

为守护下一代健康筑基

儿童青少年心血管健康状况调查与干预项目招募试点

本报记者 刘昕彤

“儿童青少年时期的心血管评测结果与成年后的心血管疾病状况息息相关，对这一群体的心血管健康展开调查与干预，能为作为慢性病之首的心血管疾病的防治关口前移奠定坚实基础。通过‘精准检测+科学干预’，可以推动青少年心血管健康管理，降低未来心血管疾病风险。”近日，全国儿童青少年心血管健康状况调查与干预项目招募会在北京举办，项目组总负责人、国家体育总局运动医学研究所运动医学监督中心副主

任张剑梅在会上说道。此次由总局运动医学研究所主办的招募会，吸引了来自北京、河北、陕西、江西、福建、山东等地的11个意向项目组代表踊跃参与，共同推动我国儿童青少年心血管健康状况的调查与干预工作，为守护祖国下一代的健康筑牢根基。

张剑梅表示，儿童青少年心血管健康状况调查与干预项目从2022年开展至今已取得令人瞩目的进展，尤其是在科技助力体育进校园方面成果显著。借助AI技术，孩子们在干预过程中的效果得到了明显改善。当前，全社会都应重点关注儿童青少年

心血管健康的八要素，即健康饮食、规律运动、不吸烟、健康睡眠、适当的BMI（身体质量指数）、理想的血脂水平、理想的血糖水平、理想的血压水平等。2025年项目的核心目标是成功建成中国首家儿童青少年心血管健康团体标准，并建立中国儿童青少年的心血管健康相关标准。

在项目组代表发言环节，各地项目组代表详细汇报了各自地区的筹备情况与工作计划。其中，河北省张家口市赤城县疾控中心的经验分享尤为亮眼。赤城县疾控中心主任杨海峰介绍，在当地，赤城县疾控中心

联合卫健局，充分调动家庭、学校、社会多方力量，形成了全方位的协作模式。这种创新工作方式不仅在当地取得了积极成果，更为全国其他地区提供了可借鉴的宝贵经验。

总局运动医学研究所相关负责人表示，未来要加大宣传力度，多渠道、多维度传播儿童青少年心血管健康的重要意义，让健康理念深入人心，凝聚更广泛的社会力量支持项目发展。科技赋能，借助先进技术手段提升工作效率，保障数据精准度，建立相关标准，为后续干预方案的制定提供更为精准的依据。

王大雷：脚踏实地打好世预赛

新华社记者 肖世尧 夏亮 李涛

在日前举行的2024中国金球奖颁奖典礼上，中国男足国家队队长王大雷成为首位获得中国金手套奖的门将。获奖后，王大雷在接受新华社记者专访时表示，这次得奖对自己是一种激励，球队会脚踏实地打好最后四场世界杯预选赛18强赛。他表示，年轻球员要敢于发挥，压力让老队员来承担。

“第一次来到（颁奖典礼）现场，有点紧张。这个氛围跟球场上的氛围不太一样，球场上人多一点已经习惯了。在这个领奖台还是没有那么习惯。”他笑道。

2024年，王大雷重新成为国足主力门将并担任队长，和球队一起经历大起大落。“2024年相对来说，（我）可能没有2023年那么稳定，但是我觉得凡事都是一段经历。感谢大家对我的认可，这对我是一种激励。”

18强赛前两场比赛，输给日本队和沙特队后，国足球员们开了一次会，在会上充分交流，很多人认为那次交流成为球队心态变化的转折点。王大雷回忆：“我和队友们说，我们每个人都有家庭，如果我们继续这样下去，我们的家人会很艰难。压力我们来承担，一定要让他们轻松一些。”

王大雷鼓励年轻队员：“我告诉他们，希望大家能出来承担责任，更坏的东西让我老队员来（承担）。我可能马上就要退役了，希望能帮你们承担更多一些。年轻球员路还很长，失误没必要（过分）自责，所有的压力让老队员来（承担）。如果有一天你们当队长，希望能把好的（东西）传承给更年轻的队员。”

有多位国脚表示，这是近年来氛围最好的国家队。对此王大雷说：“球队里没有任何猜忌，也没有任何偏见。从我们老队员到最年轻的胡荷韬，大家目标都是统一的。”

随着团队氛围的改善，中国队的表现也有所提升，

先后击败印尼队和巴林队。“其实还是统一（思想）。第一场踢日本的时候，大家都点胆怯、害怕，收得太靠后。这种机会给日本队是灾难性的。到后期大家慢慢从禁区走出来，把阵型压住了，后腰、边后卫补位，前卫回追，（这样就）不会对对方特别大空间，这是我们一个改变。”王大雷说。

18强赛中，中国队多次出现定位球丢球，王大雷透露球队对定位球防守也做了总结。“定位球防守确实是薄弱的环节，还是盯人不紧，思想不集中。我们要往前总结，不单单总结禁区里的防守，还有在危险区域不应该犯规的问题。”

今年3月，国足就将再次集结参加18强赛。王大雷说：“不可能做一个世界杯的梦（就能轻易实现），我们只有脚踏实地地走，把这条路走出来才行。两连胜也是靠我们自己走出来的，还是要脚踏实地按照教练的想法，拿出我们的这种拼劲，把后面四场比赛打好。”

作为一名36岁的老将，王大雷介绍自己聘请了私人训练师来保持状态。“我可能算是国内最早用私人教练的（球员），从2011年开始就用私人教练帮我训练。私人教练能更好地监测你的身体和体能，对我的身体和训练是一种保障。”

“只要身体允许的话，能踢我就会一直坚持踢。”他说。

职业生涯中，王大雷已经获得中超联赛、足协杯等多个冠军。对于自己的俱乐部生涯，他表示：“亚冠是一个可遇不可求的冠军，需要一些运气，当然实力也是一部分。希望能在泰山队帮助球队多拿一些冠军。”

被问及给年轻门将的建议，王大雷说：“希望他们都比我少走弯路，我的那些错误的东西，他们都（能）屏蔽掉。我能当他们的垫脚石，尽量不当他们的绊脚石。希望我的职业生涯（经历）能够帮助中国足球的这些门将成长。”

（北京2月18日电）



王大雷（中）参加国家队集训。 本报记者 王宪民摄（资料照片）

2024年重庆体育产业总规模同比增长10.6%

新华社重庆2月18日电（记者杨仕彦）记者从18日举行的2025年重庆市体育工作会议上获悉，2024年重庆市体育产业总规模达767.82亿元，同比增长10.6%，体育产业进一步助力经济社会发展。

据了解，2024年重庆共举办市级以上赛事活动100余场（次）、区县级近2000场（次），带动体育消费565.45亿元。重庆市首届冰雪消费季、重马国际消费节等惠民活动成效显著，其中重马赛事带动消费24.82亿元，文旅收入达5.27亿元，凸显“体育+文旅”融合效应。

在全民健身方面，截至2024年底，重庆市共有体育场地超19万个，人均体育场地面积3.22平方米，城市社

区基本实现“15分钟健身圈”。

重庆市体育局局长袁光灿表示，2025年重庆将持续举办“跟着赛事去旅行”“巴山蜀水·运动川渝”体育旅游休闲消费季、重庆低空飞行消费季等品牌活动，联合体育运动场馆、街区、景区、商圈，组织开展形式多样的体育消费惠民活动，促进体育与商务、文化、旅游、教育、健康、乡村振兴融合发展。

重庆体育基金会也在当日成立。该基金会是重庆市第一个由政府行政部门发起设立的体育基金会，将助力竞技体育、群众体育、青少年体育、体育设施等体育公益事业发展，推动体育事业与公益事业深度融合，为重庆体育事业发展注入新活力。

本报记者 赵萌

近日，北京市教育委员会、北京市体育局联合印发《关于进一步加强新时代中小学体育工作的若干措施》（以下简称“体育八条”），该项措施的出台引起体育产业和相关人群的关注。

“体育八条”在体育课的内容上提出了具体要求：小学、初中要将“三大球”至少一项纳入体育课必修内容，高中要开设“三大球”模块教学。这一举措，引起了足球培训行业广泛关注。太空翼足球俱乐部创始人邢伟康认为，学校人力不足时，外聘足球教练成为最低成本的解决方式，青训俱乐部或将因此受益。但是，这也对足球培训行业提出了更高要求，需要加强自身合规和资质等方面的建设。对于足球培训机构而言，合规性和教练员资质越来越重要。可以预期，随着“体育八条”的推广，大型俱乐部凭借品牌影响力和充足的教练员资源，相对更容易与学校建立合作，扩大业务规模。而小俱乐部则需要打造自身特色，彰显不同点，才有可能突围而出。

在相关从业者看来，“体育八条”的推出还有一方面重要意义，邢伟康说：“政策对足球人才培养具有重要意义，有助于全面增强青少年体质和运动能力，并发掘有天赋的球员，为足球青训提供更大帮助。另一方面，教练员岗位的增加也为有志于此的人提供了更多就业和实践机会。政府的重视还能引导家长投入更多时间和精力到这些运动之中，吸引更多青少年参与足球运动。”

北京家长周莘对“体育八条”政策持积极态度，为响应号召，周莘已经给孩子报名了篮球培训课程。她认为，这一政策对孩子的成长大有裨益，会给孩子未来带来更多选择机会。

三力体育自1984年创立以来，在球类制造领域深耕细作，拥有自主研发体系，不少学校选用其产品作为考试用球。副总经理王鹏介绍，公司主打的品牌足球严格遵循FIFA标准，在保证同质的情况下将价格压至399元，让更多足球爱好者和青少年可以使用到高质量足球。近年来，随着国家对体育教育的日益重视，部分地区将三大球纳入体育中考范畴，北京推出“体育八条”政策，可能会使学校球类采购的需求进一步提升。据介绍，三力体育将持续寻求创新与突破，为更多消费者提供高质量、高性价比的球类产品，展现“中国制造”实力。

山东韦图体育科技有限公司，拥有10余年球类生产经验。总经理刘延龙介绍，“体育八条”为公司带来新机遇，市场需求将持续扩大。当前，球类培训机构数量攀升，家长对孩子体育教育日益重视，社会赛事频繁，特别是小学生4号足球、5号篮球，以及中学生7号篮球、5号足球的采购量显著增加。在此背景下，韦图体育将继续研发科技含量高的产品，如内置传感器的智能球类，以监测孩子运动的轨迹，助力培训提升实效，并积极寻找更加环保、可回收的无污染材料，致力于生产更绿色、更健康的体育用品。

综合来看，“体育八条”的推出已经引起体育产业相关链条上的机构和从业者的关注，对于体育产品制造业、培训业、服务业都是难得的机遇。接受采访的相关从业者均表示，2025年体育产业人期待抓住更多机遇，顺势而上。

北京今年举办198项重点赛事

新华社北京2月18日电（记者李春宇）记者在18日举行的北京2025年赛事日历新闻发布会上获悉，北京今年将举办198项重点体育赛事，参赛运动员包括机器人。

哈尔滨亚冬会上周刚刚落幕，而高水平冰雪赛事仍在继续。2月17日至23日，国际雪橇联合会雪橇世界杯在北京延庆的国家雪车雪橇中心举办；国际滑联短道速滑世锦赛则将于3月14日至16日在首都体育馆上演。

北京国际长跑节——北京半程马拉松将于4月开跑，“五一”假期还将迎来世界泳联跳水世界杯总决赛。6月4日至8日，2025年世界女排联赛（北京站）将在国家体育馆举办，中国女排将在主场亮相。

下半年赛事中，计划于8月举办的世界人形机器人运动会将充分展现科技创新成果，吸引大众目光。中

国网球公开赛、世界乒乓球职业大联盟（WTT）中国大满贯赛将于9月底至10月初举办，在“十一”假期打造“赛事黄金周”。北京马拉松也将于金秋时节如约而至。

冰雪赛事方面，2026年米兰冬奥会花样滑冰资格赛将于9月17日至21日在北京举办，单板及自由式滑雪大跳台世界杯、单板滑雪平行大回转世界杯将分别于11月和12月在首钢滑雪大跳台、国家高山滑雪中心举办。

北京市体育竞赛管理和国际交流中心主任王玲表示，北京充分利用场馆、人才等“双奥遗产”，以精品赛事为引领，优化整合城市体育空间和赛事资源，打造具有国际影响力的体育赛事体系，同时聚焦青少年人才培养，计划推出北京“百队杯”三大球运动会等赛事，进一步激发大众参与体育运动的热情和城市活力。

内蒙古青少年乒乓球邀请赛开拍

本报讯 2月17日，内蒙古自治区“青城杯”青少年乒乓球邀请赛在呼和浩特市开赛，来自内蒙古、北京、河北、天津、江苏、山西、甘肃、黑龙江、陕西、山东等14个省区市的66支代表队、999名运动员激战赛场。

此次比赛设男子团体、女子团体、男子单打、女子单打4个项目，参赛年龄覆盖7岁至16岁。比赛吸引了众多家长随行，不仅为赛事增添了热闹氛围，还有效带动了当地体育旅

游消费，拉动周边酒店住宿、餐饮娱乐等相关产业协同发展，成为“跟着赛事去旅行”的生动实践。

举办本次比赛旨在积极推动青少年乒乓球运动发展，深入挖掘和培养乒乓球运动后备人才，持续加强青少年乒乓球队队伍建设，为青少年运动员搭建交流互鉴的良好平台，让广大青少年在参与乒乓球运动中快乐成长、全面发展。

（黄璐超）

讣告

中国共产党党员、国家体育总局训练局离休干部石国瑞同志，因病医治无效，于2025年2月16日在北京天坛医院逝世，享年100岁。

石国瑞同志遗体告别仪式定于2月20日上午7时在北京八宝山殡仪馆竹厅举行。

特此讣告