

中国U20男足结束亚洲杯之旅

一步之遥看到新生代崛起希望

本报记者 马艺欧

2月22日，在深圳举行的2025亚足联U20亚洲杯展开淘汰赛的争夺。中国U20男足0比1负于沙特U20男足，止步八强。距离U20世界杯仅一步之遥令人惋惜，但是这支青年军展现出的能力与自信，让外界看到了中国足球新生代崛起的希望。

中国队对阵沙特队的四分之一决赛，可以说是中国U20男足建队以来最重要的一场比赛。中国队如果能够取胜，将时隔20年重返世青赛。

中国U20男足在去年热身赛中与沙特队两次交手取得1平1负。此外，在2023年进行的U17亚洲杯比赛中，由2006年年龄段球员组成的中国队在小组赛最后一轮比赛中0比3不敌沙特队，包括王钰栋和蒯纪闻，都参

加了那场比赛。

胜负很重要，战绩不占优，如此局面下，既需要中国队展现出自信，同时还要踢得足够谨慎，毕竟小组赛与淘汰赛的意义截然不同。小组赛阶段有更多的发挥和容错空间，从中国队的表现看，进攻端亮点很多，防守端漏洞也不少。

本场比赛，中国队在比赛一开始没有冒进，而是追求攻守平衡，沙特队较之小组赛时踢得更具有侵略性。好在中国队并没有被这种高强度的较量打乱节奏，防守层面虽然承受了较大的压力，但防守队形始终保持得比较完整，没有出现重大漏洞。防守做得好，进攻球员同样应该给予表扬，不仅回防积极，而且在反击时能将对手打疼。随着对手高位逼抢始终无法得手，中国队的阵线随之前移，逐渐化解了被动局面。上半场，沙特队在前半场很好地掌控住

了比赛节奏，中国队在后半段创造出了更多的得分机会。

易边再战，中国队延续良好势头。随着对手无法再像开场那样打出高位逼抢，中国队又利用强点坚决打击对手软肋，场上局势朝着对中国队有利的方向发展。

然而，优势不等于胜势，浪费机会就会受到惩罚的球场“铁律”再次让人见识到了比赛的残酷性。罚丢点球，错失门前射门良机的中国队没有一鼓作气拿下对手，从而被对手在补时阶段完成绝杀。

胜负结果只能接受，但不可否认，这批球员的表现已经超乎了很多人的预期。除了中国队之外，本届U20亚洲杯八强中的另外几支球队中，沙特队、伊朗队、澳大利亚队、韩国队、日本队多次打进世界杯，长期代表亚洲顶级水

准。乌兹别克斯坦队是中亚最强球队的代表，伊拉克队在亚洲范围内的战力同样有目共睹，上述这7支队伍目前的世界排名位居亚洲前八行列。这既说明本次U20亚洲杯八强的实力，也证明当前排名亚洲第13位的中国队在年轻球员层面已经追赶上来。以王钰栋、蒯纪闻、依木兰等为代表的年轻球员个人能力突出，整支队伍无论是顺境还是逆境，都能展示出很强的自信。

中国U20男足未来还承担着冲击2028年洛杉矶奥运会的任务，他们中的佼佼者也将成为未来中国男足的中坚力量。眼下，中国U20男足结束本届亚洲杯之旅后，2025赛季中超联赛随即打响，这些年轻人今天所品尝的遗憾与挫折，将成为激励他们在未来道路上奋勇前行的宝贵动力，从而在更大的舞台上绽放光彩。

中国篮球协会举行裁判员委员会换届工作会议

本报讯

近日，第十届中国篮球协会裁判员委员会换届工作会议在深圳举行。本次会议旨在进一步推动中国篮球裁判事业的发展，优化裁委会组织架构，全面提升裁委会的组织效能。

经过表决，彭玲、段铸、杨茂功、郁斌、施启蓉、宋延平、闫军和贺周当选为第十届中国篮协裁委会常委。唐军、曾洪涛、安一媚和常志超当选为副主任，叶天宇当选为裁委会秘书。主任候选人宋晓竟通过了裁委会委员的表决，根据《中国篮球协会章程》，将提请主任候选人在中国篮球协会执委会进行决议。

中国篮球协会主席、国家体育总局篮球运动管理中心中国篮球协会联合党委书记郭振明

对新一届裁委会提出要求。一是强化党建引领，目前裁委会常委党员占比近九成，应以身作则，严守纪律红线，带动裁判队伍形成积极向上的风气。二是提升裁判专业水平，通过加强国际交流，学习先进执裁理念，完善培训考核体系，充分利用好大数据评估，使监评工作科学精准，选拔优秀裁判人才。三是以此次换届为契机，同各省市体育局和俱乐部等参赛主体，联合各级部门形成监管合力，严厉打击“假赌黑”等违法违规行为，共同构建健康的行业生态。

郭振明要求裁判队伍在执裁过程中坚守公平公正，以规则为准绳，维护赛场权威，严守职业操守，树立廉洁的职业形象。

（黄江惟）

中国男篮小组头名晋级亚洲杯正赛

本报讯

2月23日，在亚洲杯预选赛第三窗口期最后一轮比赛中，中国男篮客场86比78击败关岛男篮，在本次窗口期的比赛取得两连胜。中国男篮以五胜一负的战绩排名C组第一，直接晋级亚洲杯正赛。日本男篮、关岛男篮和蒙古国男篮分列二至四位。

此役中国队的首发为赵睿、徐杰、曾凡博、朱俊龙和胡金秋。首节比赛，队长赵睿和朱俊龙接连命中三分帮助中国男篮打开局面。随后，关岛男篮借助主场优势迅速展开反击，紧咬比分。首节结束中国男篮仅以19比16领先。次节，杨瀚森率先在内线发威，利用自身优势连续打成3比1力克劲敌，客场获得半决赛首回合胜利，天津男排主教练刘浩表示：“虽然取得

续得到10分帮助中国男篮将比分拉开。半场结束，中国男篮以44比33暂时领先。

易边再战，双方进攻效率均有所下降，形成拉锯战。第三节结束中国男篮以66比56领先关岛男篮。末节，关岛男篮奋起直追将分差缩小，不过中国男篮始终稳扎稳打，保持着对关岛男篮的压制。最终，中国男篮以86比78拿下关岛男篮，携手日本男篮一同直接进入亚洲杯正赛。

本场比赛，杨瀚森发挥出色，出场17分钟，8投7中得到全队最高的19分，并贡献9个篮板。赵睿拿下15分，5个篮板和5次助攻，胡金秋砍下14分。

据悉，2025年亚洲杯正赛阶段将于8月5日至17日在沙特进行。

（黄江惟）

足球教练员培训班用上全新课件

本报记者 马艺欧

2月20日，中国足球协会在昆明海埂基地组织的2025年度亚足联B级教练员培训班接近尾声。与以往中国足协组织的此类培训班不同，以亚足联职业级教练员讲师拉尔斯为首的讲师团队首次采用全新课件，“新课件要求教练员在遵循现代足球基本原则的基础上，提高自主解决问题的能力。我们的目的不是为教练员解决具体场景下的问题，而是教他们如何向队员传授足球的基本原则，这些基本原则正是我们要打造的中国足球统一的技战术的理念体系。”

本期B级教练员培训班于2月5日开课，历时16天。23名学员都是由全国各省市足球管理中心或中国足协会员协会推荐的从事女足青少年培养工作的教练员，这与以往也有所不同。中国足协女子足球部官员魏业政介绍说，中国足协主要考虑到这些年轻教练员绝大多数来自基层，一般收入不高，为了减轻他们的经济压力，中国足协对培训费用进行了减免，至少可以减免50%的培训费。这还是历史上的第一次。

来自广州的学员陈子琳是广州市足协U14女足的助理教练，中国足协针对基层女足教练员的培训机会让她倍加珍惜，“这次培训，体现了对我们基层女足工作者的关爱。减免培训费的政策，让我们心怀感激，同时也激励我们认真学习，不负期待。”陈子琳表示，经过培训，她对一些看似简单的问题有了深刻的理解，比如，教练员对场地区域的划定应该一丝不苟，这并非简单的形式，而是会直接影响一堂课的训练效果。

来自苏州市足协的U16女足助理教练朱云说：“我参加C级教练员培训班时使用的还是旧课件，讲师在上边讲理论，我们下边做笔记，课后再去实践模拟带队。新课件则不同，大大减少了文字内容，代之以视频、图片等，讲师只强调原则性的东西，具体问题全部由我们自主决策。”他坦言，以前上理论课，脑子还偶尔可以开点小差，现在用了新课件，要始终保持专注才能跟上节奏。不仅如此，以往的实践课模拟比赛之后，一天的内容就结束了，现在则不同，不仅要实践，而且还要复盘——当着全班学员的面剖析自己是否将学到的原则融入到实践课的指挥中。

拉尔斯最希望得到学员们这样的反馈，他表示：“中国的教练员普遍习惯于试图解决具体场景下的问题，而忽略从足球技战术的原则上指导队员。事实上，足球比赛的场景瞬息万变，问题也非常多样，你很难解决所有场景下的每个具体问题。但当教练员教会队员掌握了技战术的基本原则，在遇到许多场景下的问题时，只要稍加点拨，队员们就能立刻明白。”拉尔斯讲师团队的新课件，正是围绕这一初衷设计，采用近一两个赛季大量英超、西甲和欧冠联赛的视频作为案例，通过实战剖析足球技战术的基本原则。

队内的讲师宗磊将新旧课件进行了对比，“以前讲课轻松，按照传统方式把课件上的文字给大家稍微讲解就行了，虽然讲师轻松了，但是学员的理解和接受效果并不好。现在不同了，大量的视频和图片，极少的文字，说白了，需要我们讲师先充分消化拉尔斯的技战术理念，再用教练员易于理解的方式教给他们。”

上海光明男排队员在比赛中。中国排球协会供图



本报记者 周 圆

2月23日，2024-2025中国男排超级联赛A级半决赛举行。两支客场作战的队伍都率先获胜，上海光明男排3比1逆转山东松山小镇男排，天津食品集团3比1击败保定沃隶男排，在半决赛上占据先机。

上海男排来到临沂对阵山东男排。原本认为上海队实力占优，可以轻松获胜，但坐镇主场的山东队在首局充分展现了他们冲击上海队的决心。第一局比赛，山东队的发球给上海队一传带来冲击，以25比21获胜。从第二局开始，上海队提升了状态，在拦网、进攻等方面全面占优，25比19、25比13、25比19连扳三局，上海男排3比1力克山东男排，获得半决赛第一回合胜利。本场比赛，上海男排两人得分上双，替补接应武弼智获得全场最高的17分，霍尔特获得13分。

另外一场半决赛在河北农业大学（西校区）体育馆打响，天津男排和保定男排实力接近，竞争更为激烈。首局开始就陷入激战，双方战至23比23平时，保定队进攻受阻，23

男排联赛A级半决赛首回合打响 上海天津客场取得开门红

“很高兴能赢下这场比赛，首局我们还是延续了前几场比赛慢热的状态。进入半决赛，我们准备得非常充分，山东队也是一支实力非常强劲的队伍，我们也提醒队员活动开始就要进入比赛状态，但还是做得不够好，尤其第一局的接发球比较被动，希望通过这场比赛好好总结。”上海男排主教练沈琼赛后说。

本场比赛双方在网口的争夺激烈，天津女排在五局比赛中拿到惊人的23次拦网得分。双方攻手也同样表现出色，展现了高效的进攻，两队各有五名先发攻手得分上双，联袂为球迷奉献出一场高质量的精彩较量。“这场比赛打得非常精彩，两队都发挥出了比较高的水平。对于我们来说，还是存在攻传配合的问题，有

比25先失一局，大比分0比1落后。第二局，双方继续展开激烈对抗，保定队在局末顶住压力，温子华二号位直线进攻得手，以25比23扳回一局。第三局，天津队再次把握住关键分，以25比23再拿一局，大比分2比1领先。第四局，天津队乘胜追击，25比17锁定胜局，大比分3比1获胜。本场比赛，天津男排四人得分上双，亚历杭德罗斩获全场最高的21分，埃斯凡迪阿尔获得17分，袁毅和陈龙海分获15分和11分。

3比1力克劲敌，客场获得半决赛首回合胜利，天津男排主教练刘浩表示：“虽然取得

胜利，但比赛的过程还是比较艰苦，队伍表现得非常好，按照赛前准备会的要求去拦防。比赛还没有结束，回去我们要尽早准备，争取下一场为大家奉献一场更精彩比赛。”

A级半决赛采用主客场两场加“金局”制，主客场两回合均获胜的队伍晋级决赛，若双方在两回合战平，则将进行一局“金局”较量，金局胜出者晋级决赛。赢得半决赛首回合的上海男排和天津男排占据了先机，2月27日晚上，两队将回到主场，与各自对手进行半决赛第二回合较量。

女排联赛半决赛第一回合 上海江苏抢占晋级先机

本报记者 苏 畅

2024-2025中国女排超级联赛2月22日进行了半决赛首回合的争夺。上海光明优倍女排和江苏中天钢铁女排两支老牌劲旅分别战胜天津渤海银行女排和辽宁东港草莓联盟女排，在半决赛两回合的较量中抢占先机。

上海女排和天津女排在女排超级联赛中的每一场碰撞都引人关注。在赛季之初，由于双方都拥有诸多实力国手和强力外援，被视为本赛季联赛冠军的两大热门。但是由于在联赛中分别遭遇外援离队、主力受伤等困难，使得两队实力都有不同程度的变化。此次在半决赛狭路相逢，双方派出了目前所能派出的最强阵容，比赛过程也是一波三折。比赛前四局，上海女排与天津女排以25比19、14比25、26比24和120比25平分秋色。进入决胜局后，两队仍旧难解难分，上海女排最终凭借关键分的把握略胜一筹，以16比14险胜。

本场比赛双方在网口的争夺激烈，天津女排在五局比赛中拿到惊人的23次拦网得分。双方攻手也同样表现出色，展现了高效的进攻，两队各有五名先发攻手得分上双，联袂为球迷奉献出一场高质量的精彩较量。“这场比赛打得非常精彩，两队都发挥出了比较高的水平。对于我们来说，还是存在攻传配合的问题，有

好多球在进攻上偏软。”上海女排主教练王之腾赛后表示。天津女排执行主教练陈方则表示，上海女排从发球到拦防给天津女排带来很大的压力，“我们自己发挥有起伏，在领先的时候一攻不太流畅。希望通过回到天津后的训练，我们能把自己的东西做好，拿出我们应有的水平。”

在辽宁东港，客场作战的江苏女排派出了球迷们久违的首发阵容。在这场关键比赛中，老将张常宁、龚翔宇和刁琳宇领衔的江苏女排大赛经验更加丰富，对比赛的阅读能力和把握也稍胜一筹。她们以发球带动拦防，较好地抑制住了辽宁女排的发挥，以25比20、25比22和

25比12直落三局获胜。“我们前两局打得比较胶着，但是自身发挥得比较好，在拦网方面做得不错。”江苏女排主帅施海荣赛后说道。辽宁女排主教练赵勇表示，江苏女排在技术层面给辽宁女排造成了很大压力，“我们在接下来的时间里，还要努力调整状态。”

2月25日晚，四支球队将展开半决赛第二回合的争夺。如果客场作战的上海女排和回到主场的江苏女排能够再胜，两队将会师决赛。但如果天津女排和辽宁女排扳回一局，还将进行一局15分的“金局”决定晋级决赛的资格归属。辽宁女排队员孙小轩和江苏女排队员吴梦洁均表示，希望自己的球队能够在下一回合比赛中继续努力、再接再厉。“第一回合比赛虽然失败了，但是并不会成为我们下一场比赛的枷锁。我们会在下一场拿出更好的状态去冲击对手，摆低自己的位置。”天津女排队员王艺竹说。上海女排队长仲慧表示，上海女排会从零开始，希望延续首回合比赛中发挥好的地方。