

新赛制 新挑战

国家射箭队完成全国冠军赛“小考”

梁 琰

3月6日,2025年全国射箭冠军赛在海南文昌收官。比赛吸引了来自全国32个参赛单位的370名射箭运动员参与角逐。该项赛事作为2025年首场全国性射箭大赛,创新性地采用了全新赛制,为国家队运动员搭建了展示冬训成果的舞台。

在剖析、总结、研究巴黎奥运会周期射箭项目制胜规律的基础上,全国射箭三大赛(全国射箭冠军赛、全国射箭奥林匹克锦标赛、全国射箭室外锦标赛)的赛

制在今年全新改革,全国射箭冠军赛成为实践新赛制的首个平台。

新赛制的主要特点为将淘汰赛轮次由原先的一轮增至三轮,每轮淘汰赛都将产生男女个人、男女团体、男女混合团体冠军。在率先进行的排名赛中,每位运动员射出72支箭。

第一轮淘汰赛按照排名赛前36支箭的成绩进行排序配对,捉对淘汰,直至决出各项冠军。第二轮淘汰赛根据排名赛后36支箭的成绩进行排序配对比拼,直至决出各项冠军。只有在前两轮淘汰赛中获得男女个人前16名的运

动员和男女团体、男女混合团体前8名的队伍才能获得参加最终淘汰轮的资格。增加两轮淘汰赛的赛制改革为运动员们提供了更多比赛锻炼机会,比赛强度明显加强,有助于提升运动员的实战能力。

全国射箭冠军赛是国家射箭队运动员在开展3个多月的冬训后,首次与全国各地高水平运动员同台竞技,同时也是检验冬训成果的一次“小考”。在本次比赛中,国家队运动员代表各个参赛单位在比赛中表现优异,冬训成果显著。在排名赛阶段,李中原和王岩同时以691环的

成绩平男子反曲弓排名赛72支箭的全国纪录。在三轮淘汰赛中,国家队运动员屡创佳绩,代表各自参赛单位斩获6枚个人项目金牌中的5枚,大幅提升了实战水平。与此同时,朱静怡、黄雨薇等国家队年轻选手表现夺目,黄雨薇获得最终淘汰轮女子个人金牌,让大家看到了小将们的明显进步。

3月7日起,国家射箭队还将转场至广西武鸣开展训练并进行2025年射箭世界杯参赛阵容最终选拔赛。4月8日至13日,队伍将前往美国参加今年首站世界杯赛事。



选手们比赛中。国家射箭队供图

本报记者 马艺欧

2025ATP1000印第安维尔斯大师赛在北京时间3月6日展开正赛首轮争夺,中国球员布云朝克特以7比5、6比4战胜美国本土新秀巴萨瓦雷迪,取得职业生涯海外大师赛首胜。

印第安维尔斯大师赛众星云集,能够凭借排名入围正赛,足以说明布云朝克特在去年取得的进步。首轮比赛对手巴萨瓦雷迪是一名持外卡参赛的美国球员,目前世界排名第101位。两人此前在职业赛场从未碰面,不过年龄相差不大的他们曾在挑战赛赛场一起练习,相互之间比较熟悉。

这场对决中,布云朝克特两盘都是凭借多一次破发的优势,以7比5、6比4拿下胜利。小布上次取得ATP1000级别赛事胜利还是在2023年的上海大师赛,当时小布在首轮比赛进行到第三盘时,对

手塞尔维亚球员凯茨曼诺维奇退赛,那时小布的世界排名只有186位,那场胜利虽然鼓舞人心,但难说他真正具备与高排位球员持续对抗的能力。随后,他以1比6和4比6的比分负于科达。

小布取得实质性进步是从2024年下半年开始,他先是在美网资格赛连胜三场闯入正赛,随后在杭州公开赛和中国网球公开赛连续两站打进四强,世界排名一路攀升。中国赛季之后,小布基本上参加的都是巡回赛,排名保持在第70位左右。

这场海外大师赛首胜后,小布表示接下来的目标是冲击世界前50,“我看到了一些机会,因为我大部分要保的分数都在下半年。我会不断激励自己,享受每

一天。”

要想更进一步,小布势必要在面对高排名球员时提升胜率。他近期胜率不高,不过对手质量很高,包括兹维列夫和弗里茨这样实力在世界前5的顶尖球员。这两场比赛中,小布都是两盘告负,首盘比赛都是打到抢七,第二盘比分则差距更大。

小布自己也注意到了这个问题,他坦言,现在基本上自己面对所有对手在首盘或者前1.5小时都能打出很高水准,但在比赛中后段会有所下滑。接下来的目标就是保持竞争力的持续性,做到能保持2到2.5小时。

下轮比赛,小布将挑战世界排名第6的梅德维德夫,这将是两人首次在职比赛场碰面。遇到这个级别的对手,小布要

布云朝克特印第安维尔斯大师赛首轮获胜

想更进一步难度自然很大。但连续与这样的高手对阵,也正是发现问题并解决问题的机会。

要想在巡回赛取得更大突破,不仅要求一场比赛中能够合理分配体能和注意力,关键是让身体和心理都能适应长期在巡回赛各站辗转。小布足够年轻,身体素质也很突出,其潜力正需要这种连续高质量比赛的激发。

另一位中国球员张之臻的首轮比赛一波三折,先是首轮对手从迈克扎赫变为迪亚洛,而在比赛战至6比2、2比6、4比4(15比30)迪亚洛的发球局时,比赛因雨暂停,双方将推迟到次日再战。女子比赛方面,王欣瑜以6比4、7比5两盘战胜谢里芙,袁悦以2比6和4比6负于雅斯特雷姆斯卡。

奖杯。

在世界杯第六站比赛中,高亭宇只参加了第一次500米比赛。据了解,他将退出本赛季后续包括单项世锦赛在内的全部比赛。本赛季高亭宇处于调整阶段,因为伤病原因,他在世界杯比赛中没有取得突出成绩,提前结束这个赛季是为了有更多的时间进行恢复和治疗。高亭宇本赛季表现平平,在本赛季共11次男子500米比赛中,他参加了8次,仅一次进入前10名,总积分仅列第22位。

此外,新星杨滨瑜在本赛季也有亮眼表现。她是长距离选手,主要参加1500米、3000米、集体出发的比赛。杨滨瑜在1500米和长距离积分榜分别排在第8位和第12位,凭借在世界杯北京站拿到的集体出发铜牌,和其他分站赛排名靠前的成绩,她在集体出发年度总积分榜位列第三。

竞赛圈

全国帆船锦标赛海陵岛开赛

本报讯 3月6日,2025年全国帆船锦标赛在广东省阳江市海陵岛开赛。

海陵岛试验区办赛经验丰富,拥有优越的沙滩、海岸等自然环境和完善的基础配套设施,是开展帆船帆板项目的理想场所,且大角湾附近海域宽阔,风力适宜,具有得天独厚的海域风力资源,适合开展各类帆船比赛。作为全国性高水平帆船赛事,本次赛事吸引了来自浙江、山东、上海、四川等地的10支队伍共100多名运动员参赛,本次赛事将持续至11日。

据了解,近20年来,阳江多次举办亚洲、国家、省级

帆船赛事,通过赛事推动本地帆船运动发展,助力海陵岛打造国内著名帆船训练基地,进一步提升阳江体育核心竞争力,以及阳江城市的知名度和美誉度。同时通过帆船赛事,宣传推介阳江文旅旅游,打造地方特色体育品牌项目,助力建设海丝名城。

本次赛事由中国帆船帆板运动协会、阳江市人民政府主办,广东省体育局支持,阳江市文化广电旅游体育局海陵岛经济开发试验区管委会承办、阳江市海陵岛大角湾海上丝路旅游有限公司协办。(张 斌)

李闰的梦想很简单——

练很久举重 拿很多冠军

本报记者 袁雪婧文/图

有这样一个女孩,外面的花花世界似乎与她无关,她不爱美也不爱玩,只一心专注在举重这件事上,梦想就是拿很多冠军。她是李闰,去年举重世锦赛包揽女子最大级别三枚金牌,打破抓举世界纪录,让更多人认识了这位淳朴、踏实的20岁黑龙江女孩。

李闰来自齐齐哈尔市泰来县,她接触举重项目的经历有点搞笑。“一开始是柔道队选中了我,但是我没去。好像是听说参加里约奥运会的柔道运动员手指头断了,所以我不敢去。后来市体校举重队又来学校选中了我,我就练了举重。”最初李闰也不了解举重,她只觉得在体校边玩边练,好玩也不累。14岁才开始练举重,这个年龄比一般的举重运动员晚了三四年级,但李闰在市体校练了一年左右,就在全省的比赛拿到冠军进了省队。

随着训练时间越来越长,强度也越来越大,负荷可想而知。“有过很累不想练,想回家的时候,但是好像睡一觉,第二天也就没啥事了。”李闰笑着调侃自己,“可能那时候年轻,恢复能力强。”随着时间累积,李闰更喜欢举重了。“越练越能举起更大的重量,会很有成就感。”她说道。

2021年第一次参加全国比赛,李闰只能排在十名开外。仅用了3年时间,她就在2024年全国锦标赛拿到冠军。也正因成绩突出,她获得了参加去年世锦赛的机会,以抓举149、挺举175、总成绩324公斤包揽三枚金牌,打破了由李雯

雯保持的抓举世界纪录。“第一次参加国际比赛也会紧张,备战的时候就有压力,因为赛前大家都对我寄予厚望,会害怕自己没拿冠军辜负期望。但是一到场上,我就忘了这些。”虽然才20岁就成了世界冠军、有了世界纪录,但李闰并不满足。“我的抓举动作感觉好,平时训练也喜欢练抓举,感觉不费劲。挺举总是比抓举欠一点信心,翻站还可以,但上挺的技术和稳定性差一些,还是要抓紧把挺举提升上来。”才练举重6年就拿到世界冠军,李闰却不觉得自己是天才。“主要是我教练带得好、教得好。”李闰将功劳归于教练刘尧,“我没觉得自己很刻苦,有时候我也想偷懒,但是教练管得严,我不敢。”

今年,国家举重队在福建马江基地冬训,李闰与两届奥运会冠军李雯雯一起训练,两人就间隔了一个举重台的距离。“李雯雯是前辈,平时能看到她的训练,首先就是向她学习。如果有能力和她比拼,肯定也是要比的,不管在训练场还是比赛场。”李闰表示,今年自己最大的目标就是冲击全运会冠军。女举最大级别的“双李”之战,势必是十五运会举重赛场的精彩看点。

生活中的李闰很简单。“空闲时间只会玩玩手机游戏、看看剧,我也不爱美,没有化妆品,除了日常补水敷个面膜就没有了。我对这些不太感兴趣,干净整洁就可以了。”对她来说,举重就是最重要的。“能训练好,能举起越来越大的重量,我就很开心。我希望能练很久举重,拿很多冠军。”



李闰

本报记者 李晓洁

随着世界杯第六站日前在荷兰海伦芬落幕,2024—2025赛季国际滑联速度滑冰世界杯比赛全部结束,各单项年度总冠军也随之出炉。由于备战亚冬会,中国队几位主力选手缺席了第四站比赛。尽管如此,宁忠岩和韩梅两位选手依旧能在参加的五站世界杯中取得佳绩。

最后一站世界杯,宁忠岩在男子1500米取得铜牌,为自己的世界杯之旅画上句号。本赛季,宁忠岩在1500米项目五次上场五次站上领奖台,共获得2银3

速滑世界杯收官

宁忠岩韩梅在挑战中成长

铜,在男子1000米共摘得2枚铜牌。此外,他还在世界杯北京站拿到男子短距离团体追逐铜牌。赛后,宁忠岩在社交媒体发文,总结自己的世界杯之旅,“时间过得太快了,六站比赛全部结束,以8枚奖牌结束世界杯。1000米总积分第5名,1500米总积分第4名,很遗憾没收获一枚金牌。”

宁忠岩说,现实往往都是那么不尽如人意,但正是因为这样,他才需要每天更努力地去训练,“我从来不后悔我做的所有事情,之所以事与愿违,只是我的能力不够而已。”对于本赛季美国选手乔丹·斯托尔兹的强势夺冠,宁忠岩曾说,有这样的对手只会让他更努力训练,并

逐渐缩小与他的差距。乔丹·斯托尔兹在世界杯第五站结束后,就已提前锁定男子500米、1000米、1500米年度总冠军。

近些年,韩梅在1000米、1500米的中长距离项目进步明显,多次在国际赛场登上领奖台。上赛季,韩梅在六站世界杯拿到四枚奖牌,在单项世锦赛拿到1000米和1500米两枚银牌,全能世锦赛获得长距离全能第五名。本赛季五站世界杯,她在1000米和1500米均拿到1银2铜,共获得6枚奖牌。即便缺席了一站世界杯,韩梅仍在该两项上获得年度总积分第三名。日本名将高木美帆依旧霸榜女子1000米和1500米,获得两座总冠军