

分享亚冬记忆 共享“尔滨”激情

没有一份荣耀是白来的

本报记者 王向娜

对于哈尔滨，作为多年的冰雪记者，我并不陌生。最早一次来这里要追溯到2005年的全运会，那时还专程来到了中央大街吃上一根“马迭尔”，感受“嘎嘎冷”的大东北。20年过去，“尔滨”令人眼前一亮，中央大街的繁华虽然早已在社交平台刷到多次，但身临其境，仍有几分惊喜与陌生。这里的温度不变，但热情与大气，却将“尔滨”变成了交口称赞的旅游打卡地，随处可见的大雪人更是让北国之城美不胜收。

与此匹配的，是哈尔滨亚冬会获得了盛赞。从抵达这里的第一步，志愿者热情地统计

人数、指引上车，再到媒体酒店的热情接待，比赛场馆及时高效运转……丝毫让人看不到这是一场仅仅举办了一年多的大型综合赛事。还有主办办上项目的赛区亚布力，蓝色栏杆围挡，各个分区标识清晰，让人看到了与冬奥会相比都毫不逊色的场地设施与布置，大跳台赛场还为媒体设置了雪地摩托，再也不需要记者在雪地上艰难攀爬至少半小时赶往场地……

“活该尔滨被夸！”

这样的旅游体验也被延续到了亚冬会赛场，细致周到的服务、热情洋溢的解答，尔滨与亚冬会的精彩碰撞，让其获得了一份来自亚洲、乃至全世界的盛赞。

大家交口称赞，赛场上中国选手气势如

虹，截至记者发稿时止，中国体育代表团一共拿到32枚金牌，甚至在多个项目上包揽前三，让人看到中国冰雪运动的全面发展。或许有人会质疑亚洲地区的冰雪水平不佳，竞争不够激烈，但落在一个项目上，我们看到的是每一名运动员的全力付出，是每一个工作人员的倾力奉献。与以往的亚冬会赛场相比，我们参与的项目在增加，一个个空白被刷新，一枚枚金牌被拿到，一面面国旗被升起，我们看到老将范可新、徐梦桃仍有实力夺金，中生代宁忠岩、韩梅更为成熟，新锐力量刘梦婷、李方慧堪当重任，中国冰雪项目全面发展的画卷正在徐徐展开。

没有一份荣耀不值得被称赞，没有一枚金牌不是拼搏而来，期待米兰再战，中国冰雪未来可期！

（哈尔滨2月13日电）



作为亚洲最高水平的综合性冬季运动赛事，亚冬会现场氛围热烈；中国体育报前方报道组在现场感受到了“尔滨”的热情、观众的激情以及运动员的奋斗豪情，他们在这里分享亚冬记忆，共享“尔滨”激情。

“冰与火之歌”演绎中国式现代化万千气象

本报记者 杨 畅

春节假期后的第一天，拉着大大小小的行李箱、器材箱，我和同事们开始了“尔滨”之行。和“嘎嘎冷”的温度相比，“尔滨”亚冬印象在记忆中，是由细心周到的热情、超越自我的激情、东北撒欢的豪情，以及体育作为交流纽带、友谊桥梁的温情汇聚而成的“嘎嘎暖”。在这座以“冰城”为名的城市里，属于“尔滨”的冰与火之歌燃冰沸腾，中国式现代化的万千气象生动不息。

“尔滨”的冰，是松花江上厚厚的积雪和冰层，是雪花形状的路灯和流光溢彩的冰雕给“夜幕下的哈尔滨”赋予的色彩；“尔滨”的火，是我们入住的亚冬会媒体酒店所在的中央大街上从早到晚的熙来攘往，是占地百万平方米的冰雪大世界里排队打卡的队伍，是游客们穿着厚厚羽绒服吃着雪糕和超大号冰糖葫芦的独特体验。在这背后，是以冰雪运动高质量发展

激发冰雪经济活力的实践。数据显示，《国务院办公厅关于以冰雪运动高质量发展激发冰雪经济活力的若干意见》印发后，哈尔滨市紧抓亚冬会契机，印发了冰雪旅游内涵式高质量发展“百日行动”实施方案，推出“跟着赛事去旅行”12条精品线路，提出了60项具体措施，举办300余项大众冰雪运动赛事，创新冰雪与文旅商融合消费场景，开启花式“宠客”模式，促进冰雪消费扩容升级。有关数据显示，2025年春节期间，哈尔滨市累计接待游客1215.1万人次，同比增长20.4%，游客接待量与旅游总花费均达到历史新高。在亚冬会的带动下，哈尔滨接待滑雪客流158.6万人次，比去年同期增长25.4%。

“尔滨”的冰，是运动员们在黑龙江江上训练中心赛场上的风驰电掣，是将新秀在两次举办亚冬会上赛赛事、如今依然一新的亚布力滑雪场的不断超越，是中华巴洛克历史文化街区憨态可掬的“滨滨”“妮妮”，是中

国第一座建在小学里的冰球馆变身为人人点赞的亚冬会冰壶比赛场地。“尔滨”的火，是中国体育代表团金牌和奖牌总数均创造了参加亚冬会历史最佳成绩，冰雪健儿以昂扬斗志不断突破自我，传承创新，展现了时代风貌。我们见证了年轻稚嫩的面容朝向国旗的骄傲和幸福，捕捉到了名将新秀细心热身手中国旗的瞬间，祖国至上、为国争光、顽强拼搏、自强不息、团结协作、并肩作战、自信乐观、热情友好等具象化的中华体育精神在赛场内外閃闪发光，成为新时代中国精神的又一诠释。国运兴则体育兴，国家强则体育强。祖国的强大是体育事业不断创新突破的最大底气，体育强国建设的使命在肩是体育人施展才干的最好运气。

“尔滨”的冰，是冰雪大世界8组冰雕景观述说着亚冬会一路走来的精彩故事，是冰雕版的马来西亚双子塔、新加坡鱼尾狮、印度泰姬陵等亚洲地标建筑给来自不同国家和地区

的人们带来的惊喜连连，是占据“C位”名为“亚洲同心”主塔所展现的“尔滨”浪漫和亚洲风采。“尔滨”的火，是来自亚洲34个国家和地区的1270余名运动员报名参赛，是亚冬会主火炬在“雪韵丁香”的花篮中绽放的璀璨夺目，是6000名志愿者和全体工作人员春节全员在岗的坚守，是不停练习英语口语的出租车师傅坚持要在堵车高峰期送到家门口的实在。体育正成为促进亚洲文化交流的桥梁。美国《旅游和旅行世界》网站刊文评论称，“亚冬会为体育赛事赋予文化内涵，象征着亚洲国家的团结。透过哈尔滨亚冬会，亚洲和世界还看到了一个开放、热情、现代化的中国。”

通过“尔滨”亚冬之约，亚洲体育新辉煌的壮美图卷被齐心绘就，亚洲命运共同体和华丽乐章被合力奏响，共同发展、开放融通的亚洲之路越走越宽。以体育为舞台，在冰与火的交融中，同梦同心的亚洲传奇正在书写。

（哈尔滨2月13日电）

本报记者 弓学文

从北京乘坐高铁抵达亚布力后，在高铁站便能感受到热情洋溢的志愿者，引导大家有序乘车前往赛区，刚下车还觉得冷，但几分钟后，还是冷。与很多运动员一样，这也是我的第一次亚冬会之旅。

乘车前往亚布力雪场途中，便能感受到丰富的冰雪资源给这座城市带来的变化。走近赛区时便能看到东北特色的雪雕以及山下依雪而建的成排的农家饭馆和民宿，可以想象到雪季时这里的繁忙。

来到山地媒体中心已经快晚上10点了，工作人员都会热情地地道一声“新年快乐”，询问是否需要帮忙拿装备，并快速为大家办理入住，即便时间已经很晚了，但是每个人都很耐心也很热情。

比赛正式开幕前，我的任务是报道赛区见闻，志愿者、竞赛组织方……也是一项大型综合性运动会的报道所必不可少的。亚布力雪场部分雪道此时还对大众开放，雪友在雪道上尽情滑行，赛前班车暂未开通，如何前往赛场，也成为我的一个难题。我询问警察能否走过去，这位警察非常热心：“那边太远了走不过去，我送你过去。”我也从他口中了解到，虽然他们每天工作也很辛苦，但都非常荣幸能够来到亚冬会执勤。他说，这么多人能够来到我们的家乡，感觉非常热闹，非常开心。就这样，我顺利完成了赛前最后一任务。在开放的雪场内，我看到了来自五湖四海的游客，他们既有新手，也有老将，同样也有谁家带口带孩子体验冰雪运动的家庭，雪具大厅热闹非凡，感受到了中国冰雪运动的蓬勃化发展。

这些天来，我采访过高山滑雪、自由式滑雪坡面障碍技巧、冬季两项、越野滑雪项目，现场见证了三面五星红旗同时升起的荣誉时刻，有老将在赛场上拼到力竭的奋斗故事，还有小将在赛场上下不论成败破茧自飞的冲劲，都十分令人动容。寒风中坚守的志愿者和工作人员默默付出的精神同样难能可贵。在高山滑雪雪友下回拉比赛的时候天气特别冷，零下20多摄氏度，风还特别大，志愿者们工作人员的眉毛和脸上都有冰霜，但他们从来都没有光过脸，最后离开。

从亚冬会开幕式到即将闭幕，时间转瞬即逝，此次亚冬会之旅是我一次难忘的体验，我从运动员身上感受到了一份耕耘一分收获的宝贵价值，只有努力与坚持，才能成为更好的自己。（亚布力2月13日电）

谢谢“尔滨”期待再见

（哈尔滨2月13日电）

难忘的亚冬会之旅



宁忠岩赛后庆祝。

新华社记者 王楷焱摄

王 前

寒风裹挟着雪花掠过松花江面，零下二十多摄氏度的哈尔滨用银装素裹的街巷、五颜六色的冰灯迎接八方来客。这次亚冬会之旅，是我首次踏足这座冰雪之城。当我在赛场看到为国争光的运动员们用行动诠释“冰雪同梦、亚洲同心”的口号时，当我回到主媒体中心捧着每天在各个场馆重复上演——志愿者们总是笑容满布，从清晨上岗时的“早饭吃了吗”的没”，到深夜换班时的“您先上班车，外面冷”，每声问候都裹着化不开的暖意。

当我不慎被利器划伤，我更是看到这座城市的善意。主媒体中心医务室的医生、志愿者们围坐在我身边，用戴着医用手套的双手慢慢给我擦拭消毒，轻抚我的手腕：“创面有点深，得去省医院处理。”话音刚落，他们已联系好医院大夫与接驳车辆。在省医院急诊室，医生又给我进行了全面消毒，护士特意调高小屋子的暖气，拆开敷料时轻声安抚：“孩子忍忍，马上

谢谢“尔滨”期待再见

就好。”从受伤到完成治疗，时针不过转动半圈，那些陌生却又让人倍感温暖亲切的面孔，让异乡人悬着的心稳稳落地。

夜幕降临，中央大街的方石路映着灯笼的流光。穿行在巴洛克建筑群中，卖糖葫芦的小哥会贴心地包好：“这样拿着手不凉。”出租车大姐听说我从南方过来，会默默把暖风调高。这些细碎的温暖，让凛冽的北风都变得没那么刺骨。亚冬会的赛程即将落幕，但这座城市用最朴素的善意证明：竞技体育的魅力，终究在于人与人之间最本真的联结。那些绽放在严寒中的微笑，那些流淌在细节里的关怀，早已将“尔滨”二字，铸成温暖永恒的城市名片。

谢谢“尔滨”，我想，我们还会再见。

（哈尔滨2月13日电）

热「雪」难凉

本报记者 欧阳明哲

一年前，在呼伦贝尔扎兰屯，我在“十四冬”雪上赛场完成拍摄任务，一年后的今天，在哈尔滨亚布力，我奋战在亚冬会的雪上赛场。雪，对于我一个南方人来说，一直是新奇的存在。雪上赛场，就是如此。所幸的是，我在扎兰屯雪场积累了拍摄经验，这次也都运用在亚布力雪场的工作当中。

不同的是，这次在亚布力我更多拍摄了雪上考验耐力体能的项目，最典型的就是滑雪登山。在去往滑雪登山赛场的路途中，我就跟同事打趣：要想去报道滑雪登山，记者也得先“滑雪登山”。记者想要到滑雪登山的起点比赛，就必须先走上一段大雪路，其中还有一段陡峭的上坡，走上去就特别耗费体能，而摄影记者想要拍到更加具有冲击力的画面，则需要再攀登一段上坡雪路，才能到达理想的摄影位置。体能，也成了记者在这片赛场的一大考验。但付出终究是有回报的，当我在半山腰的摄影点位，拍出运动员一边呼喊一边爬坡的景象时，我被运动员们极强的耐力和拼搏精神所折服。那一瞬间，站在摄影点位许久的我被运动员感染，冰冷的风难驱热血，那一瞬间，似乎我与运动员一起，攀登上了那座高峰。

（亚布力2月13日电）

真诚是永远的必杀技

本报记者 田 洁

哈尔滨亚冬会期间，“中华体育精神颂·亚冬会哈尔滨站”在哈尔滨冰雪大世界举办。我连续两天到现场，看到了韩聪、张雨霏、潘展乐、李雯雯等奥运冠军和游客们现场互动，讲述他们的故事，用他们运动生涯中面对挫折、伤病时的经历激励人们鼓起战胜困难的勇气，拥抱美好的生活。

冬天的哈尔滨，零下20摄氏度的户外，但是他们在这里的冰雪大世界，让人内心温暖。

“你好呀，我们应该第一次见面吧，新年快乐，心想事成，开开心心。开心最重要，幸福没有标准答案，每一个鲜活的瞬间都是治愈时刻。路上总有阴影，但抬头总能看见光。”这是举重奥运冠军李雯雯在卡片上亲笔写下的一段话。在哈尔滨冰雪大世界举办的“中华体育精神颂”活动中，一位幸运观众得到了李雯雯的亲笔签名照片和这张卡片。当这位观众现场读出这段话时，人群中爆发出热烈的掌声。我也不禁泪湿了眼眶。

感受拼搏精神

王 婧

在冰雪覆盖的哈尔滨，2025年亚冬会的冰上赛场成为速度与激情的交汇点。作为中国体育报记者，我有幸亲临前线，用镜头记录下冰球赛的激烈碰撞、冰壶的巧妙布局、花样滑冰的优雅舞姿、速度滑冰的风驰电掣和短道速滑的精彩追逐，这一切共同构成了哈尔滨亚冬会冰上项目的精彩画卷，也让我深刻感受到了冰上运动的魅力和中国运动员的拼搏精神。

在速度滑冰与短道速滑的比赛过程中，运动员们在赛场奋勇拼搏，将速度与激情完美演绎。每当我国运动员冲过终点，现场观众的欢呼声、加油声此起彼伏，让人热血沸腾；冰球场上，球员们挥舞着球杆，每一次传球、射门都伴随着冰屑飞溅，力量与智慧的较量，让人热血沸腾；冰壶比赛中，运动员精确的计算和默契的配合，展现了运动中的另

中国冰球运动员在第九届亚冬会冰球比赛中射门得分。

新华社记者 王楷焱摄

十八年跨越 见证中国冰雪运动变化

北京冬奥会带动“三亿人参与冰雪运动”，推动了我国冰雪运动的普及，促进了冰雪产业的发展，哈尔滨亚冬会无论是运动成绩的突破，还是赛事的办赛水平、媒体的报道质量都有了长足的进步。

从长春到哈尔滨，从2007年到2025年，18年的跨越，中国冰雪运动的变化让我深感震撼。这一切的背后，是祖国的日益强盛。我坚信，在未来的日子里，中国冰雪运动将会取得更加辉煌的成就。

（亚布力2月13日电）

亚冬会，不止“001”

本报记者 林 剑

哈尔滨亚冬会是北京冬奥会后，我国举办的又一届大型综合性冰雪运动赛事，受到了各方关注，也自然包括媒体工作者。根据哈尔滨亚冬会组委会提供的数据，本次赛事共吸引了1300名注册记者，其中境外媒体记者超过200人。

综合性体育赛事，场上是运动员们的“战场”，场下则是记者们的“战争”，即便属于不同媒体单位，产出不同类型产品，抢独家、争第一都是记者们追求的。由于本次亚冬会很多场馆是提升改建而来，媒体工作场地空间有限，关注人数多、话题故事密集，短道速滑、速度滑冰、花样滑冰等项目难以容纳太多记者进场，

赛后混合采访区，更是限定只有20人。作为负责速度滑冰的记者，我本人基本是提前2—3个小时进场，每次都争取“001”号混合采访区标签，抢占最佳采访位置。

四个比赛日下来，采访了很多冠军运动员的精彩瞬间，但也听到了很多无缘金牌甚至无缘领奖台运动员的故事。比如我国32岁的速滑老将殷琦，当记者问到她年龄的问题，她从容地表示：“不用替我觉得难，年龄只是一个数字，虽然我‘30+’了，但我觉得我正在当年。在热爱面前，什

么都不是问题，更何况是年龄。”再比如来自中国香港的滑冰运动员朱定文，常年在祖国北方训练，比赛的他已经“一嘴一大碴子味”，每次打招呼都是：“大家好，我叫朱定文，是香港报儿。”“39岁的印度速滑选手贾德瓦尼在很多项比赛都排名最末，但他说，能够让让热、亚热带地区的印度人了解滑冰、参与滑冰，“一切付出都是值得的。”

“永远争第一”是运动员的追求，但很多时候，“第一”却不是全部和“唯一”，努力成为“001”，既要讲好冠军、金牌的故事，更要见证、记录更加丰富精彩的人生。

（哈尔滨2月13日电）

张 斌

本届亚冬会即将落幕，我主要负责冰壶项目的报道。从2月4日哈尔滨亚冬会尚未开幕时，冰壶混双比赛就已经打响，于我而言可谓是“身未至，心已到”。通过直播我观看了混双循环赛的几场比赛，中国队韩雨和王智宇在循环赛中默契配合，连战连捷，让我们对他们冲击好成绩多了一些期待。

来到哈尔滨之后，我乘坐媒体大巴车来到位于平房区的冰壶馆现场观赛。从入住的酒店到这里将近1小时的车程，一路上会路过很多地标性建筑，造型各异的冰雕随处可见，和亚冬会有关系的元素也布满全城。大巴在一所小学门口停了下来，这里便是冰壶比赛的场馆所在地。据工作人员介绍，这所小学从冰球到冰壶，为国家培养了很多专业人才，而一所小学能有如此高标准的比赛场地，放眼全国也不多见。

经过安检顺着流线进入了比赛场地，场内灯光很足，看台区分工明确，工作人员和志愿者忙碌在各自的工作区域。冰壶比赛的焦点战是韩国队和中国队的比赛，泰国也组队参加了本次比赛，科威特、卡塔尔这两个西亚国家也赫然在列。墙上的标语“冰雪同梦、亚洲同心”，也侧面反映出以本届亚冬会为契机，冰雪运动在亚洲各个国家和地区蓬勃发展。

冰壶是一项十分绅士的运动，有着“冰上国际象棋”之称，运动员们看似平常的一投，实则都有更多的思考在里面。随着比赛的不断进行，我对冰壶这项运动也越来越了解。场上的紧张气氛，每一次投壶布局，独属于冰壶的魅力也吸引了我的关注。徐梦桃、王芮等老将回归，韩雨、王智宇、费学清、董子齐等队员稳定发挥，中国冰壶有了争创佳绩的底气。

亚冬会是亚洲最高级别冬季项目比拼的舞台，速度滑冰、短道速滑冰面上的速度与激情引人注目；花样滑冰将舞蹈与滑冰完美结合，独特的艺术表现形式让人驻足观赏；冰球项目中的集体对抗、斗牛斗勇引发大家的阵阵尖叫；雪上项目中的紧张与刺激和雪景的融合把人的视觉效果拉满。冰壶在水上划过，散发着独特的魅力。

共享冰雪激情，亚洲同此凉热。这一款沉浸式体验，真值！

（亚布力2月13日电）

（哈尔滨2月13日电）



中国冰壶选手徐梦桃（左）在第九届亚冬会冰壶比赛中庆祝得分。

新华社记者 张晨霖摄

本报记者 刘 霁

记得上一次采访亚冬会还是在2007年，同样是雪上赛区。18年后，有幸再次参与亚冬会的报道，这次在亚布力。

长春亚冬会中国体育代表团获得了19枚金牌，雪上项目能够被大家记起的是韩晓鹏和李妮娜。时隔18年后的今天，除了当年在吉林获得银牌的徐梦桃等老将之外，涌现出了一批新秀，张小楠、熊诗芮、杨文龙、刘梦婷、李心鹏等摘金夺银，在金牌数量和项目的分布上都比2007年有了明显增加。

这次亚冬会在办赛水平和记者的报道手段上也有了质的飞跃。赛事组织更加严谨有

序，场馆设施更加现代化，媒体流线设计更加合理。随着科技的进步，记者的报道手段也更加多样化，新媒体形式被广泛应用，让更多人能够实时关注到赛事的进程。

记得吉林亚冬会，大部分同行都是首次采访雪上项目，无论是位置的选择还是装备准备上都不存在不足。曾经大家用独脚架当雪杖艰难下山，现在雪爪已经成为摄影记者的标配。曾经我们在比赛结束后翻看境外媒体报道，学习他们的拍摄角度，现在很多外国记者跟在我们身后向我们学习。

本报记者 林 剑

哈尔滨亚冬会是北京冬奥会后，我国举办的又一届大型综合性冰雪运动赛事，受到了各方关注，也自然包括媒体工作者。根据哈尔滨亚冬会组委会提供的数据，本次赛事共吸引了1300名注册记者，其中境外媒体记者超过200人。

综合性体育赛事，场上是运动员们的“战场”，场下则是记者们的“战争”，即便属于不同媒体单位，产出不同类型产品，抢独家、争第一都是记者们追求的。由于本次亚冬会很多场馆是提升改建而来，媒体工作场地空间有限，关注人数多、话题故事密集，短道速滑、速度滑冰、花样滑冰等项目难以容纳太多记者进场，

本报记者 李晓洁

2月12日是正月十五元宵节，我在哈尔滨亚冬会滑雪登山赛场见证了中国队包揽混合接力金银铜三枚奖牌。这一天是个好日子，在喧闹的颁奖广场，共奏响四《义勇军进行曲》，其中两次都是三面五星红旗同时升起。

冰雪项目赛季总是与农历春节重叠，这几年的正月十五总是与比赛相伴。当天餐厅准备好了元宵，媒体中心有着丰富的活动，写福字、猜灯谜、包元宵、舞龙舞狮，在亚冬会期间组委会努力为大家营造着节日气氛。

前几年，中国的冰雪运动总有着“冰强雪弱”的说法。本届亚冬会，亚布力雪上赛区天天有金牌，天天包揽。许多运动员都说这是自己的第一届亚冬会，而这也是我的第一届亚冬会。

（亚布力2月13日电）

我在亚冬会的沉浸式体验

梁 璐

当拿到哈尔滨亚冬会身份注册卡的那一刻，我真正发觉亚冬会离我不远了。而在2月5日那天，走出高铁，站在亚布力西站的地砖上，看到志愿者们拿着“哈尔滨亚冬会”接站牌时，我才真正对亚冬会有了切身感受。

作为刚入职不久的新人记者，十分荣幸能现场参与到综合性赛事的报道工作中，沉浸式体验了一把“尔滨”的雪，“尔滨”的热。

之前从来没到过零下20摄氏度的地方，一下高铁，凉气就朝我袭来，不戴上帽子的话，脑袋会被吹得生疼。到了坡面障碍技巧和冰壶比赛场地更是如此，山上的风更“刁钻”，还会把积雪吹起来，一场“局部降雪”。只有穿三层衣服，在衣服上贴暖宝宝，在脚上贴暖足贴，才能保住体温。但这里的