

强体育 惠民生

江苏南通谱写体育高质量发展新篇章



张昕 刘敏

近年来，南通市体育局高效推进《南通市体育事业“十四五”规划》《南通市全民健身实施计划》，以体育惠民为主旨，全力加快“体惠南通”建设，取得了良好成效。

蛇年伊始，南通市两次召开体育工作座谈会，南通市主要领导参会，明确大力推进体育强市建设，进一步完善全民健身公共服务体系，提升竞技体育综合实力，扩大多层次体育产品和服务供给，推动群众体育、竞技体育、体育产业协调发展。

用心打造家门口的健身设施 让百姓幸福“出圈”

近年来，南通市不断提升全民健身设施建设水平，持续加大体育公园、“嵌入式”健身球场、健身步道建设力度，人均体育场地面积从“十四五”初的2.92平方米提升至4.61平方米，增幅领先江苏省。截至目前，南通市已建成各类体育公园150余个，健身球场4000余个，健身步道4500多公里。

老公园展新颜换新装，拓展全民健身新场

景。南通体育公园承载了几代人的城市记忆，是展示南通体育文化内涵的重要载体。2022年，改建后园内设有多个综合健身器械区和65000平米的健身广场，健身步道串联起城市生活新场景，成为市民日常体育健身、休闲游憩的网红打卡地。虹桥体育公园、学田体育公园、校西体育公园、复客科技园健身球场等一批健身场所的改扩建，为市民就近锻炼提供了更多选择，也进一步扮靓了城市面貌。民生“温度”标注幸福“刻度”。一个个体育场地在群众“家门口”建成，运动健身正成为南通市市民的生活新常态。



聚力发展竞技体育 积极培养后备人才为国争光

截止目前，南通市共有24名世界冠军，夺得109枚世界大赛金牌，其中有7名奥运冠军，夺得13枚奥运金牌，是江苏首个世界大赛金牌数破百的城市。

南通市体育局始终坚持竞技体育项目设置精准对接我国奥运优势项目，走优秀体育后备人才培养“精兵之路”。近年来，培养出孙炜、石宇奇、丁倚亮、杨鼎新、崔阳、杨华等6名世界冠军，去年，南通市被国家体育总局选为“国家奥运后备人才梯队”共建城市。连续四年获评江苏省“竞技体育后备人才输送奖”“竞技体育后备人才贡献奖”，南通市儿童业余体育学校、运动学校获评“国家高水平训练基地”。在江苏省率先创造性打造“一校一品、一生多能”体育特色品牌，按照“全覆盖、全员额、全过程”的要求，实现每所小学至少1个体育特色项目，推动每名學生掌握1至2项运动技能。

用功办好高水平赛事 让赛事流量成为产业增量

围绕“南通有请，跟着赛事去旅行”，南通着力拓展“赛事促消费”，成功举办中超、中乙联赛、CBA联赛、TKF国际综合格斗赛、世界围棋公开赛、世界沙滩排球职业巡回赛、中国东

盟武术大赛、环太湖国际公路自行车赛等国际、国内、省级以上大型赛事活动超100场(项)次，南通市全年举办各级各类体育赛事超1000场(项)次。南通马拉松、“长三角”濠河龙舟邀请赛两项赛事现场累计观众达28.8万人。通马吸引了25000人参赛，其中有近7500名外地选手，产生餐饮、住宿、旅游等经济效益共计近5000万元，拉动了市区消费及周边商业超亿元；中超联赛支云主场带动了如皋奥体中心周边万达、吾悦广场等商业综合体，市内各烧烤、酒吧、餐饮店等人气爆满，当地300余家宾馆入住率达100%。

用情当好服务企业“店小二” 促进体育产业快速发展

近年来，南通市持续优化体育营商环境，在融资、用工、市场拓展等方面主动为企业提供服务，体育产业规模不断扩大，形成了体育用品生产、健身服务、体育休闲、竞赛表演等为主的产业格局。南通市体育用品生产及贸易型企业500多家，各类健身场馆近2000家，体育类培训机构300多家。2023年南通市体育产业总规模473.66亿元，位居江苏省第四，比上年增长7.2%；体育产业增加值173.41亿元，比上年增长8.5%。

巩固发展体育用品制造业。紧紧抓住制造业这个“牛鼻子”，南通市拥有自营出口权的健身器材生产厂家近500家，“南通品牌”在欧美

发达国家占得先机。如东县新店镇体育产业园集聚了健身器材生产企业100余家，近2000种产品，外贸出口交货量居华东之首；海门体育用品制造产业集群拥有球类、运动服装等企业近100家，仅足球年产量就达到500多万只。同时，涌现出一批行业内的龙头企业。南通铁人公司研发生产的6大系列1000多个产品远销世界80多个国家和地区，获得“中国十大体育用品品牌”称号。

做优做强体育健身服务业。大力发展扶持体育健身服务业，各类健身场馆、赛事运营企业快速增长，经济贡献度显著提升。南通市充分依托滨江临海的自然环境优势，打造具有南通特色的体育休闲旅游项目，努力培育户外运动、水上运动等新兴产业，逐渐形成如东小洋口温泉理疗、启东恒大威尼斯、通州开沙岛和如皋长青沙等体育休闲旅游目的地，在沿江沿海380公里岸线规划建设国内最长最美的徒步专用道、自行车专用道和汽车自驾游快速道等体育旅游观光休闲大道。海门足球小镇占地面积3.1平方公里，小镇围绕“体育+赛事，+旅游、+科创”三大模式，发展多层次、高附加值的特色产业，2023年被江苏省发改委命名为首批江苏省特色小镇，也是南通唯一入选的小镇。2024年南通人均体育消费超过3000元，南通市体育服务业企业从业人员工资总额增幅22%，位居江苏省第一。



双线作战全胜夺冠

刘圣书羽超初体验很完美



瑞昌羽球学院俱乐部任翔宇(左)、刘圣书在混合双打比赛中。本报记者 倪敏哲摄

本报记者 周 圆

2024—2025中国羽毛球俱乐部超级联赛上周日在苏州落幕，如果评选本赛季最有价值球员，帮助瑞昌羽球学院夺冠的国手刘圣书一定会提名入选。首次参加羽超联赛的刘圣书表现堪称完美，在本赛季女双和混双项目上双线作战保持全胜，是俱乐部夺冠的关

键球员。

尽管已经夺得巴黎奥运会女双亚军，但对于20岁的刘圣书来说，本赛季羽超联赛是她第一次体验羽超。赛季伊始，和国家队女双搭档谭宁一起加盟瑞昌羽球学院俱乐部，刘圣书从未想过自己能够在混双项目上建功，尤其是她战胜了多位国家队混双组球员。

在苏州进行的羽超联赛总决赛上，刘圣书在半决赛两次出场，先是和任翔宇搭档出战混双项目，面对代表浙江竞体出场的王昶/黄雅琮组合，刘圣书打的并不是自己擅长的打法，但她一直在想办法，“网前抢网不适应，但还是积极去抢。”最终任翔宇/刘圣书3比1击败对手。之后，只休息了一场比赛，刘圣书又搭档谭宁出战女双比赛，三局轻松战胜对手，帮助瑞昌队锁定制胜分，挺进决赛。“刚

下来又上去了，还换了个搭档。”刘圣书笑言自己去来匆匆，不过只要站在场上，她的目标就是“一场场打好，守好每一分。”

决赛日，刘圣书和任翔宇的混双比赛成为队伍的关键场次，在他们出场前，瑞昌羽球学院和青岛仁洲的大比分是1比1平，他们的对手是国家队混双搭档郭新娃/陈芳卉。在常规赛两对组合首次交手时任翔宇/刘圣书就取得胜利，这一次再度交手，任翔宇/刘圣书打得更好，他们整场比赛没有给对手太多机会，连胜三局，帮助瑞昌队大比分2比1领先。“皮皮(刘圣书)能力太强了，对方很难打出来，场上的优势慢慢扩大。”任翔宇赛后连声称赞起刘圣书。“大哥(任翔宇)第一场打完很辛苦，自己在精力、体力充沛的时候，想为团队拿下一分，帮助后面上场的王祉怡减轻压力。”大大咧咧的刘圣书也有细致的一面，在场上既考

虑了混双搭档兼项的情况，也为接下来出场的队友着想。

能够双线作战为队伍拿分，刘圣书强调一切来自于“责任感”，“既然俱乐部选择了我，我就会尽全力为团队获得冠军。决赛队伍在第一场输掉的情况下，大家能够齐心协力把比分扭转，不管是李诗沣，我们，还是最后一分的王祉怡，大家团结协作，把每一分做好，拿到了冠军。”

在羽超联赛女双和混双项目上的亮眼发挥，让大家认识了一个不一样的刘圣书。“第一次参加联赛，从常规赛四个赛区再到苏州总决赛，都感受到了大家的热情。”胸前挂着金牌，刘圣书感慨道，自己羽超初体验收获了很多，也丰富了自己的打法。她希望以羽超为新的起点，在接下来的国际比赛中争取用更好的表现来回馈大家对她的喜爱和支持。

女排联赛半决赛第二回合

上演心态与技术的较量

女排一度以14比13反超比分，随后双方比分胶着上升。在天津，天津女排取得16比10的领先，一度局势大好。然而关键球的把握又让比赛局势出现了变化。常州赛场，江苏女排凭借发球和高效的进攻连续得分，以25比22先声夺人。天津赛场比赛，替补上场的小将黄欣悦成为上海女排取胜的关键，她的发球造成天津女排一传连续卡轮，帮助球队反超比分，以25比20获胜。

首局比赛的胜负，对于排球场上的双方队员如何调整心态投入接下来的比赛至关重要。辽宁女排首局失利后，第二局气势有些沉闷，江苏女排抓住机会，以25比12再下一局。

天津女排在第二局重新调动，在局中将比分差距最多时扩大到12比6。但上海女排也在这一局比赛中展现出了她们对于胜利的渴望和不言弃的斗志，追到了15平。周末，双方比分交替领先，关键时刻天津女排年轻队员的失误，让上海女排以25比23赢下关键的一局。

第三局比赛辽宁女排在开局一度7比3领先，但老将张常宁、刁琳宇和龚翔宇坐镇的江苏女排心态沉稳，保持着自己的追赶节奏。吴梦洁的发球轮让江苏女排追平比分，张常宁的扣球连续得分让江苏女排以12比9拉开比分差距。最终王梓玥3号位快球得分使得江苏女排在常州主场以25比20

获得胜利，凭借两回合获胜淘汰对手，率先挺进决赛。两回合的胜利，既展现了江苏女排老将的风采，同样是江苏女排深厚人才储备所带来的胜利。而辽宁女排老将丁霞的坚守，也值得尊敬。

胶着的比赛场面使得天津女排与上海女排的第三局结束时间晚于常州的半决赛较量。已经没有退路的天津女排本应在背水一战的局面下抛开一切，但缺少核心的她们逐渐失去节奏。最终泰纳拉的扣球得分，让上海女排在客场以25比21再度获胜，同样以两回合胜利顺利挺进决赛。在这两回合比赛中，上海女排的韧性较以往有了明显提升，黄欣悦等年轻队员的脱颖而出也让人印象深刻。李盈莹在半决赛前意外受伤打乱了天津女排的战略计划和排兵布阵，是她们止步决赛的最大原因。而在这两回合的半决赛中，天津女排“缺核”所带来的问题暴露在技战术层面，这也是这支王者之师需要认真总结的。

张 斌

近日，2025年第四届中国青少年足球联赛女子初、高中年龄段U16组第一阶段的比赛在玉溪、定南和泸西赛区举行。在云南玉溪高原足球训练基地，深圳二零二八队和江苏体彩队展开激烈较量。深圳二零二八队是为了备战今年全运会新组建的队伍，球队边后卫杨睿雪今年刚满16岁，虽然已辗转了三支球队，但她始终坚持梦想，坚定前行。

杨睿雪回忆，她从小学就喜欢上了足球，为了坚持踢球，她总是在先完成父母希望她学习的舞蹈课后，再去踢球。六年级时，坚持踢球的杨睿雪终于等到了一个机会，恒大足校来到她的家乡选材，她从一众男生中脱颖而出，从湖北去了广东清远。“当时踢球的女生很少，我经常和男生一起踢球、一起竞争。”杨睿雪表示。很快，她就遇到了来到广东后的第一个挑战，吃不惯广东口味的饭菜，饮食跟不上大强度训练。好在队友和教练对她很理解，也经常帮助她。除了饮食，球场上位置的变化和语言的障碍也影响着她，多亏了大家的帮助，她才在队伍里逐渐适应下来。

后来，足校停办，杨睿雪和队友们辗转来到广州队。来到新队伍后，她在球场上的位置再次改变，从边前卫改到边后卫。“两个位置打法完全不一样，你就只能耐着性子，一步步地去学习、去理解、思考。”经过半年多的钻研，她逐渐适应了新的位置和打法。此后，她在球场上进步很快。然而，因备战2025年全运会的需要，她又来到深圳队。“来了这边之后，队友变了，教练组变了，战术打法也有了变化，你就只能再去适应新的环境。”她说。接下来的生活中，她会刻意地去观察队友，留意她们的习惯。“教练也特别关心我们(新加入的队员)，帮助我们分析怎么踢会更好。”杨睿雪补充道。

在最近的比赛中，杨睿雪感觉自己已经适应了新环境、新队伍。“我的速度优势以及左脚的优势提升了我在场上的表现，希望我们可以踢得更好。”杨睿雪说。面对球场上同龄人的竞争，她希望自己可以脚踏实地地去踢好每一场球，“希望未来可以进国家队，像自己的偶像陈巧珠一样为国争光。”杨睿雪语气坚定地说道。

辗转三支球队 难挡前行脚步

十六岁女孩杨睿雪坚持足球梦