# 中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 http://www.sport.gov.cn

新体育网 http://www.new-sports.cn

关注中国体育报微博 了解更多体育资讯

扫码订阅中国体育报

2025年3月

4

星期二

国家体育总局主管

中国体育报业总社有限公司主办

中国体育报出版

今日八版

国内统一连续出版物号：CN 11-0082

邮发代号：1-47

第14617期


## 国际柔联大满贯赛塔什干站中国队收获两金两铜

**本报讯** 国际柔道联合会柔道大满贯赛塔什干站比赛北京时间3月2日晚落幕，中国柔道队收获2金2铜。

本次比赛是中国柔道队今年国际赛事首秀，队伍派出惠欣冉、周怡玲、张苑莉、周佳、陶昱颖、李骏、王颖、刘露、袁慧婷、彭玉晓、马振昭、牛馨冉、阿依曼·金俄斯努尔13名女选手，以及王元涛、陈政阳、苏登、王江南、优秀、宋佳泽、申一杰、杨垟8名男选手参赛。本站比赛参赛选手以年轻运动员为主，除了去年巴黎奥运会收获铜牌的马振昭是老将外，其他选手基本是年龄23岁以下的小将。

国际柔联大满贯赛塔什干站比赛共有23个国家和地区的242名选手参赛。在女子-78公斤级比赛中，马振昭技高一筹，先后战胜日本选手杉村瑞希、克罗地亚选手帕维奇、以色列选手拉尼尔、德国选手博姆勇夺金牌。女子+78公斤级比赛，牛馨冉力克乌兹别克斯坦选手库尔班巴耶娃、以色列选手赫什科、哈萨克斯坦选手玛拉托娃、日本选手山口千寻，斩获金牌。惠欣冉、阿依曼·金俄斯努尔分获女子-48、女子+78公斤级铜牌，张苑莉、袁慧婷获得女子-52、女子-70公斤级第五名，李骏、宋佳泽分别在女子-63、男子-90公斤级获得第七名。（袁雪婧）

### 从遵义会议精神汲取精神之钙

# 国家攀岩集训队全能组开启新长征

本报记者 王向娜

为提升队伍战斗力、凝聚力，培养全体人员的责任感、使命感，3月1日，国家攀岩集训队全能组在洛杉矶奥运会周期队伍组建的第一天，前往遵义市参观遵义会议会址，并观看大型沉浸式演出《伟大转折》。

今年是遵义会议召开90周年，遵义会议孕育了以“坚定信念、坚持真理、独立自主、团结统一”为基本内涵的遵义会议精神，是首批被纳入中国共产党人精神谱系的伟大精神之一。《伟大转折》以“弘扬伟大长征精神和遵义会议精神”为使命，以中央红军血战湘江后转兵贵州、召开遵义会议为主线，将前沿的舞台科技与红色故事融合创作，再现中央红军血战湘江后，转兵贵州胜利北上的长征故事，让观众身临其境，触摸90年前那段波澜壮阔的历史岁月。通过参加主题党日理想信念教育党建培训活动，全体运动员、教练员纷纷表示，遵义会议精神具有跨时空的感染力、号召力和引领力。通过深入了解遵义会议精神的内涵，从中积累智慧、获取经验、砥砺品格，汲取奋进的力量，走好中国攀岩的长征路。

全能组女队员李美妮表示，信念是支撑运动员不断前行的强大动力。在训练中遇到的失败与挫折，身体疲惫及成绩的瓶颈，与革命先辈们面临的艰难险阻相比，都是微不足道的。只要心中有坚定的信念，有对目标的执着，就一定能够战胜困难。男队员姚晋伟表示，观看《伟大转折》后，让他对遵义会议的理解更深刻，“遵义会议是中国革命的转折点，让我明白，不管遇到多大困难，只要保持清醒、敢于突破，就一定能迎来转机。”

国家攀岩队全能组主教练叶向阳表示，在新的奥运周期，队伍面临新的挑战和机遇，就如同当年的红军，“我们要学习长征精神，在训练和比赛中不畏困难，勇于拼搏。面对训练中的瓶颈、比赛的压力，我们不能退缩，要像红军战士突破敌人的围追堵截一样，突破自我。接下来，队伍将统一思想，坚定信念，以团结协作的精神，为在洛杉矶奥运会上取得优异成绩而努力奋斗。”国家攀岩队领队、党支部书记王云龙表示，通过重走革命圣地，沉浸式体验《伟大转折》演出，让大家深切感悟了革命先辈的集体主义精神，增强了团队凝聚力和使命感。这种将红色基因融入备战的创新做法，既是对运动员的精神补钙，也是国家攀岩队党支部发挥战斗堡垒作用的生动实践，为洛杉矶奥运周期备战工作注入了强大的精神动能。

3月2日，国家攀岩集训队全能组转到武汉集训至20日，之后将赴日本外训，于4月中旬回国参加世界杯。

**新年开新局 实干谋新篇**

# 奋力谱写浙江体育高质量发展新篇章

浙江省体育局党组书记、局长 金 志

2025年是“十四五”收官之年，也是十五运会决战之年。浙江体育系统将坚决扛起“体育大省挑大梁”的责任担当，高水平建设体育强省，奋力谱写浙江体育高质量发展新篇章，以实干实绩实效为体育强国建设作出新的更大贡献。

2025年，浙江体育工作总体考虑是围绕“199”，谱写新篇章。锚定建设体育强省这“1”战略目标。努力形成“9”个年度标志性成果，即十五运会成绩居全国前列；省政府民生实事项目“两个1万”目标高质量完成；县（市、区）“一场两馆”覆盖率达到80%；体育产业规模突破6000亿元；出台赛事强省建设规划及激励政策；竞技体育项目布局优化形成新格局；省足球运动管理中心、省足球运动队组建运行；体育数字化改革先行区初步建成；省全民健身中心竣工。

全力推进“9”个方面重点任务。一是聚焦巡视整改，推动全面加强党的领导。认真贯彻落实习近平总书记关于体育的重要论述精神，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。健全巡视整改问题清单、任务清单、责任清单、时间清单，同步推进意识形态、选人用人、巡财联动、巡察四个专项检查问题整改。完善优秀教练员、运动员、科研人员等人才的引进、选拔、培养机制。树立以实干实绩论英雄的鲜明导向，打造堪当现代化先行重任的体育干部队伍。

二是聚焦可感可及，推动全民健身扩围提质。召开全省“金角银边”体育设施建设现场会，新改建群众身边的体育场地、设施1万个，加快推动体育“一场两馆”建设，力争人均体育场地面积达到3.4平方米。高质量举办全民健身赛事活动1万场以上，带动群众参与500万人次以上，推动经常参加体育锻炼人数比例达到45%以上。强化科学健身优质服务，新建社区运动健康中心10家以上，国民体质优良率达到40%以上。进一步加强党对体育协会的领导，健全分类监管和激励机制，充分发挥其在项目推广、竞技选材、公益服务中的重要作用。

三是聚焦决胜全运会，推动竞技体育巩固提升。全力决战十五运会，努力创造优异成绩。对标国家“633”项目，优化调整项目布局，力争在游泳、射击、羽毛球等优势项目上形成集团优势；在体操、举重、网球、场地自行车等潜优势项目上赶超提升；在田径、水上等基础大项上补齐做强；在乒乓球等短板项目上有所突破。制定实施《浙江省体校管理办法》，高质量巩固提升“县县有体校”格局，推动形成省、市、县体校一条龙培养输送体系。加强运动队和运动项目共建联建工作，打造单项奥运后备人才梯队重点县。

（下转第二版）

**体坛明星**

# 45公斤的女孩是个大力士

本报记者 袁雪婧文/图

对于普通女孩，体重45公斤意味什么？娇小可人，甚至有些弱不禁风。女子举重45公斤级选手赵金红，拥有可爱的圆脸，笑起来很甜，可一旦走上举重台，她是位能举起110公斤的大力士。

正在福建马江举重基地集训的国家举重队是一支年轻的队伍，23岁的赵金红在队里年龄不大，但经历丰富。她年少成名，2018年进入国家队，这是她来到国家队集训的第三个周期。去年举重世锦赛，赵金红包揽女子45公斤级三枚金牌，还打破挺举、总成绩两项世界纪录。

“2022年在国家队集训时，出现了腰麻的症状，起初以为腰受伤了，拍了核磁，发现长了一个肿瘤，我回南宁做了手术。”说起这些，赵金红一直笑着，“做完手术不到一个月就开始恢复性训练，一个多月时就拿杠铃训练了。我那年6月做的手术，10月就参加了全国冠军赛，还收获了一枚抓举金牌。”

当时，赵金红是49公斤级选手，体重偏轻的她有些吃亏，成绩也不稳定。十五运会举重项目在2023年进行了级别改革，45公斤级成为全运级别，赵金红打该级别具有优势。“改级别后感觉人都变了，找到了状态。”去年世锦赛是赵金红第一次参加国际大赛，她赛前没有必胜把握，毕竟同场竞技的朝鲜选手元贤心是该级别三项世界纪录的保持者。比赛中，赵金红敢打敢拼，以抓举87公斤、挺举113公斤、总成绩200公斤包揽三金，两破一平朝鲜选手的世界纪录。“获得世界冠军、破世界纪录给了我很大信心。一直以来，我不是很自信，这次胜利给了我很大激励。”

再回国家队，赵金红感觉与以往有很大不同。“以前年纪小，到国家队不适应，心理上会胆怯。训练时东看看西看看，很怕别人关注自己，感觉压力很大，训练经常失去节奏，越练越差。这次我更专注自己，就算挑战一个大重量试举，即使很多人看也没有关系，更能放开练。”由于去年全运会资格赛表现出色，赵金红提前入围决赛，近期的主要备战目标是5月在江山举行的举重亚锦赛。“肯定是奔着冠军去，我还想尝试再冲击世界纪录，把三个纪录集齐。”赵金红说。

很多举重迷都知道，来自广西玉林的赵金红和赵金兰是一对姐妹，两人相差3岁。赵家有3个孩子，姐妹俩还有一个弟弟，也练过举重，后来弟弟选择继续读书。“我和妹妹成绩不错，家里挺骄傲的，但当我们有伤病，或者不能经常回家时，家人也会心疼。”虽然外表是个可爱的小女孩，但赵金红内心是个坚强的姐姐。“我和妹妹会互相激励，前期妹妹还没有出成绩时我激励她，到后面她有了一些成绩，我还向她学习呢。去年全国锦标赛，妹妹拿了总成绩第一，我第二，那是我俩第一次打45公斤级比赛。”去年底，赵金红拿了世锦赛冠军，就换赵金兰羡慕姐姐了。“我会对她说，下次你来，因为我知道她去了也能拿冠军、破纪录。”

在即将到来的十五运会上，赵金红有信心赢妹妹吗？“有一点吧！但我们水平差不多，要看临场发挥。”洛杉矶周期举重项目级别再次调整，全运会后，赵金红需要升级到48公斤级。她表示，将脚踏实地走好每一步。“我先做好今年的备战，不去想太多太远。我必须在训练中不断提升，才更有信心面对洛杉矶奥运会。”

### 冰雪消融花开时

# 新疆伊犁献上文体旅盛宴

本报记者 赵 萌

尽管伊犁河谷目前仍被冰雪覆盖，但新疆维吾尔自治区伊犁哈萨克自治州的旅游景区已提前布局，紧盯春暖花开之际，精心策划了一系列旅游产品和路线。借助亚冬会带来的旅游热潮，全面提升“天山河谷·美哉伊犁”这一旅游品牌的知名度和市场影响力。

数据显示，春节期间，伊犁州直区域累计接待国内游客172.72万人次，同比增长14.5%，游客花费12.53亿元，同比增长18.18%。伊犁哈萨克自治州党委宣传部副部长李向阳介绍：“旅游市场上短途度假游、亲子游、赏花游等线路产品广受游客喜爱。今年，伊犁州直区域预计接待国内游客9000万人次，同比增长7%；游客花费810亿元，同比增长15%。”

目前，伊犁哈萨克自治州为提振消费，实施了一系列创新举措。通过丰富旅游产品供给，开发新业态与新线路，专注于冰雪游、赏花游、非遗游等领域，精心打造差异化、特色化、多元化的旅游项目，旨在满足各年龄层游客的需求。冬季，推出了那拉提暖阳滑雪、昭苏湿地雾凇、玉湖蓝冰等50项新颖旅游产品；春季，发布了“赏花攻略”，涵盖那拉提顶冰花、新源万亩野杏花、福寿山野酸梅花等赏花游项目。此外，还推出多条跨境旅游线路，深化文体旅融合，提升游客体验。全年计划举办新疆热雪节暨伊犁昭苏天马冰雪旅游季、5·19中国旅游日、杏花文化旅游季等200余项文体旅活动，以活动促消费。同时，出台一系列优惠政策，对符合条件的旅行社和自媒体创作者给予奖励，并在携程、去哪儿等平台发放优惠券，推动“引客入伊”。那拉提景区等也推出了免门票、免滑雪票等优惠政策，假日经济呈现强劲复苏势头。

然而，伊犁哈萨克自治州在文体旅建设中仍面临多重挑战。李向阳表示，首先，地理位置偏远导致机票价格高昂、航班稀少，严重制约了疆外客源市场的拓展。伊犁哈萨克自治州现开通疆外通航城市12个，疆内通航城市10个，2024年1月至5月，伊宁机场完成旅客吞吐量850249人，那拉提机场完成游客吞吐量24792人；机场游客吞吐量较上一年增长49.7%。铁路累计发送游客115.7万人，同比增长21.8%。根据第三方报告，疆外游客交通消费占比为37%，远高于住宿餐饮消费的27%和购物消费的20%。根据以上情况分析，尽管航空和铁路运输量有所增长，但疆外游客的交通消费占比仍最高，限制了旅游消费市场的潜力。其次，产业融合加深，新业态涌现，但市场监管存在盲区。伊犁哈萨克自治州有旅游民宿2400余家，客房近30000间，床位超48000张，行业累计投资近20亿元，形成了民宿产业集聚区，带动就业7000余人。民宿产业已成为自治州旅游住宿的重要支撑，但行政许可、行业监管等方面缺乏明确依据和标准，为产业健康发展带来挑战。此外，伊犁哈萨克自治州在打造核心消费吸引力方面仍有不足。尽管拥有诸多国家级文化旅游品牌，但在申报更高级别旅游景区和试验区等方面进展缓慢，未能充分发挥资源优势。

针对目前遇到的困难，伊犁哈萨克自治州采取了应对策略。据了解，一是为促进“交通+旅游”消费，该州加大了交通与旅游融合的支持力度，统筹加快G218伊宁过境段、G577精河—伊宁等国省道公路项目建设，并致力于实现景区间的有效串联，推动G219昭苏至温宿公路建设项目，恢复霍尔果斯跨境旅游专列运行。高位推动机场改扩建和迁建工程，设立航线、高铁补贴专项资金，以降低旅游票价，鼓励更多航空公司开通伊犁航线，为旅游业的高质量发展提供保障。二是伊犁哈萨克自治州注重提升旅游消费环境质量，加强部门统筹，出台奖补政策，推动社会资源在旅游基础服务设施上的投入，并针对新兴产业加强政策研究，完善在线旅游平台监管，强化价格执法，以营造良好文体旅消费环境。三是致力于打造旅游消费核心吸引物，将伊犁老城、霍尔果斯等重点品牌创建纳入上级工作计划，加强指导力度，推动品牌创建进度，并引进国家级体育赛事、训练基地等，以补强发展短板，打造旅游消费市场新的核心吸引物。

未来，伊犁哈萨克自治州在文体旅发展方面将持续发力，以创意为驱动，打造新亮点，形成更具吸引力的文体旅产品。李向阳表示：“我们将做优宣传，深化文体旅融合，提升服务品质，科学布局产业，并持续打造冬季旅游。通过全方位宣传矩阵提升品牌知名度，开发历史人文精品游线路，加强旅游市场整治，规划世界级旅游目的地，争取更多文体旅活动和赛事落地。同时，依托优势景区优化冰雪旅游项目，丰富业态产品，扩大影响力，带动市场主体四季经营，推动伊犁文体旅事业蓬勃发展。”

本报社址：北京体育馆路8号 邮政编码：100061 虚假失实报道举报电话：67144684 广告电话：67144586 发行电话：67112818 电话中继线：67110066 每份零售价1.10元 新华社印务有限责任公司（北京市西城区宣武门西大街97号）