中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 http://www.sport.gov.cn

新体育网 http://www.new-sports.cn

关注中国体育报微博 了解更多体育资讯

扫码订阅中国体育报

2025年2月

28

星期五

国家体育总局主管

中国体育报业总社有限公司主办

中国体育报出版

今日八版

国内统一连续出版物号：CN 11-0082

邮发代号：1-47

第14615期

11个展馆14万平方米展区

2000家展商20万人参展观展

2025春季·碧海钓具产业博览会今日开幕

2月28日-3月3日 国家会展中心（天津）

——中华名人垂钓俱乐部联合《中国钓鱼》杂志——

主题展区：S16馆-099展位

广告

体育总局2025年全面从严治党工作会议在京召开

本报讯 2月27日，国家体育总局召开2025年全面从严治党工作会议，深入学习贯彻党的二十大、二十届中央纪委四次全会、国务院第三次廉政工作会议精神，围绕落实中央和国家机关党的工作暨纪检工作会议部署，总结工作，分析形势，部署总局系统2025年全面从严治党任务。总局党组书记、局长高志丹，驻总局纪检监察组组长、总局党组成员习骅出席会议并讲话，总局党组成员、副局长刘国永、张家胜参加会议，总局党组成员、副局长李静主持会议。中央纪委国家监委第二监督检查室有关同志到会指导。

高志丹指出，要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，进一步增强全面从严治党的政治自觉。过去一年，面对总局系统反腐败斗争严峻挑战，总局党组深入学习贯彻习近平总书记关于党的建设的重要思想、关于党的自我革命的重要思想，坚决扛起管党治党政治责任，总局系统政治机关建设持续强化，党纪学习教育成效显著，作风行风建设全面加强，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐巩固深化，巡视利剑作用更加彰显，政治生态发生根本转变。

高志丹强调，要深刻认识总局系统全面从严治党面临的严峻复杂形势，切实增强纵深推进全面从严治党的责任感、紧迫感。从党的政治建设看，坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”仍有差距；从党的纪律建设看，教育引导党员干部把遵规守纪刻印在心存在短板；从落实全面从严治党政治责任看，层层传导压力不够问题较为突出；从深化体育改革看，作风建设和行风治理力度需要进一步加大。

高志丹要求，始终保持严的基调、严的措施、严的氛围，强化系统整治理念，抓好2025年全面从严治党各项工作。要深刻把握加强党的政治建设的部署要求，保障党中央决策部署贯彻落实；要深刻把握加强党的纪律建设的部署要求，推动党员干部在遵规守纪中担当作为；要深刻把握一严到底纠治“四风”的部署要求，促进作风建设常态长效；要深刻把握一刻不停惩治腐败的部署要求，提升腐败治理效能；要深刻把握强化全面从严治党主体责任和监督责任的部署要求，联动形成工作合力，切实以全面从严治党新成效保障体育事业高质量发展。

习骅强调，2024年总局系统政治生态发生根本性好转，巴黎奥运会取得历史性突破，足球改革振兴初显曙光，体育事业和干部队伍焕发新生机。这些重大转变和成绩，根本在于习近平总书记的领航掌舵、党中央的坚强领导，关键在于党要管党、全面从严治党。当前体育领域反腐败斗争取得压倒性胜利并全面巩固，但远未到可以缓口劲、歇歇脚的程度，清除余毒任重道远，深化体育改革动力不足，治理“一把手”腐败须持续发力，纠风治腐尚缺乏合力，反腐败斗争形势仍然严峻复杂，铲除腐败滋生土壤和条件任务仍然艰巨繁重。要扎实做好体育领域系统整治，坚持用改革精神和严的标准管党治党，紧紧围绕体育改革强化政治监督，强力推进体育反腐惩恶，坚决铲除腐败滋生土壤和条件，强化全面从严治党政治责任，久久为功纵深推进全面从严治党，着力打造干净有序、充满生机活力的新时代新体育。

总局机关各部门领导班子成员，各直属单位党政主要负责人、纪委书记，有关全国性体育社会组织、有关企业主要负责人、党委书记、纪委书记或分管纪检工作领导，驻总局纪检监察组处级及以上领导干部参会。 （傅潇雯）

世界运动会首支火炬“竹梦”亮相成都

本报成都2月27日电 2025年第12届世界运动会火炬发布活动今天在成都天府艺术公园举行。上午10时许，现场嘉宾与巴黎奥运会艺术体操集体冠军黄张嘉洋、火炬设计者代表冯犇湲共同启动“蜀锦礼盒”，世界运动会历史上首支火炬“竹梦”揭开神秘面纱。

成都世运会火炬取名“竹梦”，意为“逐梦”，呼应火炬传递口号“牵手世运，点燃梦想”。“竹梦”设计巧借火炬造型、色彩、纹饰等，传递世运理念，讲好中国故事。世运火炬的发布，也是成都向世界发出的诚挚邀约，161天后，来自世界的运动员和朋友们将在“竹梦”的映照下一起“逐梦”，感受“运动无限气象万千”的世运魅力和城市热情。成都世运会还将举行世界运动会历史上首次火炬传递活动。

“竹梦”主创人员冯犇湲、王安旭来自吉林艺术学院。冯犇湲是北京2022年冬残奥会吉祥物“雪容融”主创设计者。据了解，成都世运会火炬外观设计通过全球公开征集，共收集到272份作品，经大众评审、专家评审、IWGA（国际世界运动会协会）、组委会、执委会联合评审，“竹梦”脱颖而出，确定为2025年第12届世界运动会火炬。

（李 博）

锻炼有效果 体育课出成果

——寒假体育作业有了新变化（下）

青年湖小学希望学生参与更多类型的体育活动，全方位提升身体素质。

本报记者 顾宁 卢苇 刘昕彤

“菜单式”的寒假体育作业模式，让锻炼的内容和形式更加丰富，学生的接受度和完成度也更高。那么如何保障寒假作业的锻炼效果呢？

要完成更要有效果

北京市第一七一中学附属青年湖小学组织了以年级为单位的“寒假跳绳班班赛”。“赛事期间，班级微信群每天早晨9点会发布一次锻炼打卡任务，学生自愿上传一分钟跳绳锻炼视频，并在视频封面上标注好跳绳个数。开学后，我们会依据本年级各班打卡情况，评选出优秀班级，以及为进步幅度特别大的学生发放惊喜奖励。”杨帆老师介绍，除了组织“寒假跳绳班班赛”，近几年为了保证寒假体育作业落到实处、实现效果，学校将作业的个性化、多样性增强，更加注重学生的个体差异，如身体素质、运动能力、兴趣爱好等，同时指导也更加专业化，会提供评分标准和针对性干预练习方案。

近日上海发布了《上海市中小学体育工作管理办法》，不少学校在这方面已经进行了探索创新。在上海市临港实验中学，本次寒假作业体育组教师们采用了“体育寒假锻炼记录表+运动视频打卡”的形式，引导同学们在假期积极参加体育锻炼。学校老师表示，体育寒假锻炼记录表详细记录了同学们每一次锻炼的时间、内容和感受，为开学后更好地进行系统教学提供了参考。运动视频打卡的方式让孩子们可以即时将锻炼的精彩瞬间分享给老师和同学。学校老师说，运动视频打卡不仅可以监督锻炼效果，还能满足孩子的分享欲，形成良性竞争，鼓励他们更加积极参加锻炼。

在调研中，记者发现，和青年湖小学、临港实验中学一样，很多学校都将“视频打卡”作为保障寒假体育作业落实的有效途径。体育老师定期点评指导，家长积极参与监督，形成了假期里家校共育的良好局面。

为了更好地带动青少年寒假居家锻炼，不少学校还将“亲子运动”列入了寒假体育作业“菜单”。在调研反馈中，家长们普遍认为，假期亲子体育活动让家庭关系更加融洽，也让家长对孩子的成长有了更多参与感。“这种作业形式不仅让孩子在假期远离电子产品，积极参与体育锻炼，预防肥胖和近视等问题，还培养了孩子的自律性、时间管理能力和团队协作精神，同时也增进了亲子关系，让孩子能以更好的状态迎接新学期。”来自北京的学生家长张蓝说。

不过，大家也普遍认为，要更好地保障假期锻炼效果，还需在寒假结束后展开测评。此次上海出台的管理办法也明确表示，要在开学两周内组织相应的测试，并将结果纳入体育日常成绩。

湖南省长沙市长郡中学在2021年就对寒假体育作业的完成情况展开检测。新学期开学后，体育组老师组织高一、高二全年级学生进行男生引体向上、1000米、1分钟跳绳和女生仰卧起坐、800米、1分钟跳绳等项目检测，并对各班各项男、女测试前三名及寒假打卡数据年级前50名学生颁发证书。校方表示，这样的检测非常有意义，检测结果显示，认真完成假期锻炼打卡的同学有明显进步。

“测试不仅是对假期锻炼效果的验收，更是对认真完成作业孩子的一种认可、激励和展示。”北京市电厂路小学校长薛东认为，未来测试的方式还可以更加丰富。“比如我们学校在假期间，每周都会对体育作业展开班级排名，还会公布各个单项的个人排名，前十名会在班级群和家长群公布，鼓励孩子们良性竞争、不断挑战，大家的积极性非常高。”

与新学期有效衔接

青少年体质健康是一个整体工程，有了“量”和“质”，假期体育还需要与学期内体育课形成体系，与新学期有效衔接。

纵观假期体育作业的发展历程，在体教融合和“双减”的大背景下，其设置与各地颁布的各种政策措施有很多“不谋而合”之处。比如寒假体育作业“菜单”越来越多样，开学之初受到普遍关注的北京“体育八条”就提出，要推进“体育项目走班制”教学试点。上海的管理办法也表示，要持续深化小学“兴趣化”、初中“多样化”、高中“专项化”学校体育课程改革，要求每所小学和初中均应开设7种以上、高中开设8种以上体育运动项目。

国家体育总局科研所国民体质与科学健身研究中心研究员李良表示：“无论是平日体育课还是寒暑假体育作业，学校应该给学生更多丰富自主的运动选择，让学生在适合项目中获得最大锻炼效果，才能对体质健康达到‘1+1>2’的作用。”同时他也指出，要将新学期体育课和“菜单式”的寒假体育作业相衔接。“随着时代发展，体育课也逐渐有个性化趋势，考虑个体差异，学生在寒假制订的个性化训练计划可以在体育课得以延续，如对力量较弱的学生，可以安排引体向上、俯卧撑训练；对耐力较差的学生，可以安排适当的跑步训练，通过逐步增加训练强度，帮助他们提升体质。这是寒假体育作业和体育课衔接的有效途径。”

将假期体育作业与学校体育课形成贯通，也是调研中众多家长的心声。“这次寒假，参考学校的作业‘菜单’和孩子的意愿，我给孩子报名了轮滑课程。经过一个寒假的训练，孩子不仅能够顺利滑起来，还可以完成一些初级动作。”来自温州的学生家长柯先生说。但是开学后，问题也随之而来。“学校没有轮滑课程，也没有轮滑社团，如果不继续在校外报班，锻炼就面临‘断档’。”柯先生表示，如果能在假期体育作业设计之初，就充分考虑学校和学生的实际，形成延续，不仅会让锻炼效果更好，也更容易激发孩子的兴趣，让他更愿意长久地坚持下去。

针对各地在新学期伊始推出的多项新政，李良表示，一系列政策的出台很重要，其核心要求是追求一节“高质量”的体育课，提高对体育课及学生体质的重视程度。“一系列政策强化在校体育锻炼，对课时、强度、竞赛等提出明确要求，依据学生特点安排多样项目和体质提升方案，利于学生假期后与校内锻炼顺畅衔接，延续锻炼效果、强化兴趣。”

李良也呼吁，希望新学期新政策出台后，能有更多地区将“弱项强健行动”融入体育课、大课间和课后服务中，确保学生有更多时间进行针对性训练。通过定期监测学生的体质健康水平，及时调整训练计划和目标，确保每个学生在弱项上取得进步。

高质量发展调研行

笃行不辍守初心 踔厉奋进新征程

新疆维吾尔自治区体育局

党组书记、副局长 商洪波

今年是新疆维吾尔自治区成立70周年。70年来，新疆各族人民栉风沐雨，砥砺前行，在天山南北谱写了建设美丽新疆的壮丽篇章。在中国式现代化新征程上，新疆体育人紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，牢记嘱托、感恩奋进、顽强拼搏、真抓实干，坚持以人民为中心，用汗水筑就了新疆体育一个又一个新辉煌。各族群众的健康水平逐渐提高，获得感、幸福感显著增强，有形有感有效地铸牢中华民族共同体意识。

道固远，笃行可至；事虽巨，坚为必成。站在新的起点上，新疆将对标体育强国、体育强区建设指标要求，全面深化体育领域改革创新，积极推动体育大区向体育强区迈进。

新疆体育系统要着力深化体制机制改革，推进体育治理体系和治理能力现代化。深刻领悟习近平总书记关于体育的重要论述和重要指示批示精神，坚持开门办体育、开放办体育，实现由政府独轮驱动向政府、社会、市场、个人四轮驱动发展。积极推进体教融合、体卫融合、文体旅融合，充分发挥体育多元价值功能，全面融入自治区改革发展稳定大局。从政府“办”体育向政府“管”体育转变。搭建体系化、多元化、多主体共建共治共享的基层体育治理框架，提升基层体育治理能力。

新疆体育系统要着力补齐体育民生短板，持续增进各族群众健康福祉。深入实施“全民健身场地设施提升行动”。要强化项目储备、申报和实施力度，统筹谋划实施中央预算内资金、专项彩票公益金支持的重点项目。抓好项目管理、健全群众赛事活动体系、提升体育公共服务能力和水平。

新疆体育系统要着力提升备战训练质效，不断提高竞技体育综合实力。全力备战第十五届全国运动会。要落实“三从一大”训练要求，科学稳步提升技战术水平。建立“一人一案一团队”保障机制，强化“训练+科技+体医”的体系建设，做好对重点项目和队伍的个性化保障。统筹抓好项目提升，巩固扩大传统优势项目，加大潜优势项目的梯队建设和人才培养。全面振兴“三大球”，重点抓好《关于加快推动新疆青少年足球高质量发展工作方案》《关于加快推进“三大球”运动项目改革发展工作的通知》的贯彻落实，打造具有全国影响力的“石榴籽杯”“三大球”赛事体系，建立区地县三级贯通、协调运行的“三大球”青训体系。持续抓好“两冰三雪”（两冰：速度滑冰、短道速滑；三雪：越野滑雪、高山滑雪、滑雪登山）专业队伍建设。

新疆体育系统要着力深化体教融合，持续增强青少年体育发展活力，加强学校体育工作。各地要督促学校开齐开足体育课，保证学生每天2小时体育活动，每年举办1至2次运动会。自治区高等院校要重视运动训练专业建设，广泛开展高校运动会。各地（州、市）要加大校园“三大球”建设，要探索完善青少年运动员初中、高中、大学相互衔接的升学保障体系，要以“三大球”项目为重点，积极组建运动队、俱乐部和兴趣小组，鼓励成立“三大球”社团，推动“一校一品”“一校多品”建设。围绕自治区体育重点发展项目，加强体育传统特色学校布局，常态化开展自治区“石榴籽杯”青少年体育竞赛活动。

（下转第二版）

新年开新局 实干谋新篇

本报社址：北京体育馆路8号 邮政编码：100061 虚假失实报道举报电话：67144684 广告电话：67144586 发行电话：67112818 电话中继线：67110066 每份零售价1.10元 新华社印务有限责任公司（北京市西城区宣武门西大街97号）