



孙龙(右一)和刘少昂(右二) 本报记者 鹿麟摄(资料照片)



宁忠岩 新华社记者 鞠焕宗摄(资料照片)

迎战欧美强手 中国速度滑冰稳扎稳打

本报记者 李晓洁

在完成亚冬会参赛任务后不久,中国速度滑冰队回到世界杯赛场,参加了在波兰举行的2024—2025赛季国际滑联速度滑冰世界杯第五站。本赛季世界杯接近尾声,中国队表现依旧平稳,各项目年度总冠军归属逐渐明朗。

在刚刚结束的第五站比赛中,中国队获得1银4铜。韩梅在女子1000米和1500米分别拿到银牌和铜牌,宁忠岩在参加的1000米和1500米均摘铜,另一枚铜牌来自男子短距离团体追逐。从本赛季已经结束的五站世界杯来看,已经成为中国速度滑冰队中坚力量的韩梅和宁忠岩,能做到在主项上或夺牌或位列排行榜前列。除了备战亚冬会缺席第四站世界杯外,宁忠岩在男子1500米上场四次拿到2银2铜,在男子1000米获得2铜;韩梅在参加的四站比赛中,1000米和1500米各拿到1银1铜,可以说二人都是“稳定输出”。

此外,在本赛季首场国际比赛四大洲锦标赛中,中国队也表现良好,获得1金3银的成绩。由杨滨瑜、阿合娜尔·阿达克、金文靓组成的中国队在女子团体追逐中斩获金牌,这也是新赛季中国速度滑冰队在国际赛场的首枚金牌。中国队同组对手是北京冬奥会该项目冠军加拿大队,而对方派出的

三人阵容正是冬奥会夺冠的原班人马。不料加拿大队在比赛中失误摔倒,提前退出奖牌争夺,中国队三位姑娘顺利完赛,最终获得冠军。3枚银牌分别来自韩梅和宁忠岩的1500米比赛,以及男子短距离团体追逐。

近些年,韩梅在1000米、1500米等中长距离项目进步明显,多次在国际赛场登上领奖台。上赛季,韩梅在六站世界杯拿到四枚奖牌,在单项世锦赛拿到1000米和1500米两枚银牌,全能世锦赛获得长距离全能第五名。进入米兰冬奥会周期,宁忠岩也快速成长,上赛季六站世界杯,宁忠岩在1000米和1500米项目上拿到九枚奖牌,并获得1000米和1500米年度总冠军;在单项世锦赛获得男子1000米银牌,又在全能世锦赛获得短距离全能冠军。

虽然韩梅和宁忠岩在亚冬会双双加冕“三金王”,但是二人都坦言,更大的对手来自欧美。“实事求是地讲,我的这几个项目亚洲整体竞争力有限,我的主要对手都在欧美。在训练中我会继续提升自己,努力接近世界最高水平,然后超越他们、战胜他们。”宁忠岩说。

30岁的日本速度滑冰名将高木美帆在国际赛场有着超强统治力,目前在世界杯女子1000米和1500米积分榜上暂列榜首。特别是在1000米项目,她保持全胜战绩,以300分高居榜首,即

使第六站比赛还未开始,她已经提前锁定该项目世界杯年度总冠军,而1500米的总冠军也在向她招手。

男子项目的统治者,毫无疑问是来自美国20岁的年轻选手乔丹·斯托尔兹。他在男子500米、1000米、1500米三个项目上均提前获得年度总冠军。在五站世界杯举行的9次500米比赛中,乔丹·斯托尔兹拿到7枚金牌1枚银牌,没站上领奖台的那场比赛还是因为生病导致的体力下降。在1000米和1500米项目上,他同样保持全胜,均以300分位列积分榜第一位。

与此同时,中国队更为年轻的选手也在进步。22岁的杨滨瑜在亚冬会收获女子3000米和团体追逐两枚金牌,在世界杯赛场也有亮眼表现。她是长距离选手,主要参加1500米、3000米、集体出发的比赛。目前,杨滨瑜在1500米和3000米积分榜分别排在第9位和第12位;在北京举行的第二站世界杯时,她在集体出发获得铜牌,另一名选手金文靓曾在第三站获得集体出发银牌。男子长距离曾是我国速度滑冰最大的短板,北京冬奥会上男子5000米、10000米也是仅有的两个没有中国选手参赛的小项。上赛季世界杯,吴宇进入男子5000米A组比赛,并能保持稳定发挥,18岁的小将刘翰彬在亚冬会也有不错的表现。男子长距离目前稳扎稳打,正在努力接近世界最高水平。

世巡赛收获12枚奖牌

本报记者 李晓洁

2024—2025赛季国际滑联短道速滑世巡赛日前在意大利米兰结束第六站比赛的争夺,本次比赛也是2026年米兰冬奥会测试赛,为各参赛队伍提供了一次在冬奥场馆宝贵的练兵机会。第六站比赛,中国队在男子500米和女子3000米接力有所收获,分别获得金牌和铜牌,孙龙也继北京站后拿到了本赛季个人第二枚男子500米金牌。第六站比赛结束后,也意味着本赛季世巡赛收官,中国队共获得5金2银5铜共12枚奖牌。由于与亚冬会赛程完全重合,第五站世巡赛中国队派出非主力队员,在奖牌上未有收获。

接力项目是中国队训练和比赛重点所在,在所有12枚奖牌中贡献了3金2银2铜。在冬奥会的9个项目中,接力项目占比超过三成。中国短道速滑队主教练张晶曾表示,在团体项目上的成绩都来源于日常的训练。“心态上大家失误很少,队员间的交接推人等,都是可能超越、战胜对手的机会,这也是大家平时训练的重点。”张晶

说。接力项目也成为中国队稳定的奖牌来源,除了第五站比赛外,其余分站赛都有接力项目奖牌入账。此外,孙龙在本赛季也有不错表现,分别在第三站和第六站拿到男子500米金牌。中国队在男子500米具备一定实力,除金牌外,林孝俊和刘少昂也都有铜牌入账。刘少昂本赛季还创造了多个记忆深刻的瞬间,特别是在北京站混合接力和男子5000米接力决赛,作为最后冲刺的选手,他完成了关键的超越,助力中国队夺金。

本赛季,中国队在女子个人单项上没有奖牌入账,但是与自身相比,队员的进步不可忽视。上赛季六站世界杯,女子3000米接力项目只有一次进入决赛并获得铜牌,本赛季三次进入决赛拿到两枚铜牌。尤其是在亚冬会女子3000米接力决赛,公俐作为冲刺棒在最后一个弯道超越韩国队金吉利,率先冲过终点,拿到这枚宝贵的金牌。

亚冬会后,18岁小将杨婧茹随队征战世巡赛第六站,令人惊喜的是,首次进入成年组世巡赛便闯入女子

1500米A组决赛。虽然最终获得第七名,但是杨婧茹的决赛对手包括比利时的汉娜·德梅、美国人克丽丝滕·桑托斯-格里斯沃尔德和科琳娜·斯托达德、东道主选手阿莉安娜·方塔纳,以及韩国的崔敏静等名将,在此情况下杨婧茹打得积极主动,积累了比赛经验。

随着第六站世巡赛在米兰落幕,水晶球奖也随之揭晓。美国选手克里斯滕·桑托斯-格里斯沃尔德和加拿大选手威廉·丹吉努分别夺得女子和男子水晶球奖。在最后一站比赛获得男子1000米金牌后,威廉·丹吉努以8枚金牌的成绩摘得水晶球奖。在朴知元蝉联两个赛季水晶球奖后,这位加拿大选手以令人难以想象的进步登顶。2022—2023赛季朴知元第一次获得该奖项时,威廉·丹吉努在积分榜只排在第33名,上赛季他一跃升至第三位。上赛季女子水晶球奖得主、韩国选手金吉利本赛季排在积分榜第六位。本赛季首次设置团队水晶球奖,加拿大队凭借出色的团队合作荣获该奖项,中国队排在第五位。

中国花样滑冰低谷中看到希望

本报记者 田 洁

本赛季花样滑冰比赛已经接近尾声,国际重要赛事只剩下正在匈牙利进行的世青赛和3月底将于美国举行的世锦赛。在今天的国际赛场,中国花样滑冰队在青年组和成年组双线作战,青年组颇有亮点,但成年组与强手的差距愈发明显。

在青年组大奖赛赛场,中国小将在每个分站赛上都有奖牌入账。特别是在双人滑方面,本赛季张嘉轩/黄一航组合抓住了国际滑联放宽对青年组双人滑和冰舞男选年龄上限这一机会,得以登上国际赛场,并以较大优势摘得两个分站赛冠军和总决赛冠军,收获了国际赛场经验和信心,成为中国双人滑年轻一代中的领军人物,为他们在下个赛季进入成年组打下了坚实基础。

实际上,两个人一直未满足于青年组的成绩,即便是在备战大奖赛总决赛时,训练内容也已经着手为成年组做准备。“我们目前在青年组中跳跃难度是比较有竞争力的,但是想到下赛季要升入成年组,就想现在挑战一下自己,提升一下技术难度,看看我们最高能得多少分,为下赛季做铺垫。”张嘉轩介绍说。

显然,他们的准备是很有必要的,在本次世青赛中,他们就将遇到强大挑战。上个赛季包揽青年组大奖赛分站赛、总决赛,以及世青赛等国际重要赛事金牌的格鲁吉亚组合梅特尔金娜/别鲁拉瓦本赛季已经进入成年组赛场,且在成年组大奖赛总决赛获得季军。在上个月的欧洲锦标赛上,他们以赛季最佳的213.05分获得铜牌,大赛经验丰富且势头正盛的两人此番重回世青赛,他们的目标就是要卫冕。这也是张嘉轩/黄一航在本赛季遇到的最大考验,赛季最好成绩是176.09分的两人要想在世青赛上和格鲁吉亚组合掰一掰手腕,就要在技术难度、发挥稳定性和表现力等各方面都有较大提升。

囿于名额限制,中国队另一对双人滑组合张轩筠/丰闻强仅参加了一站大奖赛分站赛,也获得了一枚金

牌。如果张嘉轩/黄一航在本次世青赛中成绩优异,中国队在下一个赛季的国际赛事双人滑方面将获得更多参赛名额,也会有更多中国双人滑年轻面孔登上国际舞台。

青年组单人滑方面,中国男单选手田桐赫和女单运动员王一涵也有收获,田桐赫在青年大奖赛分站赛中获得1银1铜,王一涵摘得1金1铜,并在总决赛中获得第4名。在女线方面,中国小花的后备较为充足,但运动员从青年组迈向成年组后成绩如何,还有待时间证明。

安香怡和陈昱东在青年组赛场都曾取得过好成绩,但在进入成年组后,或因发育关困扰,或因伤病,一直很难有稳定的发挥,尚不具备跻身世界前列的能力和表现。王一涵、金书贤等小花已经开始尝试赴俄罗斯、韩国等地进行短训,对她们的提高都有助益。

成年组男单方面,老将金博洋在本赛季大奖赛法国站中滑出一套高质量短节目,但随即腰伤复发,严重影响自由滑发挥,最终仅收获第8名。20天后的中国杯上,由于腰伤尚未恢复,两套节目均不理想,金博洋也以第8名收官。之后他退出了全国锦标赛,从而失去了亚冬会的选拔资格。从技术难度和大赛经验上讲,金博洋无疑仍是中

国男子单人滑中最优秀的选手,但由于伤病,他已逐渐退出国际赛场顶尖行列。

戴大卫从难度储备上刚解锁一个四周跳,且发挥并不稳定,这在“四周跳时代”很难加入竞争行列,他在亚冬会上位列第四,未能登上领奖台。从分数上看,他与冠军韩国选手车俊焕、亚军日本选手键山优真相比,分差达到三、四十分,想要追赶并非易事。亚冬会铜牌得主、哈萨克斯坦选手米哈伊尔·萨多洛夫年仅20岁,在四大洲锦标赛中以285.10分一举夺魁,他在自由滑中展示了四种四周跳及连跳,特别是开场高质量的阿克塞尔三周跳接后内结环四周跳,为他赢得了21.11分的难度技术分。除了掌握更多难度动作,动作完成质量的要求也越来越高,车俊焕在亚冬会自由滑的表现堪称完美,仅有两个四周跳,技术完成分就接近100分,可见动作完成质量之高。

差距虽然明显,但中国花滑年轻队员也并未止步不前。冰舞组合任俊霏/邢珈宁、女单朱易都在亚冬会上抓住比赛机会,获得了参加世锦赛的最低技术分。另一对年轻的冰舞组合肖紫兮/何凌昊在四大洲锦标赛上获得第10名,虽然他们在国际赛场缺乏竞争力,但相较于自身都有显著进步。



任俊霏(左)/邢珈宁

本报记者 魏征摄(资料照片)