

不怕输才能赢

上海男排团结制胜

上海男排勇夺联赛第十八冠

本报上海3月9日电 9日，上海排球迷们在上海卢湾体育馆，见证了上海光明男排斩获联赛第18冠的辉煌时刻。当日，2024-2025中国排球超级联赛总决赛A级冠军决赛第三回合，上海光明男排3比1力克首次闯入联赛决赛的保定沃隶男排，成功卫冕的同时，也成为联赛“十八冠王”。

决赛前两个回合，上海男排和保定男排各赢一个回合。9日进行的第三回合谁赢下比赛谁就取得冠军。第一局，保定男排在发球和拦网上给上海男排带来很大压力，尤其是副攻康斯坦辛的发球，造成上海队卡轮。随着主攻西罗维奇一攻下球，保定队以25比17先声夺人。

第二局上海队状态提升，打得更为耐心，双方一直相持到中局。双方战至17比17平后替补登场的上海队球员武弼智凭借拦网和反击得分，帮助上海队确定领先优势，并以25比22扳回一局。

关键的第三局，上海队首发接应外援帕达尔发挥出色，他的发球、防守和进攻帮助队伍进一步拉开领先优势，上海队25比19再胜一局，以大比分2比1取得领先。

第四局，背水一战的保定队再次提升状态，上海队一度6比10落后。在被动的情况下，上海男排没有放弃，顽强追平比分后，在主场观众的加油声中，越打越释放，张哲嘉连续拦网建功。随着帕达尔2号位一锤定音，上海男排25比22锁定胜局，第18次捧起联赛冠军奖杯。

率队夺得联赛第18冠的上海男排主教练沈琼当选本赛季最佳教练，上海男排副攻张哲嘉当选最有价值球员。

随着这场比赛的结束，本赛季中国排球超级联赛随之落幕，加之此前结束的中国女排超级联赛，2024-2025赛季的中国排球超级联赛画上了句号。从2024年10月26日联赛启幕到2025年3月9日落幕，历时超过4个月，经历了常规赛、季后赛、总决赛的新赛制和升降级制后，呈现了更多精彩的比赛、更激烈的争夺。

(周圆 陈敏)

(上海3月9日电)

二传李洋，在决赛第三回合落后时刻替补登场发挥稳定，他坦言，上场就是做好自己，发挥出自己的水平，尽管也会紧张，但队友、教练的鼓励帮助他缓解了压力。在上海队的这个赛季，李洋也收获了很多，“更敢传球了。”

“全场观众都在给我们加油，我们每得一分，全场都在热烈欢呼，这是对我们最大的鼓舞。”获得本赛季联赛最有价值球员的张哲嘉表示，这次比赛球队做得最好的一点就是团结，“在落后的时刻大家都没有放弃。”

信任的，他在韩国、日本的联赛中表现还是非常具有冲击力、爆发力。”回顾本赛季，帕达尔说：“常规赛时，大家还没有‘针对’我们，自己感觉轻松些。到了季后赛，再加上赛程紧凑，一周双赛，很多时间花在旅途上，身心都更加疲惫，好在坚持了下来。上一场主场失利后，大家并没有丧失信心，调整好心态后还是非常兴奋。”谈到自己的表现，帕达尔认为，那并不是最重要的，“整个球队团结在一起，才是关键，这也是上海队今年能再次夺冠的关键。”

本赛季从山东男排转会到上海男排的

卸掉压力后，决赛第三回合在领先一局的情况下，上海队反而没有出现像第二回合那样的自乱阵脚。自由人曲宗帅表示，在第一局失利之后，我们放平心态，没有想太多，全力以赴去冲击就好。这是曲宗帅加盟上海的第四年，收获的第二个联赛冠军，他表示这个赛季让他学到了在落后时刻不要放弃。

拿下决赛第三回合，接应外援帕达尔功不可没，他斩获全场最高的25分。本场比赛开始前，帕达尔一度因为状态出现波动，多场比赛坐在板凳席上。赛前沈琼和帕达尔进行沟通，他表示：“我对帕达尔的能力是非常



决赛第三回合现场

排超联赛上海赛区供图

周圆 陈敏

“上海，模子(靠谱)!”3月9日，上海卢湾体育馆座无虚席，在现场观众的加油声中，上海光明男排斩获联赛第18冠。“因为最难解的是心态关，因为保冠军难。第几冠，其实意味着压力的倍增。”主教练沈琼赛后表示，这也是他带队收获的第8冠。决赛面对的是首次闯入联赛决赛的保定沃隶男排，在沈琼看来，决赛的对手一直是自己，“感谢我们的队员在那么困难的情况下战胜了自我。”

本赛季上海男排和保定男排的每一次交手都势均力敌，双方一共交手7场，其中有5场打满5局。近几个赛季不断进步的保定男排在决赛给上海男排带来很大冲击——决赛第一回合在客场一度0比2落后；决赛第二回合回到主场1比3告负，失误送分高达37分；决赛第三回合也在第一局17比25大比分失利。面对“难缠的对手”，上海男排一度背上包袱、发挥失常，但他们最终战胜了自己。

“这个时候需要做很多准备，来做好解压这个关键点。每年联赛到这个阶段，上海男排在释放压力、卸包袱方面可能比其他球队更有经验。今天在缓解压力、对困难的准备上，我们队员做得比上一场好。”沈琼表示，释放压力是夺冠的重要原因。

决赛第二回合1比3告负后，上海队不断想办法给球员解压，包括组织队员看电影，教练组和队员谈心以及播放2008年北京奥运会中日男排对决的比赛录像。“2008年北京奥运会，中国男排与日本男排争夺前八的比赛，那时的压力很大的，我和任琦都在场上。”沈琼用自己的经历告诉队员如何抗压和解压。

“他和我们说，不怕输才能赢。它其实就是一场比赛，不要有太多的压力，让我们尽情展示自己。他说，很少有人有机会在决赛上展示自己，所以要珍惜这场比赛的机会。”主攻田聪表示，沈琼一直在鼓励他们。

CBA常规赛第三阶段

广厦男篮冲冠遭遇坎坷

黄江惟

在CBA常规赛第三阶段的激烈角逐中，原本一路高歌猛进的“领头羊”广厦男篮突然遭遇一系列棘手问题，在本赛季的冲冠之路上遭遇一些坎坷。

首先是核心球员孙铭徽的受伤。在3月5日联赛第三阶段与山西队的比赛中，广厦男篮核心控卫孙铭徽在退防时与对位球员古德温发生身体对抗，落地瞬间右脚不慎踩到队友脚上而受伤。据

广厦男篮官方公告表示，孙铭徽将休赛四周，这意味着孙铭徽将缺席剩余全部常规赛，季后赛阶段才有可能复出。

孙铭徽的缺阵将对广厦男篮后续的比赛有较大影响。本赛季孙铭徽场均出场33.3分钟，贡献14.8分、9.5次助攻以及2.6次抢断，是球队当之无愧的“定海神针”。

其次，广厦男篮在第三阶段开赛罕见地遭遇两连败。在3月5日主场迎战山西男篮的比赛中，广厦男篮被山

西男篮的张宁完成压哨绝杀，以98比100两分惜败对手，球队的12连胜就此终结。仅两天后，在3月7日的比赛中，广厦男篮在客场挑战上海男篮，又以88比92的比分败下阵来，本赛季首次遭遇两连败。此役广厦男篮核心球员胡金秋状态一般，尽管抢下13个篮板，但15投仅4中，拿到9分。球队整体进攻体系也因孙铭徽的缺席一度陷入混乱，没有发挥出球队应有的实力。好在3月9日的比赛中，队伍以105比98艰难

战胜南京队止住连败的颓势。

此外，广厦男篮接下来的赛程也较为艰难。第三阶段常规赛广厦男篮将接连面对上海队、广东队和山西队等强队的冲击。目前广厦男篮仍以32胜6负高居榜首，但遭遇两连败后，身后的山西男篮仅落后广厦男篮4个胜场，并且在3月22日双方将再次交手，山西男篮若能在这场关键比赛中获胜，甚至存在反超广厦男篮获得常规赛冠军的可能性。

在本赛季CBA联赛竞争如此激烈的局面下，广厦男篮不仅亟需在战术上做出调整，以弥补孙铭徽缺阵带来的影响，还需尽快调整其他球员的状态，不断提升球队整体实力，才能在冲冠之路上继续稳步前行。

印第安维尔斯网球赛
中国“金花”次第开

本报讯 郑钦文、王欣瑜单打获胜，徐一璠、杨钊渲等双人双打晋级。北京时间3月8日至9日，中国“金花”在WTA1000印第安维尔斯站捷报频传。

北京时间3月9日，WTA1000印第安维尔斯站展开双打首轮争夺。张帅和中国台北球员谢淑薇都是经验丰富的老将，近年来在双打赛场都取得过不错成绩。本次比赛这两位老将联袂出战，首轮对阵青山修子/穗积绘莉。这场比赛“海峡组合”从一开始就主导着比赛，最终以两个6比4锁定胜利。

另一场双打比赛中，曾联袂在双打赛场取得过瞩目成绩的徐一璠/杨钊渲继迪拜站之后再次对阵今年战绩不错的另一对“海峡组合”蒋欣玕/吴芳嫻。在这场

新老组合的较量中，徐一璠/杨钊渲表现更胜一筹，以6比4、7比6(7)获胜。

在前一天结束的单打第二轮比赛中，王欣瑜以两个6比4挑落前法网冠军、26号种子奥斯塔彭科。这是王欣瑜本赛季首次战胜世界排名前30的球员。王欣瑜将在第三轮对阵4号种子佩古拉，后者以6比4和6比2战胜里内特。

首轮轮空的郑钦文在单打第二轮面对老对手阿扎伦卡，以6比3和6比4直落两盘获胜，终结了个人近期单打三连败，同时这也是郑钦文在职业生涯中首次战胜阿扎伦卡。郑钦文将在下一轮对阵新西兰球员孙璐璐，后者在第二轮直落两盘战胜诺斯科娃。

(马艺欧)

足协杯为业余球队创造更多可能

本报记者 马艺欧

在足球世界里，不只有金字塔尖在闪闪发光，一个个普通人以及许多从零开始的足球俱乐部，构成了中国足球最扎实的根基。足协杯用赛事贯通体系，将足球力量编织成网。那些在资格赛中收获的见识、在正赛中积累的对抗经验，以及在一次次拼搏中磨砺出的自信和韧劲，将成为中国足球根系上的养分，让足球体系从基层开始，更加健康、稳定、充满希望。2025年3月14日，足协杯正赛即将开场。

2024年12月，珠海索卡训练基地举办2025赛季的足协杯资格赛。资格赛的成绩是业余球队参与足协杯的入场券。5天、4个比赛日，21支来自全国各地的业余球队竞争12个晋级名额。

2012年，足协杯开始展现更包容的姿态，业余球队与职业球队第一次在全国比赛中同场竞技。之后的13年里，足协杯始终是国内唯一连通职业与业余的全国性赛事，“把主场带回家”“与职业球员同场竞技”的梦想从此有了可能。

足协杯的口号是“全民足球”，足

球属于每一个人。参与2025赛季足协杯资格赛的球队中，深圳吉祥足球俱乐部的主教练于乐从职业球队退役后，不仅重新披上球衣，还兼任球队的商务工作。武汉联镇足球俱乐部的总经理杨惠康给自己定下“带球队进正赛”的目标，离开职业赛场3年后，他再次进球，完成了这一目标。与因年龄、伤病退役的球员一同奔跑的，还有一大群20岁以下的年轻人。17岁的满小纪跟着芜湖百胜足球俱乐部第一次体验成年足球的节奏，19岁的刘锦晨辗转多个球队后，终于在陕西西北青年人足球俱乐部重拾信心。

所有人都能参与足球运动，上海三菱重工的员工和上海洋天足球俱乐部里的大学生、银行职员享受着足球的乐趣。成绩不是唯一的标准，青岛崂山港帆足球俱乐部的曲增帆换上替补球员，只为了实现“带兄弟们出来见见世面”的承诺。来不及凑齐主力的海南双玉足球俱乐部克服重重困难，为了

“在家乡父老面前踢一场球”的愿望坚持到最后一刻。

“全民参与”并非不专业的代名词。去年获得黑马奖的上海三菱重工足球俱乐部和球员们签合同一签两年，按照底薪(基本薪资)+训练费(训练津贴)+比赛费(出场补贴)的形式发工资，还给球员缴纳上海的社保。上海洋天的球员没有底薪，俱乐部综合训练费、比赛费和成绩奖励，每月10号发放工资，绝不拖欠。深圳吉祥的球员都是全职踢球，他们与俱乐部签订了正式的劳动合同，享有五险一金。球队内部竞争激烈，并公平公正。主教练于乐终于能对队员们说出自己在球员时代最想听到的话：第一，不欠薪，来了就是深圳人；第二，只管训练和比赛；第三，如果有中乙或中甲球队看中你，可以随时走。

“草根”也不等于不专业。厦门集美诚毅足球俱乐部已有32年的历史，开展了14年的青训。球队判断一件事

是否值得做的标准是“这事能否至少稳定做十年”。俱乐部的投资人吕阳为武汉联镇谈下了与多特蒙德的5年长约，双方将共建武汉联镇U10、U13和U17的梯队，为武汉联镇冲上中乙做准备。面对一份厚达5厘米的合作协议，吕阳和法务团队逐句审核条款，每天与多特蒙德的工作人员进行线上交流，“别看我们在这个级别，我们所有东西都是齐备的。”

通过足协杯资格赛，业余球队有机会接触职业俱乐部的标准与节奏。许多参赛球队怀揣着踢职业联赛的梦想，足协杯资格赛和正赛对他们来说，既是一场预演，也是课堂。训练场和衡量水平的标尺。上海洋天的总经理徐军用手机记录了资格赛的全部流程，并将所有相关文件打印出来，作为球队的宝贵财富保存下来。宁夏平罗恒利足球俱乐部安排小球员上场，希望他们能在全国比赛中找到差距，尽快成长。

全国青年女曲锦标赛
江苏吉林争冠

本报讯 3月9日，全国青年女子曲棍球锦标赛在四川达州体育运动学校结束半决赛的较量，江苏队和吉林队分别战胜重庆队和北京队，晋级决赛。

当日下午进行了两场半决赛。首场比赛江苏队以2比1战胜重庆队，率先进入决赛。

随后北京队与吉林队展开争夺，双方上半场各凭借一粒短角球得分，以1比1的比分进入下半场。下半场，北京队采取主动进攻，率先打破僵局。吉林队表现的更加冷静沉着，打进一粒制胜球。最终，吉林队在23米球决胜局中以4比3取胜，进入决赛。

北京队后门角漏人，吉林队的队员将球垫进。双方常规时间内战成2比2平进入23米球的对决。在23米球决胜局的首轮5个人对决中，双方打成3比3平，在随后进行的1+1第一轮中，双方均未能将球打进，第二轮北京队再次将球罚丢，吉林队表现的更加冷静沉着，打进一粒制胜球。最终，吉林队在23米球决胜局中以4比3取胜，进入决赛。

本次比赛将于3月11日收官，江苏队和吉林队将争夺冠军，重庆队和北京队将展开第三、四名的名次赛。

(宋 菲)