

这一跳,打破了三年世界杯“冠军荒”

王心迪用拼搏换来胜利

梁 琰

全场都在等着王心迪的这一跳。北京时间3月2日,2024–2025赛季国际雪联自由式滑雪空中技巧世界杯哈萨克斯坦阿拉木图站男子组大决赛的竞争异常激烈,除了首位出发的乌克兰选手之外,在王心迪之前登场的选手全部成功落地,最高分一次次被刷新。在王心迪踏上出发区之前,瑞士选手诺埃·罗特手握全场最高分。

诺埃·罗特排在中国选手齐广璞之后登场,他凭借出色的发挥替代齐广璞的位置,暂时排名第一,此时只有最后一位出发的王心迪有机会和他争夺最高领奖台。诺埃·罗特已经将4.525的难度动作发挥得几近完美,得到126.70分,和他拼动作完成质量显然不稳妥,所以王心迪决定采用更高难度动作。

出发,腾空,落地!虽然落地过程并不完美,但王心迪成功完成5.000的全场最高难度动作,落地后,他手握双拳尽情呐喊。随后,大屏幕显示这一跳的最终得分:127.50分!王心迪以领先诺埃·罗特0.8分夺冠,将这次世界杯冠军写上了中国人的名字。宣布分数的一刻,王心迪如释重负,这时他再次手握双拳,把所有压力和喜悦都通过紧握的拳头发泄了出来。

喜悦不只因为他收获了本赛季第一枚世界杯金牌,还缘于他打破了长达三年的世界杯“冠军荒”。三年前,王心迪在

世界杯美国鹿谷站以122.62分夺得冠军,在那之后,他在个人项目中三次登上领奖台,次次都与冠军失之交臂。

本赛季王心迪的状态有所起伏,在去年12月进行的2024–2025赛季全国自由式滑雪空中技巧锦标赛中,他摘得男子公开组金牌和混合团体公开组金牌,状态不错。但在此后的世界杯赛事中,他的状态出现了起伏,仅在加拿大玻波特湖站摘得一枚银牌。

不过他在家门口举行的世界杯北大湖站又找回了状态。在2月24日进行的混合团体大决赛中,王心迪搭档“00后”李心鹏、陈梅婷组成中国二队参赛,“一老带二小”的阵容给王心迪带来了不小的考验。在队友出现失误的情况下,最后一位出发的王心迪出色完成5.000的难度动作,帮助队伍带来了一枚铜牌。“这个备战周期我的心态更成熟了,在面对困难时更从容,即使失败也不会像以前一样一直陷在失意里。”带着这样的心态,王心迪把比赛状态扭转了过来。

王心迪曾在采访中表示:“要把平时训练的东西积累得更厚实,在比赛中展现给大家。”这次他在哈萨克斯坦阿拉木图证明了自己。2022年,王心迪和北京冬奥会冠军徐梦桃走入婚姻殿堂,在这站世界杯中,选择继续冲击米兰冬奥会的徐梦桃也获得了一枚宝贵的银牌,夫妻携手登上领奖台,也许正是共同奋斗的意义。



王心迪在比赛中。新华社记者 颜麟蕴摄(资料照片)

十五运会乒乓球项目体能测试全员过关

本报记者 李雪颖

3月1日至2日,第十五届全国运动会乒乓球项目(成年组)体能测试在国家体育总局训练局乒乓球馆举行。包括马龙、樊振东、王楚钦、陈梦、孙颖莎、王曼昱6位奥运冠军在内的即将参加十五运会的运动员参加了此次测试。测试共8个项目,每个项目满分10分。根据相关竞赛规程,所有参赛运动员(香港和澳门特别行政区除外)均须通过体能测试,即成绩不低于40分的达标分数线,方可参赛。最终,16支省市区队共80人全部通过此次体能测试。

“满分!真棒!”体能测试现场,运动员们接连参加了30米冲刺、侧向滑步、腹肌耐力、立定跳远、双摇跳绳、坐姿旋转抛球、A字移动步法、背肌耐力共8个项目的测试,大家拼尽全力,力

争好成绩。现场不时可以听到掌声和叫好声,大家相互加油打气,气氛热烈。

河北队运动员孙颖莎说这次体能测试从一个侧面检验了自己近期的身体状态,“都挺好的,自己身体状态等各方面都保持得不错。这些体能测试项目和我们的专项很契合,很多都是平时体能训练中经常做的。我全力以赴发挥了,有的拿到了满分,综合下来各项目都达到了中等偏上水平,挺均衡的。”面对即将到来的WTT世界乒联重庆冠军赛,孙颖莎说希望通过这10天左右在北京的板块训练为接下来的比赛做好储备。

黑龙江队运动员王曼昱在立定跳远、A字移动步法等项目上拿到了满分,“尽全力了,发挥挺好的。”王曼昱说之前个别测试项目没有达到自己的预期标准就会主动加练。“现在已经习

惯了密集的比赛节奏,训练计划也会随着赛程有所改变,体能训练已经结合到日常训练当中。”近期她着重加强了下肢力量,并更注重防伤防病,“冬训的时候生病比较多。身体是很重要的一环,身体好才能进一步提升提升的方面。”王曼昱说。

“没有容易的测试项目,都挺难、挺累,都要全力以赴。”北京队运动员王楚钦感慨道,“这些测试项目很多都结合了专项的步伐,以及比赛时会用到的功能性体能训练内容等。”他说通过冬训储备了体能,“WTT新加坡大满贯和亚洲杯,对于体能和精神的消耗都非常大。每个人都能保持高昂的斗志和竞技水平来面对这两个比赛,可见冬训是比较成功的。”在近期的体能训练中,王楚钦着重加强了腿部的能力、力量和爆发力,以及核心力量,更好地

储备了肌肉力量。

海南队运动员林诗栋对自己的体能测试成绩比较满意:“这次测试能让我们更加重视体能训练。”他说冬训期间练得很扎实,“出去比赛就很踏实,这非常关键。”新周期伊始,林诗栋在多站比赛上有亮眼表现。他总结说:“从巴黎奥运会结束,自己的状态一点点好起来。主力们休息的时候,我有几站比赛打得比较好。自己也没想到状态和信心能延续到今年。今年比赛非常多,自己都会全力以赴,亚洲杯、WTT新加坡大满贯状态都挺好,希望能延续下去,后面的比赛也都会好好备战。”

据悉,所有十五运会参赛运动员可根据个人情况灵活选择测试时间,没有参加此次体能测试的运动员可参加于3月18日在十五运会资格赛前举行的第二次体能测试。

花样滑冰世青赛落幕

本报讯 北京时间3月2日,2025国际滑联花样滑冰世青赛在匈牙利德布勒森落下帷幕,中国花样滑冰队派出6名选手,最终收获双人滑第5、女子单人滑第12、男子单人滑第15、冰舞第24名的成绩。

在本届比赛中,中国年轻选手虽努力追赶,但也切实感受到了与世界同年龄段高手的差距。在最后进行的双人滑自由滑比赛中,短节目仅以0.02分微弱劣势暂列第3的中国组合张嘉轩/黄一航未能更进一步,反而在三个跳跃动作上出现较大失误,最终以151.41分的总成绩排在第5位。格鲁吉亚组合梅特埃尔金娜/别鲁拉瓦以超过第2名近27分的优势毫无悬念地卫冕成功,他们的总成绩是191.01分。乌克兰组合霍利先科/达伦斯基获得亚军。

对于本次比赛,张嘉轩/黄一航都不满意。张嘉轩赛后表示希望赶紧投入训练,为下个赛季成年组的比赛做准备。

日本选手岛田麻央以领先第二名40分的巨大优势实现世青赛女子单人滑三连冠,短节目排名第7的韩国选手辛智雅后来居上摘得银牌。中国小将

王一涵在短节目排名第8,自由滑排名第16,以总成绩175.51分位列第12名。通过这次比赛,王一涵表示开拓了视野,她将向优秀运动员学习跳跃、表演、滑行等方面的技巧,“接下来我会去提高自己跳跃的稳定性和难度,旋转的定级以及滑行的表演。”王一涵赛后说。

男子单人滑前三名分别被日本、韩国和斯洛伐克选手获得。中国选手田桐赫获得第15名。

意大利、美国、德国组合站上冰舞项目领奖台。中国组合殷善洁/杨士锐韵律舞排名第24,未能晋级自由舞。

尽管成绩不理想,但中国小将的参赛仍为下个赛季中国年轻选手登上国际赛场创造了更多机会。凭借本届世锦赛成绩,下个赛季世青赛,中国双人滑将多获得1个参赛名额,将有2对中国组合有机会参加明年世青赛双人滑比赛;而在青年大奖赛中,女单和男单各获得了总共6人次的参赛机会,双人滑则在4站比赛中获得每站2个参赛名额,冰舞4站比赛中每站1个参赛名额。(田 洁)

■ 竞赛圈

王朝朝马丽收获东京田径世锦赛入场券

本报记者 李东烨

3月2日,为期两天的2025年世界田联竞走巡回赛暨全国竞走大奖赛(第1站)暨东京世锦赛选拔赛(第1站)在江苏省太仓市落下帷幕。中国选手王朝朝和他的队友马丽分别将东京世锦赛男、女20公里竞走入场券收入囊中。

收官日2日的比拼中,由奥运冠军杨家玉和小将石升吉组成的北京1队斩获马拉松竞走混合接力金牌。29岁的杨家玉展现出绝对实力,虽然石升吉在完成第一棒和第三棒时都处在落后位置,但交接后杨家玉两次后来居上,最终两人代表北京1队以3小时04分13秒夺冠。辽宁1队的毕从善/李艳红以3小时06分18秒收获亚军,河北2队的肖永旺/许宏丽位列第三,成绩是3小时06分46秒。

男子20公里竞走项目在1日率先展开,王朝朝后程发力,以1小时17分30秒的成绩夺得冠军,并将个人最好成绩提升了18秒。女子方面,马丽以1小时27分28秒夺得银牌,同样刷新了个人最好成绩。澳大利亚名将杰米玛·蒙塔格以1小时27分20秒的成绩摘得金牌。此外,在男子青年10公里比拼中,中国小将杨劲隆走出40分34秒摘得银牌,冠军被澳大利亚比克罗夫特收入囊中,成绩是40分30秒。中国

跑出个人最好成绩

张德顺达标东京田径世锦赛

本报讯 作为世界马拉松大满贯赛事之一,东京马拉松于3月2日鸣枪起跑。女子组方面,张德顺以2小时20分53秒大幅刷新个人最好成绩,获得第9名。男子组方面,何杰以2小时07分20秒的成绩完赛,排名第16位。

东京马拉松在高温中鸣枪,张德顺在比赛中保持了较为出色的发挥。前半程配速保持在了3分15秒左右,25公里过后张德顺配速下降,25到30公里用时16分58秒,此后两个5公里分别用时17分24秒和17分48秒。最终张德顺跑出2小时20分53秒的成绩让她成为中国女子全马历史第三人,前两人分别是孙英杰(2小时19分39秒,全国纪录)、周春秀(2小时19分51秒)。这也是全国史上第四佳绩,也是2007年以来的全国最好成绩。不仅如此,这个成绩也让张德顺成功达标今年9月的东京世锦赛,标准为2小时23分30秒。

此外,我国马拉松名将何杰以2小时07分20秒的成绩完赛,排名男子组第16位,这是何杰个人生涯第二好成绩。另外三名中国选手杨绍辉、管油胜、吴向东分别以2小时09分34秒、2小时11分36秒、2小时14分44秒,排在第24位、第32位、以及第50位。(李东烨)

速滑世界杯第六站荷兰开赛

中国队获三铜

本报讯 当地时间2月28日,2024–2025赛季国际滑联速度滑冰世界杯第六站在荷兰海伦芬开赛。截至发稿,中国队在女子1500米、女子1000米、男子1500米获得3枚铜牌。

在女子1500米比赛中,中国选手韩梅与日本名将高木美帆在最后一组出场,尽管高木美帆以1分53秒99率先冲过终点,但是这个成绩没有超过荷兰选手乔伊·贝恩,最终获得银牌,韩梅以1分54秒52的成绩获得铜牌。女子1000米比赛,高木美帆和韩梅同样获得银牌和铜牌,金牌归属荷兰选手尤塔·莱尔丹。

尽管与金牌擦肩而过,但是凭借六站世界杯总积分,高木美帆仍然获得女子1500米和1000米年度

小将庞丽萍走出44分51秒的成绩登上女子青年10公里的最高领奖台。

按照中国田径协会制定的东京世锦赛竞走项目选拔办法,首站比赛国内男女第一名的选手确认入选,因此王朝朝和马丽已经凭借出色表现锁定了男子、女子20公里竞走的世锦赛席位。作为上赛季世界田联竞走巡回赛女子20公里项目总冠军,巴黎奥运会金牌得主杨家玉已自动凭借外卡获得了东京世锦赛的参赛席位,因此她并没有参加太仓站的女子20公里选拔。

太仓站是本赛季世界田联竞走巡回赛的首站最高级别金标赛事,共吸引了来自英国、法国、意大利等多个国家和地区代表队的总共513名运动员参赛,其中不乏东京奥运会冠军马西莫·斯塔诺以及巴黎奥运会铜牌得主蒙塔格等世界级名将。本站巡回赛同时也是今年全国竞走大奖赛首站比赛,及东京田径世锦赛20公里竞走项目国内选拔赛的第一站。据悉,20公里竞走选拔赛第二站比赛为6月在西班牙举行的世界田联竞走巡回赛拉科鲁尼亚站,该站比赛获得国内男、女子前两名的运动员将锁定世锦赛参赛席位,国内第三名的男、女子运动员获得各自项目的替补资格。35公里竞走的国内选拔赛将于本月底在合肥开赛。



张德顺在比赛中向终点冲刺。新华社记者 岳晨星摄

本报讯 WTT世界乒联近日更新系列赛及支线系列赛手册,其中最大变化为增加“奥运冠军金卡”的条款,即最近一届奥运会冠军(男、女最多各5名选手,包括团体项目3人、单打项目1人、混双项目1人)将受邀参加WTT大满贯赛正赛以及冠军赛。

大满贯赛单打入围截止时间由之前的开赛前5周调整为开赛前6周。运动员由此前的强制参赛变更为受邀参赛,可在截止时间当周新加坡当地时间周四晚8点前取消邀请,并且不承担罚款。若在此期间未取消邀请,则被视为接受参赛邀请。在此期间,奥运冠军可通过所在协会确认参赛事宜,逾期取消邀请或退赛的需承担相应罚款。

在赛事种子排位方面,如果获得“奥运冠军金卡”的运动员不在世界排名中,将依据临时排名决定其种子排位。临时排名的依据为该运动员退出前的最后一期世界排名,并在扣除相应到期积分后产生。这一条款仅适用于该运动员参加的第一项赛事。

据悉,相关条款更新适用于自4月1日起举办的赛事。4月初的WTT仁川冠军赛将是适用这些新条款的首个WTT赛事。(李雪颖)