

# 奉献 服务 健康 快乐

——最美社会体育指导员暨活力体育组织、全民健身志愿服务优秀案例巡礼(十四)

**编者按：**社会体育指导员与体育组织作为关键力量，持续推动群众体育事业蓬勃发展。为加强对基层体育人才的宣传激励，国家体育总局群体司举办了“奋进新征程 运动促健康”2024最美社会体育指导员暨活力体育组织征集活动，以及2024年全民健身志愿服务优秀案例征集活动。经过线上初评、网络投票、专家评审、社会公示等环节综合评定，结果近日揭晓。本版对遴选出的具有公信力、引领力和传播力的50名最美社会体育指导员、50个活力体育组织和20个优秀组织单位，50个有故事、有品质、有温度的优秀案例进行全面展示，选树典型引领示范，鼓励更多志愿服务组织和志愿者积极参与全民健身志愿服务活动。

## 最美社会体育指导员

### 王海斌：弘扬体育精神 凝聚公益力量

本报记者 冯 蕾

在浙江台州黄岩，有一位平凡却不普通的志愿者，他既是企业项目工程师，又是群众体育的“领航人”，既是造血干细胞捐献者，又是基层体育服务的“摆渡人”。他就是国家二级社会体育指导员王海斌。

王海斌深谙“运动即良医”的道理，2016年，他创建了黄岩区户外体育志愿服务队，通过开展多种形式的体育活动，吸引体育爱好者，凝聚体育公益力量，所带团队现有社会体育指导员和体育志愿者300余人，已成为当地体育惠民工程的中坚力量。

2021年，王海斌为远方素未谋面的血液病患者送去“生命的种子”，成为黄岩区第16例、浙江省713例造血干细胞无偿捐献者，同时也是黄岩区首位无偿捐献造血干细胞的社会体育指导员。

王海斌带领群众参与各级体育部门的群体项目，在台州市“国家体育锻炼标准达标测验赛”荣获团体二等奖，参加浙江省社区运动会总决赛，在南片区社会体育指导员技能展示交流活动中的“优秀奖”与“最具特色奖”。特别是在2024年的“中国-台州国际武术大赛”中，王海斌带领团队斩获12金1银，个人更荣获多项一等奖及“最佳领队”称号。

王海斌注重体育精神的传承与普及，他积极配合体育部门，打通基层体育服务“最后一公里”，通过协办社会体育指导员培训、组织全民健身志愿服务活动，将科学健身知识送入千家万户。春节期间，他带领志愿者开展“奋进新征程，运动促健康”系列活动，让健康理念在欢声笑语中深入人心。

王海斌还将体育的种子播撒进校园。2024年，他与黄岩第一职业技术学校联手，开展了“运动促健康—快乐你我行”公益教学活动，吸引了1500余名师生的热情参与，志愿服务时长近百小时，影响人数近3000人。

### 周岩：以健身操舞为媒 传递健康快乐

本报记者 冯 蕾

周岩是国家级社会体育指导员，也是国家体育总局社会体育指导中心健身操舞国家A级裁判员、教练员，以及健身秧歌国家B级裁判员、教练员。多年来，周岩以舞蹈为媒介，投身于基层全民健身志愿服务工作。

2014年，周岩参加了由国家体育总局社体中心和中国社会体育指导员协会主办的“香港马会助力全民健身——社会体育指导员公益服务西部行”（呼和浩特站）排舞公益培训及千人开幕式领舞活动，开启了她社会体育指导员工作的新起点。

秉承社会体育指导员“奉献、服务、健康、快乐”的宗旨，全民健身志愿服务足迹遍及祖国各地，从京津冀到云贵川，从青藏高原到荆楚大地，从秀美江南到雄浑塞北，从河西走廊到东方明珠，社区乡镇、广场公园都留下了她辛勤汗水和服务的身影。特别是克服了高原反应等种种困难，圆满完成了公益服务西部行（西藏拉萨站）的广场舞公益培训。

周岩是多届全国社会体育指导员交流展示活动和第十四届全国广场舞比赛、CCTV杯中国广场舞公开赛、中国最美乡村广场舞大赛、中国少数民族广场舞大赛等全国重大赛事活动的评审和裁判员，也经常担任省、市赛事活动的裁判长并带动和培养了一批指导员和教练。她积极参加各级社会体育指导员培训班的授课教学，2020年进入宁波市“一人一技”体育公益培训品牌工作组负责健身操舞培训，积极开展“送操舞下乡”，切实服务基层城乡群众健身需求。她创编了各种形式的健身操舞作品，在市直机关、文化馆、街道、社区乃至乡镇文化站进行公益教学，公益指导培训近百万人次，指导并带领宁波市十多支队伍在国家、省、市各级比赛中屡获佳绩。

除了在线下积极推广全民健身文化，周岩还充分利用报刊杂志、电视、网络等各种不同媒介，积极传播全民健身理念、讲授科学健身知识。她曾在《社会体育指导员》杂志“名家讲堂”栏目讲解广场舞作品《丝绸之路》，广受好评。这位以舞为媒、传递健康与快乐的使者，用她的实际行动诠释了社会体育指导员的职责和使命。

## 全民健身志愿服务优秀案例

### 铁岭银州区阳光健走团助推全民健身热

本报记者 刘昕彤

辽宁省铁岭市银州区的阳光健走团是当地全民健身的一道风景。2013年，10余名健身爱好者为了解决当地群众性体育运动项目匮乏，尤其是中老年人的运动健身需求得不到有效满足的问题，选择了健走这一低门槛运动，希望带动更多人加入到全民健身行列。2019年，进一步成立了徒步运动协会，目前协会成员已发展至256人，志愿者队伍壮大至1000余人，其中志愿者骨干27人、社会体育指导员73人，他们和其他志愿者共同组成健身活动志愿服务指导小队，服务热爱运动的广大群众，推动全民健身事业发展。

“我们坚持志愿服务科学与趣味相结合，鼓励群众参与全民健身活动。团队的主要工作是组织、带动、指导社区居民每天晚上健走一小时，并鼓励大家积极参加社区和政府组织的全民健身活动。配合银州区文旅局，参加铁岭市及银州区全民运动会、万人健步走、半程马拉松。组织开展社区趣味运动会，邀请外地团队来铁岭开展交流活动等。”团队负责人介绍说。

为了吸引广大群众参与健走、热爱健走，并长期坚

持下去，活动中会有专人指导居民动作，让运动更科学，科学健身指导的模式解决了群众难题，渐渐得到了大家的认可和喜爱，每天晚上都有400余人参与健走活动，更多群众正在从中受益。“在带领大家参与体育运动的同时，协会还注重提高志愿者和群众的凝聚力，弘扬和传递正能量，例如鼓励队友坚持健走、号召老队员指导新队员共同进步等等，大家不仅是一同健走的队友，还是和谐友爱的大家庭。”据了解，健走团成立十余年来，始终坚持公益性原则，不收取会费，积极争取企业赞助，同时为当地企业做宣传，助推地方经济发展。

随着队伍建设的不断优化，“协会—骨干—志愿者—社区居民”队伍架构逐步建立并完善起来，志愿服务工作的开展更加从容、顺畅。团队总结出“服务社会、无私



奉献、扩大影响，以点带面、有序推进、全面发展、科学管理、真抓实干”的工作经验，并在实际工作中践行着这样的宗旨。下一步，团队将继续增加社会体育指导员和志愿者人数，提高服务水平，增强服务积极性，扩大队伍和受益群众范围，提高社会影响力，坚持组织带领社区居民积极参与全民健身活动。

### 广西梧州气排球运动课堂不打烊

为业务骨干，吸收了部分协会成员，团队成员全部具备气排球社会体育指导员资质，其中国家协会社会体育指导员1人，一级社会体育指导员9人、二级社会体育指导员6人。协会下设气排球俱乐部，现有成员约450人，每周组织开展三次活动，每次活动报名人数参与人员40至60人。志愿者们进行“垫、传、发、拦、扣”五项基本技能辅导，为参与人员讲解每一个技术动作要领，通过训练及

时进行纠正，并组织对抗练习。

为了让大家以赛带练，激发群众参与积极性，俱乐部每季度还组织约90人规模的气排球比赛，调动球友们的运动热情，展现积极向上、健康快乐、坚持不懈、勇于挑战的精神风貌，促进球友之间的交流，丰富大家业余生活。此外，通过“我为群众办实事”系列活动，协会多次派出优秀的裁判团队和社会体育指导员利用各项赛事举办的契机，在气排球规则、技术动作等方面进行教学示范志愿服务，提高气排球爱好者的运动水平。

“协会连续三年组织志愿者参与‘广西万名全民健身志愿者服务百县千乡万村活动’，推广普及气排球运动和科学健身知识。同时，我们还利用全民健身日等时间节点，走进社区、学校、机关、农村、场馆等场所，通过全民健身志愿服务公益培训活动，推广气排球运动，传授各种健身技能，传播健身知识，有效激发了梧州市群众参与健身、健康生活的热情，现在全年参与气排球运动的市民达到两万多人次。”协会负责人说。

协会将在进一步夯实气排球运动人才的基础上，努力发挥团队的聚合引领作用，让真正热爱气排球，想干事、能干事的气排球人加入全民健身志愿服务大家庭中。未来还将组织举办气排球二级裁判员和一级社会体育指导员等培训，力争组建一支技术过硬、思想端正、能吃苦耐劳的年轻队伍，为广大职工、群众提供更为科学优质、周到便捷的全民健身志愿服务。



### 山东省德州市街舞协会

### 引领潮流 助力城市活力升级

本报记者 轧学超

近年来，山东省德州市街舞协会积极推动街舞运动健康发展，不仅策划组织了一系列街舞品牌赛事，还在街舞文化交流、后备力量培养等方面创新实践，为“活力德州、运动之城”城市名片增添了绚丽色彩。

协会在优化项目赛事布局、搭建赛事体系上持续发力，通过举办一系列高水平、高质量赛事，不断提升城市影响力。其中，由德州市街舞协会牵头组织举办的海峡两岸街舞交流大赛被授予2023年山东省优秀对台交流项目。在协会的精心策划下，德州市街舞文化艺术节先后邀请20余位国内外顶尖街舞明星嘉宾参与，累计吸引近万人参与演出，并获评山东省体育事业发展典范案例。州城之战——全国街舞大赛作为国内知名街舞品牌赛事也获得了2023年度德州市体育品牌赛事的称号。

德州市街舞协会还积极开展各类公益活动与推广课程，如定期举办街舞公益课堂，涵盖街舞运动进校园、街舞

推广公开课和老年街舞公益课等项目。如今，街舞运动已在当地20多所大中小学成功开展，参与学员千余人。街舞推广公开课自2021年首次在商业街区开展以来，已成功举办50余场，参与人数累计1000余人，德州市街舞协会也因此被评为德州市体育消费创新示范单位。老年街舞公益课在德州持续开展11年，成功举办18期，参与学员累计突破400人，创作的老年街舞作品还多次登上电视节目和活动舞台。

德州市街舞协会还取得了多项荣誉，包括最美山东体育人、德州市第七届运动会突出贡献奖等。协会定期组织街舞交流学习活动，每年至少举办5场，累计邀请30余位国内外顶级街舞大咖走进德州，为街舞从业者和爱好者打造专业学习交流平台。

值得一提的是，去年德州市德城区街舞三级体育指导员培训班在当地五环体育馆举办，共有100余人参与培训，内容涵盖元素特训、身体开放、乐理培训等多个方面，为街舞培训行业高质量发展提供了有力支持。

### 河南省开封市广场健身操舞协会

### 发挥带动作用 传播健康理念

本报记者 轧学超

河南省开封市广场健身操舞协会成立于上世纪八十年代末，是国家正式注册的群众团体。目前开展的项目有广场舞、健身秧歌（鼓）、健身球操、民族舞、水兵舞、健身操、模特、舞龙等，拥有健身操舞辅导站、民间舞蹈、模特团队等140支。

协会开展的项目丰富多样，涵盖广场舞、健身秧歌（鼓）、健身球操、民族舞等多个类别，拥有140支健身操舞辅导站、民间舞蹈、模特团队。一直以来，协会始终秉持“健康生活、快乐运动、陶冶情操、创建和谐”的宗旨，以“团结、奉献、进取”为理念，带领群众活力满满地拥抱健康生活。

协会在各类活动中表现亮眼。不仅多次组队参加开封市历届运动会、菊花花会开幕式大型团体操，还积极主办、承办各类大型活动，在国家级、省、市级赛事中屡获金奖，平均每年组织20余场大型群众性体育健身活动（赛事），凭借突出表现，连年被开封市教体局、市体

育总会评为先进协会、优秀体育社会组织。

近年来，在开封市教体局、市民政局、市体育总会的支持下，协会以促进全民健身为出发点，走出了一条独具特色的发展之路。不仅坚持团结共创、互助共赢、快乐共享的导向，以“健身、健康、快乐、和谐”为主题，大力发展广场舞文化，还在发展过程中，多措并举，在固本强基方面，建立“分级管理和绩效考核”机制，制定多项管理制度，加强对基层负责人的关爱与管理，同时强化精神引导，推动精神健康与身体健康同步发展，积极开展党史教育，投身公益活动，关爱老人、助残进校。协会还在提升技能上注重人员结构、培训形式、培训内容、检验效果等多方面的结合，全面提升了协会骨干科学健身的指导服务水平。

据介绍，开封市广场健身操舞协会一直以来积极参与当地大型体育健身活动，不断拓展发展渠道，发挥引领作用，为推动全民健身事业发展、丰富群众文化生活贡献自己的力量。