



保定队球员温子华在比赛中发球。新华社记者 孙凡越摄

“黑马”保定男排缘何大踏步前进

本报记者 周 圆

2022年3月,以河北男排球员为班底的保定沃隶男子排球俱乐部正式成立。2022—2023赛季中国男排超级联赛,保定男排以“黑马”之姿获得联赛第五名;2023—2024赛季,保定男排首次闯入联赛四强,最终获得第四;正在进行的2024—2025赛季,保定男排首次闯入决赛向联赛冠军发起冲击,并在3月2日与联赛“十七冠王”上海光明男排决赛首回合经历五局激战告负,险些把劲敌拉下马。连续三个赛季,保定男排大踏步前进,改变了中国男排超级联赛的格局,球队不断进步的原因引人关注。

上海男排是中国男排联赛的“十七冠王”,与他们的交手战绩,是对其他队伍实力的检验。“以前我们和上海队交不上手,我记得我带队的第一个赛季,队伍领先6分也赢不了一局。2022—2023赛季,我们能打一下,但还是赢不了。今年我们互有胜负,虽然输得多,但每场都是五局。”保定男排主教练刘光心回忆说,球队以前都“摸不

着”上海队,但现在能和他们抗衡了,这样的表现,让球队有了不断进步的动力。

这样的变化是如何做到的?“我们建队以来方向很明确,引进高水平外援,但不是顶级的外援,希望这些外援能够和本土球员互动起来。”刘光心介绍,保定男排这三个赛季并没有引进顶级外援,而是根据需要在不同位置引进外援。“第一个赛季我们本土二传薄弱,就引进二传外援;第二个赛季我们本土主攻比较差,就请外援主攻;这个赛季我们在副攻、自由人觉得能够提高,就引进这两个位置的外援。”刘光心强调,引进外援的目的,不仅仅是让外援来为队伍取得成绩,更重要的是带领本土球员学会打球,让本土球员从外援身上去学会东西。保定男排本赛季虽然引进了三名外援,但球队并没有聘请翻译,“我们平时生活都在一起,我们在学英语,外援也在学中文,这样很多交流都形成了默契,我们也了解了更多专业的排球术语,也更有助于本土球员将来出国打球。”刘光心说,相比成绩他更希望看到队员的

成长。

在外援的帮助下,保定男排的本土球员也在迅速成长,他们在比赛中不再像从前一样“掉链子”了,往往能够有出色的表现,这其中代表人物就是接应温子华,球队现在每到关键时刻都将球交给他,但就在上个赛季,温子华还一度被质疑“心理素质是不是不行”。然而本赛季他有了脱胎换骨的变化。“他经历的事情多了,现在目标明确,知道自己干什么了。”刘光心说,“我们在给他一步步建立信心,从去年的全国冠军赛开始,我们每一次比赛的关键球都交给他,培养他。”

相比上海男排,闯入决赛的保定男排更像是一支“平民”球队,队伍中的很多球员如魏伯霖、陈佩钰等,知名度都比较低,但在比赛中却有不错的发挥。正是每一名队员的进步,才有了保定队集体的进步,而这些也来自于日常训练的积累。“我们平时训练对防守、小球串联要求很高,这是我们国内男排的弱点,但这也是排球运动的关键。我们要求不论是谁都要积极参与防守,要有倒地意识和行动。”刘光心

介绍。

“我们起点低,但大家非常快乐、也非常团结,包括我们教练组,张洛指导的到来给了很大的帮助。”刘光心说,“这些孩子一点点成长,从不会(打球)到会,从不懂(打球)到懂,他们展现出来的这些进步是让我最开心的。”

3月2日首回合决赛结束后,保定男排球迷见面会主场河北农业大学(西校区)体育馆举行,这是俱乐部成立三年来,连续举办的第三届球迷见面会,保定男排的队员、教练员和工作人员与球迷们亲切交流,球员们还与球迷共同完成互动游戏。“这是我们本赛季的最后一个主场比赛了,感谢大家的支持。”“我们今后会用更好的表现回馈大家的喜爱和支持。”保定男排队员们纷纷向大家表示感谢。

保定男排的进步,得益于各方面的支持,其中更离不开政府的大力投入和支持。“我们在2022年成立排球项目改革专班,河北省体育局主导的方向非常明确,都是按照计划一步步实施的,这给了我们良好的成长空间和环境。”刘光心强调。

2025全国女子五人制足球锦标赛打响

本报讯 3月3日,2025全国女子五人制足球锦标赛在宁夏平罗打响。揭幕战中,宁夏平罗恒利2比1逆转战胜上海海港。

本次比赛共有15支参赛队伍参赛,分为A、B、C三个小组进行小组赛,参赛规模较往年明显扩容。队伍数量的增加,既是中国足协近年来深耕女足青训、拓宽赛事体系的成果,也是社会对女子足球关注度持续升温的缩影。

自2023年起,平罗县已连续三年承办女子五人制足球赛事,而今年是继2024年之后,第二次承办全国女子五人制足球锦标赛,成为全国唯一连续两年承办该赛事的县级单位。这不仅体现了平罗县对足球事业的热爱和投入,也展示了其举办大型赛事的能力和水平。

通过在家门口连续举办高级别赛事,加之本土球队取得不俗成绩,平罗县培育了良好的足球文化。这场揭幕战中,球迷创造了良好氛围。而在现场球迷中,青少年比重相当大,这也得益于当地青少年足球工作持续有效的开展。

据了解,作为全国体育先进县、首批全国县域足球典型,平罗县共有26所学校和幼儿园被命名为全国校园足球特色学校和幼儿园,拥有70支U系列男女足球队。近年来,平罗县不断探索完善足球竞赛体系,常态化推进校园赛事,高水平承办全区青少年校园足球联赛、全区青少年足球锦标赛、全区六盘雏鹰中小学生校园足球训练营、“亚足联女足日”等多个重量级比赛及活动。(马艺欧)



平罗举办女子五人制足球比赛。 本报记者 马艺欧摄

2024中国篮球公开赛总决赛收官

本报讯 3月2日,2024中国篮球公开赛总决赛在安徽省芜湖市湾沚区航空新城运动中心收官,经过激烈角逐,宁波队和云南队分别获得男子组与女子组冠军。

男子组决赛在宁波队和宁夏队之间展开,首节比赛宁波队以5比16大比分落后于宁夏队,但次节宁波队找回进攻手感,依靠积极拼抢后场篮板和快速攻防转换不断追分,最终在上半场结束时以47比40将比分反超。下半场宁夏队进攻受挫,投篮命中率下降且篮下对抗乏力,最终宁波队以96比77战胜宁夏队,获得男子组冠军。

女子组决赛在云南队与三峡大学间展开,比赛开始两队战况胶着,多次打成平分。半场结束,

三峡大学以36比29领先云南队。下半场开始,三峡大学继续保持进攻节奏,第三节结束后以47比39领先。末节,云南队状态大爆发,外线投篮频频得分,打乱了对手的防守阵型。比赛最后一分钟,云南队连进两球实现逆转,以74比72战胜三峡大学获得女子组的冠军。

本届中国篮球公开赛自去年10月份开赛至今,在全国多座城市举办比赛,为全国各地篮球爱好者提供了展示自我的专业赛事平台,有效推动了群众篮球文化的普及和发展。2025年中国篮球公开赛将迎来20周年,全新的赛季正蓄势待发。

(黄江惟)

黄江惟

3月2日,2025CBA全明星周末落下帷幕,在为期三天的聚会中,致敬与传承贯穿始终。这是第30届CBA全明星周末,同时也是CBA全明星周末时隔24年重回“北国春城”长春。

2月28日,CBA全明星周末迎来了一场特别的友谊赛,对阵双方是“96黄金一代”与吉林传奇队。这场比赛是CBA全明星周末历史上非常有意义的一场比赛,众多篮球名宿齐聚一堂,唤起了篮球迷们的青春回忆。“96黄金一代”的阵容堪称豪华,巩晓彬、阿的江、李晓勇、郑武、孙军、胡卫东、吴乃群、张劲松、吴庆龙、刘玉栋、巴特尔、郭士强、王治郅和单涛等一众球星悉数登场,他们曾在国际赛场上为中国篮球创造辉煌。吉林传奇队是由李吉丰、王守强、王博、杜江、尹玥、钟诚、王晗、张彪、李爱军、李青山、聂金强、丁伟、赵阿南和琼斯等吉林男篮标志性球员组成的强大阵容。

尽管他们已不再年轻,体能和速度有所下降,但他们精湛的球技和对篮球的热爱丝毫未减。精彩的比赛也让现场氛围达到高潮。观众们的欢呼声、呐喊声此起彼伏,球迷们纷纷拍照留念,记录下这难忘的时刻。这场比赛让球迷们回忆起了自己的青春岁月,感受到了篮球的魅力和传承。

有老将,有新秀。在CBA全明星周末的舞台上,星锐赛无疑是最能展现中国篮球未来希望的比赛。在3月1日的星锐赛中,星锐一年级球队与清华大学队,星锐二年级和大学生联队的比赛,众多年轻球员崭露头角,为中国篮球的未来注入了源源不断的活力。他们在职业赛场的成长与锻炼,不仅是个人篮球梦想的实现,更是中国篮球发展的重要动力。他们代表着中国篮球的未来,也传承着老一辈篮球运动员的拼搏精神。

3月2日,本次全明星正赛中场期间还举行了“1996年全明星名宿致敬仪式”,首届全明星赛参赛球员及教练登场,包括王非、刘玉栋、王治郅、胡卫东、巩晓彬和巴特尔等众多参加过1996年第一届CBA全明星周末的教练员和球员们重返赛场。如同30年前一样,分为蓝、白两队站在场地两边。不一样的是,这次他们身着西装走向赛场,并与现役全明星球员一一击掌,代表着中国篮球的激励与传承。

本次全明星赛的MVP邹雨宸在赛后接受采访时表示:“这次全明星赛设置了很多有关‘传承’的环节,让我们能够近距离接触到中国篮球的名宿,了解中国篮球历史。现在我們作为篮球人,要做好本职工作,让中国篮球越来越好。”

本届全明星周末还上演了一次跨越24年的扣篮。北区明星队首发中锋杨瀚森托举来自吉林省孤儿学校的赵路健小朋友,帮助他完成了一次扣篮。而在2001长春全明星赛上,姚明也曾经托举着同样来自吉林省孤儿学校的张猛完成了一次扣篮。这次扣篮不仅仅是CBA联赛爱心的传递,更是对历史的致敬。

本次CBA全明星周末的意义不仅在于比赛胜负,更是中国篮球的一次回顾和传承。“黄金一代”的球员们用他们的实际行动,向年轻一代展示了中国篮球的辉煌历史和顽强拼搏的精神。他们的每一个动作、每一次配合,都成为了年轻球员学习的榜样。年轻一代中国篮球人将传承老一辈的精神,努力奋斗,贡献青春力量。

CBA全明星周末30年 有温度有传承



杨瀚森托举吉林省孤儿学校的八岁男孩赵路健(上),帮助他完成扣篮。 新华社记者 许畅摄