

变“要我练”为“我要练”

让学生掌握专项运动技能

——访全国政协委员、中国奥委会副主席周进强

本报记者 刘昕彤

青少年健康成长是全社会关心的问题,也是全国两会的热点话题之一。全国政协委员,中国奥委会副主席周进强关注到,虽然大家对学校体育工作重视程度有所提高,学校体育工作取得进步,但仍存在“重体能、轻技能”的倾向。他建议学校体育工作重点应从一般性体育活动、体育锻炼,更鲜明地转移到让学生掌握一项或几项运动技能上,培养终身运动者。

周进强表示,2020年10月,中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》,在五个方面就加强学校体育工作作出系统制度安排。今年初,中共中央、国务院印发《教育强国建设规划纲要(2024—2035年)》,进一步明确要求“要落实健康第一理念,实施学生体质强健计划,中小学生每天综合体育运动时间不低于2小时”。同时,在体教融合不断深化的大背景下,学生体育锻炼时间有所增加,青少年体质健康得到越来越多学校的重视。“但与此同时,我也注意到,长期以来,学生虽然参与体育活动,但缺乏系统性运动技能训练,

难以真正掌握一项或几项运动技能。这不仅影响了学生参与体育运动的兴趣和积极性,还制约了学生终身体育意识的形成。”

“将学校体育工作重点转移到让学生掌握一项或几项运动技能上,这是学校体育工作的牛鼻子。”周进强说,此举有利于激发学生的运动兴趣,积极参与运动,让学生体验到参与运动的乐趣与获得成绩的成就感,也有利于提高学生的速度、力量、耐力、灵敏性等身体素质,促进身心健康发展,培养团队合作精神和竞争意识,更好适应学习和未来工作的挑战,从根本上改变学生被动参与体育活动的局面,变“要我练”为“我要练”。此外,运动技能的培养有利于发现学生的运动天赋,这无形中扩大了竞技体育选材范围,帮助破解体教融合难题。

如何做到?周进强认为,要强化政策引领。“要切实转变‘重体能、轻技能’的观念,抓紧研究制定落实《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》的实施细则,在学校体育工作中把运动技能训练作为学校体育工作的重点。”周进强建议,可以从优化课程设置、丰富教学内容做起,开设多样化的运动项目课程,增加运动技能训练

课时,开发校本教材、创新教学方法。如推行足球特色校、武术示范校等特色项目,打造冰雪运动基地、游泳强校等区域品牌,形成“一校一品”“一校多品”的多样化发展格局。鼓励和支持学生个人根据自身身体条件和爱好自主选择项目,并在场地、器材、师资、评估等方面予以政策倾斜。

建立“家校社”联动机制,推动学校主导、家庭支持、社会参与的协同育人模式是行之有效的途径。周进强建议,要整合学校、家庭、社会三方资源,形成全方位、多层次的运动技能培养体系。“学校要发挥主导作用,通过搭建平台、营造氛围等举措,为学生提供系统化、专业化的运动技能训练环境,如开展丰富多彩的体育活动,定期举办校园运动会、体育节、单项运动比赛等活动,组建学校运动队等。同时,家庭和社会应鼓励、支持和引导学校与社区共享体育场馆、布置家庭体育作业、社会体育组织进校园等,构建‘校内+校外’‘课内+课外’的立体化运动技能培训网络,确保学生在不同场景下能获得系统化、专业化的运动技能训练机会。”

同时,要想掌握专项运动技能,专业教练员是关键。学校一方面要加强学校现有

体育师资的运动技能培训,另一方面应积极引进具有专业运动技能的体育教师,充实学校体育师资力量。周进强注意到,2023年,体育总局、中央编办、教育部和人社部四部门联合出台了《关于在学校设置教练员岗位的实施意见》,极大促进了学生掌握运动技能的工作。但由于各种原因,各地落实情况不一,特别是在部分地区,专业教练员在学校仍面临编制、资格、职称评定等各方面障碍,因此,周进强建议教育行政部门应加大对此《意见》落实的监督检查力度。同时,建立从选拔、培训到考核的全链条培养机制,探索建立教练员职业发展通道,明确晋升路径与激励机制。

“此外,也要同考核挂钩,建立科学评价机制。”周进强强调,学校要将学生掌握专项运动技能情况作为学校考核的重要内容,逐步构建科学的专项运动技能考核体系,探索制定科学、公平、可操作的评价指标,引导学生进行针对性训练,形成“以考促练、以练促能”的良性循环,推动学校体育工作从“重形式”向“重实效”转变。

两会进行时

厉彦虎说:“巴黎奥运会和哈尔滨亚冬会赛场上,我国运动员奋勇争先,实现了运动成绩和精神文明双丰收,彰显了青年一代的昂扬向上、自信阳光。我们将积极发挥全国政协委员的作用,进一步深化体教融合,向青少年群体充分展现运动员的励志故事,让世界冠军更广泛地参与青少年科学健身活动,让中华体育精神和奥林匹克精神激励亿万青少年健康成长,为强国建设奠定坚实基础。”

从体教融合下奥运会新兴项目后备人才培养体系的建立,到加强冰雪运动和户外产业的结合,发展冰雪经济,全国政协委员、中国登山协会副主席王勇峰始终与体育事业发展同频共振,“作为全国政协委员,就要担负起为国为民的责任、为国履职、为民尽责,不辜负大家的信任。全国政协提供了建言献策的平台,要履行好、使用好这一平台,就要不断学习,不断提升履职本领,能通过一己之力成为推动体育发展的重要力量,这是非常光荣的职责,也是责任重大的使命。”

全国政协委员、东源大地有限公司总裁王嘉恩表示,很高兴看到在全国两会上国家把人民的健康问题放到非常重要的位置,这为体育工作发展提供了很好的遵循,我们要发展“以人民为中心”的体育,发挥体育促进身体、心理健康的作用,通过中华体育精神培养人格,弘扬中华优秀传统文化。“去年提出的《关于弘扬中华武术文化促进粤港澳大湾区融合发展的提案》得到了国家体育总局的回复,作为全国政协委员,我会更好地履行职责。”

和对外开放中的支撑引领作用。

全国人大代表、国家体操队女队教练张霞表示,今年是她作为全国人大代表的第三年,越来越清楚人大的履职职能,对于“民有所呼、我有所应”有了更深刻的认识。作为体育人,要做体育工作的开拓者、宣传员,推动体育事业高质量发展,更好地融入国家经济社会发展大局,向体育领域内外讲好体育正能量故事,为体育事业发展营造良好环境。竞技体育就是要在“搏”和“竞”中夯实体育强国建设基础,巩固奥运强国成果,为祖国和人民赢得更大荣誉。

全国人大代表、奥运冠军任子威表示,本次全国两会,很多人大代表、政协委员讨论第九届亚冬会成功举办。哈尔滨亚冬会不仅是竞技的盛会,还是向全亚洲、全世界展现我国冰雪运动、冰雪经济发展前景的平台,希望以亚冬会为契机,进一步巩固和扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果,让“冷资源”发挥“热效应”,更好地服务国家大局。他对全国两会上的AI技术十分感兴趣,认为无论在竞技体育领域,还是其他领域,AI技术有极大的应用价值和发展潜力,科技助力将是他未来履职重点关注方向。

全国政协委员、国家体育总局运动医学研究所副所长

建言献策谋发展 强国路上显担当

本报道组

十四届全国人大三次会议、全国政协十四届三次会议分别于3月11日、10日闭幕。体育领域的全国人大代表、全国政协委员纷纷表示,要以更加强烈的政治责任感和历史使命感,在“十四五”规划收官之年和“十五五”规划谋篇布局之年,在体育强国建设关键之年,沉下心来,脚踏实地、真抓实干,不负人民的信任和期待,真正将“民之所盼”变为“民之所赞”。

全国人大代表、中国香港奥委会副会长霍启刚表示,在研读报告草案后深受鼓舞,对“十四五”规划收官之年的发展前景充满信心。“政府坚持稳中求进、以进促稳,我将以香港参与国家建设的角度,更好地利用‘一国两制’优势,服务国家大局,在不同领域更好地连接世界,发挥桥梁作用。”霍启刚说。今年,全运会将首次来到大湾区,香港、澳门将首次作为东道主展示新形象、新作为。霍启刚表示,相信港澳将同广东一起,向全国人民呈现一届“简约、安全、精彩”的全运会,更希望以全运会为契机,进一步推动大湾区体育事业发展,将大湾区打造成具有世界知名度和影响力的“体育湾区”,进一步提升粤港澳大湾区在国家经济发展

(上接第一版)

对于下一步工作,高志丹表示,体育系统要继续落实好中央经济工作会议精神和政府工作报告要求,进一步拓展以冰雪运动高质量发展激发冰雪经济活力的良好态势,巩固冰雪经济总规模万亿元基本盘,努力实现2030年达到1.5万亿元的目标。在政策体系上,重点推进出台冰雪器械制造、冰雪旅游、金融支持等有关政策,加大政策和资金投入,支持国产冰雪设备器材企业发展,不断优化冰雪经济发展环境,释放政策红利,促进和扩大冰雪消费。在产品供给上,鼓励各地举办高水平冰雪赛事,继续开展“跟着赛事去旅行”,体育赛事进景区、进街区、进商圈等活动,打造冰雪运动主题的高质量户外运动目的地。扩大外宣推介,让海外冰雪爱好者更多了解中国的阿勒泰、北大湖、亚布力,吸引更多海外游客来中国旅游滑雪。在发展基础上,统筹发展和安全,加大冰雪运动人才培养,吸引大众持续参与冰雪运动,加快冰雪领域标准研制,提升冰雪场地设施建设与服务水平,完善冰雪运动和冰雪经济数据统计与监测机制,持续推动冰雪运动高质量发展。

本报记者 林 剑

一部《我的阿勒泰》让全世界认识了美丽的阿勒泰。3月11日,在十四届全国人大三次会议第三场代表通道,全国人大代表、阿勒泰地区文博院馆员卓娅·巴合提向世界介绍了自己的家乡,并分享了阿勒泰的冰雪故事。

卓娅·巴合提表示,2022年北京冬奥会先导片的第一帧画面就是从阿勒泰市墩德布拉克洞穴彩绘岩画中飘出的一片雪花——飘向全国,飘向全世界。

她还向记者分享了一幅从新疆带来的童画:阿勒泰将军山国际滑雪度假区,条条雪道上,滑雪爱好者尽情驰骋,欢笑声仿佛跃出纸面。旁边还能看到阿勒泰的五百里风情街,已成为当地的标志性建筑。

“一万年前,我们的祖先在洞穴岩上留下了滑雪狩猎的场景。一万年后,孩子们用画笔,画下了阿勒泰的美景和幸福美好的生活。这幅画不仅展现了孩子眼中的阿勒泰,更向我们展示了阿勒泰地区文化和旅游蓬勃发展的景象。”卓娅·巴合提说。

卓娅·巴合提希望通过各种方式,宣传阿勒泰当地的文化旅游体育事业,并欢迎大家来到阿勒泰,共赴冰雪之约,亲身感受这片冰雪世界的魅力。

大力发展冰雪旅游、冰雪经济,已成为阿勒泰高质量发展的“密码”。近3年,这座地处祖国西北的小城冬季旅游总收入超过百亿元,成为中国冰雪经济发展最热的县域之一。今年春节期间,阿勒泰市接待游客42.4万人次,游客总花费4.99亿元。

阿勒泰市所属的阿勒泰地区,地处北纬47度的世界滑雪黄金纬度,有适合开展雪上运动的高品质粉雪。这里全年降雪期达210天,积雪期超过6个月,山区平均天然积雪超过1米。

“阿勒泰市冰雪旅游的火热,离不开整个阿勒泰地区的抱团发展。”阿勒泰市文化体育广播电视和旅游局主要负责人表示,继将军山滑雪场后,阿勒泰地区陆续建起多处各具特色的冰雪场地,集聚了更强吸引力。近年来,当地已投资约70亿元建成包括6座高山滑雪场、2座越野滑雪场和12块野雪滑雪区在内的一系列冰雪运动场地。

阿勒泰地区冰雪旅游聚集区随之形成,规模化效应带动更多游客来到当地。截至1月底,阿勒泰地区2024—2025雪季接待游客976.89万人次,同比增长21.57%;实现游客总花费63.18亿元,同比增长32.04%。

中国乒协发布文明观赛倡议

本报讯 3月11日,WTT世界乒联重庆冠军赛开赛。当日,中国乒协在其官网发布文明观赛的倡议。

为维护乒乓球运动健康发展,营造良好的赛场秩序,展现中国乒乓球爱好者的精神风貌,现就文明观赛倡议如下:

- 一、请自觉遵守竞赛规则,尊重运动员、教练员、裁判员以及工作人员,理性看待输赢和可能存在的判罚争议,正确面对比赛结果。
- 二、请在运动员击球过程中、在赛事举行仪式期间,在运动员接受采访时,保持安静。
- 三、禁止使用闪光灯、辅助灯等电子设备干扰比

赛进程,禁止向场内投掷物品。

四、请尊重竞赛官员的专业性和裁判执法权,不得对现场判罚起哄、鼓噪、辱骂等。

五、不得以任何形式煽动赛场内对立情绪,不得违规进入竞赛工作区域,不得实施侵犯他人人格尊严与合法权益的任何行为。

六、不得以言语、手势、文字、图像等方式侮辱、嘲讽、诋毁、谩骂、贬低运动员、教练员、裁判员、工作人员及观众等。

七、请自觉抵制网络暴力,不制作和参与传播不实信息,不造谣、不攻击、不拉踩引战。

八、请主动劝阻身边不文明行为。(李雪颖)

中国体育科学学会体育专业教材建设与出版工作委员会成立

本报讯 中国体育科学学会体育专业教材建设与出版工作委员会(以下简称“工委”)成立大会日前在京召开。会议由工委主办、中国体育报业总社有限公司承办,采取线上和线下相结合的方式召开。中国体育报业总社有限公司、中国体育科学学会、北京体育大学、上海体育大学、成都体育学院等单位相关负责人出席了线下会议,全国15所体育专业院校代表、综合院校代表和体育高职院校代表线上出席会议。

会上,宣读了由中国体育科学学会印发的《关于

同意成立中国体育科学学会体育专业教材建设与出版工作委员会的函》,汇报筹备情况,并表决通过第一届委员会委员选举办法、组建原则与候选人名单,选举出工委第一届委员,还讨论并审议通过了工委工作职责、第一届委员会工作规划及2025年工作计划。

据悉,工委的成立旨在聚焦体育强国建设,团结各体育院校高质量、高标准做好新时代体育专业教材建设与出版工作,为体育强国、教育强国建设贡献力量。

(顾 宁)

图片报道



来自东北的许秀娟,曾经是单板滑雪国家队队员、教练员,如今已成为了新疆白云国际滑雪场的单板滑雪总教练。随着新疆承办的大型滑雪赛事越来越多,许秀娟也担任起裁判员一职。

虽然身份发生了多次转变,但不变的是许秀娟对冰雪运动的热爱。从“金字塔尖”的竞技体育,到面向社会的大众运动,她一直在践行自己“为祖国冰雪事业发展做一份贡献”的诺言。这个东北姑娘用地特有的热爱、快乐和坚持,带动着更多人爱上冰雪运动。图为许秀娟(右一)在新疆白云国际滑雪场为新聘的教练员做培训。

新华社记者 王菲摄