

新春上线 老年体育热潮涌

本报记者 冯蕾

日前结束的由国家体育总局群众体育司、中华全国体育总会群体部联合中国老年人体育协会共同主办的全民健身线上运动会——“迎新年，贺新春”2025年全国老年人体育健身线上系列活动，吸引了全国各地老年朋友热情参与。活动页面总访问量达2414.9万次，掀起了老年体育健身新热潮。

中国老年人体育协会相关负责人表示：“本次活动坚持以人民为中心的发展理念，推进健康中国建设，广泛开展老年人喜闻乐见的体育运动，满足老年人多元化文化体育需求，引导老年人主动健身、科学健身，推动老年人体育工作持续健康发展。通过线上平台，老年朋友跨越地域限制，共同参与到这场全民健身的盛宴中来。”

据统计，本次活动吸引了27个省区市的2.8万余人积极参与，报名上传作品3815部。作品涵盖广场舞、太极拳、健身操、健身秧歌等多个项目，充分展示了老年朋友丰富多彩的体育健身生活，线上累计投票次数超159万次。此外，“领取专属海报”功能备受追捧，累计下载2.2万次；新春祝福留言超过52000条，为活动增添了浓厚的节日氛围。

本报讯 近日，重庆市召开2025年全市体育工作会议，全面总结2024年工作，分析面临的形势，部署2025年重点任务。

2024年重庆市体育工作取得优异成绩。参赛成绩取得新进步，丁欣怡与队友在巴黎奥运会勇夺艺术体操集体全能金牌；以王强为代表的重庆冰雪健儿，在第十四届全国冬季运动会上获得5金4银6铜的优异成绩，刷新历史；重庆运动员在国际国内比赛中获得162枚金牌、159枚银牌和1181枚铜牌。体育赛事出圈出彩，成功举办市第七届运动会、2024WTT重庆冠军赛、中国杯世界花样滑冰大奖赛、第28届亚洲青少年乒乓球锦标赛等一系列国际国内高水平赛事，有效提升了城市影响力。举办市级青少年体育赛事100余项，群众体育赛事100余场，完善了面向各人群、覆盖各项目的多元化赛事体系。赛事经济有声有色，推动实现文体商旅更深层融合，开展“跟着赛事去旅行”“体育赛事进景区、进街区、进商圈”系列活动，引领带动冰雪经济、低空经济、山地户外运动经济等新业态发展，13个体育产业项目获评国家级荣誉。

会议指出，2025年是全面贯彻党的二十届三中全会精神的关键之年，是“十四五”规划收官之年，也是征战第十五届全国运动会，检验竞技体育改革发展成果之年。重庆市体育系统要聚焦夯实现代化体育强市建设基础目标，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十届三中全会、二十届二中全会、三中全会精神，市委、市政府体育工作部署以及2024年全国体育局长会议精神，围绕“一个统领、一场战役、两个关键、三个重点、四个明显提升”的“11234”工作思路，扎实抓好2025年全市体育工作，努力创造更多“西部领先、全国进位和重庆辨识度”的现代化体育强市建设标志性成果。一是坚持党建引领，突出抓好政治建设、改革创新，纵深推进清廉体育建设。二是全力打好第十五届全国运动会攻坚战，狠抓实战化训练、精细化备战、团队保障和程序化参赛。三是全力抓好赛事经济和青少年体育工作“两大关键”。四是把握群众体育工作、体育基础设施建设和数字体育建设“三个重点”。五是力争落实党对体育改革发展政策执行力，服务国家战略、全市中心工作，提升法治、安全、管理能力，“三大球”管理水平实现“四个明显提升”。

(李博)

在本次活动中，体育总局老年大学队以专业的表现脱颖而出，获得广场舞项目人气作品奖和广场舞项目最佳展示奖。获奖作品《我爱你中国》通过优美的肢体语言和真挚的情感表达，深情演绎了对祖国的热爱和赞美。“这部作品的成功，离不开学员的辛勤付出和老师的精心编排。为呈现完美的舞台表演，指导老师从舞蹈动作编排、情感表达达到服装道具的选择都进行了精心策划和指导。学员们利用业余时间刻苦训练，克服年龄带来的身体挑战，不断打磨细节，积极展现老体育人乐观向上的精神风貌和艺术风采。”体育总局老年大学队负责人说。

此外，国家机关老干部局老年大学和部委直属有关单位也积极组织太极拳训练。其中，国务院国资委商业离退休干部局还特别邀请中国老体协太极拳专委会副主任聂健全，教授老同志们太极功夫扇。参加活动的老同志们精神饱满，认真拍摄太极拳展演视频。最终，国务院国资委商业离退休干部局太极扇队、国家税务总局老干部局老年大学的桥湾夕阳红太极拳队、国家林业和草原局的林科院太极拳队，分别荣获最佳展示奖。还有多名队员获得个人最佳展示奖和人气作品奖等殊荣。



老体协供图

“我们25个广场舞健身操舞队和1338名队员共获得36个奖项。队员们第一时间下载了获奖证书，无不感到欢欣鼓舞！”四川省邻水县老体协相关负责人介绍，队员们抓住冬日晴天，不畏寒冷、放弃休息，认真组队、精心编排，拍摄了广场舞、健身操、健身秧歌（腰鼓）、老年人体育健身故事等25个优秀作品。邻水县广场舞健身操舞队通过参加此次活动，彰显了邻水老年朋友积极健康的生活态度和蓬勃向上的精神风貌，为推动全民健身深入开展起到了示范引领作用。

内蒙古自治区锡林郭勒盟老体协

在此次活动中也发挥积极作用。他们组织、拍摄、制作、报送视频作品110个、摄影作品42幅，获得优秀展示奖76个、最佳展示奖16个、人气作品奖3个及参与奖15个。此外，还有12名队员获得个人奖项。协会相关负责人介绍：“这一活动的开展在内蒙古寒冷的冬季产生了意想不到的效果，吸引和带动大批老年人积极参与体育健身，在寒冷的冬季燃起了一把火。线上活动的展播、展示内容成为元旦、春节期间大家的热门话题。这一活动不仅增强了老年体协组织的凝聚力，更充分展示了新时代老年人积极向上的精神风貌。”

图片报道



春季学期伊始，在广西兴业县，当地教育部门围绕“如何有效上好体育课，让孩子更高效动起来”进行探索与创新。图为广西兴业县第三实验小学，学生们在体育课上投掷纸飞机。

新华社记者 曹祎铭摄

体质有评估 锻炼有指导 慢病有预防 山东立足高质量做好第六次全国国民体质监测

张军 田美丽

2月20日，为期三天的山东省2025国民体质监测与科学健身指导工作会议暨培训班在济南举行。会议旨在深入贯彻《全民健身计划(2021—2025年)》《“健康中国”2030规划纲要》，进一步提升山东省国民体质监测水平和科学健身指导能力，探讨全民健身与全民健康深度融合新路径，为保质、保量、按时完成第六次全国国民体质监测任务，不断推进科学健身指导工作奠定基础。

为高质量做好第六次全国国民体质监测工作，山东省体育局提出明确要求。要加强体质监测设施设备的配置；坚决守住国民体质监测数据质量的底线；强化国民体质监测和科学健身科普宣传；加大国民体质监测工作创新力度，拓展监测项目指标，推广“山东省体质健康等级证书”制度，强化幼儿体质提升，并积极构建运动促进健康新模式等；开展“体质健康我要测”体质测定齐鲁行活动，逐步建立全人群、全生命周期的运动促进健康服务体系，真正让人民群众“体质有评估、锻炼有指导、慢病有预防”；开展老年人运动健康促进行动，加强运动促进老年健康的教育和宣传，推广常见慢性病运动干预项目和方法，不断提升老年人健康水平；进一步健全工作激励机制，常态化开展科学健身指导典型案例评选活动，将第六次全国国民体质监测和科学健身指导工作进展情况纳入群众体育工作先进表彰范围。

培训班特邀国家体育总局体育科学研究所、北京体育大学相关专家，围绕国民体质监测的工作方案、监测方法、

监测指标解读、体质提升、科学健身指导等方面进行培训。来自山东省16个市的体育局分管领导、群体科长，体质监测和科学健身指导部门负责人、技术人员，以及体卫融合试点单位负责人共150人参加培训。

“十四五”规划以来，山东省国民体质监测和科学健身指导各项工作扎实推进，取得了丰硕成果，强化了顶层设计，出台了《关于进一步加强科学健身指导工作的意见》《关于推进体卫融合高质量发展的意见》。完善科学健身指导标准体系，发布或起草了《体质健康测定与健身指导技术规范》等技术规范20余项，初步形成了科学健身指导和运动促进健康的技术体系。积极推动常态化国民体质监测工作，全省14个市的32个站点开展监测工作，完成4.6万人的监测数据收集，服务群众10万余人。强化典型案例评选，评选3个国家级和10个省级科学健身指导典型案例，形成了一批可复制、可推广的科学健身指导和体卫融合典型案例、示范样板。加强科学健身指导队伍建设，探索建立了“三师”培训体系，“运动处方师”线上培训3万、线下培训5000余人，“运动健康师”线上培训1万余人、线下培训1200余人，“脊柱健康管理师”线上培训8万余人、线下500余人。完善体卫融合综合服务平台，建立全生命周期的运动处方库和视频库800余条，形成了健康筛查、运动能力测试、运动处方开具、运动处方实施的全流程服务闭环，服务群众30余万人次。成功申报了“山东省体卫融合大数据创新应用实验室”和“省级重点大数据创新应用场景”，被评为2024年度国家智能体育典型案例。打造了科学健身科普矩阵，体育科普成效明显。

内蒙古第十一届少数民族运动会7月开赛

本报讯 为充分展示和传承弘扬少数民族优秀传统文化，构筑中华民族共有精神家园，促进各民族交往交流交融，推进中华民族共同体建设。内蒙古自治区人民政府主办、内蒙古自治区民族事务委员会、内蒙古自治区体育局、赤峰市人民政府承办的内蒙古自治区第十一届少数民族传统体育运动会将于7月20日至31日在赤峰市举办。

本届运动会旨在深入贯彻落实习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想和习近平总书记关于体育的重要论述，以铸牢中华民族共同体意识为工作主线，以“民族团结的盛会、群众体育的盛会”为基本定

位，弘扬中华优秀传统文化，构筑中华民族共有精神家园，促进各民族交往交流交融，推进中华民族共同体建设。

运动会设18个竞赛项目，赛马、赛骆驼、摔跤、男儿三艺4个竞赛项目将于7月20日至24日在巴林右旗进行，搏克、蒙古射箭、蒙古象棋、布鲁、秋千、武术、射弩、中国式摔跤、押加、毽球、抢枢、民族健身操、波依阔、沙嘎14个竞赛项目于7月26日至31日在赤峰市体育中心和赤峰市中心城区各大专院校、各高级中学体育馆进行。

(黄璐超)

新疆群众体育安全与规范管理业务培训班举办

本报讯 日前，来自新疆14个地州市和96个县市区体育(文化广播电视和旅游)局的群众体育工作负责人齐聚一堂，参加2025年自治区群众体育安全与规范管理业务培训班。

培训班上强调，群众体育是体育强国建设的基石，也是推动体育事业高质量发展的重要抓手，全区各级体育工作者要紧盯全民健身公共服务总量不多、质量不高、布局不优等突出问题，坚持问题导向、效果导向，研究破解举措，统筹推进公共体育场地设施建设、群众体育赛事活动、公共体育场地设施运行维护、科学健身推广普及、全民健身信息平台完善、社会体育指导员管理以及赛事经济等工作，进一步提高群众体育赛事安全与规范管理水

发挥体育在促进经济社会稳定发展中的多元化功能和综合价值，以务实举措推动全民健身公共服务提档升级。

本次培训邀请了北京华体创研工程设计咨询工程公司和中体产业集团及相关权威专家授课，内容涵盖室外健身器材新建管理、群众体育赛事活动策划管理、群众体育安全管理、社会体育指导员数据库管理等工作。培训班上，对2025年自治区群众体育工作要点、全民健身场地设施项目建设有关政策进行了解读。学员们纷纷表示，本次培训系统全面，机会难得，将努力把所学知识和技能应用到实际工作中去，为推动群众体育规范管理和高质量发展贡献智慧和力量。

(林剑)

(上接第一版)

2024年是云南竞技体育收获颇丰的一年。刘浩在巴黎奥运会勇夺皮划艇静水男子500米双人划艇金牌，云南玉昆足球俱乐部中甲夺冠，让云南足球时隔21年重返中国顶级联赛，一系列荣耀时刻让全省人民为之振奋。2025年，面对粤港澳大湾区全运会的挑战，云南将持续改革完善高原特色竞技体育管理运行机制，积极融入奥运战略，全力支持国家备战洛杉矶奥运会，扎实做好第十五届全运会备战工作，科学项目布局、优化后备人才培养输送体制，强化医科训一体化发展，推动云南竞技体育综合实力明显提升。同时，还将持续推动“三大球”改革发展，支持好玉昆足球俱乐部征战中超，完善青少年培养体系，加强“三大球”协会建设和俱乐部运营管理能力，向着把“三大球”打造成体育强省的标志迈进。

2024年，中国户外运动产业大会再次落户云南，在大理、丽江、迪庆、怒江四地为全国乃至世界的户外运动爱好者呈现了一场户外运动盛会。大会连续两年在云南举办，展现了近年来云南省深入探索实践“两山”理论，发展体育新质生产力，紧扣省委“3815”战略发展目标，聚力资源经济发展优势，释放体育产业发展效益取得的可喜发展成果，体育产业总规模连续三年保持30%以上增速。未来，云南将持续放大“高原训练胜地、户外运动天堂、四季赛事乐园”三大品牌效应，充分发挥自然、人文、民族、区位等比较优势，以资源换产业、引投资、育主体、强品牌、促发展，确保到“十四五”末实现“千亿规模、万户企业、百户规上”的体育产业行动目标。提质升级“一带一路·

七彩云南”七大品牌赛事，办好“跟着赛事去旅行”和“体育赛事进景区、进街区、进商圈”系列活动，重点打造环云南自行车系列赛、九大高原湖泊山水联赛等具有全球影响力、全国竞争力、全省引领力、周边辐射力的特色赛事品牌。继续高质量申办好中国户外运动产业大会，持续推动云南“大香格里拉”集聚区、先行区建设，力争在“十五五”末将云南打造成中国乃至世界户外运动发展新样板。

云南体育主动融入和服务全省面向南亚东南亚辐射中心建设，融入国家总体外交战略，服务重要外交方向，以赛事活动为媒加强体育对外交流，开展和丰富边境体育赛事交流活动体系，构建了多层次合作平台。2025年，云南省将把办好“一马跑两国”“两国一赛道”、澜湄藤球公开赛、怒江皮划艇野水公开赛等一批对外交流体育赛事作为重点，打造成“国门赛事”和品牌赛事。深化体育促进人文交流作用，持续推进与尼泊尔体育赛事活动、马尔代夫乒乓球项目深层次的交流合作，重点做好边境幸福小康村体育嘉年华，在越南、老挝、缅甸、柬埔寨等国开展体育“小而精”“小而美”项目及周边对外交流活动，保持民间交流“温度”“热度”，展现云南体育参与国际体育治理体系新的格局和担当。

展望未来，在“十四五”收官与“十五五”谋篇的关键节点，云南省体育局将以更加坚定的步伐，将深化改革贯穿云南体育“高原训练胜地、户外运动天堂、四季赛事乐园”三大品牌建设各方面、全领域，朝着高原特色体育强省的目标持续迈进，为体育强国战略贡献云南力量、云南智慧、云南方案，作出应有贡献。