的挑战与突破。让我们向这些春节期间不停歇的运动员们致以最崇高的敬意。是他们，用坚韧和拼搏书写着属于中国的体育传奇。

国乒包揽WTT新加坡大满贯五冠



孙颖莎女单夺冠。



林诗栋男单夺冠。

新华社发(邓智炜摄)

本报记者 李雪颖

WTT世界乒联新加坡大满贯日前结束,中国乒乓球队再次包揽该项赛事全部5个项目的冠军,在新赛季伊始的重大赛事中再一次展现了强大的统治力,赢得开门红。此次赛事冠军积分达到2000分,因此云集了世界顶尖好手,国乒的5项冠军也是颇具“含金量”。

国乒19岁小将林诗栋是本次比赛的最大赢家,他将男单、男双、混双3项冠军收入囊中。在2月11日公布的最新一期男单世界排名中,林诗栋跃升至世界第一,刷新职业生涯新高,成为历史上最年轻的男单世界第一。男单赛场,林诗栋接连战胜了中国香港选手黄镇延、法国选手西蒙·高茨、韩国选手安宰贤、中国台北选手林昀儒、法国选手艾利克斯·勒布伦、队友梁靖崑,延续了这一段时间以来的良好竞技状态。此外,他与刚过21岁生日的蒯曼在混双赛场登顶,两人的配合愈发默契,战胜了日本组合松岛辉空/张本美和、韩国组合赵大成/申裕斌等,进一步积累了大赛经验。男双赛场,他与王楚钦第一次搭档便斩获冠军,从最开始的磨合到后期逐步找到得分方式,他们愈战愈勇,连过瑞典组合卡尔森/法尔克、法国组合勒布伦兄弟、中国台北组合林昀儒/高承

睿等关卡。

“这是我第四次参加新加坡大满贯,也是成绩最好的一次。”拿到最后一个单项男单冠军后,林诗栋总结说,“没有想到自己能够拿到3个冠军,也非常不容易,毕竟兼项还是有一定的难度。自己做得好的一点是精力分配比较合理,一有时间就休息,上场前积极调动把状态发挥出来。”对于能够在男单世界排名中领跑,林诗栋说:“赛前没有想这么多,也没有算过,世界排名对我来说就是排名,还是要专注到每一场球,打好自己的比赛。”

男线的争夺依旧是群雄逐鹿,充满变数。4强中国乒占据3席,唯一的外协会选手是法国的艾利克斯·勒布伦,他在1/8决赛3比2战胜了国乒选手薛飞、1/4决赛战胜了德国选手邱党。值得一提的是,薛飞此次比赛表现可圈可点,他以3比1的大比分将日本选手张本智和挡在16强外,在1/32决赛阶段3比2淘汰韩国选手李尚洙。近来上升势头正盛的法国选手费利克斯·勒布伦在1/16决赛中2比3不敌中国台北小将高承睿。同样在1/16决赛阶段,巴黎奥运会男单亚军瑞典选手莫雷加德2比3输给了美国选手贾哈。

女线方面的激烈较量依旧集中在亚洲地区。状态逐步调整回来的孙颖莎在决赛中4比1

战胜队友蒯曼,第二次收获新加坡大满贯女单冠军。赛后孙颖莎总结说:“非常开心能够夺冠,在2025年开了一个好头。这场比赛自己打得更专注。我和蒯曼非常熟悉,平时都在一起训练,我们同在邱导(邱贻可)组。这场比赛我还是立足于去拼,自己在赛场上的释放和专注做得更好。蒯曼近期的状态和整体技战术水平都有非常大的进步,自己做好了困难准备,整体发挥比较不错。”此外,孙颖莎还与王艺迪搭档拿到了女双亚军。

身兼3项的蒯曼不仅收获了女单亚军、混双冠军,还与王曼昱第二次搭档出战女双比赛并夺冠。特别是在女单比赛中,蒯曼在1/8决赛3比0力克王曼昱,1/4决赛4比1击败代表中国澳门队参赛的朱雨玲,在半决赛中4比2战胜陈幸同,展露了新生力量十足的冲击力。

女单赛场,国乒女队依旧展现了强大的整体实力,再一次包揽4强席位。而在8强中,国乒占据5席,主力悉数出战的日本队仅有早田希娜、伊藤美诚两人,另外一个席位归属朱雨玲。复出归来不久的朱雨玲更加享受乒乓球,同时保持着不俗的竞技状态,她从资格赛突围,在正赛阶段连过中国香港选手杜凯琹、日本选手平野美宇和大藤沙月等好手,跻身8强。

中国剑客与时间赛跑

张 斌

春节前后,中国剑客们格外忙碌。国际剑联世界杯分站赛、青年击剑世界杯分站赛在多地举办,队员们在春节前后奔波在赛场上,一剑一剑地拼,在与世界各地运动员的交锋中,打磨着自己,完善着技术,颇有收获。

1月20日,春节临近,国际剑联青年世界杯第六站开赛,中国选手参加了男女花剑、男子重剑和男子佩剑四个项目的比赛。在男子花剑比赛中,中国选手吕惟乔排名第六,还有多名运动员进入32强。在重剑团体比赛中,中国男队获得第四名,在佩剑团体比赛中,中国男队获得第六名,女子花剑团体中国队获得第九名。

1月26日,国际剑联佩剑世界杯第二站在保加利亚结束。团体赛共有24支队伍参赛,由罗少彤、沈晨鹏、徐浩钧和张泽忠四人组成的中国队获得第四名。而沈晨鹏和琳霄在个人赛中分获第12名和第32名。女子项目中,由傅颖、潘其秒、饶雪怡和张心怡四人组成的中国队在团体赛的比拼中获得第12名。在个人赛中,张心怡获得第八名,林可斯、傅颖、叶敏慧、潘其秒、庄晨艺、饶雪怡、魏嘉怡和陈云均进入正赛。

春节刚过,国际剑联青年世界杯第七站比赛在克罗地亚、埃及和保加利亚开赛,本站比赛,中国队共有52名小将参赛。2月3日,各项比赛的比拼结束,由焦恩祺、张沐阳、张思琪和庄昕怡四名选手组成的中国队获得花剑团体亚军;而焦恩祺在个人赛中获得并列季军,张沐阳、庄昕怡和徐梓怡三人进入前16名。男子花剑项目中,蔡锦潘、陈江河、郭一凡和吕惟乔四人出战团体赛,获得第四名;郭一凡还收获个人第八名。另外,男子重剑团体获得第八名,男子佩剑团体获得第九名,春节后的第一战,中国青年剑客能量满满。

2月9日,中国女子重剑运动员们再传喜讯,在刚结束的巴塞罗那女子重剑世界杯上,由莫婉琳、施悦馨、唐君瑶和余思涵组成的中国队获得亚军。男子重剑世界杯第三站比赛在德国刚刚落幕,兰明豪、石谨泽、杨丰名和张新堃组成的中国队获得第八名。在都灵花剑大奖赛中,中国选手陈情缘获得个人第六名。

国际剑联青年世界杯第八站的比赛即将开战,中国将有45名小将出战,全国性击剑比赛体能测试也将于2月17日进行,2025年全国击剑冠军赛分站赛的系列比赛也将开赛。中国击剑健儿们正在和时间赛跑。

新春新赛季 田径有亮点

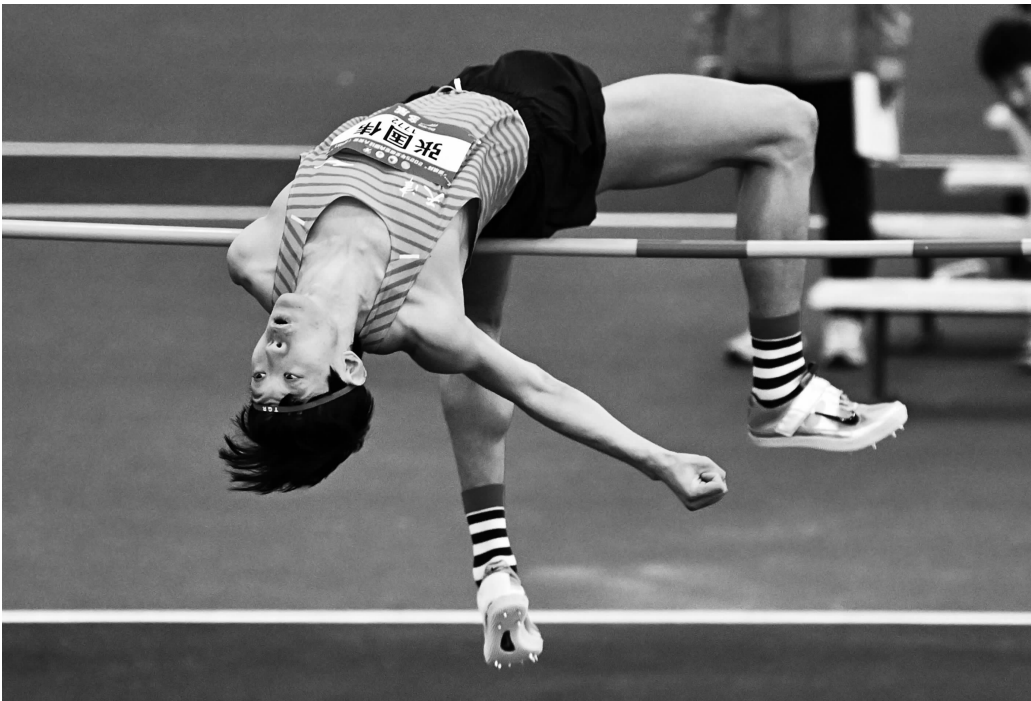
张 斌

春节期间,中国田径运动健儿依然忙碌。2月2日,恰是农历正月初五,法国卡昂撑竿跳专项比赛B组决赛中,中国田径运动员李晨洋以5.85米的成绩一举夺魁,打破了由薛长锐2017年在伦敦世锦赛创造的全国纪录。另一位中国选手姚捷以5.55米获得第四名,宋昊洋则以5.48米获得第五名。在比利时举行的撑竿跳高比赛中,中国女队员徐慧琴和陈巧铃以4.37米的成绩分获第二、三名。

中国跳远运动员舒衡在春节期间也忙着参赛。当地时间2月1日,在法国举行的世界田联室内巡回赛银牌赛事马拉马斯站男子跳远比赛中,舒衡凭借第五跳8.12米的成绩夺得亚军,这个成绩在当时可以排在本赛季亚洲第一位、世界第六位。舒衡说,“我并没有太多的压力,就想要不断挑战自己,不断前进。”

外赛的田径健儿远渡重洋,追逐着自己的梦想,而在国家体育总局训练局田径馆内,部分运动员们就地过年,继续拼搏在训练场上。女子撑竿跳高运动员危菱侠和教练应辉大部分时间都在训练。“马上就要有各种大赛了,我们也不想太奔波,就想着踏踏实实地练,早一点把她的状态调整到最佳。”应辉表示。危菱侠也和往常一样,穿梭在各个器材之间,速度、力量、专项技术一项不落。

2月10日,2025年全国室内田径大奖赛第一站比赛在四川成都开赛,正式拉开了本年度国内田径赛事的序幕。本站比赛设置男、女60米、200米、400米、800米、1500米、3000米、60米栏、跳高、撑竿跳高、跳远、三级跳远、铅球、4×400米接力以及男子七项全能等项目,其中不



全国室内田径大奖赛,张国伟复出获男子跳高冠军。

新华社发

乏国内名将出战。60米项目上吴智强、韦永丽、梁小静、李玉婷等悉数亮相。男子400米方面,曾两度改写全国室内纪录的艾力西尔·吾买尔领衔国内一众400米高手参赛。60米栏则由吴艳妮、陈佳敏共同领衔。跳高赛场,跳高名将张国伟和王宇复出,跳远,王嘉男和朱亚明参赛。

经过两天的激烈比拼,各个项目名次落定,其中不乏亮点。男子跳高运动员张国伟跳出2.24米,夺得冠军。女子400米,来自广东的莫家蝶跑出53秒90轻松取胜。男子400米,艾力西尔·吾买尔伤愈归来首战,跑出47秒93获得第四名,而来自河北的张启宁、天津的鞠天淇以及河北

的张靖宗分别获得前三名。女子跳远方面,来自吉林的郭思佳跳出6.48米获得冠军;女子60米方面,广东短跑名将梁小静以7秒24夺魁;男子跳远决赛中,来自河北的韦昕宇跳出8.13米,创造本赛季国内最好成绩;女子60米栏,四川吴艳妮在起跑落后的情况下一路追赶,仍以8秒22拿到冠军。

本赛季,全国室内田径大奖赛剩余三站还将在西安、济南、南京继续进行,全国室内田径锦标赛将在3月初开赛,属于田径健儿的年度盛宴2025年世界田联室内锦标赛也将在3月底拉开帷幕。

国家体操队期待新惊喜

本报记者 袁雪婧

新春佳节是千家万户团聚的日子,但对于竞技体育人来说,春节处在冬训的关键阶段,运动员们在训练备战中过春节已经成为常态。今年春节,国家体操队就在忙碌的冬训中度过,但队伍安排了丰富多彩的文娱活动,队员们过了一个充实又愉快的春节。

由于2月底国际体联世界杯赛就将打响,队伍在巴黎奥运会后也补充了许多首次进入国家队集训的小花。国家体操女队在春节期间没有放假,男队由于老将较多,短暂调整了几天才立刻投入备战。今年春节,国家体操队与国家艺术体操队一起举办了联合春晚,两支优秀的队伍互相学习、共同促进,期待新一年给全国体操迷带来新的惊喜。

本月底国家体操队就将开启2025赛季国际比赛新征程,首战将是2月20日开赛的国际体联世界杯赛科特布斯站比赛。队伍计划派出周雅琴出战平衡木、自由体操项目,张怡涵参加高低杠、自由体操角逐,小将张可欣将在高低杠、平衡木项目上完成国际比赛首秀。队员们下周就将启程,近期正在进行成套动作的深入打磨。作为巴黎奥运会中国体操女队的主力成员,周雅琴和张怡涵在奥运会结束后休息了一段时间,但两人在冬训中为了快速恢复都下足了功夫,对于出战本站世界杯赛也都有明确的目标。张怡涵期待能够在本站比赛完成“腾身直体特卡切夫”的命名,这个动作原本去年世界杯赛时她就做出来了,

“张怡涵腾跃”也被体操迷津津乐道,但遗憾的是去年9月国际体联公布的新增动作中没有被列入。这激发了张怡涵的斗志,把动作做到更好,重新获得命名也成为她冬训的一大目标。经过冬训前期的积累,现在张怡涵完成这个动作的稳定性更好了,近期也在拉成套中着重训练更好地掌控节奏。周雅琴近期全力投入平衡木成套训练,正逐渐找回备战巴黎奥运会时的感觉,她期待利用这次世界杯赛的机会,尽可能找准比赛感觉,把更好的一面展现出来,也为下半年世锦赛力争夺金登上世界冠军榜的目标积累更多比赛经验。

由于女队在春节期间没有放假,队伍也适时安排了娱乐活动,帮助队员们放松身心。2月9日是个周日,在一周的苦练之后,国家体操女队来到延庆奥林匹克园区,开启了一次难忘的冰雪之旅。队伍参观了北京冬奥会延庆赛区的展示中心,深入了解延庆赛区的历史变迁,重温了这里为举办2022年北京冬奥会付出的心血和逐梦的热情。在国家雪车雪橇中心,队员们体验了风驰电掣的“雷霆雪车”,同时也被冰雪项目运动员训练和比赛挑战极限的精神所感动。在体验双板滑雪时,初次站上滑雪板的小花们,学习在雪道上迈步向前,如何刹车、拐弯,一切对她们来说都很新鲜有趣。这次难得的冰雪跨界体验,对女队队员们来说既兴奋又充满挑战,也让她们将长期集训带来的的疲劳感一扫而光,能以更轻松愉悦的心情投入接下来的冬训和备战。