

# 科技让运动触手可及

孙婧秋

在今年的春晚舞台上,一群灵活起舞的机器人引发全国观众关注。一个多月后,在WCBA全明星赛、新赛季中超浙江绿城的首个主场,机器狗前来助阵。这些充满未来感的画面,正在揭开中国体育科技创新发展的新篇章——从奥运冠军的训练场到社区健身角,从校园操场到乡村体育馆,前沿科技正以各种方式融入人们的运动生活。

在竞技体育领域,科技早已成为运动员的隐形教练。在中国跳水队的训练馆里,高速摄像机搭配人工智能系统,可将运动员的空中动作拆解成4000多帧画面,连手指尖的0.1度偏差都无所遁形。曾经

需要教练肉眼判断的动作细节,变成了屏幕上跳动的数字曲线。由上海体育大学与中国乒乓球学院联合研发的“鹿伯特”发球机器人,能模仿世界顶尖选手的击球习惯,把对手的绝招在训练场上“复刻”出来,助力中国乒乓球队备战训练。中国钢架雪车队通过风洞训练、VR模拟、AI分析等科技手段的支持,在北京冬奥会上实现突破,闫文港第一次登上冬奥会领奖台。

与此同时,老百姓的运动生活也在悄然发生改变——北京奥森公园的智能跑道,刷脸就能记录运动数据,老年人遛弯儿时经常比谁的运动日历更漂亮;上海的社区健身房,体测机器3分钟就会打印出一份运动处方,把过去专业队才有的身体评估搬进了菜市场隔壁;在青藏高原上,

移动体检车直接开进牧场,牧民们在家门口就能进行专业体测;山区的孩子通过VR设备,第一次“站”上了滑雪场……这些曾经需要跋山涉水才能获得的运动体验,正在被科技拉平到同一时空。

校园体育也许是这波科技浪潮中最欢乐的试验田。深圳某中学的AI体育老师,可用摄像头实时纠正学生跳绳动作,3个月就让跳绳测试合格率上升27%;上海一所小学的AR武术课,李小龙的全息影像出现在教室里教孩子们打拳,即使下课铃响,也没人舍得离开;还有浙江的“冠军模型”系统,通过分析孩子们的运动数据,可以像淘金一样筛出竞技体育的好苗子……

不仅如此,体育也正在被青少年重新

定义。在短视频平台上,篮球教学特效被玩了2亿多次,中学生用手机可以拍出职业选手般的进球集锦。这无形中进一步激发了青少年的运动兴趣。借助新科技,当虚拟偶像带着百万“粉丝”跳起健身操,当运动有了更多的联结方式和互动形式,年轻一代正在把体育玩儿成科技与潮流的混合体。

科技带给人们最暖心的改变,就是让运动变得触手可及。从赛场上提供帮助的机器狗,到健身房里每个人的智能穿戴设备,都是中国体育持续进化的实时直播。当科技不再是冰冷的机器和代码,而是普通人运动生活中实在可感的便利与快乐,体育强国的梦想便在科技助力之下,进入人们每一个具体的生活场景。

义上也是一种圆满。好故事从观察中得来。赛后,我和同事共同在报道中刻画了“包揽男女金银牌,四人同举国旗”这一珍贵画面。

之后一天,开幕式旗手刘梦婷在自由式滑雪坡面障碍技巧登场,混采区的记者明显比单板滑雪比赛时多了许多。要想采访到选手们,必须有充足的耐心,等待时间至少需要半个小时。在等待期间,我清晰地列出采访问题,做好万全准备,这样才不至于遇到突发状况手足无措。包揽冠亚季军的三位中国女孩儿的友谊是我当日的报道重点。她们在发布会上不约而同选择了一样的装扮,整整齐齐;又在颁奖仪式上都梳了麻花辫儿,姐妹花同框的画面真美!

6天的雪上项目赛程不长也不短,我在这6天里快速成长,也结识了更多运动员,为写好他们的拼搏故事积累了很多素材。每次在采访运动员的过程中,我总以“下个赛场见”结尾。现在,我也想把这句话说给自己,把热爱和成长带到下一个赛场。

## 读者点题采访

编辑同志:女足中青赛U16组比赛的赛场上有对双胞胎姐妹花刘雨辰和刘雨希,可以介绍一下她们吗?  
网友 刘佳

## 女足姐妹花 期待大舞台

张 斌

日前在云南玉溪高原足球训练基地进行的女足中青赛U16组比赛上,四川队有一对双胞胎姐妹花引起了大家的注意。姐姐名叫刘雨辰,妹妹名叫刘雨希,如今,她们还未满15岁。姐姐刘雨辰介绍,她和妹妹在父亲的影响和带动下,从小就踢足球。长大一点后,父亲开始教她们一些简单的足球技能。渐渐地,足球成了姐妹俩生活中必不可少的一部分。“后来我们俩会在学校踢踢比赛,觉得挺有趣,就一直坚持了下来。”刘雨辰表示。没过多久,姐妹俩被四川泸州的一家足球俱乐部选中。“妈妈是我们的啦啦队,有时候会在(业余)赛场上看到我们和爸爸同场踢球,她就给我们加油!”刘雨辰补充介绍道。

随着开始接受正规训练,姐妹俩对足球的热爱愈发浓厚。姐姐在场上司职前锋,妹妹踢边前卫,赛场上,两人默契十足。“我们俩聊天最多的话题就是足球,踢完比赛后会互相复盘。但是,也会掐起架来。”妹妹刘雨希笑着说,“最有趣的场面就是,因为我们俩是双胞胎,对手有时候会发懵:这个人怎么出现在这里,不应该在那里吗?”一边说着,俩人一边一起比划着,默契地掩面而笑。

专业比赛十分激烈,对于姐妹俩来说,进入专业赛场后也不可避免遇到了一些困难。在一次比赛中,姐姐刘雨辰意外受伤,不得不接受手术治疗,而后又经历了漫长的恢复期。“那段时间特别难受,啥也不能干,只能在医院里待着。”刘雨辰表示。随着表现越来越好,妹妹刘雨希入选了女足国少队,代表中国队出场比赛,并且凭借出色发挥赢得了大家的信任。“那时候我在外面训练、比赛,她(姐姐)在家,她会看我的每一场比赛,和我打电话交流,告诉我哪里还需要加强。”刘雨希说,她在业余时间也会给姐姐打电话鼓励姐姐, 和和姐姐分享一些训练趣事。

如今,姐姐伤愈归来,赛场上又能看到姐妹俩同场出战的身影了。“我们俩还是和以前一样默契,不用太多交流,互相知道对方会往哪儿跑。”刘雨辰说道。在说起未来的打算时,刘雨辰希望自己能够完全康复,尽全力向更高的舞台发起冲击。刘雨希则信心满满地说:“我要从国少队踢到U17,踢到更大的赛场。”说话间,她们收拾好东西,大步流星地走向训练场。在玉溪耀眼的阳光下,训练场上传出一阵阵爽朗的笑声。

## 记者百味

# 在亚冬会,每天都有好故事可写

梁 琰

哈尔滨亚冬会落幕将近一个月了,但奋战在冰雪新闻赛场的那些日子始终让我怀念。

2月5日,我和同事们从北京出发,经过6个多小时的高铁行程,踏上哈尔滨布力的土地,终于能说一声“尔滨你好”。我在本次亚冬会参与单板滑雪和部分越野滑雪、自由式滑雪项目的报道工作。每天往返于赛场、新闻发布会、工作间、颁奖广场之间,忙碌而充实,最让我欣喜的是——每天都有好故事可写。

8日,我起了个大早赶往单板滑雪坡面障碍赛场。当天天气状况并不乐观,但张小楠凭借稳定发挥收获女子组金牌,我以《张小楠赢下青春对决》为题,记录下这场比赛。男子决赛,中国选手刘昊宇获得

一枚银牌。颁奖仪式结束后的采访中,他告诉我下次要靠自己的努力让国旗升到最高的地方,我把这句话写在了文章结尾,后方编辑老师迅速捕捉到这一亮点,把原题改为《刘昊宇在领奖台上许下心愿》,给这篇报道增色不少。前后方协同完成报道任务,体现了体育新闻工作中合作的意义。

选手们的比赛结束后,混采区记者们的“战斗”才刚刚开始。在混采区,运动员随时可能被叫去开新闻发布会。能否采访到运动员,一方面看运气,一方面要看和运动员的熟悉程度。此时,中国体育报作为“体育传媒国家队”的优势就凸显出来。“您好,我是中国体育报记者,请问可以接受采访吗?”每次自报家门,总能吸引运动员走过来接受采访。

亚布力赛区每日比赛的颁奖仪式统

一于当晚6点在颁奖广场进行。8日晚,我在颁奖广场见证了国旗多次在最高处飘扬。这是我第一次在赛场体验升国旗奏国歌仪式,感觉非同寻常:骄傲,自豪,眼睛酸酸的。运动员们结束颁奖仪式走到混采区时的状态,和刚结束比赛时完全不一样,他们有了更多感受,也有更强烈的表达欲。张小楠就告诉我,看着国旗升起的时候,她差点就哭了。

如果说8日的坡面障碍技巧比赛,夺冠热门杨文龙没能站上领奖台留有一定遗憾,那10日就是中国单板滑雪大跳台和坡面障碍技巧队比较顺心的一天。杨文龙和姜鑫杰一扫之前的阴霾,包揽了男子大跳台金银牌。唯一不太开心的或许只有张小楠,她在女子大跳台比赛发挥失常获得亚军。不过冠军是队友熊诗芮,两位姑娘分别带着1金1银离开亚冬会赛场,某种意

# 坚持体教融合 促进青少年 全面健康发展