

2月14日，哈尔滨亚冬会落下大幕。

中国体育代表团以32金27银26铜共85枚奖牌，居金牌榜、奖牌榜首位，金牌数、奖牌数均创中国队参赛历史新高。就在亚冬会举办之际，米兰冬奥会也进入了倒计时一周年。本届亚冬会中国冰雪健儿取得了可喜的进步，站上新的起点，但是瞄准米兰，尚需保持清醒头脑，总结得失，踏实备战，潜心提升，力争再创佳绩。

速度滑冰:居安思危 冷静看待佳绩

本报记者 林 剑

即便是最乐观的冰迷，本届亚冬会上也应该无法想象中国队会摘得速度滑冰全部14枚金牌中的11金，毕竟日本、韩国、哈萨克斯坦等队在亚洲乃至世界速滑领域都具备一定竞争力。在本次哈尔滨亚冬会，东道主中国队不但打了漂亮的翻身仗，斩获了11枚金牌，还包揽了女子1500米、男子5000米、女子3000米3个项目的前三名。

好成绩的取得，得益于运动员在场上的顽强拼搏，教练员、辅助团队的全力支持配合。男子短距离项目，高亭宇的对手包括北京冬奥会男子500米季军、日本选手森重航。在短距离团体追逐比赛中，北京冬奥会男子500米亚军、韩国人车政奎也参加了比赛。但中国队不畏强敌，包揽了100米、500米和短距离团体追逐3枚沉

甸甸的金牌。高亭宇在北京冬奥会后的训练、比赛并不系统，但依然有良好的竞技状态，有望在米兰继续争取好成绩。在男子长距离方面，本届亚冬会中国速滑队也展现出了不错的势头。在3年前北京冬奥会的赛场上，男子5000米、10000米我国都没能获得参赛资格。本次比赛，吴宇5000米夺冠的6分27秒82的成绩放到北京冬奥会可以排名第8，哈那哈提、刘翰彬等长距离选手的表现也已经形成了一定团队协作能力。展望米兰冬奥会，中国速滑队除了有望补齐男子长距离的短板，也有机会在男子集体出发项目上争取更好成绩。

男女中距离项目在宁忠岩和韩梅的带领下，收获了全部金牌。实事求是地讲，本届亚冬会两人在世界范围内的主要对手都没有参赛。这其中，男子中距离的主要对手仍是欧美名将，女子中距离除了荷兰、美国等选手外，日本名将高木

美帆也是必须要跨越的“坎”。值得一提的是，宁忠岩、韩梅目前都在国家、省市的支持下，加入了高木美帆的职业俱乐部训练，进一步与国际接轨，缩小与世界最高水平差距。展望2026年，两人仍将扛起为中国速度滑冰队争取奖牌的重任。

与之相比，女子短距离项目在本届亚冬会表现不佳。曾几何时，女子500米是我国打开速度滑冰世界大门的“突破口”。但近些年，国内并没能涌现出像叶乔波、王曼丽、王北星、于静一样的短距离好手，这不能不说是一大遗憾。

哈尔滨亚冬会已经落幕，但对于中国速滑队来说，在接下来的备战比赛中还是要立足实际，夯实基础，提升强项竞争力，补齐弱项短板，争取在一年后的米兰冬奥会赛场上继续亮出夺目锋芒，让世界再次记住“中国速度”。



韩梅在比赛中。

新华社记者 王建成摄

短道速滑:对标米兰找不足 “冰上尖刀”须磨砺

从实力上看，中国短道速滑女队新老交替仍需时日。老将范可新坚守赛场，公俐、臧一泽愈发成熟，小将王欣然、杨婧茹还需积累比赛经验。尽管在女子3000米接力项目上“虎口拔牙”，凭借团体力量，斩获一枚宝贵的金牌，但从其他几个单项来看，整体实力与韩国队仍有差距。在以往的强项女子500米项目上，目前还没有选手具备统治力。韩国女队则有金吉利、崔敏静两员悍将。如无意外，两人也将是中国队在米兰强有力的竞争对手。

男子项目上，中国短道速滑队实力不错，拥有孙龙、刘少昂和林孝俊等一众高手。刘少昂在亚冬会赛场创造了新的男子1500米亚洲纪录，但在单项上仅有林孝俊贡献了男子500

米一枚金牌，十分遗憾。男子5000米接力项目上，中国队在与韩国队的激烈争夺中遭到对手犯规，尽管后者被判罚取消成绩，但中国队也丧失了争夺金牌的机会，哈萨克斯坦队趁乱摘得一金。与赛场上兴高采烈的哈萨克斯坦队相比，中国男队的这枚铜牌有点不够圆满，但全队已经放眼后续比赛，在亚冬会结束后第二天就奔赴意大利，开始了世界巡回赛的新征程。

混合团体是本届亚冬会新设置的项目，中国队在北京冬奥会上收获了该项目的金牌。来到亚冬会，中国队仍对该项目充满期待。但比赛最后阶段林孝俊摔倒，无缘奖牌，这提醒了中国短道速滑队应该时刻注意做好细节。中、韩两队不仅是亚洲范围内的老对手，放

眼世界也是两支强队。两队在亚冬会上的竞争，也是米兰冬奥会的前哨战。当然，米兰冬奥会短道速滑的比赛除了有中、韩两队外，还有加拿大队、荷兰队等强敌环伺。

亚冬会后，中国短道速滑队马不停蹄前往意大利米兰，参加2月14日至16日举行的2024—2025赛季国际滑联短道速滑世巡赛第六站的比赛，这也是米兰冬奥会前唯一在冬奥会场馆举行的比赛。在15日第一个决赛日中，孙龙获得男子500米金牌，女队摘得女子3000米接力铜牌。

世界范围内短道速滑竞争愈发激烈，中国队必将迎来更大的挑战。若想延续历届冬奥会的金牌辉煌，中国冰雪“冰上尖刀”必须在最后一年打磨擦亮，才有可能获得长足进步。

花样滑冰:争取米兰冬奥会资格道阻且艰

本报记者 田 洁

中国花样滑冰队在哈尔滨亚冬会4个项目上参赛，最终以1枚银牌收官，成绩不能令人满意。在上一届亚冬会，中国花样滑冰队收获了2金3银2铜共7枚奖牌，其中双人滑包揽金银牌。北京冬奥会上，双人滑组合隋文静/韩聪为中国体育代表团收获了第9金，成为中国花滑高光时刻。与此对照，本届亚冬会将近年来中国花样滑冰后继乏人的窘境清晰地显露出来。

亚冬会上中国花样滑冰队的表现难免让人对米兰冬奥会的前景产生担忧。单人滑方面，日、韩选手早已称霸亚洲，在国际赛场上也毫不逊色。而中国队从上一届亚冬会的2银1铜，到本届亚冬会男单第四名、女单第五名，成绩下滑明显。自北京冬奥会后，金博洋受伤病影响逐渐退出国际赛场顶尖行列。本赛季在参加了两站国际滑联大奖赛后，因伤缺席了国内的选拔赛。陈昱东也有伤在身，近期一直成绩不佳，最终只收获第7名。戴大卫从难度储备上刚解锁一个四周跳，且发挥并不稳定，这在“四周跳时代”

很难加入竞争行列，最终以7分差距收获第4名，而与冠军、亚军相比，分差达到惊人的三、四十分。亚冬会男单金牌得主、韩国选手车俊焕自由滑动作表现堪称教科书级别，虽然仅安排了两个四周跳，但是技术完成分已经接近100分，可见动作完成质量之高。女子单人滑一直是中国花滑的短板，青少年组成长起来的一批小花未来发展如何还有待观察。

双人滑方面，在北京冬奥会上获得金牌和第五名的两对中国组合淡出双人滑赛场，本赛季已经没有一对能够在成年组有所作为的双人滑组合。冰舞两对青年组合相对于自身虽有进步，但水平尚在为取得世锦赛最低技术分而努力。

米兰冬奥会在即，中国花样滑冰队任务艰巨。获得冬奥会名额的机会有机遇和落选赛。3月底的世锦赛迫在眉睫，9月的落选赛还可一搏。在亚冬会上，获得冰舞银牌的任俊霏/邢珈宁、女子单人滑第五名朱易都抓住了比赛机会，获得了参加世锦赛的最低技术分。虽然他们在国际赛场缺乏竞争力，但相较于自身都有显著进步。本赛季在青年赛场收获颇丰的双人滑组合张嘉轩/黄一航将在下个赛季进入成年舞台，或可在落选赛中争取米兰冬奥会入场券。

冰球:正视差距着眼未来

本报记者 田 洁

哈尔滨亚冬会，中国女子冰球队获得一枚铜牌，男子冰球队获得第四名。相较于上一届亚冬会，女队名次下滑了一名，男队和上届相同。客观分析，女子冰球队的成绩并非真实实力的反映，男队虽然名次没有变化，但已明显缩小了与哈萨克斯坦、日本和韩国三支队伍的差距。

中国女子冰球队在2月6日至14日期间经历了两项重要比赛。前4天在日本参加米兰冬奥会资格赛决赛轮，与波兰、法国和日本三支队伍争夺唯一的冬奥会参赛名额。12日至14日，中国队转战哈尔滨亚冬会，迎接韩国、哈萨克斯坦和日本三支队伍的挑战。两场大赛几乎无缝衔接，时间紧任务

重，队员们在身体和精神上都承受着巨大压力。主力门将詹慧慧没有随队参加亚冬会的比赛，也让中国队的实力打了折扣。资格赛冲击米兰未果，身心俱疲的女队很难在两天时间内重新聚集起旺盛的战斗力。在对阵韩国、哈萨克斯坦两队时已经疲态尽显，但仍取得了1胜1负的成绩。这样的状态很难对实力本就高出一筹的日本队造成威胁。队长于柏巍表示：“队伍并不在最好的状态，在整体水平上也不足以支撑球队百分之百赢下每场比赛。”

在这样的极限挑战下，中国女子冰球队并没有放弃，在队中8名“30+”老队员的带动下，年轻球员正在迅速成长起来。如今队中“05后”队员已有6名，球队将迎来新老交替。主教练尼尔·约翰雷亚对中国女冰的

前景充满希望，“因为球队中拥有一群非常有志向的年轻运动员，她们踌躇满志，一直不断努力精进技术，中国女子冰球队正在努力成为一支国际强队。”

中国男子冰球队也已经无缘米兰冬奥会，但这支平均年龄24岁的“全华班”值得期待。上届亚冬会，中国男子冰球队0比14负于日本队、0比10负于韩国队、0比8负于哈萨克斯坦队，一球未进，净失32球。但在本届亚冬会上，男队虽然未能取得对三支球队的胜利，但是每场都有进步。两次对阵哈萨克斯坦队，小组赛以1比6告负，半决赛时1比3惜败；对阵日本队，中国队1比2小负；两次与韩国队交手，小组赛打至加时5比6憾负，铜牌赛因急于求胜以2比5落败。不过从场面上看，中国男队已经开始具备与这三支球队掰手腕的能力，胜负并非毫无悬念。

越过米兰，中国冰球将目光瞄向更远的未来。年轻是中国冰球最大的财富，中国冰球未来可期。

冰壶:团结一心磨炼队伍迎接挑战

张 斌

哈尔滨亚冬会冰壶比赛包括混合双人、男子冰壶和女子冰壶3个项目。其中混合双人项目为本届亚冬会新设小项。冰壶比赛从2月4日就率先进行了混合双人项目，直到14日才结束所有比赛的争夺。经过11天的激烈角逐，中国队在3个项目上收获1枚银牌和2枚铜牌。新组建的中国冰壶队在亚洲冰壶舞台上展现出一定的竞争力，但是仍有很大的提升空间。

从3个项目的比赛过程来看，混合双人循环赛上中国队五战全胜，在比赛中展现了出色的竞技状态。男子冰壶循环赛中，中国男队同样以五战全胜的战绩晋级半决赛。女子冰壶队在循环赛中出战8场取得7胜1负的战绩，表现突出。从其他国家和地区的表现来看，韩国队、日本队在亚洲仍是一流强队。菲律宾队、中国香港队、哈萨克斯坦队也有不俗表现，中国队处

于前有强敌后有追兵的紧迫局势。

从参赛阵容来看，徐晓明作为我国冰壶的功勋老将，曾在2017年日本札幌第八届亚冬会上帮助中国队获得冠军。此外，他还在冬奥会等重大国际比赛中帮助队伍取得突破。这次参赛他身兼教练员和运动员，帮助年轻队员成长，带领队伍取得铜牌。女队中也有王芮这样经验丰富的老将。韩雨作为年轻队员中的突出代表，参加了混合双人赛和女子冰壶两项比赛，获得1枚铜牌和1枚银牌。董子齐、姜嘉怡、王智宇、费学清和李智超等年轻运动员也不乏精彩表现。对标米兰冬奥会，年轻队员尚需在国际大赛中进一步历练。

队员们在本次亚冬会团结一心，阵容得到了进一步磨合。年轻队员们积极向老队员学习，老队员也处处起带头作用，形成了良好的氛围。通过与日本、韩国队等高手过招，中国冰壶队积累了宝贵的经验。米兰冬奥会备战时间紧迫，中国冰壶队希望能在更高舞台上为国而战。

任俊霏（右）邢珈宁在比赛中。

新华社记者 辛悦卫摄