

## 人大代表、政协委员建言献策

## 多措并举治理“饭圈”

## 本报报道组

一段时间以来，“饭圈”乱象向体育领域蔓延和渗透的现象愈演愈烈，“饭圈”粉丝互撕谩骂、拉踩引战、挑动对立、侮辱诽谤、造谣攻击、恶意营销等行为严重背离了体育的初衷，扭曲了体育精神，消解了体育价值，弱化了体育功能，尤其对青少年造成了不良影响，引发社会各界关注。今年两会期间，部分代表委员针对“饭圈”乱象建言发声，认为体育系统必须高度警惕，要把坚决抵制畸形“饭圈文化”的意识和要求融入运动员培养、赛事活动组织全过程，并在思想教育、宣传引导、风险防控等多个方面采取措施，推动形成全社会协同配合、聚焦发力的共治格局。

## 加强对运动员、青少年正确引导

中南大学教授吕鹏长期关注畸形“饭圈”现象，他表示，运动员作为“粉丝”崇拜的对象，在对应关系中处于核心地位，因此厘清“粉丝”与运动员的边界，确定双方互动的界限极为重要，尤其是运动员，应主动建立同“粉丝”的高质量互动，并保持适当的互动边界，更多展示体育运动、体育精神、体育文化的内容，避免过多暴露私人生活。

全国政协委员、奥运冠军杨扬、陶璐娜均表示，运动员通常是青少年，应加强对包括运动员在内的青少年的正确引导，努力培养真正热爱体育运动的“粉丝”。杨扬表示，畸形“饭圈”与真正的“粉丝”是两回事，我们要培养更多真正热爱体育的“粉丝”，能够把体育精神作为价值坐标，带动更多人热爱和参与体育运动。陶璐娜表示，管理者应更多帮助运动员分析利弊，帮助运动员提升认知水平，从而更加明确什么才是运动员最应该做的，而不是靠炒作提升自己的影响力。

全国政协委员、国家体育总局运动医学研究所副所长厉彦虎认为，要引导优秀运动员讲好冠军故事，帮助

青少年认识体育的重要性，懂体育、参与体育、享受体育，在中华体育精神的滋养中健康成长。“体育是最好的教育，要通过讲好冠军故事，激励青少年勇敢面对挫折和失败，培养更加强大的心理素质。要加强对运动员的正面引导，维护体育的纯粹和体育精神，加强对‘饭圈’乱象的整治和监督，弘扬体育正能量。”厉彦虎说。

全国人大代表、山东单县第一中学副校长樊董伟认为，在青少年成长过程中，家长、学校、社会应给予引导和帮助，促进青少年身心健康、全面发展，让广大学生朝气蓬勃、追逐梦想。作为体育教师出身的学校管理者，樊董伟在日常工作中格外注重挖掘体育精神、体育文化，引导青少年学生了解运动员顽强拼搏的精神，为取得成绩付出的努力，在赛场内外展现出的集体主义精神和爱国主义情怀，“相比对运动员个人生活的过分关注，我认为，这些更能体现体育的价值，也更有意义。”

## 行政层面应主动干预

华南师范大学体育科学学院副研究员宋雅馨认为，在应对畸形“饭圈”过程中，行政部门应主动干预，如公安机关等有关部门应对极端的、有恶劣影响的行为采取雷霆手段，进一步强化对网络暴力、侵犯隐私等行为的打击力度。尤其是对那些组织、策划、煽动青少年进行非理性追星行为的“粉头”和经纪公司，应当依法追究其责任。同时，社交媒体平台作为“饭圈文化”传播的主要渠道，应当承担起主体责任，健全内容审核机制，及时删除不当言论，并对违规账号进行封禁处理。另外，平台还应加强对“粉丝”群体的引导，推动理性追星文化的形成。

在2020年的全国两会上，全国人大代表、泰安市文化产业中等专业学校副校长宋文新等人大代表、政协委员曾明确提出整治“饭圈文化”的不良风气，让偶像担负起引导未成年人主流价值观的社会责任。当年，国家网信办下发了《关于开展2020“清朗”未成年人暑期网络环境专项整

治的通知》，在整治畸形“饭圈”过程中发挥了重要作用。

全国政协委员、中华全国律师协会监事长吕红兵强调，“饭圈”的很多行为可以被界定为网络暴力，“网络暴力的形式是多种多样的，不限于网络的诽谤、造谣生事，还出现了恐吓、敲诈、网络跟踪等新型方式，这些也应纳入打击的范围。”吕红兵建议，可充分借鉴《中华人民共和国反电信网络诈骗法》立法的实践，制定统一的反网络暴力法，推进网络暴力治理模式从碎片化到体系化，提高网络暴力治理整体效能。

在畸形“饭圈”的发展过程中，不良自媒体起到了推波助澜的作用。对此，全国政协委员、新浪微博江苏总编辑冯晓婷表示，为博流量，部分自媒体从业人员传播低俗、虚假信息，严重影响行业形象与健康发展，为规范行业、提升内容质量，建议推动自媒体行业专业化、规范化，相关平台也应加强审核监管。

与此同时，体育系统内部也在加大行业监管、介入力度，国家体育总局站在维护意识形态安全的高度，多次召开治理“饭圈”乱象的专题会议，将“饭圈”乱象治理作为当前紧迫任务抓紧抓实，加强队伍管理、宣传引导，强化风险防控，聚焦重点群体。上个月，国家体育总局乒羽中心发表声明，强烈谴责严重扰乱第34届国际乒联-亚乒联盟亚洲杯赛场秩序、造成恶劣社会影响的行为，将会同相关部门严厉打击现场辱骂运动员的极端“粉丝”、借机煽动网民情绪的自媒体博主，以及对运动员、教练员及管理人员辱骂、诋毁、诽谤等恶劣行为。全国政协委员、中国乒协主席刘国梁在接受记者采访时表示，希望通过正确引导，推动大家文明观赛，中国乒协后续会出台文明观赛倡议书，相信在运动员、教练员、社会各界的共同努力下，一定可以扭转不良的观赛风气。

## 两会进行时

## 图片新闻



日前，在哈尔滨进行的2025年上海合作组织雪地足球赛小组赛中，中国顺佳足球队1比2不敌塔吉克斯坦胡占德足球队。图为中国顺佳足球队守门员鹿永琪（左）在比赛中扑救。

新华社发（刘洋摄）

（上接第一版）

丁世忠表示，近年来，国人消费升级，在“晋江经验”指导下，很多国货品牌通过科技赋能，在供给侧创新发力，承担起国人消费升级的重任。建议通过政策赋能优质国货品牌的方式进一步做大做强国内大循环，以“性价比”为抓手提升国货品牌意识，助力更多质优价实的国货品牌成为消费者的第一选择。

全国政协委员、湖北省社会主义学院院长丁亚琳表示：“非常高兴作为体育界别委员能够继续为体育事业发展积极履职尽责，让体育造福更多群众，为健康中国和体育强国建设贡献个人的力量。”过去两年，丁亚琳积极为推进全民健身、助力全民健康鼓与呼。她提交的关于加强农村全民健身场地设施建设的提案和“一老一小”体育场地设施建设等引发广泛关注。今年，她关注更好发挥体育提振消费作用等问题，带来了用体育赛事点燃消费新热潮的建议。“全国政协提供了一个广泛的平台，凝聚委员的智慧和力量共商国是，在这个更高的平台上，我们不仅要发挥好委员的桥梁纽带作用，经过客观深入调研提出反映群众关切的提案，更要跳出体育看体育，将体育融入经济社会发展大局中积极建言献策，推动强国建设。”

全国政协委员、中国帆船帆板运动协会主席张小冬在接受记者采访时表示，对大会的两份报告非常认同和赞同。“报告以翔实的数据阐述了全国政协过去一年围绕中心、服务大局，为以中国式现代化全面推进强国建设所作的贡献，同时对2025年的重点工作进行科学部署。站位高、方向明、定位准，强化了政协委员在推进中国式现代化建设中的使命担当，方向引领非常到位。”她表示，“政协委员的高质量提案展现了新时代的委员风采。希望通过体育界别政协委员的建言献策，让更多人关注体育事业发展，为提高人民健康水平、助力中国经济高质量发展作出贡献。”

全国政协委员、国家体育总局运动医学研究所副所长厉彦虎表示，人民政协为人民，作为全国政协委员，要发挥好党和政府同人民群众的桥梁纽带作用，在履职中不断学习、不断提高。去年两会，厉彦虎联合十几名委员提出延长学生课间时间的建议，得到全国多地学校响应，如今很多学校把课间时间延长到15分钟，孩子活动的时间更加充足，厉彦虎对此感到很欣慰，“委员一小步，对孩子健康就是一大步。就像大会所说的，政协委员要勤学习、善研究、勇担当，反映老百姓急难愁盼的问题，积极建言献策，提出合理化建议，用高水平、高质量履职推动青少年健康工作，推动中国式现代化发展。”

担任全国政协委员的第三年，奥运冠军、上海市竞技体育训练管理中心射击射箭运动中心主任陶璐娜对一份高质量提案的完成有了更深体会。“现在进行提案时，方向更加清晰，能够把握好重点。调研也至关重要，只有深入基层调研才能把一份提案做好。”陶璐娜表示，她三年来收获很多，履职过程也是不断学习的过程，“通过政协平台，大家可以广泛讨论、凝聚共识，自己不专业的方面可以得到专家和同行帮助，还有很多跨领域人士也来建言献策。我觉得，这几年政协委员的角色帮自己拓宽了思路，提高了认知。”

## 七彩云南全民健身志愿服务启动

本报讯 “奋进新征程 运动促健康”2025年七彩云南全民健身志愿服务暨科普大讲堂系列活动启动仪式，3月4日在昆明海埂体育训练基地举行。大讲堂上，昆明理工大学人工智能产业学院教授黄雨亭围绕“普通人群的膳食营养策略”这一主题，为听众带来《运动健康——从“慧”吃开始》专题讲座。

本次科普大讲堂系列活动以“运动膳食营养”为主题，这与“健康中国2030”规划纲要中提出的“大力开展全民健身运动，培养健康生活方式”的目标高度契合，活动现场气氛高涨，座无虚席。讲座开始后，黄雨亭教授凭借深厚的专业知识，从营养对运动健康的关键作用、营养与营养素的基础概念、不同人群的独特营养需求、练习与实践等四个维度，进行了深入浅出的讲解。不仅阐释了健康饮食的重要性，还对各类营养素的具体作用进行了细致剖析，让在场听众对营养知识有了更为清晰的认识。

据悉，此次科普大讲堂系列活动全年计划举办10场专题讲座。云南省体育科学研究所将针对不同受众群体，精心设计科普专题，深入普及运动健康知识。（周罗希）

## 广东少儿运动汇“滑”进清远校园

本报讯 “粤运动·越健康”少年儿童冰雪暨喜迎十五运冰雪项目粤北场活动日前在清远博爱学校开幕。

本次活动以“喜迎十五运”为契机，积极响应“百千万工程”号召，推动冰雪运动向非珠三角地区延伸，助力“百县千镇万村高质量发展工程”，促进体育资源均衡配置。活动旨在普及冰雪运动，激发青少年对冰雪项目的兴趣，丰富假期生活。

活动现场气氛热烈，孩子们身着专业轮滑冰球装备，实践教学环节采用分层教学模式，初级组在专业教练的指导下进行平衡训练，通过“企鹅步”“螃蟹走”等趣味游戏掌握基础滑行技巧；进阶组则开展绕桩竞速、团队接力等竞技项目。在教练的细致指导下，孩子们迅速掌握技术要领，团队配合默契。每一次跌倒后的重新站起，都彰显出他们对冰雪运动的坚定热爱与不屈精神。

家长热情助威，称赞活动不仅丰富了孩子们的假期生活，还培养了他们的勇气和毅力。

活动为期两天，期间广东省冰雪运动协会向清远博爱学校捐赠50双轮滑鞋和150套护具，展现了协会对青少年冰雪运动发展的关心与支持，为学校轮滑运动发展提供支持和保障。

（黄心豪 王霄）

（上接第一版）

科技创新为全民健身注入新动能。湖南“运动健康盲盒挑战赛”融合无人机操控、AR太极等科技元素，吸引超过500名青少年驻足观看并参与，不仅为参与者带来前所未有的体验，还激发了他们对科技体育的浓厚兴趣。

针对不同群体需求，精准化服务持续深化。浙江开展太极拳、健身气功教学培训，以及组织志愿服务队开展进校园活动，通过面对面、手把手的方式，提高群众身体素质，满足群众多元化健身需求，增强人民群众的获得感和幸福感。湖南体育职业学院志愿者团队创新推出

针灸推拿与八段锦教学相结合的复合型服务，三天服务超1500人次。新疆喀什、阿勒泰、阿克苏等地构建“体育援疆+民族团结”模式，通过普及体育技能促进各族群众交流融合。

江苏组织各级社会体育指导员赴人群集中、人流较大的公共场所，开展科学健身指导、科学健身讲座、技能培训指导等教学培训活动，覆盖广场舞、健身气功、空竹、太极拳、健身秧歌等运动项目，辐射近千人。据江苏省社会体育管理中心负责人介绍，江苏省今年计划在学雷锋纪念日、国际志愿者日等重要时间节点举办主题示范活动，联动各地开展1000场以上的

志愿服务活动。通过健全长效保障和激励机制，调动社会体育指导员的积极性，使其更好地投入全民健身公共服务。

各地以全民健身积极践行雷锋精神，既拓展了志愿服务的时代内涵，又推动了基本公共服务均等化，在切实提升群众获得感的同时，为新时代精神文明建设提供了鲜活样本。当前，全民健身志愿服务正朝着制度化、专业化方向纵深发展。各地以雷锋精神为引领，进一步完善基层体育设施网络，培育社会体育指导员队伍，持续满足人民群众日益增长的多元化、多层次体育需求。