

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2025年2月

27

星期四

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版

国内统一连续出版物号：
CN 11-0082
邮发代号：1-47
第 14614 期



图片报道

开学伊始，新疆乌鲁木齐各中小学学生在校运动时间显著增多，乒乓球、篮球、健身操、速度滑冰、击剑、冰上龙舟等丰富多彩的体育活动，为校园增添活力，为学生健康成长与全面发展注入动力。图为在新疆乌鲁木齐县第一中学，学生们在体育课上打乒乓球。

新华社记者 王菲摄

中央政治局委员 书记处书记 全国人大常委会 国务院 全国政协党组成员 最高人民法院 最高 人民检察院党组书记向党中央和习近平总书记述职

习近平认真审阅述职报告并提出重要要求，强调要履职尽责、攻坚克难，推动党中央各项决策部署落到实处，在全面推进中国式现代化的新征程上展现新担当新作为

全国体育系统安全稳定工作会在京召开

本报讯 2月25日，国家体育总局召开全国体育系统安全稳定工作会议，传达学习习近平总书记关于安全生产重要指示批示精神和相关会议精神，研究部署当前及今后一个时期体育领域安全稳定工作。体育总局党组书记、局长高志丹出席会议并讲话，党组成员、副局长刘国永、李静参加会议，党组成员、副局长张胜主持会议。

会议强调，全国体育战线要切实把思想和行动统一到习近平总书记重要指示批示精神上来，深入贯彻落实党中央、国务院关于安全生产工作的决策部署，充分认识体育领域安全稳定工作的重要性与紧迫性，提高政治站位，强化责任担当，始终把防范化解安全风险作为体育战线的重要任务，坚持以人民安全为宗旨，紧盯薄弱环节，提升应急处置能力，严格落实“三管三必须”要求，着力提升安全防范应对能力，更好地满足人民群众对体育的需求和对美好生活的向往。

会议要求，总局业务部门和项目中心协会要着眼全国，完善制度措施，健全标准规范，加大力度指导地方强化体育赛事活动安全管理；各地方体育行政部门要按照“属地管理、分级负责”的原则，完善联合工作机制，形成监管合力，全面加强辖区内体育行业安全监管；要做好世运会、十五运等重大赛事安全工作，赛事组织和参赛各方要切实强化风险防范意识，严把赛风赛纪和安全工作关口。

会议指出，体育系统各单位各部门要把防范化解风险隐患作为重要政治任务，坚决克服麻痹松懈思想和侥幸心理，对重大风险隐患治理动真碰硬，切实把安全防范责任和措施落实到基层末梢、落实到风险隐患点位。特别是针对体育领域意识形态风险和“饭圈”乱象，要进一步加强运动员队教育管理和思想政治工作，始终坚持社会主义核心价值观在运动队生根发芽；进一步加强球迷文化建设和球迷队伍管理，确保赛场内外同向唱响主旋律、弘扬正能量；认真梳理历史问题，把矛盾化解在萌芽，把党中央对基层群众和困难群体的关心关爱，真正转化为体育工作的行动和办法，推动体育事业平稳健康发展，让体育更好地承担起中华民族伟大复兴凝心聚气的重任。

机关各部门、各直属单位、有关全国性体育社会组织、有关企业主要负责人在主场参会，驻体育总局纪检监察组负责人列席；各省市区体育行政部门负责人在分会场参会。（傅满雯）

徐梦桃国际赛事奖牌破百！

本报记者 周圆

2月26日，中国自由式滑雪名将徐梦桃在个人社交媒体发文，庆祝自己取得职业生涯第100枚国际赛事奖牌。从2006年在吉林北大湖世界杯上首次夺得世界杯奖牌起，到今年2月24日在吉林北大湖世界杯赛事中夺得混合团体项目金牌，徐梦桃在国际赛事中共收获100枚奖牌，实现了职业生涯的新突破。徐梦桃也成为国际雪联自由式滑雪空中技巧项目历史首位国际赛事奖牌达到100枚的运动员。

在2月24日结束的国际雪联自由式滑雪空中技巧世界杯北大湖站中，中国队包揽空中技巧3个项目金牌，其中徐梦桃收获女子个人和混合团体两枚金牌。这也是本赛季徐梦桃第二次在单站世界杯收获个人和混合团体两金。

本赛季是徐梦桃北京冬奥会后全面回归国际比赛的一个赛季，她展现了良好状态，在哈尔滨亚冬会上收获2金1银，成为中国雪上项目首位全满贯获得者。亚冬会结束后，她随即转战吉林参加北大湖世界杯，再次收获2金，国际赛事奖牌数量达到创历史的100枚。

从2006年到2025年，近20年的时间，徐梦桃克服一个又一个困难，不断拼搏，一次次取得突破。这20年是中国冰雪项目不断发展的20年，也是中国空中技巧项目发展壮大的20年。

能够收获100枚国际赛事奖牌，徐梦桃很激动，她在个人社交平台写下了一段长文：“当你想做一件了不起的事情，就一定要做长期主义，永远相信时间的力量。2006年12月10日，在吉林北大湖世界杯赛场，我收获了自己职业生涯第一枚国际赛事奖牌；2025年2月24日，在吉林北大湖世界杯混团赛场，我收获了自己职业生涯第100枚国际赛事的奖牌，成为国际雪联自由式滑雪空中技巧项目历史首位国际赛事奖牌破百的运动员。18年、218个月、6625天、从无到有！4次膝关节手术，两根前交叉韧带重建，切除70%半月板，从1到100！五届冬奥会、15个赛季、上百场比赛，从16岁到34岁！这100枚国际赛事奖牌，包含了（冬奥会、世锦赛、自由式滑雪世界杯总排名、空中技巧世界杯总排名、世界杯个人分站赛、世界杯混团分站赛、亚冬会、亚洲杯、世青赛、FIS水池积分赛），份量十足，弥足珍贵！”

的重要一年，改革发展稳定任务繁重。要深入学习贯彻新时代中国特色社会主义思想，全面贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，坚定不移贯彻落实党中央大政方针和决策部署，推动高质量完成“十四五”规划目标任务，为实现“十五五”良好开局打牢基础。要增强政治能力，沉着应对国内外形势变化带来的挑战，坚持稳中求进工作总基调，完整准确全面贯彻新发展理念，加快构建新发展

格局，扎实推动高质量发展，进一步全面深化改革，扩大高水平对外开放，推动经济持续回升向好，稳步提高人民生活水平，确保社会大局稳定。要锤炼党性、提高思想觉悟，树立和践行正确政绩观，加强调查研究，严格落实中央八项规定及其实施细则精神，自觉履行管党治党政治责任。要立足自身职责，坚持干字当头，履职尽责，攻坚克难，推动党中央各项决策部署落到实处，在全面推进中国式现代化的新征程上展现新担当新作为。

丰富“菜单式”供给

——寒假体育作业有了新变化(上)

本报记者 顾宁 卢苇 刘昕彤

早上8点半起床，吃完早饭后跟着奶奶前往小区里的健身广场，先慢跑10分钟，再跳绳或者做广播体操……这是江苏省南京市二年级学生刘欣冉的寒假日常。“连续运动打卡10天以上”是刘欣冉今年的寒假体育作业之一。她说：“除了跟着奶奶晨练，还和妈妈一起跳绳，和小伙伴一起比赛拍球……这些都算作业打卡。这是我最喜欢的寒假作业，也是很有意思的挑战。”

青少年健康成长事关国家发展、民族未来。新学期伊始，多地纷纷出台政策，为校园体育活动“加时”“提质”。每天一节体育课、综合锻炼2小时、课间15分钟等在越来越多的学校中得以推行。而在校园以外，课外体育锻炼、校外体育培训、家庭体育作业、假期体育作业等也作为学校体育的有效补充，得到广泛关注。

在刚刚过去的寒假里，孩子们的假期体育作业究竟完成得如何？锻炼效果又怎样？近日，本报记者展开相关采访。

就寒假体育作业完成情况，记者采访了数十位专家、校长、教师、学生和家長。从采访总体反馈来看，今年寒假期间，多数学校的寒假体育作业丰富程度均有所提升。有的学校建议学生针对即将到来的体测，练习跳绳、仰卧起坐等，并根据不同学段，设置丰富“菜单”；有的学校将健身气功、武术操、舞龙舞狮、抖空竹等传统体育项目列入作业；有的学校结合亚冬会，布置了“看一次比赛、滑一次冰、上一次雪”等特色作业；有的学校考虑假期特点，设置了户外体育作业，鼓励孩子和家長一起徒步、登山、骑行……

从统计来看，超过半数的学校在今年的寒假体育作业中采取了“分层分类”的作业形式。低年级学生的寒假体育作业主要以跳绳、踢毽子及亲子运动、游戏等趣味性项目为主。这些活动充满乐趣，让孩子们在欢乐中感受到了体育的魅力。高年级学生的作业则更具挑战性，如篮球、足球等，不仅考验学生体能，还锻炼他们的团队协作能力和毅力。此外，不少学校根据中考体育的相关要求，为学生制订了个性化的训练计划，帮助学生在假期里有针对性地提升技能。

让人欣喜的是，“菜单式”体育作业成为不少学校的“标配”。来自成都的学生家長张伟介绍：“今年我家孩子的寒假体育作业不仅有常规的跳绳、仰卧起坐，还有加



冰雪运动是北京市电厂路小学的特色。

强身素质的力量训练、柔韧性训练，也有培养兴趣爱好的足球、篮球、滑雪、游泳等，内容很丰富，选择很自由，比单纯的跑步、跳绳有意思多了。”张伟表示，相比以往，这样的寒假体育作业更容易被青少年接受。“现在的孩子都比较有个性，把运动的选择权交给孩子，会让他们更愿意参与。”

选择更多也让寒假体育作业的完成度更高。北京市电厂路小学是一所冰雪特色校，校长薛东介绍，今年学校的寒假体育作业由固定作业和自选作业两部分组成。固定作业包含跳绳、仰卧起坐、坐位体前屈等体测项目，自选作业则要求孩子们“上一次冰、上一次雪”。

从开学后的统计来看，学生们作业的完成情况相当不错。“固定作业部分，我们要求每天视频打卡，完成度达到100%。自选作业部分，今年有亚冬会，孩子们对冰雪运动的热情非常高。开学后我们粗略统计，大概有50%以上的孩子完成了冰雪体育作业。”薛东说。

他进一步解释：“自选作业我们不要求孩子一定要选择冰雪运动，更鼓励他们根据兴趣爱好进行选择。比如我们有一个孩子从小练习击剑，寒假里也会每天练习一两个小时，这个运动量完全可以替代冰雪体育内容，所以也算完成了作业。50%只是完成冰雪作业的孩子的比例，加上其他项目，数据还会更高。”

尊重孩子的兴趣爱好不仅是体育教育的核心要义，

也是教育改革的重要基石。在调研采访中，记者发现，更加个性和自由的寒假体育作业不仅没有让孩子们“敷衍了事”，反而调动起他们的运动积极性。

在电厂路小学，不少孩子跟记者分享了他们的寒假体育内容。学校四年级二班学生李沐妍在这个寒假里滑了一次冰、滑了一次雪，还去冰立方玩了冰壶。“也不算特意为了完成作业去的，我自己也喜欢，平时我也会去。”在寒假滑雪中，她还收获了不一样的体验，“平时在学校里我们学的是双板，这次寒假我尝试了单板，特别酷。”这样彰显个性的“独特”寒假体育作业受到了孩子们的喜爱。“我认为冰雪运动能锻炼意志力，让我更勇敢，我会继续坚持的。”李沐妍说。

大家对寒假体育作业接受度越来越高，完成度越来越好，当然值得欣喜。但需要明确的是，作业完成度高不代表锻炼效果更好。国家体育总局科研所国民体质与科学健身研究中心研究员李良表示，在注重形式丰富、监督完成程度的同时，大家更应关注寒假体育作业的实际锻炼效果。“兼顾兴趣的同时也要注重科学。学校要根据学生的生长发育特点，统筹设计作业内容。家长也要和孩子一起学习并掌握一些基本的健康和运动知识，根据孩子的运动兴趣和特点，合理安排运动内容、运动负荷等，不能盲目锻炼。”

此外，李良还着重强调了家長在学生体育锻炼，尤其是假期体育锻炼中的重要作用。“学生的健康成长离不开学校和家長的共同关注和努力，家校协同配合一定是事半功倍的。特别是‘菜单式’的假期作业模式，更要鼓励家長参与学生的体育锻炼过程，家長可以通过协助、陪伴和监督，帮助学生更好地完成锻炼，增加亲子互动，营造良好的家庭体育氛围。”

高质量发展调研行